



ཕ་རོལ་ལྗོངས་ལྷན་ཁག་།

ཆོད་སངས་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒོ་བ་སྤྱི་རྒྱུ་ནས་བརྒྱུགས།

༣། །ཀྱུ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ བཞུགས་སོ།།



གྲུང་ཁོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟར་ཁང་།



༩༩། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤྱུའི་རིགས་ལ་བྱངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་
དཔུང་བཙོམ་པ། །གསེར་གྱི་རྩྭ་ན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗོད་པའི་སྐྱུ། །ཤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་ལམ་ལོ། །

དཀར་ཆག

ཚོད་པ་བསྐྱོག་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ།	1
སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ།	33
ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ།	55
བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་ བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ།	77
བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ།	81
བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དཀར་འགྲེལ་པ་ བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཞིབ་འཛོ།	106
དབུ་མའི་རྒྱུ་གྱི་རང་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཞིབ་འཛོ།	185
དབུ་མའི་རྒྱུ་གྱི་དཀར་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ། །སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ།	242

༣༡། རྩོད་པ་བསྐྱོག་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། རྩུགས་སྐད་དུ། བི་ག་ཏ་བྱ་བཏའི་བྱི། བོད་སྐད་དུ། རྩོད་པ་བསྐྱོག་པའི་
འགྲེལ་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཛལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་ཀུན་ལ་ཡོད་མིན་ན། རྩོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། རང་བཞིན་
བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྩུ་དང་རྩེར་དང་། རྩུ་
དང་རྩེར་ཚིགས་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུ་ནི་རྩུ་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མེད། རྩེར་ཞེས་བྱ་བ་ས་དང་རྩུ་དང་མེ་དང་རྩུ་
ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མེད། རྩེར་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་མེད། རྩུ་དང་རྩེར་ཚིགས་པ་དག་
ལ་ཡང་མེད། རྩུ་དང་རྩེར་ཚིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་
ཕྱིར་རང་བཞིན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་གུའི་རང་བཞིན་མེད་དེ་དེ་བས་
ན་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ལྷ་གུ་རང་བཞིན་མེད། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་གང་ཡིན་པའི་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྩུ་འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད།
རྩེར་བྱང་དང་། རྩོག་མ་དང་། མཚུ་དང་། ལྷེ་ཅེ་དང་། སའི་བྱུན་དང་། རྩེན་དང་།
སྤྲ་དང་། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། གཉི་ག་ཚིགས་པ་ཡང་
མེད། རྩུ་དང་རྩེར་ཚིགས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྩུ་དང་རྩེར་ཚིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་
དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་འདིས་དངོས་པོ་ཐམས་

ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། །མེ་མེད་པས་ཀྱང་སྒྲོག་པར་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། །མཚོན་ཆ་མེད་
 པས་ཀྱང་གཅད་པར་མི་རྣམས་ཤིང་ཆུ་མེད་པས་ཀྱང་བངས་པར་མི་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་
 མེད་པས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོག་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པས་དེ་ལ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་གོ་ཞེས་སྒྲུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་ཚིག་དེ་
 རང་བཞིན་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་སྒྲུ་མ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །
 གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་བརྗོད་པར་བྱོས། །འོན་ཏེ་སྒྲོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུམ་ནས་ངའི་
 ཚིག་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 འདིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་གོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྒྲུམ་པ་ལུ་བྱུག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འོན་
 ཀྱང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ངེས་པ་ནི་དགག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་བཀག་པས་དེས་ན་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ནི་འགོག་པ་མི་འཐད་དོ། །
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་
 ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་འགལ་བའི་དཔེར་འགྱུར་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་བསྒྲུས་སོ་ཞེ་
 ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་

འདིས་འགོག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་
 འདིས་འགོག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་
 བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་དཔེར་གྱུར་ནས་མི་རུང་ངོ་
 ལྷམ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་མི་ལུས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྟོང་
 པས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་མི་འཐད་དོ། །རྩི་ལྟར་གཞན་ཡང་
 དེ་སྐད་ཟེར་ན་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་། ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ངོ། །མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གང་གིས་ན་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྟོང་བར་གྱུར་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་སྒྲིམ་ཤིག །གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་མ་བརྟན་པས་དེ་ལ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་
 ཡང་། དེ་སྐད་མ་འབྲིན་ལྟ་བུའོ་ཞེས། ཁྱེད་སྟོ་སེམས་ན་དེ་མི་འཐད། འདི་ལ་སྒྲིམ་ནི་ཡོད་པ་
 ཡིས། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བརྒྱུག་ཡིན། །དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐད་མ་འབྲིན་ཅིག་ཅེས་
 བདག་ཉིད་སྒྲིམ་འབྲིན་ཏེ། སྒྲིམ་དེས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ནི་སྟོང་པ་ཞེས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཚིག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིག་
 པར་བྱེད་དོ་སྒྲིམ་ན། འདིར་སྒྲིམ་པ། དེར་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲིམ་ཡོད་པས་
 སྒྲིམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚིག་གིས་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་
 འབྲིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་མཐུན་པར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་
 འགོག་པའང་དེ་ལྟ་ཞེས། །འདོད་ན་དེ་ཡང་བཟང་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲ་ཁྱེད་དམ་
 བཅས། །མཚན་ཉིད་སྟོན་ཡོད་པེད་ལ་མེད། །ཁྱེད་ཀྱི་སྟོ་ལ་ནུམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་
 པའི་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་
 པའི་ཚིག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན།

འདིར་སྤྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱེད་ལ་ནི་དམ་
 བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་འཐོབ་ཀྱི། རེད་ལ་ནི་མེད་པས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་འགོག་པའི་
 འགོག་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་
 ཡང་། རེ་ཞེག་དངོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས། །དམིགས་ནས་སྒྲོག་པར་བྱེད་མིན་ན། །
 གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་འགྱུར་བ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་
 སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ནི་མི་རུང་ངོ། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡང་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དངོས་
 པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མས་དམིགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་
 ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལུང་དང་དཔེས་སེམས་འཇལ་བས་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་འདི་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་ལུང་དུ་སེམས་ན་འདིར་སྤྲོ་བར་བྱ་སྟེ། རྗེས་དཔག་ལུང་དང་
 དཔེས་འཇལ་དང་། རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །དཔེས་བསྐྱབ་བྱ་བའི་དོན་
 གང་ཡིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་པོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་
 བ་དང་། ལུང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་།
 ལུང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དཔེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱང་སྟོང་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
 ལུང་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་
 པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བོ་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་མཁའ་ས། །
 དགེ་བ་དག་གི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །སེམས་གཤིང་ལྟག་
 མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །འདི་ལ་སྐྱེ་བོ་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ལ་མཁའ་ས་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་
 ཚོས་རྣམས་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུ་དགུར་སེམས་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདུན་
 པ་དང་། མོས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
 རབ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ཐོབ་པ་དང་།
 ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཚུལ་
 བ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོ་བ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དབང་དང་ལྡན་པ་
 དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ཡིད་ལ་གཙགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། མི་འཛིན་པ་དང་།
 དྲན་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ལྟག་པར་ཞེན་པ་དང་། རྩོད་པ་འབྲེལ་དང་། སྦྱོ་བ་མེད་པ་
 དང་། རོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྦྱོན་ལམ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ཡུལ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་།
 དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ཁྱ་
 བ་དང་། ལྡན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུངས་པ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་།
 རྒྱག་པ་དང་། དང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པར་བཟུང་བ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། ཞེས་དང་། རི་མོར་བྱེད་པ་
 དང་། དད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། བྱུས་པ་དང་། མ་
 བྱུས་པ་དང་། རྒྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། རག་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། བྱུ་བ་
 པ་དང་། མ་དང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། བརྟན་པ་
 དང་། དེས་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཙགས་པ་དང་། བྱུང་ན་དང་། འབྲུགས་པ་དང་། རྒྱགས་

བ་དང་། མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ཉན་ལེགས་པར་དང་བ་དང་། འཛིགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། དང་པ་དང་།
 རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གནམ་པ་དང་། མི་འབྲིད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྟུ་བ་གས་
 མ་ཡིན་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། བྱམས་པར་ལྟ་བ་དང་། སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་།
 ཡིད་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གསུངས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་
 མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
 མི་གཏོང་བ་དང་། འབྱོར་བ་དང་། བྱེད་ཡོད་པ་དང་། མི་འཆབ་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་།
 སེམས་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ལྷུ་པ་མེད་པ་དང་། དག་འབྲལ་བ་དང་།
 རྩེ་འབྲལ་དང་། ཁོན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། དུག་དོག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་
 གསུག་པ་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། འདུ་ཤེས་པའི་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱིན་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དག་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱ་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་དག་པའི་རང་བཞིན་དང་།
 བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་།
 མ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་མ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་
 དང་། འདོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གསུངས་
 པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་
 གཟུགས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་
 བསྟན་པ་དང་། གྲུག་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་བསྟན་པ་
 དང་། གྲུག་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱེད་པས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་

རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དུ་
 མའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ།
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་
 ལྟར་གཞན་ཡང་། དེས་འབྲིན་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས། །གནས་སྐབས་གསུངས་པ་དེ་
 རྣམས་ལ། །དེས་འབྲིན་རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་དང་། །དེས་འབྲིན་མིན་གང་ཚུལ་དེ་བཞིན། །
 འདི་ལ་དེས་པར་འབྲིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དེས་པར་འབྲིན་པའི་
 རང་བཞིན་དང་། དེས་པར་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དེས་པར་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་
 ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་
 ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ལྟག་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་པ་དུ་མའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མཐོང་བ་དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྟོང་པའོ་ཞེས་
 སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །
 རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་། །མིང་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་འགྱུར་ཉིད། །གཞི་མེད་མིང་
 བེ་མེད་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
 གཞི་མེད་པའི་མིང་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་རང་
 བཞིན་ཡོད། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་མེད་ཅེན། །ཚོས་རྣམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །གང་གི་

ཡིན་པ་དེ་བསྟན་རིགས། །འོན་ཏེ་གཞི་མེད་པའི་མིང་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུང་ནས་རང་
 བཞིན་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ནི་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། མིང་གཞི་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་
 སེམས་ན། འདིར་སྤྲུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ལ་གཏོགས་པའི་དོན་གང་
 ཡིན་པའི་དོན་དེ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་ལ།
 དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།
 གང་ཕྱིར་བྱིས་ན་བྱམ་པ་དེ། མེད་ཅེས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འགོག། མཐོང་སྟེ་དེ་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་
 འདི། ཡོད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན། །འདི་ལ་དོན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི།
 མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིས་ན་བྱམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་
 ལ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །
 འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་འགོག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རབ་
 ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། །བྱོད་ཀྱི་ཆོག་དེས་ཅི་ཞིག་དགག། །
 མེད་པ་ཡིན་ན་ཆོག་མེད་པར། །འགོག་པར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །རྗེ་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་བྱོད་
 ཀྱིས་ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད། འདི་ལྟར་མེད་པ་ལ་ནི་ཆོག་མེད་པར་ཡང་འགོག་པར་འགྱུབ་
 སྟེ། རྗེ་ལྟར་མེ་ལ་གང་བ་ཉིད་དང་། རྩ་ལ་ཆ་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།
 བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་རྒྱུ་ལ། །རྗེ་ལྟར་ལོག་པར་རྩར་འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱོད་ཀྱིས་
 ལོག་པར་འཛིན། །ཡོད་པར་མིན་ལ་དགག་པར་བྱ། །བྱོད་ཀྱི་སྟོ་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་
 སྟོན་རྒྱུ་ལ་ལོག་པར་རྩར་འཛིན་པ་ན། དེ་སྟོན་བྱ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱིས་འཛིན་པ་
 དེ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ན་རྩ་མེད་ཀྱི། དེ་ནི་སྟོན་རྒྱུ་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་

མེད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་
 བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། འདིར་སྒྲུ་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འཛིན་པ་དང་། གཟུང་བ་འཛིན་པ་པོ་དེ་དང་། འཁོག་པ་དགག་
 བྱ་འཁོག་པ་པོ། རྟེན་གྲུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། གཟུང་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འཛིན་པ་པོ་ཡོད་པ་དང་།
 འོག་པར་འཛིན་པ་དེ་འཁོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། དགག་པར་བྱ་བ་འོག་པར་འཛིན་པ་དེ་
 ཡང་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དེ་འཁོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། དུག་ཏུ་གྱུབ་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། དེ་དུག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། མ་བགག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། རི་སྟེ་འཛིན་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
 གཟུང་མེད་འཛིན་པ་པོ་མེད་ན། འོ་ན་འཁོག་དང་དགག་བྱ་དང་། འཁོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་
 མིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྟོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྙམ་ནས་འཛིན་པ་ཡང་མེད། གཟུང་བ་ཡང་
 མེད་འཛིན་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པ་འཁོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་ལ། དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད། །
 འཁོག་པ་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འཁོག་དང་དགག་བྱ་དང་། འཁོག་པ་པོ་
 ཡང་ཡོད་མིན་ན། དངོས་པོ་ཀུན་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གྱུབ་ཡིན་ན། །
 གཤམ་ཏེ་འཁོག་པ་ཡང་མེད། དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད། འཁོག་པ་པོ་ཡང་མེད་ན་ནི།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བགག་པར་ཡོད་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་
 དོ། འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། བྱེད་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྱུབ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་བྱིར་བྱེད་
 གཏན་ཚིགས། གང་ལ་ཡོད་དེ་བྱེད་དོན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མེད་བྱིར་གྱུབ་མི་འཐད། །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་
 གྱུབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་གཤམ་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མེད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་མེད་

བར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ལ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་པའི་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། ཁྱེད་ལ་
 གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཡང་། །རང་བཞིན་བསྐྱོག་པར་གྲུབ་ཡིན་ན། །ང་ལ་འང་གཏན་
 ཚིགས་མེད་པར་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོད་པར་འགྲུབ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་
 བར་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་པོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན། །རི་ལྟར་ཁྱེད་
 ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་རང་བཞིན་བསྐྱོག་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ང་ལ་ཡང་གཏན་
 ཚིགས་མེད་པར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྲུབ་པོ། །ང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེད་ལ་
 ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ན་དངོས། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་མི་འཐད། །འཛིག་
 ཉེན་ན་ནི་རང་བཞིན་མེད། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འཛིག་
 ཉེན་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་
 ཡོད་མིན་ན། །གལ་ཏེ་འགོག་སྤྱོད་དགག་ཕྱི་ཞེས། །ཟེར་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། །འཕྱི་ཞིང་
 ཅིག་ཅར་འང་མི་འཐད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གལ་ཏེ་འགོག་པ་ནི་སྤྱོད་ལ་
 དགག་པར་བྱ་བ་ནི་འཕྱིའོ་ཞེ་ན། །འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དགག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་
 གང་གི་འགོག་པ་ཡིན་པར་འགྲུར་ངོ་། །འོན་ཏེ་འགོག་པ་ནི་ཕྱི་ལ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ཞེ་
 ན། །དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དགག་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ཟིན་ན། །ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད།
 འོན་ཏེ་འགོག་པ་དང་དགག་པར་བྱ་བ་འགོག་མཉམ་མོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་འགོག་པ་ནི་
 དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། །དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་འགོག་པའི་མ་ཡིན་ཏེ།
 །དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་མགོ་མཉམ་དུ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྩ་གཡས་པ་
 ཡང་གཡོན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། །གཡོན་པ་ཡང་གཡས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདིར་བཤད་པ་

དེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་ལ་འང་ཡོད་མིན་ན། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་དེ་འོ་ཚིག་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། །ཚིག་ས་དང་ཐ་དད་པ་ཡང་
 མེད། །འོ་ན་དངོས་རྣམས་སྟོང་གྲུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་
 ཚིག་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུན་བྱང་དང་། །སྒྲིག་མ་དང་། །མཚུང་དང་། །ལྟེ་དང་། །སའི་བྱུན་
 དང་། །རྟན་དང་། །སྒྲུ་དང་། །སྒྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འབད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། །
 གཉི་ག་ཚིག་ས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚིག་ས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚིག་ས་པ་
 ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ནི་དེ་འོ་ཚིག་དེ་སྟོང་པར་གྲུབ་སྟེ། །རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དེ་འོ་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚིག་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།
 དངོས་རྣམས་རྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་དང་། །གང་ཞིག་རྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་མེད་ཡིན་པར་སྒྲ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ་ཞེས་གྲུན་ཀ་ཚལ་བ་སྒྲུ་བར་བྱེད་དེ། །འདིར་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་

བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོང་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་འཐད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འཐད་པ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟར་བྱམ་
 པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཅི་དང་། རྒྱ་དང་། འོ་ཐུག་འཛིན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། བྱང་བ་དང་།
 རྒྱུང་དང་། ཉི་མས་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པར་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་རུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་མ་ཡིས་ནི་
 རྒྱུས་བྱ་ཡི། །རྒྱལ་མས་ཐུང་ལ་འགོག་བྱེད་ལྟར། །འགོག་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །རི་
 ལྟར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུས་བྱས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུས་བྱ་ཞིག་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་མ་མཁན་གྱིས་ཐུང་བའི་རྒྱལ་མའི་རྒྱུས་བྱས་རྒྱལ་མའི་རྒྱུས་བྱ་
 གཞན་ཞིག་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལ་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱུས་བྱ་དགག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་རྒྱལ་མའི་རྒྱུས་བྱ་དགག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་འགོག་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་སྟོང་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་ན་དེ་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་
 པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་ཏུ་སྒྲུས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་

ངའི་ཚིག་ཀྱང་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་མི་སྟོང་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། འོན་ཏེ་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་བཅས། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་
 བཅས་སྒྲ་མ་ཉམས། མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་བརྗོད་པར་བྱས། །
 ཞེས་སྒྲ་མ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ངའི་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་བྱིར་
 སྒྲ་མ་པ་ཉམས་ལ། མི་འདྲ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་ན། གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་བཤད་མི་
 བྱ། །རེ་ཞིག་ངའི་ཚིག་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་འཐད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒར་རང་བཞིན་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་བྱིར་པའི་ཚིག་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་
 ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་མི་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ང་ན་རེ་ཚིག་དེ་ནི་སྟོང་པ་མ་
 ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དེས་ན་མི་འདྲ་བ་
 ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་མི་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་གི་
 བྱིར་ཚིག་དེ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདྲ་
 བ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་དེའི་བྱིར་ཁོ་བོས་གཏན་ཚིགས་དེས་ན་ཚིག་དེ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་པ་ཡང་ཉམས་ལ། མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་
 ཚིགས་ཁྱད་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་མ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །ཡང་།
 དེ་སྒྲ་མ་འབྲིན་ལྟ་བུའོ་ཞེས། ཁྱོད་སྒྲོ་སེམས་ནི་དེ་མི་འཐད། །འདི་ལ་སྒྲ་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བསྐྱོག་ཡིན། །ཞེས་སྒྲ་མ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྒྲ་མ་འབྲིན་ཞེས་བྱ་བཞིན་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བརྟམས་དཔེ་འདི་མིན། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་
 སྒྲ་བསྐྱོག་པས། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རེད་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འགའ་
 ཞིག་ན་རེ། སྒྲ་མ་འབྲིན་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ན་སྒྲ་ཉིད་འབྲིན་ཅིང་སྒྲ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ལྟར་
 ཚིག་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། །འདི་ལ་དཔེས་སྒྲ་སྐྱོག་པར་

བྱེད་པ་དེ་ལྟར་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རེད་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་རང་
 བཞིན་མེད་ཉིད་གྱིས། །རྫི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ལ་བསྐྱོག། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུང་བ་འགྱུར། །རྫི་ལྟར་སྐྱེ་མ་འབྱེན་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སྒྲོག་པར་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེས་ན་དཔེ་འདི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདིར་ནི་ཚིག་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་
 ན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུ་ཡི། སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྟུམ། །ལོག་འཛིན་
 འབྱུང་ལ་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །འགོག་བྱེད་འདི་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན། །ཡང་ན་རྫི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་ཁ་ཅིག་
 སྒྲུལ་པའི་བྱད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ལོག་
 པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེས་དེའི་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ཞིག་སྒྲུལ་
 ལ། དེས་དེའི་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་སྟོང་པ་སྒྲུལ་
 པ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུལ་པའི་བྱད་མེད་དང་འབྲུ་བ་དག་ལ་
 རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་བ་ལ་དཔེ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་
 ཕྱིར་བསྐྱུང་བ་བྱ་དང་། །གཏན་ཚིགས་འདི་མཚུངས་སྒྲ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་ཁས་རྣམས་མ་
 བླངས་པར། །དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་མ་འབྱེན་ཞེས་

བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་དེ་ནི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྐྱ་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་གྱུར་བ་
དེ་བསྐྱོག་ཡིན། །ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་
པ་ཁས་མ་སྐྱངས་གིང་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་མི་འཆད་དོ། །

ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མ་སྐྱངས་པར་ནི་ཚོས་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ལ་མི་སྟོན་ལ། །དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་
པར། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་མི་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཉི་ག་འཐད་པ་ན་ངའི་ཚིག་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། འགོག་པའི་འགོག་པའང་དེ་ལྟ་ཞེས། །
འདོད་ན་དེ་ཡང་བཟང་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་དམ་བཅས། །མཚན་ཉིད་སྟོན་ཡོད་པེད་
ལ་མེད། །ཅེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་
འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅས་མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྟོན་མེད་
ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་དམ་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྐད་སྐྱས་
པ་བཞིན་དུ། །ང་ལ་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁས་སྐྱངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟོན་ཡོད་པ་
ཞིག་ན་ང་ལ་དམ་བཅས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
གཏན་དུ་ཉི་བར་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་དག་ལ་དམ་བཅས་པ་ག་ལ་ཡོད། །དམ་
བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་ཡང་
ག་ལ་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་ཁྱོད་ལ་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྟོན་
ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། རེ་ཞིག་དངོས་རྒྱུས་
མངོན་སུམ་གྱིས། །དམིགས་ནས་སྐྱོག་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །གང་གིས་དངོས་རྒྱུས་དམིགས་

འགྲུང་བ། མཛོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། རྗེས་དཔག་ལུང་དང་དཔེས་གཞུང་དང་། རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དཔེས་བསྐྱབ་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། མཛོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་བོ། ཞེས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། བསྐྱབ་པ་འཕམ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་དེ། མེད་མྱིར་ང་ལ་ཀླན་ཀ་མེད། གལ་ཏེ་ངས་མཛོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་གྱིས་སམ། ཚད་མ་བཞི་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི་དེའི་མྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཕམ། དོན་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་ངས་དོན་ཇི་ལྟར་ཡང་མ་དམིགས་པས་དེའི་མྱིར་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱ། བསྐྱོག་པར་ཡང་མི་བྱ། དེ་ལྟར་གྱུར་དང་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་ནས་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་དེ་དག་ཀྱང་མེད། རྗེས་དཔག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་མེད་པས་ཞེས་ཀླན་ཀ་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པའི་ཀླན་ཀ་དེ་ང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དོན་དེ་རྣམས་། ཚད་མ་ཉིད་གྱིས་རབ་གྱུ་བ་ན། ཁྱོད་གྱིས་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། གལ་ཏེ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་དག་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྱི་དོན་གཞུང་བར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཚད་མ་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་སེམས་ན། འོ་ན་ད་ཚད་མ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་མཛོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་གཞུང་བ་དང་། ལུང་དེ་རྣམས་གང་གིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ། གལ་ཏེ་ཇི་ཞིག་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ། དོན་རྣམས་ནི་ཚད་མས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྲུར་རོ། འོན་ཏེ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་གྱིས། ཚད་མ་འགྲུབ་ན་ཐུག་པ་མེད། གལ་ཏེ་འདི་སྐྱེས་དུ་གཞུང་བར་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་རྣམས་གྱིས་འགྲུབ་ལ། ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་གྱིས་འགྲུབ་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྲུར་རོ། རྗེས་སུ་གལ་

མེད་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་
 འགྲུབ་མིན་ལ། བར་མ་མིན་ཞིང་ཐ་མའང་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །དང་པོ་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་
 གྱིས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས་འདི་ལ་དང་པོ་མེད་
 རོ། །དང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བར་མ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། ཐ་མ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་
 མ་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
 འཐད་དོ། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་མེད་པར་ཡང་། དེ་རྣམས་འགྲུབ་ན་སྒྲིབ་པ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་
 དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་སྒྲིབ་པར་གྱིས། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་
 ཚད་མ་དེ་རྣམས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་
 གྱིས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མེས་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་
 རྣམས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་དོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཚད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་གང་གིས་ན་དོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་འགྲུབ་
 པ་ཡིན་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 དེ་ཡང་མ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། ཇི་
 སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་གཞན་བདག་ཉིད། །གསལ་བྱེད་དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །རང་གཞན་བདག་ཉིད་འགྲུབ་ཅེ་ན། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་
 བུར་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། །གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད་རབ་རྩ་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། །གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད་རབ་རྩ་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདིར་བཤད་པ། སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། །ལུན་ཁུང་
 གི་ནི་རྩ་མ་ལྟར། །དེ་ལ་མི་དམིགས་མ་མཐོང་བས། །མེ་ནི་རང་ལ་གསལ་བྱེད་མིན། །

མེ་དང་འདྲ་བར་ཚད་མ་རྒྱུས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་རབ་རྒྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་རང་ལས་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེ་མི་འབར་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་མུན་ཁུང་ན་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལ།
 མེས་གསལ་བར་བྱས་ནས་བྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱས་པའི་
 སྒྲ་རོལ་དུ་མེ་མུན་ཁུང་ན་ཡོད་ལ། བྱིས་མེས་གསལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་བྱིར་རང་གི་
 བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་འདིས་རང་བདག་
 གསལ་བྱེད་ན། །འོ་ན་མེ་ཡིས་གཞན་བཞིན་དུ། །རང་ལ་སླེག་པ་འདྲ་བྱེད་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཟེར་བ་ཇི་ལྟར་མེས་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སླེག་
 པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་སླེག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མེ་ནི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་
 ཡིས་རང་གཞན་བདག་གསལ་བྱེད། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་མུན་པ་ཡང་། །རང་གཞན་བདག་ལ་
 བསྒྲིབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
 གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །འོ་ན་ནི་ད་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་མུན་པ་ཡང་རང་དང་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་བསྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱིས་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གསལ་བྱེད་དེ་ནི་མུན་སེལ་ཏེ། །
 མེ་དང་གང་ན་མི་གནས་པ། །གཞན་ན་འང་མུན་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན། །འདིར་མེ་ལ་ཡང་མུན་པ་མེད་ལ། །གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་མེད་དོ། །
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུན་པ་སེལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་མེ་ལ་ཡང་མུན་པ་མེད་

ལ། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་མེད་ན་མེས་གང་ཞིག་སེལ་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེས་མུན་པ་གང་ཞིག་སེལ་བར་བྱེད། འདིར་སྤྲུལ་
 པ། འོ་ན་གང་གི་ཕྱིར་མེ་ལ་ཡང་མུན་པ་མེད། མེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་མེད་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉི་ག་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 མེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་མེ་དེས་མུན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མུན་པ་དེ་མེད། མེ་གང་ན་
 ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་མེ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་
 གྱི་བདག་ཉིད་གཉི་ག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་སྤྲུལ་པ། མེ་འབྱུང་བ་ན་
 གསལ་བྱེད་པ། །ཡང་དག་མིན་པར་སྤྲུལ་བ་སྟེ། མེ་འབྱུང་བ་ན་མུན་པ་དང་། །ཕྱད་པ་མེད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན། །མེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་བ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་འབྱུང་བ་ཉིད་
 ན་མུན་པ་དང་ཕྱད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། མེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་བ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། མེ་འབྱུང་ཉིད་ན་མུན་པ་དང་ཕྱད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་དེ་སེལ་བར་མི་
 བྱེད་དོ། །མུན་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གསལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།
 ཡང་ན་མེ་དང་མ་ཕྱད་ཀྱང་། མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི། །འདི་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པས། །
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་མུན་སེལ་འབྱུང་། །འོ་ན་ཏེ་མེ་ནི་མུན་པ་དང་ཕྱད་པར་ཡང་སེལ་བར་
 བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། །འོ་ན་ནི་དེ་མ་ཕྱད་པར་འདྲ་བས་འདི་ན་གནས་པའི་མེས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མེ་ནི་མུན་པ་དང་མ་ཕྱད་པར་སེལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ། །གཞལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་འབྲུབ་འབྲུབ་འདིར། །གཞན་ལ་མི་ལྟོས་རང་
 འབྲུབ་འབྲུབ། །གལ་ཏེ་མེ་བཞིན་དུ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། གཞལ་

བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་མ་ཉྩོས་པར་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ལས་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་ལ་ཉྩོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཉྩོས་ན་ནི་རང་
 ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་
 རྣམས་ལ་ནི། མི་ཉྩོས་ན་སྒྲིན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་
 དོན་རྣམས་ལ། མ་ཉྩོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་འགྲུབ། ཚད་མ་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ནི། གང་
 གི་འདར་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་གཞལ་བར་བྱ་བ་དོན་རྣམས་ལ་མི་
 ཉྩོས་པར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་འདི་རྣམས་གང་གི་
 ཕྱིར་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་དོན་འགའ་
 ཞིག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་མི་ཉྩོས་པར་ཚད་མ་རྣམས་སུ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཉྩོས་ནས་དེ་རྣམས་འགྲུབ། འདོད་ན་དེ་ལ་སྒྲིན་ཅིར་འགྱུར། །
 མ་གྲུབ་གཞན་ལ་མི་ཉྩོས་པས། གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་གཞལ་བར་བྱ་
 བའི་དོན་རྣམས་ལ་ཉྩོས་ནས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཉྩོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྒྲིན་མ་གྲུབ་པ་ན་ནི་དོན་འགའ་ལ་ཡང་ཉྩོས་
 པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་གཞི་འགྱུར་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པ་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཡོང་ཡེ་གཞལ་བྱ་ལ། ཉྩོས་ནས་ཚད་མ་གྲུབ་ཡིན་ན། ཚད་མ་
 རྣམས་ལ་མ་ཉྩོས་པར། གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ནི་
 གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཉྩོས་ནས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ཉྩོས་ནས་གཞལ་བར་བྱ་
 བ་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་
 པར་མི་བྱེད་ལ། ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གྲག་གོ། འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི། མ་ཉྩོས་པར་ཡང་གཞལ་
 བྱ་འགྲུབ། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གྲགས་པ། ཚད་མ་གྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་ཚད་

མ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། ཅི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཚད་མ་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་
 མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཚད་མ་རྣམས། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས། །
 གཞལ་བྱ་ངེས་པར་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྤར་སྤྲོས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ན་མི་རུང་རོ་
 སྟུང་ནས་ཚད་མ་རྣམས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་
 བ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་གྲུབ་པས། །གཞལ་བར་བྱ་བ་
 འགྲུབ་འགྱུར་ལ། །གཞལ་བྱ་གྲུབ་པས་ཚད་གྲུབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཉི་གའང་འགྲུབ་མི་
 འགྱུར། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་གྲུབ་པས་གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པས་ཀྱང་ཚད་མ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་
 བར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཉི་གའང་འགྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་འགྲུབ། །གཞལ་བྱ་དེ་
 དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ། གཞལ་བར་བྱ་
 བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚད་མ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོན་གཞལ་བར་
 བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བར་བྱ་བར་མ་གྲུབ་པ་དག་རི་
 ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱས་ཚད་མ་འགྲུབ། །ཚད་མ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་

གཞུང་ལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་ལ་བར་བྱ་བ་
 དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་རབ་
 ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་པ་ཡིས་སུ་
 བསྐྱེད་བྱ། གལ་ཏེ་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་ན། ཏེ་ནི་གང་གིས་གང་
 བསྐྱེད་སྟོན། རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ན་རེ་པས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། པ་དེ་ཡང་སུ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། ད་དེ་ན་གང་གིས་གང་བསྐྱེད་པར་སྟོན་
 ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ན་རེ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ལ་བར་བྱ་བ་དག་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་ལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ། ད་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དག་གིས་གང་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལོ། ཏེ་དག་གཉི་གའང་པ་དང་སུའི། མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཏེ་ལ་ཁོ་
 བོ་བེ་ཚོམ་གྱུར། ཏེ་ན་པ་གང་སུ་གང་སྟོན། གང་གི་ཕྱིར་པ་དང་སུ་སྟེར་བསྟན་པ་དེ་
 གཉིས་ལས། སུ་ནི་གང་པ་ནི་གང་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པའི་མཚན་
 ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སུའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་
 ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་བེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལ་པ་ནི་གང་སུ་ནི་གང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་གཞུང་ལ་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ནི་ཚད་མ་དག་ནི་གང་
 ཡིན། གཞུང་ལ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་གང་ཡིན། འདི་དག་གཉི་ག་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དག་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞུང་ལ་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་བེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ན་ཚད་མ་དག་ནི་གང་ཡིན་གཞུང་ལ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་
 གང་ཡིན། ཚད་མ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས། འགྲུབ་མིན་པ་ལ་ཚུན་ཀྱིས་མིན་པ་འཇམ། །
 ཚད་མ་གཞན་ཀྱིས་མ་ཡིན་ལ། གཞུང་ལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། རང་གིས་ཏེ་མངོན་
 སུམ་ནི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དང་། ལུང་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དཔེས་གཞུང་ལ་བཞི་དཔེས་འཇམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

རབ་རྟུ་མི་འགྲུབ་ལ་མན་ཚུན་གྱིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་
 བ་དང་། ལུང་རྣམས་གྱིས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་
 དང་། ལུང་རྣམས་གྱིས་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
 ལུང་རྣམས་གྱིས་དང་། ལུང་ནི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་
 བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
 དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་གྱིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
 དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བ་རང་དང་
 གཞན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་མཐའ་དག་དང་། རེ་རེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མེད་པས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ལ། ཀྱན་བསྐྱེས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་སྤར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི།
 ཉི་ཤུ་འམ། སུམ་ཅུ་འམ། བཞི་བཅུ་འམ། སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་ན། དེ་ལ་
 གང་ཁྱོད་གྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཚད་མས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཁྱོད་གྱི་ཚད་མ་གང་དག་གིས་
 དངོས་པོ་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཚད་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས། སྐྱེ་བོ་ཚོས་གྱི་གནས་
 སྐབས་མཁས། །དགོ་བ་དག་གི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །
 སེམས་གིང་ལྟག་མ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཚོས་གྱི་གནས་སྐབས་རབ་མཁས་པ། །དགོ་བའི་ཡི་ནི་ཚོས་རྣམས་གྱི། །དགོ་བའི་རང་
 བཞིན་སྒྲུབ་གང་། །དེ་ལྟར་རབ་ཕྱེ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །ཚོས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་མཁས་པ་
 དགོ་བའི་ཚོས་གྱི་དགོ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་རབ་རྟུ་ཕྱེ་སྟེ། །འདི་ནི་
 དགོ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། །འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་དགོ་བ་དེ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། །འདི་ནི་དགོ་བ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་

རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
 རུང་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་རང་གི་རོ་
 བོ་དེ། །བརྟེན་ནས་སྒྲེན་ན་དེ་ལྟ་ན། །གཞན་དངོས་རང་ངོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དགེ་
 བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེན་འོ་ཞེ་ན། དེ་གཞན་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ན། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར། མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་དགེ་
 བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡང་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་
 བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། འོན་ཏེ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །
 རང་གི་རོ་བོ་དེ་འགའ་ལ་འང་། །མ་བརྟེན་སྒྲེན་ན་དེ་ལྟ་ན་འང་། །ཚངས་པར་སྤྱོད་ལ་གནས་
 མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་འགའ་ལ་འང་མ་བརྟེན་
 བར་སྒྲེ་ལ། མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྒྲུས་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་
 བྱི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཏང་བའི་ཕྱིར།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་བ་སྟེ། དམིགས་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་མེད་ན། ཚོས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ནི་
 དགེ་སྤོང་སྒྲུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཚོས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཏང་བས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུག་
 བསྒྲུལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཀྱན་
 འབྱུང་བ་བཏང་བས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་ན་གང་ལས་སྒྲུག་

བསྐྱེད་ཀྱིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱིན་འབྱུང་བ་གཏང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱིན་འབྱུང་བ་
 གཉིས་མེད་ན་གང་ཞིག་སྤངས་པས་འགོག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་མེད་
 ན་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར། དེས་
 ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་
 གྱི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པས་སོ། །དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་རྣམས་མེད་པས་ཚངས་
 པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། རྒྱ་མི་ལྷན་པ་རྟག་པའི་
 ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འགྱུར། །ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་མེད་ཅིང་། །འཛིག་
 རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟད་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཏོང་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོས་མེད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་
 སྟད་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་མེད་ན་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 གཞན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཁྱུ་བ་
 པའི་མཐའ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དག་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན། །ངེས་འབྱེན་སོགས་
 ལའང་སྤྱོད་དེ་བཞིན། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱིན། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དེ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་དག་བ་རྣམས་དང་། ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་བས་ན་ཁྱོད་གྱི་འདུས་བྱས་འདི་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན།
 རྒྱ་མེད་ན་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་འདུས་བྱས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གི་དངོས་པོ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས། གལ་ཏེ་ཚོས་གྱི་
 རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་འགྱུར་ཏེ། །
 གཞི་མེད་མིང་ནི་མེད་པས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་
 ཞིག་རང་བཞིན་བཅས་པ་ཞེས། མིང་ནི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། །དེ་ལྟར་མིང་གི་ལན་བཏབ་
 གྱིས། །ང་ནི་མིང་ཡོད་མི་སྒྲུའོ། །གང་ཞིག་མིང་འདི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 མིང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་མིང་ཅན་གྱི་རང་
 བཞིན་དེ་མེད་ན། དེ་འདྲི་བྱིར་མིང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཅག་གྱང་མིང་གི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པར་མི་སྒྲུའོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་མིང་
 གི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲི་བྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་མིང་ཡོད་པའི་བྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། མེད་ལ་མིང་མེད་ཅེས་གང་འདི། །ཅི་དེ་
 ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡིན། །ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུས་པ་གཉི་གའང་
 ཉམས། །མེད་པ་ལ་མིང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཅི་མིང་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིང་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་
 གི་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པ་གཉི་ག་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མིང་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ནི་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་དེ་ཡོད་པས་སོ་ཅི་སྟེ་མིང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་

བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ལ་ནི་མིང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།
 དངོས་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤར་བསྟན་པས། །དེ་བྱིར་དམ་བཅས་
 མེད་པར་ཡང་། གྲུག་ཀ་གང་ཡིན་དེ་ཚོ་ལ་བྱེད། །འདིར་དེད་ཅག་གི་སྤར་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས་དེར་མིང་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 བྱིར་དམ་བཅས་པ་མེད་པར་ཡང་ཁྱོད་གྲུག་ཀ་འདི་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་གྱི། དེད་མིང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 མི་སྤྲོད། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས། འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་མེད་
 ཅེ་ན། །ཚོས་རྣམས་མེད་པར་རང་བཞིན་ཏེ། །གང་གི་ཡིན་པར་དེ་བསྟན་རིགས། །ཞེས་
 སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་ཚོས་
 ལ་མེད་དོ་ཞེས། །དོགས་པ་བསྟན་སྤྲུལ་པ་འདི། །དོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་མེད་དོ། །དེད་ནི་ཚོས་
 རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་འགོག་པར་མི་བྱེད་ལ། །ཚོས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་འགའ་
 ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། །རང་བཞིན་ཏེ་ཚོས་ལས་མ་གཏོགས་པ་དོན་གཞན་གང་ཞིག་གི་ཡིན་
 པ་དེ་བསྟན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོད་གྱི་གྲུག་ཀ་ཐག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་གྲུག་ཀར་
 མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས། །གང་བྱིར་བྱིམ་ན་བུམ་པ་དེ། །མེད་ཅེས་
 ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འགོག། །མཐོང་སྟེ་དེ་བྱིར་ཁྱོད་གྱི་འདི། །ཡོད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ལ་འགོག་ཡིན་ན། །འོ་ན་སྟོང་
 ཉིད་རབ་འབྱུང་སྟེ། །དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལ། །ཁྱོད་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པས་
 སོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། །མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་
 གུང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འོ་ན་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཁྱོད་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་

བཀག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་ཉིད་གང་ལ་ཁྱོད་འགོག་པའི། །
 སྤྲོད་ཉིད་དེ་ཡང་མེད་ཡིན་ན། །འོ་ན་ཡོད་ལ་འགོག་ཡིན་ཞེས། །སྤྲོད་པ་དེ་ཉམས་མ་ཡིན་
 བས། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ། སྤྲོད་པ་ཉིད་འགོག་
 པར་བྱེད་ལ་སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན། །འོ་ན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་
 ཡང་། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ངན་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འགོག་པར་བྱེད་
 རོ་ཞེས། །སྤྲོད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ། །གལ་ཏེ་ངས་ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤྲོད་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་རིགས་ན་གང་གི་ཕྱིར་དགག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ང་
 བྱི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་པར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཐོག་ཏུ་མ་བབ་པ་དེ་བཏབ་པོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་
 དེ་མེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་དགག། མེད་པ་ཡིན་ན་ཚིག་མེད་པར། །འགོག་པ་
 རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་མེད་པར་
 ཡང་མེད་པ་ཡི། །འགོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་ཞེས་པ། །དེ་ལ་ཚིག་ནི་མེད་ཅེས་པར། །
 གོ་བར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་སེལ་མིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་དག་མེད་པར་ཡང་སྟེ། །ཚིག་མ་གཏོགས་པར་
 ཡང་མེད་པའི་འགོག་པ་འགྲུབ་ན། །དེ་ལ་ཅིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་སྤྲོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོ་ན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ན་རེ་ལྟ་སྤྱོད་
 བྱིས་ན་མེད་བཞིན་དུ་ལྟ་སྤྱོད་བྱིས་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། ཚིག་དེས་ལྟ་སྤྱོད་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་བྱིས་ན་མི་སྤྱིད་པར་

སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བྱ་དང་འབྲ་བར་སྐྱེས་བྱ་ཡང་དག་པའི་
ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྒོངས་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པ་སྐྱེ་བོ་མ་རིག་པས་སྒོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་མེད་པར་ཡང་སྟེ་ཆོག་མ་
གཏོགས་པར་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ། །རྩི་ལྟར་ལོག་པར་རྒྱར་འཛིན་ལྟར། །
དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་འཛིན། །ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། སྤྲིག་རྒྱུའི་དཔེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འགོ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲུས་པ་གང་། །དེར་ཡང་ཅི་ནས་
དཔེ་དེ་འཐད། །གཏན་ལ་དབབ་ལ་མ་ཉན་པར་གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲིག་རྒྱུའི་དཔེ་དེ་ལ་འགོ་
བ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་དཔེ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །གལ་ཏེ་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་
རོ། །འཛིན་པ་གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སྤྲིག་
རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་སྟེ་སྤྲིག་རྒྱུ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་ཡང་བརྟེན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤར་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་དེ་དང་འབྲེལ། །འདི་ལྟར་
གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་སུ་ཞིག་བསྐྱོག་ །ལྷག་མ་

རྣམས་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གྲུག་ཀ་དེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིག་ཀྱི་ལ་ཚུར་འཛིན་པ་
 འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་ལ་ལྟར་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་མེད་ཚ་བ་ཉིད་དང་། ཚུལ་གཤེར་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའི་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་
 རང་བཞིན་ནི་བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་ཡང་མཐོང་ངོ། ། །དེའི་ཕྱིར་
 འཛིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ན་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་ལྟག་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དུག་ཆོན་
 དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །
 །གཞན་ཡང་། །ཁྱོད་ལ་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་ཁྱོད་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་
 །གང་ལ་ཡོད་དོ་ཁྱོད་དོན་དེ། །གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་མེད་པར་འགྲུབ་མི་འཐད། །ཅེས་བྱ་བ་འདིར་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་སྤྱི་ཡུལ་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་མེད། །ལན་བཏབ་བསྐྱེད་བྱར་མཚུངས་
 ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ། །བསྐྱེད་ཆེ་སྤྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །ད་ལྟར་
 གྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་དང་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་པས་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཡང་ལན་བཏབ་པར་རིགས་
 པར་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་ཡུལ་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་པ་དུག་ཆོན་འགག་པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །
 །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཞེས། །ཟེར་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། །འཕྱི་དང་ཅིག་ཅར་མི་
 འཐད་དོ། །ཞེས་སྤྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དུས་གསུམ་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་
 །གང་ཡོད་སྤྱི་ཡུལ་ལ་ལན་བཏབ་དེ་དང་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་
 །སྟོང་ཉིད་སྤྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རུང་། །གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཡུལ་གསུམ་འགྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་འགྲོ་བ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྲུར་
 །པའི་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་དགག་
 །པར་བྱ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་བཀག་གོ་སྤྱི་ཡུལ་ཁྱོད་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། ། །

འགོག་པ་དུས་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དུས་གསུམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བྱོད་ལ་ནི་མེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་རི་ལྟར་
 ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་
 ཕྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐར་བ་དེ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་བཏབ། །ཅིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་དུས་གསུམ་ཅར་དུ་ཡང་འགོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཏེ། རྩོན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཕྱི་
 མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཅིག་ཅར་གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལ་རྩོན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་
 ནི་རི་ལྟ་བུའི་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ནི་རི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་བཞིན་ནོ། །
 ཅིག་ཅར་གྱི་དུས་ཀྱི་ནི་རི་ལྟར་སྟོབ་པའི་སྟོན་མ་བཞིན་ནོ་སྟེ་སྟོབ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 པར་ཚུལ་འདི་ལ་སྟོན་སྲུང་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དགག་པ་སྲིད་
 པར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་ལ། །དེ་ནི་མ་གྲུབ་པས་བྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་ཡང་ཉམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འདིས་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྲིད་པ། །
 དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྲིད། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་སྲིད་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །
 གང་ལ་སྟོང་ཉིད་འདི་སྲིད་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་སྲིད་པ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དག་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། བྱད་པར་
 དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་དོ། །གང་ལ་བྱད་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་དེ་ལ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་སྲིད་དོ། །གང་ལ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཆོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་སྲིད་དོ། །
 གང་ལ་ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཀླུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་རྣམས་སྲིད་དོ། །གང་ལ་སྲུང་

བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་དེ་ལ་བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།
 བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་སེམས་
 ཅན་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོ་ལས་འདའ་བ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོ་
 ལས་འགྲོ་བའི་ཐབས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཚིག་གིས་ཇི་སྟེན་ཅིག་བསྟན་པར་ལུས་པས་བྱོགས་འདིས་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 འདིར་ཡང་། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབྱ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །
 གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཚུད་པ་བསྒྲིག་
 པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་བཞུགས་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
 པ་རྣ་གྲུ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཡོད་དམ་མེད་པའི་ཚུད་པ་སྒྲིབ་པ་ཐུན་བསལ་ཏེ། །བསྟན་ཟབ་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཚོས་སྤང་གྱུར་ནས། །སྤྱི་བའི་མངལ་དུ་སྟེས་པའི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ལྟ་དང་མི་
 དང་ལྟ་མིན་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་ཤོག །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་ཡི། །རིམས་
 བདེ་ཏུ་ཏུ་སྒྲིག་བྱེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཐུན་སེལ་བ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་རིགས་འདི་
 ཡིན། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་གསྟོང་དང་། ཡོ་རྩེ་བ་དཔལ་བཅུགས་རྟེན་ཏུ་འཕྱུར་ཏེ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

༣༡། ལྷོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལྷ་ཁྱེ་ཏུ་ལྷ་སྒྲི་ཏི་བློ་ཤི། བོད་རྒྱལ་དུ། ལྷོང་པ་ཉིད་བདུན་
ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ། འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་ལྷག་འཇལ་ལོ།
གནས་པའམ་སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་མེད་དམ། དམན་པའམ་མཉམ་པའམ་བྱད་པར་ཅན། སངས་
རྒྱས་འཛིག་རྟེན་སྟན་དབང་གིས། གསུང་གི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། གནས་པའམ་སྐྱེ་
བའམ་འཛིག་པའམ། ཡོད་པའམ་མེད་པའམ་དམན་པའམ། མཉམ་པའམ་བྱད་པར་ཅན་
ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟན་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་
གི་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བདག་ཅས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པའི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཅི་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བདག་མེད་
དོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་དག་ཀྱང་འཇུག་པས་བདག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །འདིར་
བཤད་པ། བདག་མེད་བདག་མེད་མིན་བདག་དང་། བདག་མེད་མིན་པས་བརྗོད་འགའང་
མེད། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། བྱ་ངན་འདས་མཚུངས་རང་
བཞིན་སྟོང་། འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་
ལྟར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆོག་གསུ། འོན་ཏེ་གང་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད། འདིར་བཤད་
པ། གང་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པའམ། སོ་སོ་རྣམས་
ལའམ་ཐམས་ཅད་ལ། ཡོད་མིན་དེ་བྱིར་སྟོང་པ་ཡིན། གང་གི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱེན་རྣམས་སམ། རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པའམ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་
སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་
ཞེས་སྒྲུའོ། གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་ཡོད་བྱིར་སྐྱེ་མ་ཡིན། མེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། །

ཚོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན། སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་གནས་འགག་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་ཡོད་བཞིན་པ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མེད་
 པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཡོད་མེད་ནི་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཕན་ཚུན་འགལ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཚོས་ཅན་
 ཡིན་པས་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ག་ལ་སྐྱེ། སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་འགག་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། འདུས་བྱས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་ལ།
 སྐྱེ་བའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ། །
 འདིར་བཤད་པ། སྐྱས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མིན། །མ་སྐྱས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། སྐྱེ་
 བའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། སྐྱེ་དང་མ་སྐྱས་པ་ཡི་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་སྐྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱས་ཟེན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་སྐྱས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །གང་མ་སྐྱས་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐུ་
 མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་སྐྱེད་པ་དང་མ་སྐྱས་པར་ཟད་ལ།
 སྐྱས་པ་དང་མ་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱས་པ་ནི་སྐྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་
 སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གང་གི་
 ཕྱིར་སྐྱས་པ་དང་མ་སྐྱས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འབྲས་ཡོད་འབྲས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ། །དེ་མེད་ན་ནི་

རྒྱུ་མིན་མཚུངས། ཡོད་མིན་མེད་པ་ཡིན་ན་འགལ། འདྲུལ་གསུམ་རྣམས་སུ་འཐད་མ་ཡིན། །
 འབྲས་སུ་ཡོད་ན་འབྲས་སུ་དང་ལྷན་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་དེ་མེད་ན་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་
 དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་
 ཏེ། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ནི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དུས་
 གསུམ་དུ་ཡང་རྒྱུར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རྒྱ་ལྷ་བར་བརྟགས་
 ན་ནི་གང་གི་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཏེ་ཕྱི་མར་བརྟགས་ན་ནི་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་དགོས། འོན་ཏེ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུ་ཅིག་ཅར་ཡིན་པར་བརྟགས་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཅིག་ཅར་སྦྱེས་པ་གཉིས་
 གང་གི་རྒྱ་གང་ཡིན། གང་གི་འབྲས་སུ་གང་། དེ་ལྷར་དུས་གསུམ་ཅར་དུ་ཡང་རྒྱུར་མི་
 འཐད་དོ། །འདིར་སྦྱས་པ། གངས་འཐད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཡོད་དོ། །གངས་
 གྲང་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་བཤད་པ། གཅིག་མེད་པར་ནི་མང་པོ་དང་། མང་པོ་མེད་པར་གཅིག་མི་འཇུག།
 དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། འབྱུང་བ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་
 མེད་ན་མང་པོ་མི་འཇུག་ལ་མང་པོ་མེད་ན་ཡང་གཅིག་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 བེ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྦྱས་པ།
 མདོ་སྡེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡང་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ཅིང་ལུང་འབོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ གྲང་སེམས་གཅིག་དང་
 སེམས་ཐ་དད་པ་ལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་བཤད་པ། རྟེན་འབྱུང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་། སྟུག་བསྟུལ་འབྲས་ཅན་དེ་མ་
 སྦྱེས། སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་ལ། འདྲུལ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་འབྲས་སུ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྦྱེས་
 པའོ། །དེ་ནི་སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་ལ། མང་པོ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་གི་

ལྷ་རྩ་སེམས་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ལྷ་རྩ་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་ལྷ་རྩ་ཕྱི་སྒྲིམ་པར་འབྱུང་རོ། །
 གང་གི་ལྷ་རྩ་སེམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྷ་རྩ་ཡང་ཡན་ལག་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ཞིག་པ་ཕྱི་མ་
 ཕྱི་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་གཉི་ག་ལྷ་རྩ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲིམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་བརྟགས་ལ། མ་རིག་པ་དེ་ཡང་རྒྱུན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 པར་སྟོན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རྟག་རྟག་མིན་བདག་མེད་པ། །བདག་མིན་མི་གཙང་གཙང་མ་ཡིན། །སྟུག་
 བསྟུལ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མེད། །མི་རྟག་པ་ནི་རྟག་པ་མེད་
 པའོ། །རྟག་པ་མེད་ན་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་སྟོར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ །བཞི་ལས་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འབྱུང་ལྷག་
 མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་མེད་ན་དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པ་མེད་ལ། མ་
 རིག་པ་མེད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྷག་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་།
 མ་རིག་འདུ་བྱེད་མེད་མིན་འབྱུང་། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་བས། །དེ་གཉིས་པན་རྒྱུན་
 རྒྱ་ཕྱིར་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་མིན། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། །
 མ་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཇི་ལྷ་རྩ་བསྟེད། །དེ་ལྷ་བས་ན་པ་ལོ་པོ། །མ་གྲུབ་རྒྱུན་གཞན་སྟེད་པ་
 མིན། །རེ་ཞིག་མ་རིག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་མེད་ན་མི་འབྱུང་རོ། །མ་རིག་པ་དེ་མེད་པར་ཡང་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་གཉིས་ནི་པན་རྒྱུན་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེས་
 གཞན་ཇི་ལྷ་རྩ་བསྟེད། །དེ་ལྷ་བས་ན་པ་ལོ་པོ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ནི་གཞན་སྟེད་པར་བྱེད་
 པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། པ་བུ་མ་ཡིན་བུ་པ་མིན། །དེ་གཉིས་པན་རྒྱུན་མེད་མིན་
 ལ། །དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མིན་ལྟར། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དེ་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་པ་

ཡང་བྱ་མ་ཡིན་ལ་བྱ་ཡང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་པ་ལྟོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྷ་རིམ་པ་འདིས་པ་དང་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པ་ལྷ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་། མི་ལམ་ཡུལ་བརྟེན་བདེ་སྤྲུག་དང་། ཡུལ་དེའང་མེད་ལྷ་བརྟེན་ནས་གང་། །འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་མེད། །བརྟེན་ནས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་མེད། །དབེར་ན་མི་ལམ་ན་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་དང་། རི་ལྷ་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། བརྟེན་ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། མེད་ན་དམན་མཉམ་ཁྱད་འཕགས་ཉིད། ཡོད་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད་མི་འགྲུབ། རྒྱུ་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །འདིར་བཤད་པ། རང་བཞིན་གྲུབ་བརྟེན་དངོས་མིན་འགྱུར། མ་བརྟེན་པར་ཡང་གལ་ཡོད། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་འཛིག་གོ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བརྟེན་ནས་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་གལ་ཡོད། མ་བརྟེན་པར་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་དངོས་པོ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རང་བཞིན་ཡོད་པར་ནི་འཛིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། རང་གི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་འདི་རྟེན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། མེད་ལ་རང་གི་དངོས་པོ་འཕམ། གཞན་དངོས་འཛིག་པར་གལ་འགྱུར། །དེ་ལྷ་གཞན་དངོས་དངོས་མེད་དང་། །དངོས་དང་རང་དངོས་ལོག་པ་ཡིན། །མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་དེ་ལ་རང་གི་

དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་ག་
 ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
 དང་། དངོས་པོ་དང་རང་གི་དངོས་པོ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་སྟོང་ཡིན་ན། །འགག་པར་མི་འགྱུར་སྟེ་མི་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ། །གང་
 ལ་འགག་ཅིང་གང་ལ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་འགག་
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྟེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སྟེ་བ་དང་
 འགག་པར་འདོད་ན་ནི། འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་གང་ལ་འགག་ཅིང་གང་ལ་སྟེ་ཞེས་
 སྒྲུའོ། །འདིར་བཤད་པ། ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅིག་ཅར་མེད། །དངོས་མེད་མེད་པར་དངོས་པོ་མེད། །རྟག་ཏུ་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་འགྱུར། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་བ་ཡང་མེད་དོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེན། དངོས་པོ་དག་
 དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ་
 དངོས་པོ་གཅིག་སུ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན་འདིར་བཤད་པ། དངོས་མེད་མེད་
 པར་དངོས་པོ་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ། །མི་རྟག་པ་
 ཉིད་མེད་པར་དེ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། རྟག་ཏུ་དངོས་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་
 དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ་དེ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་
 དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལ། སྟེ་བའི་ཚོའམ་གནས་པའི་
 ཚོ་ནི་ལས་མི་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན།
 འདིར་བཤད་པ། དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་པ་མེད་ན་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 མི་རུང་སྟེ། མི་འཛིག་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་སུ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད།

འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་མེད་མེད། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་
 མིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་དངོས་མེད་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་
 ཉི་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ལ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་
 མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད། །དངོས་པོ་དེ་
 མེད་ན་དངོས་པོ་དེ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་འང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་རྟག །མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་པ་ཡིན། །
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་མིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲུངས་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་ན་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ཉིད་ན་ནི་ངེས་པར་ཆད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་ན་དེ་མེད་དེ། །རྒྱུ་བྱིན་ནས་ནི་
 དངོས་པོ་འགག །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་འདི་གཉི་གར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བྱིན་ནས་དངོས་པོ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། རྣ་མ་བཞིན་
 དུ་འདི་མ་གྲུབ། །རྒྱུན་ཆད་པ་ཡི་ཉེས་པ་འང་ཡོད། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྤར་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་བརྟགས་ཟེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཞེས་ཁས་
 ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤར་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱུན་
 ཆད་པའི་ཉེས་པ་འང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། སྐྱེ་འཇིག་ག་ཟིགས་
 པས་སྤངས་འདས། །ལམ་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཕྱིར་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ག་ཟིགས་
 བས། སྤངས་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 བཤད་པ། འདི་དག་པན་ཚུན་བརློག་ཕྱིར་དང་། །ལོག་པའི་ཕྱིར་ན་མཐོང་བ་ཡིན། །ཁེ་
 ཞིག་བཤད་པ་འདི་ནི་གང་མ་སྐྱེས་པ་ཤེས་པ་དེའི་མ་ཡིན་གྱི། །གང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་
 མཐོང་གི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་འཇིག་པ་ལས་བརློག་པར་མཐོང་། །འཇིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་བརློག་

བར་མཐོང་བ་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཤེས་པ་ཡང་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་པ་དང་། འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་འགག་མེད་ན། གང་ཞིག་
 འགག་ཕྱིར་བྱ་ངན་འདས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་འགག་པ་ཡང་མེད་ན་གང་ཞིག་འགག་
 པའི་ཕྱིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་
 ཅིང་། འགག་མེད་དེ་ཐར་མ་ཡིན་ནམ། གང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་འགག་པ་
 མེད་པ་དེ་ཐར་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱང་འདས་འགོག་ཆ་དང་། གལ་
 ཏེ་ཅིག་ཤོས་ལྟར་བརྟག་པ། ་དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་མིན། ་སྐྱེ་མེད་འགག་པ་འང་
 མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །རི་ལྟར་འགོག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འགོག་པ་ནི་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགོག་པ་འགའ་གནས་ཡོད། ་དངོས་
 མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། ་གལ་ཏེ་འགོག་པ་འགའ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་
 ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ་དངོས་མེད་པར་ཡང་དེ་མེད་དེ། ་དངོས་མེད་མེད་པར་ཡང་
 དེ་མེད། ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་འགོག་པ་དེ་མེད་དོ། ་རི་སྐྱད་
 ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་ལས་མཚན་གྲུབ་མཚན་ལས། ་མཚན་གཞི་གྲུབ་སྟེ་
 རང་མ་གྲུབ། ་གཅིག་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ་མ་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་གཞི་ལས་གྲུབ་ལ། མཚན་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ལས་
 རང་གི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ་གཅིག་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ་པན་ཚུན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་

བོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིམ་པ་འདིས་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་འདི་དག་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ཆོར་བཅས་ཆོར་བ་པོ་སོགས་དང་། །ལྷ་པོ་བལྟ་བུ་སོགས་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀླན་མ་ལུས་བཤད་པ་ཡིན། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དུས་རིག་པ་དག་དུས་གསུམ་པ་དུ་མར་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དུས་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། མི་གནས་ཕན་ཚུན་གྲུབ་ཕྱིར་དང་། །འཚོལ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ནི། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཅམ། །དུས་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་ནི་མི་གནས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ལོ། །གང་མི་གནས་པ་དེ་ནི་གཟུང་བར་མི་ལུས་སོ། །གང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་གདགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་། ཕན་ཚུན་གྲུབ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལས་གྲུབ་པར་བརྟག་པ་སྟེ། འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། ད་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་དང་འདས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་གང་གི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྟག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དུས་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ད་ལྟར་ལ་བརྟགས་ནས་ད་ལྟར་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཚོལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུས་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གྲུབ་ན་ནི་དུས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་དེ་ནི་བཅའ་ནས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་སྟེ་བ་དང་། གནས་

བ་དང་། འཛིག་པ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ།
 གང་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་ །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་འདི་གསུམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་
 གང་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་མེད་
 དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འདུས་བྱས་ཁས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་དབྱེད་ན་མི་འཐད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱེད་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཞེན་མི་འཛིག་ཞེས་པ་འདྲ་མིན། །
 གནས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གནས་པ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་
 མིན། །འདི་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གང་ན།
 དེ་ལ་རེ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་
 སྐྱེས་པ་འདྲ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་
 གནས་པ་ཞེས་གནས་པ་འདྲ་། མི་གནས་པ་ཞེས་གནས་པ་འདྲ་གང་ན། འདི་ལ་ཡང་
 གནས་པ་ནི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གནས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ཞེས་འཛིག་པར་
 འགྱུར་བའམ། མ་ཞེས་འཛིག་པར་འགྱུར་གང་ན། གཉིས་ཀ་ལྷ་མོ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཁས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱང་ཡང་རིམ་པ་འདི་གསུམ་གྱིས་བཙལ་ན་མི་འཐད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་དོ། །
 གཞན་ཡང་། འདུས་བྱས་དང་ནི་འདུས་མ་བྱས། །དུ་མ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་ཡིན། །ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །མཚམས་འདིར་རྣམ་པ་འདི་ཀུན་འདུས། །དབྱེད་ན་འདུས་
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་འདི་ནི་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན། གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཡོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །ཡོད་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་འདིར་ཏེ་ངེས་པར་གཞུང་

བ་འདིར་ནི་འདི་ཀྱན་འདུས་ཏེ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་
ཅད་ནི་མཐའ་དག་གོ། །འདི་གཞིས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟེར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། ལས་གནས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་གསུངས། །སྒྲུ་མ་ལས་བདག་འབྲས་
བྱ་དང་། །སེམས་ཅན་ལས་བདག་བྱ་བ་དང་། །ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་མིན་པར་གསུངས། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དག་ལས། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མར་
ཡོངས་སུ་བསྟན། ལས་རྣམས་འབྲས་བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས། ལས་རྣམས་
ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་
གསུངས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་
རང་བཞིན་མེད་བསྟན་པ། དེ་ཕྱིར་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ལས། །མི་འཛིག་བདག་འཛིན་དེ་ལས་སྐྱེ། །
དེ་སྐྱེད་འཛིན་དེ་འང་རྣམ་རྟོག་ལས། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཟེར་པ་
དེའི་ཕྱིར། དེ་མ་སྐྱེས་པས་ནི་དེ་འཛིག་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། བདག་འཛིན་དེ་ལས་
སྐྱེས། དེའི་ཕྱིར་ལས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་སྐྱེད་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །
གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ལས་ནི་རང་བཞིན་འགྱུར། དེ་ལས་སྐྱེས་ལུས་རྟག་པར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ལས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐེར་ཟུག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་། སྐྱག་བསྐྱེད་རྣམས་སྐྱོན་ཅན་མི་འགྱུར། །ལས་དེ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་
པ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ་། །གཞན་ཡང་། དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་བདག་ཏུ་འགྱུར། །གང་གི་
ཕྱིར་ལས་དེ་རྟག་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་
གང་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་
ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆུད་མི་ཟའོ། །གཞན་ཡང་། ལས་ནི་རྐྱེན་སྐྱེས་ཅི་ཡང་
མེད། །རྐྱེན་མིན་སྐྱེ་བ་འང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལས་ནི་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་འང་མེད་ལ། །རྐྱེན་མ་
ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མ་དང་། །

དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེད་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ། གང་གི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ནམས་ནི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེད་དང་། སྒྲུ་མ་
 དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དག་དང་འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། གཤམ་ཡང་།
 ལས་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚན་ཅན། འདུ་བྱེད་ཉོན་མོངས་ལས་བདག་ཉིད། ལུས་ནི་ལས་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། གསུམ་ཀའང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ནམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་ཅུང་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། རྟེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལས་མེད་ན་ནི་བྱེད་པ་མེད། རྟེ་གཉིས་མེད་པར་
 འབྲས་བྱ་མེད། རྟེ་མེད་ཕྱིར་ན་ཟ་བ་པོ། མེད་པ་ཡིན་པས་དབེན་པ་ནི། རྟེ་ལྟར་རིགས་
 པས་ཀྱང་དབྱེད་ན་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ལས་མེད་ན་
 བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་འབྲས་བྱ་མེད་དོ། རྟེ་མེད་ན་ཟ་བ་
 པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དབེན་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཡང་། ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་ལས་
 སྟོང་པར། ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་ན་ནི། ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་ལས་མེད་ན། ལས་ལས་
 གང་བྱུང་མི་འབྱུང་ངོ་། རྟེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལེགས་པར་
 རྣམ་པར་ཤེས་ན་ལས་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། ལས་དེ་མེད་ན་ལས་དེ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། ད་ཅི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཡོད། འདིར་
 བཤད་པ་ཡོད་དོ། གཤམ་ཏེ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བཙོམ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས། རྟེ་ནི་
 རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་སྒྲུལ་པ། སྒྲུལ་པ་མཛོད་ལ་སྒྲུལ་དེས་ཀྱང་། སྒྲུལ་པ་གཤམ་ཞིག་སྒྲུལ་
 པར་བྱེད། རྟེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྒྲུལ་སྟོང་། སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 རྟོག་པ་ཙམ་གང་ཅི་ཡང་རུང་། རྟེ་དག་གཉི་ག་ཡོད་པ་ཡིན། རྟེ་བཞིན་བྱེད་པོ་སྒྲུལ་པར་
 མཚུངས། ལས་ནི་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་དང་མཚུངས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན། རྟོག་
 ཙམ་གང་ཅི་འདྲ་རུང་བར་ཡོད། ཇི་ལྟར་བཙོམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྩ་འཁྲུལ་

གྲིས་སྤྱུལ་པ་མཛད་ལ། སྤྱུལ་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྤྱུལ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ལས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱུལ་པ་ཡང་རང་
བཞིན་གྲིས་སྒྲིབ་ན། སྤྱུལ་པས་སྤྱུལ་པ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་ཙམ་
གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་།
གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྲིས་ལས་ཡོད། བྱ་ངན་འདས་ལས་བྱེད་པོ་མེད། གལ་ཏེ་མེད་ན་
ལས་སྦྱིད་པའི། །འབྲས་བུ་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་མེད། གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ལས་
རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཕན་ཆད་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ལས་ཀྱི་
བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་པར་ཡང་ལས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་
པའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྲིས་མེད་ན་ནི་ལས་ཀྲིས་སྦྱིད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་དང་མི་
སྤྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མདོ་སྡེ་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་ན་དེ་ཇི་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བར་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། ཡོད་ཅེས་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་པའང་། ཡོད་དེ་ཡོད་མེད་
ཅེས་དེའང་ཡོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ན་ནི། གསུངས་པ་རྟོགས་པར་སྒྲུ་མ་
ཡིན། ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟག་པར་ཡོད་དོ། །མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟག་པར་ཡོད་དོ། ཡོད་མེད་ཅེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
བརྟག་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པར་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་ལ་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ཡོད་ལ།
ལྟག་མ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། །འདིར་
བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་འབྱུང་ལས་གྲུར་ན། །ཡང་དག་མིན་ལས་གཟུགས་འབྱུང་
འགྱུར། །རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཡིན། །དེ་མེད་བྱིར་ན་གཞན་ལས་མིན། གལ་ཏེ་གཟུགས་
འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཟུགས་ཡང་དག་པར་ཡིན་པ་ལས་

བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མ་ཡིན་པ་ལས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ཡིན་ཏེ་
འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་གཞན་ལས་མིན། །
གཟུགས་དེ་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དེ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
མི་འཐད་དེ། མེད་པ་ནི་དེའི་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད། མེད་པ་དེའི་གཞན་ཞེས་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་
མཚན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་སྡོན་
རོལ་དུ་འགྲུབ་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་གཞི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །
གཅིག་པ་འང་བཞི་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །བཞི་ལ་འང་གཅིག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །འབྱུང་བ་ཆེ་
བཞི་མེད་བརྟེན་ནས། །གཟུགས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བས་ན། །བཞི་
ལ་འང་གཅིག་ཉིད་མེད་ལ། །གཅིག་པ་འང་བཞི་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །གཟུགས་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་ཕྱིར་གལ་ཏེ། །རྟགས་
ལས་ཤེན་རྟགས་དེ་མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ན་འང་རྟགས་མེད་རིགས་
མ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་པ་ཉིད་དེ། གང་ལ་འཛིན་པ་མི་
སྲིད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། འདི་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་རྟགས་ལས་ཏེ། གལ་ཏེ་
འདིའི་རྟགས་གཟུགས་སོ་སྒྲུལ་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྟོང་ན་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ལ་སྟོང་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟགས་སྟོང་ལ་གཟུགས་
ཡོད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། རྟགས་ལས་ཤེན་རྟགས་དེ་མེད། །རྟགས་དེ་

ནི་མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྦྲེས་ཕྱིར་རོ། གང་གི་
 རྟགས་སྒྲོ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་སྦྲེས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་དོ། གཞན་ཡང་། ཡོད་
 བ་ལས་རྟགས་མེད་རིགས་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་དེ་ཡོད་དུ་ཟེན། ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
 གཟུགས་ཡོད་པའི་རྟགས་མེད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་
 རིགས་སོ། གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ནི་འཛིན་འགྱུར་ན། བདག་གི་རང་བཞིན་
 ཉིད་འཛིན་འགྱུར། མེད་ལས་རྒྱུན་ལས་སྦྲེས་པའི་སྒྲོས། གཟུགས་མེད་རི་ལྟར་འཛིན་
 བར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། རི་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་
 ཉིད་རི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། རི་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་རྒྱུན་ལས་སྦྲེས་པའི་སྒྲོ་དེས་གཟུགས་མེད་པ་རི་ལྟར་
 འཛིན་པར་འགྱུར།

འདིར་སྦྲེས་པ། མདོ་སྟེ་ལས་གཟུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་འཛིན་
 པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། འདིར་བཤད་པ།
 གང་ཆེ་སྒྲོ་འབྱུང་སྐད་ཅིག་པས། གཟུགས་སྦྲེས་སྐད་ཅིག་མི་འཛིན་ན། རི་ཡིས་འདས་དང་
 མ་འོངས་པའི། གཟུགས་ནི་རི་ལྟར་རྟགས་པར་འགྱུར། འདི་ལ་གཟུགས་དང་སྒྲོ་འདི་
 གཉི་ག་ཡང་སྐད་ཅིག་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྒྲོ་བྱུང་བ་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་
 གཟུགས་སྦྲེས་པ་སྐད་ཅིག་མི་འཛིན་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་རི་ལྟར་རྟགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་
 བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་པ་འདི་ནི་གཟུགས་གིན་ཏུ་མི་འཛིན་ནོ། གཞན་ཡང་
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཁས་སྤངས་སུ་ཟེན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ཆེ་ནམ་ཡང་ཁ་དོག་དབྱིབས། ཐ་དད་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཐ་དད་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། རི་གཉིས་གཟུགས་སུ་གསལ་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཁ་དོག་དང་

དབྱིབས་གཉིས་ཐ་དང་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པ་འཐད་པར་
འགྱུར། གང་གི་ཆོ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དེ་དག་གཟུགས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། མིག་སྒྲོ་མིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་ཡོད་མིན་
བར་ནའང་མེད། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཡིན། །
དེ་ནི་བརྟགས་ན་མིག་གི་སྒྲོ་ནི་མིག་ལ་ཡང་མེད། གཟུགས་ལ་ཡང་མེད། དེ་གཉི་གའི་བར་
ན་ཡང་མེད་ན། དེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་ལོག་
པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད། དེ་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་
བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ལ། རྣ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་དེ་དང་འབྲེལ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མིག་བདག་མི་
མཐོང་ན། དེ་གཟུགས་མཐོང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་བདག་མེད། །
སྒྲུ་མཆེད་ལྟག་མའང་དེ་དང་འབྲེལ། མིག་དེ་རང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། དེ་ནི་གཞན་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། སྒྲུ་མཆེད་ལྟག་མའང་དེ་
བཞིན་སྟོང་། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་གཟུགས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མཆེད་ལྟག་མ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་རོ། །ཞེས་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་གཟུགས་ནི་རང་གི་
བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བརྟེན་ནས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་
གྲུབ་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་
གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་གཟུགས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞན་ནི་མིག་དང་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་དང་བཅས་པའི་མིག་དེ་
ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྷ་བས་ན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོང་ངོ་། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྒྲོ་ནི་ནང་ཡིན་ལ་
གཟུགས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་བྱི་རོལ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོང་ངོ་། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྒྲོ་ཉིད་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རི་ལྷར་
བརྟེན་བྱུང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོ་ཉིད་ནི་རྟོགས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
གང་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལྷ་བས་ན་སྒྲོ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་
ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་དོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
མི་རུང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། རི་ལྷར་མིག་རང་
གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་རང་གི་
བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ངོ་། །གཟུགས་རི་ལྷར་རང་གི་བདག་ཉིད་
དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ངོ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་
བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གོ། །མིག་ནི་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་སྒྲོང་སྟེ་མིག་ཉིད་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རང་
གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་བས་ན་མིག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ངོ་། །རི་སྟེ་
གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་རང་
གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ། །
དེ་ལྷ་བས་ན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ངོ་། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་དེའི་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ཏེ། མིག་ནི་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་

སྒྲུལ་པ། མིག་ནི་བདག་ཉིད་མཐོང་གི། སྒྲོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྒྲོ་ནི་འཛིན་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སྒྲོ་ནི་དོན་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 དེའི་བྱིར་སྒྲོ་ཡིན་ལ། མིག་གིས་ནི་བདག་ཉིད་མཐོང་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ནི་འབྱུང་བ་
 དང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཟུགས་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་
 པ་ཡང་སྒྲོ་ཁོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན། གལ་ཏེ་མིག་བདག་མི་མཐོང་ན། དེ་གཟུགས་
 མཐོང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །འདིར་བཤད་པ།
 དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མིག་དེ་རང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། དེ་ནི་གཞན་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མའང་དེ་
 བཞིན་སྟོང་། །འདི་ལ་མིག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་གི་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་ན་དེས་གཟུགས་མཐོང་
 བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གང་གི་བྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་མཐོང་ན་གཟུགས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་
 དེའི་བྱིར་མིག་ནི་བདག་མེད་དེ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 གཟུགས་ནི་བདག་མེད་དོ། །མི་སྣང་བ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་དེ་དང་
 འདྲ། རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་བདག་ཉིད་མེད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཅིག་རེག་ལྟན་ཅིག་འགྱུར། དེ་ཆོ་གཞན་རྣམས་སྟོང་
 པ་ཡིན། །སྟོང་པ་འང་མི་སྟོང་མི་སྟོན་ཏེ། མི་སྟོང་པ་ཡང་སྟོང་པ་མིན། །གང་གི་ཆོ་སྐྱེ་
 མཆེད་གཅིག་རེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ་གཞན་རྣམས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་
 ཡིན་པ་འང་མི་སྟོང་པ་མི་བརྟེན་ལ། མི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་བརྟེན་ཏོ། །གཞན་
 ཡང་། གསུམ་པོ་ཡོད་མིན་མི་གནས་པའི། །རང་བཞིན་འདུ་བ་ཡོད་མིན་པས། དེ་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་མེད། དེ་བྱིར་ཆོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུམ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མེད་
 པ་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་འདུ་བ་མེད་དོ། །འདུ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེའི་བདག་

ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་མེད་དེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་པ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རེག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། བྱང་དང་ཕྱི་ཡི་སྒྲེ་མཆེད་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་
པར་གཤམ་པ་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་གཤམ་མེད། །སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲུ་མ་བཞེན་དུ་སྟོང་། །གང་
གི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཤམ་པ་
དེ་ཡང་མེད་དེ། །སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲུ་མ་བཞེན་དུ་སྟོང་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུ་མ་དུ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྣམ་
པར་གཤམ་པ་བྱེད་པར་ཡོད་དོ་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་འབྲད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་
གཤམ་རྣམ་གཤམ་བྱ་བརྟེན་ནས། །འབྱུང་བས་ཡོད་མིན་གཤམ་པ་དང་། རྣམ་གཤམ་བྱ་མེད་ཕྱིར་
དེའི་ཕྱིར། རྣམ་གཤམ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་
པར་བྱ་བར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་མེད་དོ། རྣམ་པར་གཤམ་པར་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་
གཤམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་
བསྟན་པས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ཐམས་ཅད་
མི་རྟག་མི་རྟག་པའམ། །ཡང་ན་རྟག་པ་ཅི་ཡང་མེད། །དངོས་ཡོད་རྟག་དང་མི་རྟག་ཉིད། །
ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་འདིར་བཛྲོད་པར་བཞེད་
པ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའམ་རྟག་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་
རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད་དེ། མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་ལྟར་མདོ་སྟེ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། སྟུག་དང་མི་སྟུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །
རྒྱུན་སྒྲེས་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས། །འབྱུང་སྟེ་དེ་ཕྱིར་རང་བཞེན་གྱིས། །འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་སྟུག་པའི་རྒྱུན་དང་། མི་སྟུག་པའི་རྒྱུན་དང་། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རང་

བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་རྣམས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་
 བྱིར་དེར་ཆགས་དེར་སྤང་དེར། །མྱོངས་པ་དེ་བྱིར་དེ་དག་ནི། །རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་རྣམ་
 རྟོག་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་བྱིར་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས། །དེ་
 ཉིད་ལ་སྤང་། །དེ་ཉིད་ལ་སྤོངས་པ་དེའི་བྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་རྣམས་
 བེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་
 རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མེད་དོ། །རི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན། དེ་
 བཤད་པ། རྣམ་བརྟག་བྱ་གང་དེ་ཡོད་མིན། །བརྟག་བྱ་མེད་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། །དེ་བྱིར་རྒྱུན་
 ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར། །བརྟག་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་། །རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མེད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འབྱུང་ཏེ། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ལ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། ཡང་དག་མཐོང་བྱིར་བྱིན་ཅི་
 ལོག། །བཞི་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་མེད། །དེ་མེད་བྱིར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འབྱུང་ལྷག་
 མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་
 རིག་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་མེད་པའི་བྱིར་ན་མ་རིག་པ་དེ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་འབྱུང་
 རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། གང་བརྟེན་གང་སྐྱེས་དེ་དེ་ལས། །
 སྐྱེས་དེ་དེ་མེད་མི་འབྱུང་ངོ་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་
 ཤིང་མུ་རན་འདས། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་ངོ་། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞི་བ་དང་། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞི་
 བ་དང་། མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་
 རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྟ་
 བ་དང་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་

བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། གཤམ་ཡང་། ཡང་དག་མཐོང་བྱིར་དངོས་སྒྲོང་པར། ལེགས་ཤེས་
 མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། རྟེན་མ་རིག་འགོག་པ་ཡིན། རྟེན་བྱིར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག།
 དངོས་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་
 མ་རིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བྱིར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 འགོག་གོ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདུ་བྱེད་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་དང་། སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་བྱུར་དང་། རྒྱ་
 རྒྱ་ཡི་དབུ་བ་མཚུངས་པ་སྟེ། ཁྲི་ལམ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འདྲ། གང་གི་བྱིར་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་དང་འདྲ་བ་དེའི་
 བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་དེ་དག་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་
 ཉིད་མ་རིག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག་པར་འབྱུར་རོ། རྒྱ་
 རྒྱ་བཞིན་གྱིས་ནི་དངོས་འགག་མེད། འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལས་སྒྲུས་པ་ཡི། དངོས་དང་དངོས་མེད་སྒྲོང་པ་ཡིན། བཅུ་ལ་ན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
 གྱིས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལས་སྒྲུས་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཡིན་ནོ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས། སྒྲོང་པ་ཡིན་པས་དངོས་རྣམས་གྱིས། རྟེན་འབྱུང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། མཚུངས་པ་མེད་པར་ཉི་བར་བསྟན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྒྲོང་པ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉི་
 བར་བསྟན་ཏོ། དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་ཟད་དོ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟ་འདས་གྱིས་ནི། རྟེན་
 འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོད་བརྟེན་ནས་སུ། སྒྲུ་མོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་འཕགས། རྟོན་དམ་
 པར་ནི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་ངོ་། ཞེས་
 བྱ་བ་དེར་ཟད་དོ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟ་འདས་གྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོད་ལ་བརྟེན་
 བས། སྒྲུ་མོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པར་ཟད་དོ། རྟེན་
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་བསྟན་མི་འཛིག ཡང་དག་ཚོས་བསྟན་ཅི་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་

བཤད་མ་རྟོགས་ནས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་རྟོག་མེད་འདིར་སྐྱག །འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་བཤད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཇིག་ལ། ཡང་དག་པར་ན་ནམ་ཡང་ཚོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་དོན་དམ་པར་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པ་
མ་རྟོགས་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཚོངས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་རྟོག་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་འདི་ལ་
སྐྱག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་བརྟེན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་པའི་འགོག་མི་
མཛད། །རྟེན་འབྱུང་གང་དེ་རང་བཞིན་མེད། །རི་ལྟར་དེ་ཡོད་ཡང་དག་ངེས། །འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་མི་འགོག་གོ །
བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། གང་མེད་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དད་ལྟན་ཡང་དག་ཚོལ་ལྟར་ལེན། །ཚོས་
བསྟན་གང་ལ་འང་མི་བརྟེན་གང་། །སྐྱབ་འདིར་རིགས་པས་རྗེས་གཉེར་ཏེ། །དངོས་དང་
དངོས་མེད་སྤངས་ནས་ཞི། །དད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་དག་ཚོལ་བ་ལྟར་ལེན་པ། །ཚོས་བསྟན་
པ་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་འགག་ཞིག་བསྐྱབ་པ་འདི་རིགས་པས་རྗེས་སུ་གཉེར་ཞིང་།
རྗེས་སུ་འདོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤངས་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཉིད་
འདི་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལྟ་རན་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ལྟོག །ཆགས་ཚོངས་ཁོང་བྱོ་སྤང་བྱིར་ཏེ། །
མ་གོས་སྤང་ན་འདས་ཉེར་འགོ །སྤོང་བ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་བཤད་པ། །སྤོང་དཔོན་འཕགས་
པ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩོམ་པ་ཉ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་བརྒྱེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་
པས་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༄༅། ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བེད་ལྷོ་རྣམ་པར་ཀ་ར་ཏ། བོད་སྐད་དུ། ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་
འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །
རྟོག་གེ་ཤེས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། ཁང་ཞིག་ཚུད་པར་མངོན་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ར་རྒྱལ་སྤང་
བའི་ཕྱིར། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཤད་པར་བྱ། །

གཞན་དག་འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་། ཐེ་ཚོམ་
དང་། དགོས་པ་དང་། དཔེ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། ཡན་ལག་དང་། རྟོག་གེ་དང་།
གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཚུད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་།
གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ཚིག་དོར་བ་དང་། ལྟག་ཚོད་དང་། ཚར་གཅད་པའི་
གནས་རྣམས་གདོན་མི་བླ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་གཏན་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་གཉི་ག་འདྲེས་སོ། །འདིར་ཚད་
མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉི་ག་འདྲེས་པར་མཐོང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ཡོད་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཞིང་། ཚད་མ་ཡོད་ན་ཡང་གཞལ་བྱ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཞལ་བྱ་
ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚད་མ་ལས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། ཚད་མ་ནི་
གཞལ་བྱའི་གཞལ་བྱར་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱ་ཡང་ཚད་མའི་ཚད་མར་འགྱུར་བས་ཕན་ཚུན་
ལྟོས་ནས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་ལ། གཞལ་
བྱ་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་བས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཚད་མ་དང་
གཞལ་བྱ་དག་རྟུ་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ནི། ཕན་ཚུན་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་དངོས་པོ་དག་ནི་ལྟོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྟོས་པ་
 ཅན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པའམ། མེད་པ་གཉི་ག་གང་ཞིག་ཡིན་གྲངན། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ནི་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ནི་གཞན་འཛིམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་གཉི་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 གཉི་ག་ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་པ། ཇི་ལྟར་སྤང་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཚད་མ་མེད་ན་ཡང་གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ་ཐུག་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་མེད་པས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་ན་གང་གིས་ན་ཚད་མ་རྣམས་མེད་པར་ཚད་མ་རྣམས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱད་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་སམ་མི་འབྲ་བ་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་
 བོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཚད་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་པ། ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཚད་མ་མེད་དེ། འདིར་མར་མེ་བཞིན་ཚད་མ་ནི་རང་
 དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བས་ན་ཐུག་པ་མེད་པ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ། མར་མེ་ནི་མུན་པ་དང་ཕྱད་པའམ་མ་ཕྱད་ཀྱང་རུང་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མར་མེ་ནི་མུན་པ་དང་ཕྱད་ནས་གསལ་བར་བྱེད་དམ། མ་ཕྱད་པར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་

གང་ན། རེ་ཞིག་མར་མེ་ནི་མུན་པ་དང་སྤྲད་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྲད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་མར་མེ་དང་མུན་པ་ནི་སྤྲད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ན་མར་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་མུན་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་མར་མེ་འདི་མུན་པ་སེལ་
 བར་བྱེད་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། མ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མ་སྤྲད་པའི་རལ་གྱི་ནི་
 གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཟའི་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་
 ཏེ་དཔེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟས་བྱས་པའི་སྤྱོན་སྤྲད་
 བས་གཞོད་པ་བྱེད་པའམ། རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་
 མར་མེས་བྱས་པའི་གཞོད་པ་མུན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་གཟས་བྱས་པའི་སྤྱོན་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན། གཟའ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་ལྡན་པས་སྤྱིས་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དང་། ཐག་པ་དང་། རྩ་དང་། ཉན་དང་། རླུང་དང་རིམས་ལ་
 སོགས་པ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མར་མེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་པའི་
 མེ་ནི་མུན་པའི་ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟའི་དཔེ་ནི་མ་སྤྲད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མར་མེ་ནི་མ་སྤྲད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་འདི་ན་
 གནས་པ་ཁོ་ནས་རི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་གི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའམ་
 གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མ་མཐོང་བའམ་འདོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་བཅོས་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ཡང་སང་གི་ལ་སོགས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བས་བ་ལང་རྗེའི་བར་དུའོ། །སྤྱོད་པ་པོ་ནི་བྱབ་འཇུག་དང་དབང་སྤྲུག་དང་ཚངས་པ་དང་
 སེར་སྒྲུ་དང་འུག་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་གནས་འཛིག་དང་བྱ་སྒྲུ་དང་འབྱོར་ལྡན་དང་། ག་ག་ར་
 དང་། མ་ཐ་ར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་དོན་གང་ལ་སློ་མཐུན་པ་དེ་ནི་དཔེ་རབ་རྟ་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱལ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ནི་འོད་མེད་པ་ཙམ་ལ་མུན་པར་འདོད་དེ། ཇི་ལྟ་
 ཞེན། འོད་མེད་པ་ནི་མུན་པ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་མུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དག་དཔྱད་པ་པོ་ལ་མུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སུ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མར་མེས་
 མུན་པ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་མར་མེ་ནི་མུན་པ་སེལ་
 བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ནི་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་རིགས་པས་དཔེ་ཙན་
 གྱི་དོན་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མར་མེ་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ལ་ནི་མུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་དེ། མར་མེ་
 དང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མུན་པ་ལ་ཡང་བདག་
 ཉིད་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན་དཔེ་ཅི་ཞིག་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་མུན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་
 ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མུན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མུན་པ་མི་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སུ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན།
 མར་མེས་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པར་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་དེའི་འདོད་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲོས་སོ། །མུན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་
 སྐྱབ་པ་ན་མར་མེ་དེ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་དང་གཞལ་
 བྱ་དག་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །ཚད་མ་ནི་གཞལ་བྱའི་དོན་ལས་སྔ་རོལ་ཏུ་འཕྱེས་
 སམ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡིན་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞལ་བྱའི་
 དོན་ལས་སྔ་རོལ་ཏུ་ཡིན་ན་ནི་གང་གིས་ན་དེ་ཚད་མར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་ཅི་ཞིག་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་བྱིས་ནས་
ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཚད་མར་འགྱུར། མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཚད་མར་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དག་ལྟ་ནི་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་
ན་དེ་ཡང་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྩ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་པ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུར་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། དུས་གསུམ་དུ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པས་འགག་པ་མི་འཐད་
དོ། །དུས་གསུམ་དུ་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཚད་
མ་དང་གཞལ་བྱའི་འགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་སྔ་རོལ་དུ་འཇུག་
བྱིས་ནས་སམ་ཅིག་ཅར་ཡིན་གྲང་ན་འགག་པ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ་དགག་པར་
བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འགག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རི་ལྟར་ན་དེའི་
དགག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་དགག་པ་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་བརྟག་པའི་
དོན་མཚུངས་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པའང་མི་འབྲ་བ་ཉིད་བརྗོད་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟར་དགག་པར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ན་དེ་
ལྟ་ཡིན་དང་། འགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགག་པར་གྲུབ་ན་ཚད་
མ་དང་གཞལ་བྱ་ཡང་གྲུབ་བོ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྔར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་
གསུམ་གྱི་བརྟག་པས་དགག་པས་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་གོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྔར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔར་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་
གཞལ་བྱ་དག་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་བོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱི་ནས་ནི་འདི་སྟོན་བྱུང་བ་
མཐོང་ནས། དེས་འཛིག་པས་འགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་སྐྱས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཁས་
སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་ཕྱོད་པ་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཆོས་

པ་ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་བྱོད་ཀྱིས་གང་གི་ཚོ་ཁོ་ནར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་དུས་གསུམ་དུ་
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་དང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་
 པ་དེའི་ཚོ་ཁོ་ནར་རང་གི་སྒྲིན་སྤང་བར་འདོད་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་
 པར་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་པའི་བྱིར་འགག་པ་འདི་
 གང་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་པར་བྱེད། གང་གི་བྱིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་པ་དེ་ཁས་སྤངས་
 ནས་བྱི་ནས་འགག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་པོ་ཁས་སྤངས་པ་ན་རྩྱུང་པ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དགག་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མ་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་རྩ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་
 ལ། གཏིང་རིང་བའི་སྒོ་དང་མངོན་པར་ལྷན་ཞིང་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེའི་འཛིགས་
 པའི་དོགས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་གཞན་དེ་ཤེས་པས་འདི་ལ་རྩ་གཏིང་རིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་མེད་པ་ལ་དེའི་སྒོ་གསལ་བའི་དོན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དགག་བྱ་མེད་
 པ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་བ་རྫོང་པ་ལས་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མཚུངས་
 པའི་སྒྲིན་ཁས་ལེན་ན་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩྱུང་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཁས་སྤངས་ནས་སྒྲིམ་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །

སྒྲིམ་པ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན། ཡང་
 དག་པ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 བོ། །དེའི་བྱིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་
 སོགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁས་སྤངས་ན་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ།
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་གྲུབ་ན་གཞན་གཞལ་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་
 སྒྲིམ་གྱིག། གང་གི་བྱིར་བུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི་བུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་བུས་ནས། མིག་གི་དབང་པོ་

ལ་དབང་པོའི་བད་བྱས་ལ་དེ་ལ་རབ་རྒྱུ་ཕྱོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་
ཞིང་དེ་ཡང་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཆད་མ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དོན་གཞལ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་
གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་མེད་དུ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ལས་མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་
འགོ་བ་ཅན་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཤེས་པ་སྦྱོས་པ་ན་ཡང་
གང་གི་དེ་རྗེས་སུ་དབག་པར་འགྱུར། རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བའི་དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་
པར་འགྱུར། ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

སྦྱས་པ། བུམ་པ་ལ། བུམ་པའི་སྟོན་མེད་མ་ཡིན་པ་བུམ་པ་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་དོན་སྤང་བ་ལས་སྟོ་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་དེའི་བུམ་པ་
ནི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་མ་ཡིན་ལ་བུམ་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞལ་བྱ་ཡང་སྟོན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་མངོན་པར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་རྟུན་པར་བྱེད་དེ་རི་ལྷ་ཞེ་ན། བདག་དང་། ལུས་
དང་། དབང་པོ་དང་། དོན་དང་། སྟོ་དང་། ཡིད་དང་། འཇུག་པ་དང་། རྒྱུན་དང་།
སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་བྱང་གོལ་རྣམས་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱས་པ། ཆད་མ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པ་ན་ཐེ་ཚོམ་
ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉི་ག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་
ཚོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མ་བདེན་པའི་དོན་ལ་འདི་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པའམ་མ་དམིགས་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དམིགས་པའི་དོན་ལའམ་མ་དམིགས་པའི་དོན་ལའམ་
དམིགས་བཞིན་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་གང་། དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མི་རིགས་

ཤིང་། མ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མི་རིགས་ལ། དམིགས་བཞིན་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
སྒྲིས་པ། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདིར་སྔོང་དུམ་མམ་སྒྲིས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ནས་ཕྱིར་འཛིན་པ་འདི་
སྒྲིས་བྱའམ། འོན་ཏེ་སྔོང་དུམ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བའི་ཆང་
བཅས་པའམ་རི་དྲགས་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་སྔོང་དུམ་
ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མགོ་བསྐྱར་བ་
དང་། ལག་པ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིས་བྱའི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་བཀག་
ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ནི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྤར་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་ཞེན། སྔོང་དུམ་ལ་བྱའི་ཆང་
བཅས་པ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པས་འདི་ནི་སྔོང་དུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པ་སྒྲུའི་ཐེ་
ཚོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲིས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མགོ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པས་འདི་
ནི་སྒྲིས་བྱ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྒྲུའི་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་
ཚོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལ་
ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ན་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
ངེས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། མ་བཟུང་བ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་
རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་བསྒྲོག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྒྱད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་པར་
འགྱུར་ལ། བྱད་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྒྲུའི་བར་འགྱུར་རོ། །མགོ་བསྐྱར་བ་དང་།

ལག་པ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་མེད་ན་ནི་
མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་མེད་
ན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་མེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་འགྱུར་བ་རྟོག་
བ་གསུམ་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ། དགོས་པའི་དོན་གང་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཤེས་པ་ངས་པར་མ་སྤྲུལ་པའི་དགོས་
པ་དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
དགོས་པའི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འཇུག་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བུམ་པའི་དོན་དུ་རྩ་མཐན་འཇུག་པ་
བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་པ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེད་དེའི་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
འོན་ཏེ་མེད་ན་བྱེ་མ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ། བྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྤྲུལ་བུ་
དགོས་པ་ན་སྤྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐོག་མ་དང་
དབྱུས་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དོན་གྱི་ཐོག་མ་དང་དབྱུས་མ་
མཐོང་བ་དེས་རི་ལྟར་མཐར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་དང་དབྱུས་མེད་ན་མཐའ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ། འཛིན་རྟེན་པ་དང་སྟོན་པ་པོ་དག་དོན་གང་སྟོ་མཐུན་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ལ་
དེ་ཡང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་ནི་མེའི་དཔེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེ་
ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མེ་ནི་མེའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རི་ལྟར་ན་དཔེ་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར།

གཞན་ཡང་ཚུ་ནི་མེད་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གྲང་བར་གཏོགས་
 པའི་ཚུ་ནི་མེད་དཔེར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་དག་ཏུ་ཚུ་ནི་གྲང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཚོས་མཐུན་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན་མ་ཡིན་ཏེ་རི་རབ་དང་སྐྱོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཚོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན། འདིར་རི་རབ་དང་སྐྱོ་དག་
 ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ལུས་ཅན་ཉིད་དུ་ཅུང་ཟད་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་རི་རབ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱོ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །པལ་ཆེར་ཚོས་
 མཐུན་པ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་པལ་ཆེར་ཚོས་མཐུན་
 པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་པལ་ཆེར་ཚོས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 པལ་ཆེར་ཚོས་མཐུན་པ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་པ། ཁྱོད་ནི་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་མེད་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་མ་འགྲུབ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ན་དཔུས་དང་མཐའ་གཉིས་མ་གྲུབ་པོ། །

སྒྲིམ་པ། ཡན་ལག་དང་བྲལ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཡན་
 ལག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡན་ལག་གཟུང་བར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་ན་དགག་པ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཡན་ལག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དང་ཉི་བར་
 སྦྱོར་བ་དང་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམ་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་པ། ཚོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་རི་ལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཚོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་

བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་
ལག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་འདི་ནི་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་
ལའོ། །འོན་ཏེ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
གཞན་ཡང་། དུས་གསུམ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཡན་ལག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་སྒྲིམ་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་རྣམ་པ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་
འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྟག་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
རྩ་བ་ལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་གྲུབ་པོ། །རི་ལྟར་རྩ་བ་ལ་བ་ཇ་གཅིག་གིས་གྲང་པོ་ཆེ་འཆིང་
བར་མི་རྒྱས་ཀྱང་རྩ་བ་ལ་བ་ཇ་ཚོགས་པས་ནི་རྒྱས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མོ་གཤམ་དང་ལོང་བ་དང་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་གང་
གི་ཆེ་མོ་གཤམ་གཅིག་གིས་བྱ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཤམ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཚོགས་
པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ལོང་བ་གཅིག་ལ་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་
མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལོང་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་
ལྟར་བྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་ཉིལ་མར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མང་པོ་ཚོགས་པས་འབྲིན་པ་མེད་དེ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མོ་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ་གང་གིས་ན་
དེ་ཕྱེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པའམ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་བལ་བ་ཇ་
གཅིག་ལ་ཡང་བལ་བ་ཇའི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མང་པོ་
འདུས་པས་ནི་གྲང་པོ་ཆེ་འཆིང་བར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་སྤྱིད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེན་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རྒྱུ་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་
ཅན་གྱི་དཔེར་ཡིན་ན། ཡན་ལག་ཅན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དུས་གཅིག་ལས་ཁ་སྒོའི་ཡུལ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕམ་དེའི་ཡི་གེ་དག་
 ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བལ་བ་ཇིའི་དཔེ་འདི་མི་རིགས་སོ། །དེ་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་
 དག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ནི་མ་གྲུབ་པའི་དོན་
 གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཞིག་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ཡིན་གང་། གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ཞིག་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་བྱེད་གང་གིས། དེ་དག་
 གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་དག་ལ་
 ཡང་གཞན་ཡོད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་ཅན་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།
 དམ་བཅའ་བ་ལས་གཏན་ཚིགས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་
 བོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་གྲུབ་བྱེད་ན་གང་པོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་
 དང་དམ་བཅའ་བ་དག་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་དམ་བཅའ་བ་ནི་སྒྲུབ་བྱ་
 དཀར་པོའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞེ་ན་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེའི་གྲུབ་བྱེད་མ་
 ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་གཏན་
 ཚིགས་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་གཞན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པར་
 མི་འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཏན་ཚིགས་བཞིན་དུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་བ་དང་
 གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་མཚུག་བསྐྱུ་བ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་མཚུག་

བསྐྱུ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷག་མ་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་དོ། །
གལ་ཏེ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་བ་པར་
བྱེད་པ་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ནི་
གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་ཅེ་ན། དཔེ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །
ཁྱོད་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པར་སེམས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་མེད་
པར་འགྱུར་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནའི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་དོན་
མེད་པ་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་དཔེ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པར་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དཔེ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། བདག་སྐྱུ་བ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
བདག་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་སེམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་
རྟག་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དཔེ་ནི་ནམ་
མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་རྟག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་རྟག་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དམ་བཅའ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ལྷག་མ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་དག་ལ་ཡང་དེ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྟ་བུར་
བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་བྲའི་ཡི་གེ་དང་། ཉིའི་ཡི་གེ་དང་། རྒྱའི་ཡི་གེ་དག་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་བྲའི་ཡི་གེ་ལ་ཡང་བྲའི་ལ་སོགས་
པའི་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་མེད་དོ། །རྒྱུད་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། ལྗེ་དང་།
སོ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། ཀླན་དང་། མཆུ་དང་། འབད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་

ཆོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཕྱིར་རྟོག་གི་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་གི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་
བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་བཞིན་དུ་རྟོག་གི་ཡང་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་མོ་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་དོན་ལ་
དབྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་
ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་དབྱེད་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་དབྱེད་
པར་འགྱུར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནི་མེད་དོ། །

སྤྲུལ་པ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། རོ་
ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འཐད་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་དོན་དུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་
རྟོག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་
ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་དོ། །
འདིར་བྱུང་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། གཅིག་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་
དག་གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་ན་གང་ལ་ཡོད་པ་
ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྟོན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
ཏེ། དབང་དང་རྣམ་པ་ལྡན་དང་གོང་ཁྱེད་འཛིག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་གཅིག་ཉིད་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་ནི་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཞིང་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པོ་དང་དམར་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པ་ནི་ཡོད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་དང་
ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་གཉི་
ག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་དབང་པ་མེད་དོ། །

སྤྲུལ་པ། ཚད་མས་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་དམིགས་པ་ཅན་གྲུབ་མཐའ་དང་མི་འགལ་བ་
ཡན་ལག་ལྷ་ལས་སྤྲུལ་པ་བྱོགས་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་རྩོད་པ་ཡིན་ལ།

འདིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་འདོད་པ་བྱོད་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རྩོད་པ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་པར་བྱེད་པ་དང་
བཟོད་བྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཡང་མེད་དོ། འི་ལྟར་རྣམས་དང་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉི་ག་མེད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་པ་
དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་བུམ་པ་མངོན་པར་བཟོད་པ་དང་། བུམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བུམ་པ་
བཟོད་པ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་ཡང་འཛིན་པའི་གོང་བྱ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྩུ་ལ་སོགས་པ་
འདུས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་
བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ན་ཁ་གང་བར་འགྱུར་ལ་
མེ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི་མཆུ་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡིན་
ན་བུམ་པ་ཞེས་ངེས་པར་བཟོད་པ་ན་བུམ་པ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བད་བྱས་པའི་བཟོད་
པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ལྟར་ལྟ་རྣམས་དགའ་བའི་རིགས་པ་ཕྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བ་བྱོད་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཅུ་དྲུག་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
ཕྱིར་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དོན་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལ་
རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །རང་གིས་བད་བྱས་པའི་
མིང་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་སྟེན་དང་
དབང་པོས་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་ལས་གོལ་བ་
ཡིན་ན་བ་ལང་རྩི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཁས་པ་དང་།
མྱོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བད་བྱས་པའི་མིང་
དག་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་ལང་ལ་ཏ་མི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོགས་ཏ་
དང་འཕགས་པ་ཞེས་མིང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཚིགས་འཛིག་པ་དག་གིས་
ཀྱང་པེཏ་ཏ་ར་ས་དང་སྐར་རྩི་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཚིགས་ཅན་དང་ཤ་ལོ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་

ལུ་ལོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མཁས་པ་དག་ཀྱང་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྫོད་པར་བྱ་བ་
 དུ་མ་ལ་སྒྱུར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་མཁས་པ་དག་ནི་གོ་ཁེ་སྒྲུ་དུ་མ་ལ་
 སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། ཉ་རིའི་སྒྲུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གོ་ཁེ་སྒྲུ་རྣམ་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་
 ལྟ། དག་ཕྱོགས་དང་ནི་ས་གཞི་དང་། །འོད་ཟེར་དོ་རྩེ་ཕྱགས་དང་མིག་ཁུ་དང་མཐོ་རིས་
 དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྒྲུ་ངེས་གཟུང་བྱ། །རི་ལྟར་བྱུང་འཇུག་སེང་གེ་སྤང་བོ་སྤེལ། །
 ཉི་ཟླ་འོད་དང་སྤེལ་དང་། །སེར་སྒྱུ་ནི་ཙོ་དབང་བོ་སྤྲ། །མཁས་པས་ཉ་རིར་ཤེས་པར་བྱ། །
 སྒྲུ་གཅན་གནས་ལྟར་བྱུང་འཇུག་དང་། །ཉ་རི་བན་སྤང་སྒྲོང་བདག་དང་། །མི་ཡི་སེང་གེ་མི་
 ཐུང་སྤེལ། །སྤོང་མེད་བྱ་འདི་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་གཞན་ལ་ཡང་ཉི་བར་གཟུང་
 བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རྫོད་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། །བརྫོད་པར་
 བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྫོད་པར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལྟར་དང་། །དབང་བོ་
 དང་། །གྲང་བྱེད་འཛིག་དང་། །མཆོད་སྦྱིན་དང་། །ཀློང་གི་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་དག་གི་སྒྲུ་ནི་
 བརྫོད་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྫོད་པར་བྱ་
 བ་དག་རྣམ་པ་དུ་མ་འདྲེས་པའི་སྒྲོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྫོད་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །གཞན་
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྒྱུར་བ་ན་བུམ་པ་ལ་ཤེས་པ་ངེས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། །སྤར་བཤད་པའི་སྒྲོན་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོད་པ་ནི་མི་སྤོང་དོ། །གཞན་ཡང་བརྫོད་པ་དང་སྒྲུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་རྫོད་པ་སྒྲུན་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེས་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །དེས་བརྫོད་པ་དང་སྒྲུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་བརྒྱལ་བ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུས་པ། བྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བར་བརྫོད་ཅིང་ལན་དང་

ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་
ན་དེ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྲང་། རེ་ཞིག་ཆོས་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་གསེར་ཉིད་
ལ་གསེར་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་ན་གསེར་ཉིད་དོར་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་གསེར་ཡིན་གྱི་
གསེར་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོག་ལྟར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆོག་ལྟར་
ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་བོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསེར་མ་ཡིན་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་ན་གསེར་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོག་ལྟར་མ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལྟར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་ཁམས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་ཉམས་
པའམ། ཁམས་མཉམ་པ་ལས་དེའི་སྒོ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་
གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ལྟར་
མ་ཡིན་པ་དང་། གཏན་ཆོག་ལས་གཞན་གསུམ་པ་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་
ན་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མ་འབྲུལ་བ་ནི་འབྲུལ་པ་
དང་བྲུལ་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་གང་ལས་ཤེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲུལ་
པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་གྲང་། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་
འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན།
བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་དེས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུལ་
པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུལ་
པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་དོར་ནས་དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་

དུ་ན་ཡང་རིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་འབྱུང་པ་ཅན་མ་
ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱས་པ། འབྱུང་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་
མཁའ་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྣལ་ལྷན་རབ་དང་། ལུས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྟ་བུའི་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཞན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེན་དེ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་དང་སྟོ་ལ་
ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱས་པ་དང་མ་སྐྱས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལས་དང་སྟོ་ལ་
སོགས་པ་དག་གི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྦྱི་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་ནི་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་མཁའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་སྦྱི་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱི་
བ་ན་སྦྱི་བ་དང་། དེས་འཛིག་པ་ན་ཡང་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་དང་ལུས་
ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཁའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་
སྟོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
རྣམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལྟེན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད་
པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་
འབྱེན་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
མཁའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །དོན་གང་

ལ་བསྐྱབ་པའམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པའམ་སུན་
འབྱེན་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་གནས་པ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པའམ་
སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་འཛིག་པ་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་སྐྱབ་པའམ་སུན་འབྱེན་པར་
བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་དང་
བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། ཁྱོད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་འགལ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་པ་
དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སུན་
འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཚིགས་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་མ་དང་བྱི་མར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །འགལ་བར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཞིག་སྐྱ་མ་
ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱི་མར་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ།
སྐྱ་མའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་དུས་གཅིག་རྩ་གནས་པ་ན་འགལ་བ་ཡིན་
ལ། རྒྱལ་བ་དང་བྱིར་རྒྱལ་བ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་ལན་བྱིར་རྒྱལ་བའི་ལན་དག་སྐྱ་བའི་
རྒྱབས་ནི་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པ་དག་ནི་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱས་པ། འདས་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་
པས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པ་ནི་འདས་པའོ། །
འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པར་གྱུར་པའོ། །འདིར་ཁྱོད་གྱི་བུམ་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དུས་ནི་ད་
ལྟ་བ་ཡིན་ལ། འཛིམ་གོང་གི་དུས་ནི་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་གྱོ་མོའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་འོངས་
པའི་དུས་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །གྱོ་མོ་མ་འོངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འཛིམ་གོང་དང་བུམ་པའི་
དུས་དག་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚད་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གང་གི་མ་འོངས་
པར་འབྱུར། ད་ལྟར་དང་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་

འདས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པའི་དུས་ལ་ཡང་ད་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དུས་ཐམས་ཅད་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ་ལེགས་པར་
 སྐྱར་བ་དང་། ལེགས་པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མལ་པའོ། །འབྱུང་བར་གྱུར་བ་ནི་
 འདས་པའོ། །ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་མལ་པའི་རྫོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་
 སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཞུང་མངས་པའི་ཉེས་པས་མ་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་། འདས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་སམ་འདས་པའི་དུས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣ་བའི་དབང་པོས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཐོས་པས་ཡིན་གྱི་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པའི་དུས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འདས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་དུས་ནི་འདས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་
 འདི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འདས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཚིག་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་ལན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚིག་དོན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྐྱ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཐད་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཚིག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དོར་བ་མེད་
 པའམ། ཡང་ན་ཚུལ་འདི་མི་འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་ཚིག་དོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱས་པ། གང་ལ་བརྒྱུའམ་སྟོང་དུ་ལན་བཏབ་པས་ལྷག་ཆོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 དེས་པའི་དོན་ལ་ལྷག་ཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱས་པ་

དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་ཆོད་ནི་མེད་དོ། །ལྷག་ཆོད་ཅེས་བརྗོད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་ཤེས། སྐྱེས་པ་འམ་མ་སྐྱེས་པ་འམ། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གང་། རེ་
ཞིག་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོས་པ་བརྗོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྐྱ་
ཆོགས་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་མ་ཕྱི་
མ་དག་གཅིག་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོས་པ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་སྐྱོས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་གཅིག་གིས་སམ་གཞན་གྱིས་ཡིན་གང་། སྐྱ་མ་དང་ཕྱི་
མའི་ཆོག་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོས་པ་བརྗོད་པ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྷ་ཞེན། གང་གི་
ཕྱིར་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱོས་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལན་བརྒྱར་བརྗོད་ཀྱང་རྩི་ལྷར་སྐྱོས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་སྐྱ་མ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་
ཞེན། དེ་ཡང་སྐྱོས་པ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་
ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ཡང་བརྗོད་པ་སྐྱ་མ་གཞན་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ཡང་དེ་དང་
འབྲ་བར་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོས་པ་བརྗོད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཆར་
གཅད་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྩི་ལྷར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་
ལྷག་ཆོད་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་གཅད་པའི་
གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པ་ལས་འགྱུར་རམ་མ་གཅད་པ་ལས་འགྱུར་གང་ན། རྣམ་པ་
གཉི་ག་ཡང་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཆར་གཅད་པའི་
གནས་ལ་ནི་ཆར་གཅད་པ་མེད་དེ་བཅེངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆར་གཅད་པའི་གནས་ལ་ཡང་
ཆར་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བཅེངས་པའི་གནས་ན་གནས་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་

བར་བཅིངས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ན་འདི་འདྲེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ། ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་འགག་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དགག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉི་ག་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པས་དགག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བའི་ལས་འདས་པ་དང་བྱང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དོན་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་དོན་བརྟུ་དུག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཁྲུ་སྤྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པའི་བཀའ། ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏ་ཇ་ཡ་ལྷ་ནན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཤུག་འེ་དགོ་སློང་ཁུ་མདོ་སྟེ་འབར་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༄༅། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་
བྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ས་ཅུ་དུ་ཡ་བི་རྩ་ག་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། བདེན་པ་
གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་
འཚལ་ལོ། །

བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་ཐུག་ཡང་།།ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་མོངས་ཉིད་ན། །གཞན་རྣམས་སྒྲོས་ཀྱང་
ཅི་དགོས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །
ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་མོངས་དེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཚིགས་བསགས་ནས། །ཐུན་ཚིགས་པ་
རོལ་འགོ་བ་ཉིད། །ཀྱུན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །བདེན་གཉིས་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་
ལ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱུན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། །སྒྲུབ་མེད་པས་
རིགས་པ་ནི། །དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཀྱུན་རྫོབ་མིན། །དེ་ལྟར་མི་སྒྲུབ་མིན་ཕྱིར་ཏེ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་
བ་དེ་ཉིད་བདེན། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོར་ནི། །རྣམ་པར་གནས་པར་མི་རུང་སྟེ། །
ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བརྟགས་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད། །འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཅེ་ན། །རང་རིག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཁྱུ་ཡི་
ནུས་པ་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཁྱེན་པ་པོ། །ཀྱུན་མཛོན་མཁྱེན་པས་གང་མ་
གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བས་དབྱོད། །བརྟགས་པའི་
དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཅོམ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་
པར་བྱ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱུན་བརྟགས་ཡིན། །སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་
དག་པ་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་

མེད་གསལ། །བརྟགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །བཀག་པ་བརྟགས་མིན་རི་ལྟར་འགྱུར། །
 དེ་བས་འདིར་ནི་ཀུན་རྫོང་བསྟེ། །ཡང་དག་དོན་ཡིན་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་
 གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་བྱིས། །རྒྱལ་
 བའི་སྐུ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །ཁུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་
 ཁུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། །ཀུན་རྫོང་གི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་
 ཀྱང་རིགས་མིན་པར། །རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་འདོད་ན་ནི། །འུ་བུ་ཅག་ལ་དེ་མཚུངས་ཉིད། །
 རིགས་པར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུགས། །དུས་མས་གཅིག་གི་དངོས་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་
 བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །
 གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོང་འདོད། །དེས་ན་འདི་ཀུན་
 བདེན་པ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་མ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་དུ་མ་སྒྲིམ་པ། །ཚིག་དོན་
 དེ་ནི་རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟེ་བ་མེད། །གཞན་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་
 གྱིས། །ཀུན་རྫོང་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་ཕྱིར་བཞེད། །ཐ་དང་
 མིན་ཕྱིར་རིགས་དེ་ཡང་། །རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གནས། །ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་
 ལ། །རི་ཅམ་སྤང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཅམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ལ་
 སོགས་པར་རྟོག །དེ་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །གང་གི་ཆེན་གཞན་ན་མིན། །དེ་བས་
 རིགས་པ་སྤྲོ་བ་ནམས། །དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་སུ་ཞིག་འགོག །གལ་ཏེ་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ན། །
 ཀུན་རྫོང་དུ་ཡང་མི་སྟེ་དང་། །དེ་བདེན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ནི། །རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ཡིན་པར་
 གསུངས། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱུང་བ་མི་འཇུག་གོ །རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་བྱེད་ན་དོན། །གཞན་དུ་སོང་བས་གནོད་པར་འགྱུར། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འདི་ལས། །
 དེར་སྤང་བ་འདི་སྤྲོ་བར་བྱོས། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་རྒྱ་འདི་ལས། །སྤང་སྟེ་ཅི་ཞིག་སྤྲོ་བར་བྱ། །
 བརྟགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ལ་འང་མི་སྤང་ངོ་། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་
 འདི་ཡང་ནི། །གཞི་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །འདི་ལྟར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅི་

ལའང་མི་ལྟོས་ཁོན་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། གཤམ་དབང་ཉིད་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱུ་བསྒྲེག།
 རྩོད་ངན་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཡང་དག་པར་དངོས་མ་སྒྲིམ་པ། མོ་གཤམ་བྱ་ལ་སོགས་
 བཞིན་དུ། གྲུན་རྩོད་ཏུ་ཡང་མི་སྒྲུ་ཟེར། གཤམ་ཏེ་གྲུན་རྩོད་མི་རུང་ན། རིགས་སྤྱོད་ལ་
 ཅི་ཞིག་གཞོད། རིག་པ་ཤེས་པས་དབྱེད་པ་ཡི། རོག་ཏུ་ཁས་སྤང་བྱ་བར་བཤད། གཤམ་
 བརྟགས་པའི་འོག་ཏུ་ཁས་སྤང་གི། མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་ཅི་ན། རེ་ཅི་འདི་སྒྲོ་ཉིད་
 ལའང་། ཚད་མས་གཞོད་ན་ཚད་མའི་བདག་ ཡིད་བརྟན་དུ་ནི་མི་རུང་འགྱུར། སྤང་
 བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། རེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཉིད། ཉམས་སུ་བྱོང་བ་གང་ཡང་ནི། གཤམ་
 དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་། སྤང་བ་མིན་ལ་དེ་ཡང་
 ནི། ཡང་དག་པར་ཤེས་བྱ་སོགས་པར། གཤམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག་ རེ་
 བས་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི། བརྟགས་པ་ཁོན་དགག་པར་རིགས། བརྟགས་པ་མ་ཡིན་
 འགོག་པ་ནི། བདག་ལ་གཞོད་འགྱུར་འབའ་ཞིག་གོ། མཐོང་བ་པོ་ཡི་ལྟ་བུ་ལ། ལས་
 འབྲས་རི་ལྟར་སྤང་བ་དག རེ་ལྟར་དེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་རང་
 བཞིན་གནས། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱིས། རྟོག་པས་བཅིངས་པ་གཟིགས་ནས་
 ནི། སེམས་ཙམ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། བཅིངས་པ་ཐར་པ་བསྟན་པར་མཛད། གཤམ་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། སྒྲོ་བརྟགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། རེ་དག་
 འཛིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། རི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་གསུང་། མེད་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཡང་། རི་ལྟར་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་འདོད། ཡོད་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་ནི། རི་ལྟ་བུར་
 ཡང་མི་མཐོང་ངོ་། གཤམ་ལ་དངོས་པོ་རི་བཞིན་དུ། ཐ་སྙད་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། མི་སྤང་
 ཕྱིར་དང་མི་རུང་ཕྱིར། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད། གང་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 དེའི་ཕྱིར། རེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་ཆད་པར་འགྱུར། རེ་ལོག་ན་ནི་ལྟོག་པ་ལ། ཅི་ཕྱིར་བརྟགས་
 པ་ཉིད་སྒྲིམ་སོ། བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་དབེན་པ་ཡི། རི་ལྟ་བུ་འདི་ཁོན་ལ། རྟེན་ཏེ་སྒྲིམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛོན་སུམ་གཟིགས། གང་ལ་དོན་གཤམ་

ཡོངས་སྤྱོད་པའི། །ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདིར། །
 བརྟགས་ཡིན་ཅུང་ཟད་འདིར་མི་འགལ། །གང་ཆོ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །བདག་ཉིད་
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཆོ་མཚན་མ་མི་འགྱུར་བྱིར། །གནས་པ་བརྟན་བྱིར་མི་བཞེངས་
 སོ། །གང་ལ་བཞུགས་ན་བསམ་མི་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གནས་གྱུར་དང་། །མཚུངས་
 མེད་ཕྱག་ནས་འདྲེན་གྱུར་པའི། །གནས་སྐབས་འགའ་དེ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་བྱིར། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀུན་རྟེན་བྱིར། །རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་
 བོའི་བྱིར། །སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་རྣམས་བྱེ་འདིར། །ཅི་
 ཉེས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། །ཕྱོགས་འཛིན་པ་ཡིས་དཀྱུགས་པའི་ཡིད། །ལེགས་པར་བོར་
 ལ་དབྱེད་པར་གྱིས། །མི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དགའ། །སྒོ་སྤྱངས་ཉམ་ཡང་རབ་ཏུ་ཆུང་། །
 འཁོར་བའི་དགོན་པ་བསྐོད་པར་དགའ། །སྒོག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་ཡིན། །བཤེས་གཉེན་
 བཟང་པོ་རྟེན་དགའ་ན། །རབ་ཏུ་སྤང་བ་གང་དུ་དགོས། །མོས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། །
 དེ་ནི་འགའ་ལ་བསོད་ནམས་གྱིས། །གོམས་པར་བྱས་ལ་རིམ་གྱིས་ནི། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་
 གཅིག་ལ་འགྱུར། །སྤང་བས་ཆོག་པ་ཁྱོད་ལ་ནི། །དལ་བ་འབྱོར་བའང་རིང་པར་གསལ། །
 བདེན་པ་གཉིས་ནི་རྣམས་བྱེ་བས། །དགེ་བ་བདག་གིས་ཐོབ་པ་གང་། །དེས་ནི་འགོ་བ་མ་
 ལུས་པ། །ཡི་ཤེས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་པར་ཤོག །བདེན་པ་གཉིས་རྣམས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
 ཡང་དག་པར་མཐོང་བར་བརྩོན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡི་ཤེས་སྤྱིང་པོས་མཛོད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤི་ལུ་བོ་རྟེན་དང་། །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བརྟེ་ཡི་ཤེས་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་
 ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

༄༅། །འདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

འདི་ཁོ་ན། །ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོགས་ལོ། །རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་ཡང་རྩི་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་རྫོབ་ཏུ་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་གནས་གྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མཐུན་པར་དངོས་
 པོའི་དོན་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །རིགས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པའོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བསྒྲུན་པའི་དོན་ཏོ། །དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ནི་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་པའི་རྩིས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར། སྒྲ་བ་མེད་པས་རིགས་པ་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་དོན་ལ་ངེས་པ་ནི་སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དོན་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་
 པའོ། །དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ཀྱང་དོན་དམ་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 དུ་བརྫོང་དོ། །ཀུན་རྫོབ་མིན། དོན་དམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ཐ་
 མ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་རྒྱུ་མི་སྒྲ་མིན་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རི་ལྷ་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་རིགས་པས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་
 དེ་ཉིད་བདེན། །རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཟླ་བ་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པ་དག་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ནི་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་འག་ནས་འཆད་དོ། །རི་ལྷ་
 རྒྱུ་བའི་དངོས་པོར་ནི། རྣམ་པར་གནས་པར་མི་རུང་སྟེ། །ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་ཡང་རྒྱུ་བ་མི་འགྱུར། །དོན་དམ་པ་ནི་རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 གནས་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མདོ་སྟེ་ལས་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གལ་ཏེ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཅེ་ན། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
གསུངས་པར་འདོད་དེ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཡང་ཞེས་ཅིའི་
ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གསུང་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རང་རིག་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་
དབེན་པའི་རོ་བོ་རིག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་བདག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྣང་
བས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །རང་སྣང་བར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་ཐ་དད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་དེ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་པའི་རོ་བོ་ཡིན་
པས་དེའི་ཕྱིར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་
འདི་འདྲ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་ཤིང་དེས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡང་མི་རུང་སྟེ།
ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རམ། མི་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་མི་མཐུན་པའི་
གཞན་རྣམས་ནི་རང་གི་ཚུལ་བཟོད་པ་ཙམ་ལ་གྱུས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་
པར་སྒྲུབས་དེ་སྐད་བཀལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པའམ། གཞན་ཡང་
རུང་གང་གིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྒྲུབ་པ་ཇི་སྐད་བཟོད་པར་བྱ། རྒྱའི་རྩས་པ་
བཀག་ཕྱིར་རོ། །འོག་ནས་རྒྱའི་རྩས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚུགས་ན་
ཡང་ཇི་གཏེས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཐེན་པ་བོ། །ཀྱན་
མཐེན་པས་ཀྱང་གང་མ་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བས་
དཔྱོད། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་མཐེན་པ་སྟེ།
དེས་མི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་

གྲུང་དེ་ལ་ཀླུ་རྫོང་གི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྟེང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་དང་།
 ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བཅ་བསྟན་པ་དག་གོ། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་
 ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་གྲུང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 གང་གས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྫོང་
 བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འོག་མས་བརྫོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་སྟེང་ཅས་
 བྱ་བའི་ཚིག་ནི་མཐའ་དག་ཅས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། རྟེན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་མདོ་ན་
 སུམ་གྱི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པར་རིག་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་ཀླུ་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། རྟེན་ནི་འོག་
 ཏུ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། རྟེན་ཕྱིར་མོད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བཅ་བསྟན་
 པ་གཞན་དག་གྲུང་གཟུང་ངོ། རྟེན་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 བསྟན་པ་ལ། སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཁོ་ན་ཀླུ་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡི་གེ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར་
 གྱི། སེམས་ཞེས་གསུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཇི་སྟེང་གསུངས་པའི་གོ་རིམས་ཅན་
 དེ་གཉིས་མི་འདོད་ན་ནི། སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་གྲུང་ཅི་དགོས་ཞེས་
 བྱ་བར་བརྫོང་པར་བྱ་བའི་གོ་རིམས་ཅིའི་ཕྱིར་མཛད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་མེད་དོ། སྦྱིའི་སྦྱུ་ཡང་དོན་
 དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞག་པར་མི་བྱས་སོ། ཡང་ན་རྫོང་པར་བྱེད་
 པའི་སྦྱི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྫོང་པས་གཉིས་སྟོས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་གསུངས། དེ་ལྟ་ན་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་
 བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱུ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱུགས་ལ་བཞག་ནས་བརྫོང་

པར་རུང་བ་ཁོན་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འོག་མ་བཟོད་པར་ཡང་གོང་མ་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་ནང་གི་བཟོད་པ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དངོས་པོ་ཙམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
 ཉིད་ཡང་དག་པར་ན་བཙུག་ལྟར་འདས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནི་ཐམས་ཅད་འཚམ་མོ། །དེ་
 ལྟར་གྱུར་ན། བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱུར་པའི་ཤེས། །
 རྣམ་པར་དག་པའང་ཡང་དག་ཏུ། །རིགས་སམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་སོམས། །བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཙམ་བརྟེན་
 བས་གང་སྟེས་ཏེ། །ཡང་དག་ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །བརྟགས་པའི་དོན་ནི་ཡང་དག་པར་
 སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་བ་དང་། གཙོ་བོ་དང་འབྲུང་བའི་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དབེན་པའོ། །དངོས་པོ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་ནི་རི་ལྟར་
 སྣང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་བརྟེན་བས་སྟེས་པ་དེ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མཐུན་པར་དོན་རི་སྟེད་རྒྱ་ལས་སྣང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན་པར་
 རིགས་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་
 པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྣང་སྟེ། རི་ལྟ་བུར་ཡང་རུང་བའོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་བས་སྟེ་བརྟགས་པ་འབྲའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྩོད་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བ་ཁོན་ར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ལ་བ་དང་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་ཆ་ལ་ནི་རྩོད་པ་སུ་
 ཡང་མེད་དོ། །རྩོད་པར་བྱེད་ན་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 དག་མིན་ནི་ཀྱུན་བརྟགས་ཡིན། །ཡང་དག་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་
 པའི་བཟོས་སྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ཏམ་གོ་རིམས་བསྟོག་པའོ། །འོན་ཡང་དག་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་

བཀག་པ་ཡང་ཅི་ག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་སྤང་བ་
ན་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་སྤང་ངོ་། །མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ནི་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་
ཡང་། །ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཀྱིས། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་དོ། །
གཞན་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་པས། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་
ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཕྱིར། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། །ཡུལ་མེད་པའི་བཀག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཅན་པ་ལོ་ལོ་སྤངས་པོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དགག་བྱ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། བརྟགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །
བཀག་པ་བརྟགས་མིན་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །དགག་བྱ་བརྟགས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན། བཀག་པ་
ཡང་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྒྲོ་བསངས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་
པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་བཀག་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
བཀག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པའི་རིགས་པ་མེད་
པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཡང་དག་པར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཡང་དག་དོན་ཡིན་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་པའི་དོན་ཅེས་བྱ་བར་བསྟེན་གས་
སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་སྟོང་མིན། །
མི་སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །མི་སྐྱེ་མ་ཡིན་སྐྱེ་མིན་ཞེས། །དེ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྷན་
གསུངས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་
པ་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བཅུལ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འཇམ་

དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དྲིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །མདོ་ལས། དེ་
 བས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པས། ལི་རྩུ་བློ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་
 སྤྲུལ་སོ། །དེགས་ཀྱི་བུ་བདག་ཅག་གིས་ནི་རང་རང་གི་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ན། ཁྱེད་ཀྱང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོབས་པ་མཛོད་ཅིག །ལི་རྩུ་བློ་དྲི་མ་མེད་པར་
 གྲགས་པ་ཅད་མི་སྤྲུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པས། ལི་རྩུ་བློ་དྲི་
 མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། དེགས་ཀྱི་བུ་གང་ལ་ཡི་གེ་དང་སྐད་
 དང་། རྣམ་པར་དེག་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་སྒོ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་ངེ་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པོ་དག་ལས་དབེན་པའི་དངོས། །གཞན་དབང་དངོས་པོ་ཡང་དག་ན། །དྲིས་ན་ཅི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །དེ་ནི་མི་གསུང་བཞུགས་པར་གྱུར། །བརྗེས་དེགས་པ་ཤེས་པ་ཡི། །
 སྐྱེ་བོ་དག་ནི་ངེ་ལྟར་ཡང་། །རང་གི་རྟོགས་པ་ཚོད་བྱེད་དེ། །དེ་བས་མི་གསུང་མི་དེགས་སོ། །
 དེ་ལྟ་མེན་ན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཉིད། །དེགས་པ་སྤྲུལ་པས་གང་
 བཛོད་དེ། །ངེ་ལྟར་དེགས་པ་གསལ་བར་སྒྲོས། །གང་ཕྱིར་ཁོ་ན་དེ་ལ་ནི། །བཛོད་བྱའི་
 བག་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དྲིས་ཀྱང་དོན། །མི་གསུང་བཞུགས་པས་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་
 ཅན་དུ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེས་གང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཅམ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 འགལ་བ་མེད་དེ། ཆོས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ།
 སྤྲུང་དུ་འབྲེལ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ལུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པས། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་
 སྤྲུང་བ་ཅན་དུ་འབྲེལ་ཡང་། །ངེ་ལྟར་སྤྲུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་དང་མི་སྤྲུལ་ཡིན་
 བར་ངེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་སོགས་པ་དང་སྤྲིག་རྒྱལ་སོགས་པ་དག་འཛིག་རྟོན་གྱིས་ཡང་

དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །དངོས་སུ་ན་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །རི་ལྷ་ར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །
 དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་བ་ཡང་རི་ལྷ་ར་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་ནས་སྦྱིས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཙམ་ནི་ཁོ་བོ་དང་ཁྱོད་
 གྱིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱབས་ཏེ། དེ་ལ་འུ་བུ་ཅག་གི་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བདེན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་རིགས་མིན་པར། །རི་ལྷ་ར་སྣང་བཞིན་འདོད་ན་ནི། །འུ་བུ་ཅག་ལ་དེ་
 མཚུངས་ཉིད། །རིགས་པར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུགས། །གལ་ཏེ་རི་ལྷ་ར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་
 ཁྱོད་ཀྱང་འདོད་ན་ནི། །འུ་བུ་ཅག་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ར་རྒྱལ་ག་ལ་བྱེད།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་
 འདོད་དོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་རིགས་པར་ན་ཐམས་ཅད་བདས་ནས་འཐོར་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདི་ལྷ་ར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ངེས་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་གྱི་ཐབས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 བོ། །འདི་ལྷ་ར་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་
 ཚད་མ་མིན་ཕྱིར་དང་། །མི་རིགས་ཕྱིར་ན་ཅིག་ཤོས་མིན། །ཁང་ཕྱིར་སྤྲོ་ཚོགས་ངོ་བོ་སུ། །
 སྣང་བ་ཅན་གྱི་དངོས་གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་རྣམས་བདེན་རི་ལྷ་ར་འགྲུར། །དེ་ཡི་གཅིག་ཉིད་
 ཉམས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་མཛོན་སུམ་དང་། །མི་དམིགས་པ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་
 ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྲུབ་བོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་རྣམ་པར་སོམས། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་སློ་
 ཡི། །ཐབས་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་སློས་འདུད་པ་བདག་ཅག་ལ། །མེར་སྤྲོ་བྱ་བར་
 ག་ལ་རིགས། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་དབང་གི་སྐད་ཅིག་གི། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསལ་བར་ནི། །རྩེ་ཟད་ཙམ་ཡང་མཁྱེན་མི་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
 ཡུལ་བསམ་ཡས་བས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་ལ། །ཡུག་པ་རྒྱང་འདི་མི་རིགས་སོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྷ་ར། །དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་

བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་
གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །དུ་མས་གཅིག་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་
མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་ན་ནི། རྒྱའི་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་
དད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་
ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་
ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་
བའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱའི་ཉེ་བར་སྦྱར་བས་འབྲས་
བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
མིག་གི་དབང་པོ་ལས་ནི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་གཟུགས་ལ་འཛིན་ཅུས་པ་ཉིད་དུ་སོ་
སོར་ངེས་སོ། །ཡུལ་ལས་ནི་དེ་དང་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དངོས་སུ་ན་
འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་
པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་ཐ་དད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་དེ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པའི་
བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་པན་ཚུན་ཐ་དད་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་དག་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱའི་བྱེད་པ་
གཞན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡང་
འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱའི་ཡུལ་
ཐ་དད་པར་བརྟགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དེའི་

ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་ལས་ལོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་
 རྒྱ་དང་མཐུན་པར་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པ་བྱས་ན་དེའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟག་པ་
 བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གྲིས་ཤིག་རྒྱའི་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་བཟོས་སྤྱར་བ་དག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་བྱེད་པ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་སུ་ན་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་བྱེ་བྲག་
 རྣམས་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་སྤར་སྦྱོས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །རི་སྟེ་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་རྒྱའི་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལས་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པས་བཞོད་པའི་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱའི་བྱེད་པ་ལ་
 མི་ལྟོས་སོ། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཡང་། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་དང་། །གཞན་མིན་
 བྱེད་འདོད་དེ་བས་ན། །ཀྱུ་ཅི་དབང་ལྷུག་གིས་བྱས་སམ། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་
 མིན། །དེ་ནི་གཟུགས་ལས་སྦྱེས་མ་ཡིན། །རྣམ་པ་དེ་ལས་གཞན་མིན་སྤྱིར། །གཟུགས་
 ལས་ཀྱང་ནི་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྦྱེ་བ་དང་། །མི་སྦྱེ་དེ་བཞིན་སྦྱེད་བྱེད་
 དང་། །སྦྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་དག་པར། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་མི་འགལ་སྦྱོས། །ཀྱུ་ན་ལས་ཐམས་
 ཅད་སྦྱེ་ན་ནི། །ཐ་དད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །བྱེད་ལ་རྒྱ་མེད་གསལ་བར་འགྱུར། །རིགས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྦྱས། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་རྒྱེན་རྣམས་ལས། །སྦྱེ་བར་འདོད་ན་རེ་
 རེ་ནི། །སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 བོ་རྒྱེན་རྣམས་ལས། །འབྲས་བུ་སྦྱེ་བར་འདོད་ན་ནི། །ཐ་དད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །སྤར་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་ཐམས་། །རི་སྟེ་དེ་གཉིས་གཞན་མིན་ན། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅི་སྤྱིར་འཐད། །
 བཤད་ཟིན་ཉེས་པར་ཐལ་འགྱུར་སྤྱིར། །འདི་ནི་སྤང་ཆེན་བྱས་འདྲར་འགྱུར། །བར་སྐབས་

གྱི་ཚིག་ས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། གཞན་ཡང་གཞན་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཁྱད་པར་གང་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྟེད་པ་ན་ཅི་དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ཡང་
 བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེན། རི་ལྟར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་ཤུར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་
 ཁྱད་པར་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་
 བྱེད་དུ་ཟད་མོད་ཅེན། དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་
 པའི་སྐད་ཅིག་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི། རང་གི་རིགས་ཆད་དེ། དེ་བས་ན་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ལ། ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་
 ཏོ། །དབང་ལྷན་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་དབང་ལྷན་མིན། །དེ་ལྟ་
 མིན་ན་གཞལ་བྱ་ཉིད། །ལ་སོགས་ཡེ་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྟེད་གས་
 འདི། རྣམ་པ་མང་པོ་མཛད་དེ་ལ། །སྟེ་བོ་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །སུན་འབྱིན་བྱེད་པ་
 འདི་འདྲ་སྟེ། །བདག་ལས་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བའི། །སྟད་འདོགས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་སྟེ་བ་འགོག་བྱེད་འདི། །གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་དེ་མ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་
 མིན། །འདི་ཡི་རྒྱ་ནི་དགོས་པས་ན། །དེ་གང་ཞེས་ནི་མངོན་དྲིས་ན། །ཁྱོད་གྱིས་འགའ་
 ཞིག་མངོན་སྟེ་དགོས། །སྤྱི་ལཱ་ས་བོན་སོགས་རྒྱ་ན། །ཅི་དེ་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡིན། །
 ཡན་ཚུན་ལོག་པའི་ལུས་ལ་ནི། རྣམ་པ་གཞན་དག་མི་སྤྲིད་དོ། །བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཞེན་
 ཡང་། །མི་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རྟོད་མ་བཞིན། །འདི་ལྟར་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ལམ་
 གཞན་ཞིག་ཀྱང་བསྟོད་ན་ལེགས། །ཐ་སྟོད་ཀྱི་ནི་རྗེས་མཐུན་པར། །རི་ལྟར་བསྟོད་པར་
 རྣམ་པ་ལྟར། །འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་དེ་བཞིན་གཞོང་། །དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་སྟོབ་སྟེ། །ཁྱོད་སྟོགས་
 གཉིས་ལས་འགའ་བརྗོད་ན། །དེ་གཉིས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དགག། །དེ་བས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། །

རྩོད་ལ་བཟོ་བ་ག་ལ་ཡིན། །མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སྒྲེན། །དེ་ཆོ་ཅི་ཕྱིར་འབྲས་སྒྲེན། །
 ཞིག་ནས་འབྲས་སྒྲེན་ནི། །དེ་ཆོ་གང་ལས་འབྲས་སྒྲེན་འབྱུང་། །དེ་དག་ནམ་པར་རྟོག་བྱེད་
 པ། །དོན་མེད་འགྱུར་བས་ཡལ་བར་དོར། །ལག་འགོ་འོ་མ་འབྱུང་བ་ནི། །དྲུག་འཕེལ་
 འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་བཞིན། །གཅིག་སྒྲེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུ་མའང་བྱེད་པོ་གང་ཡང་
 མིན། །གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གང་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་སྒྲོས། །གཅིག་སྒྲེན་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུ་མ་བྱ་བ་གང་ཡང་མིན། །གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ནི་
 གང་ཞིག་བྱ་བ་སྒྲོས། །འདི་ཡོད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །ཚད་མ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ལྷར་བཤད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། །ཚད་མའང་བྱེད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་
 ཅམ། །རྩི་ལྷར་སྒྲུབ་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །འདི་ལྷར་འདི་ལ་དངོས་བསམས་ན། །གནས་མི་
 རྟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །དེད་ཀྱང་དེ་ལྷར་འདོད་ཅེན། །ཁོ་བོའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི། །དངོས་
 པོ་འཛིན་པའི་གདོན་བབས་ལས། །གོ་ལ་བ་ཡིན་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་
 ཅམ་ཞིག་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྫོང་བྱེད་དེ། །དེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚད་མ་ནི། །བྱུང་ཟད་ཅམ་
 ཡང་སྟོན་མི་བྱེད། །ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིས། །ཚིག་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་མི་འགྲུབ། །
 བདག་ཉིད་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མའོ་སྟོན་ནི་གིན་ཏུ་ཞིབ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྒྲུ་
 བཅད་པ་དག་གོ། །ཅེ་སྟེ་ཀྱན་རྫོང་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། །གང་ཞིག་གིས་སམ་
 གང་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱན་རྫོང་བཞེད། །སྟོ་གང་ཞིག་གིས་སམ་སྟོ་གང་ཞིག་
 ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་ན་གཤགས་པ་དེ་ལྷ་སྒྲུ་ནི་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་
 བཞེད་དེ། མདོ་ལས་རི་རྒྱན་དུ། །དངོས་རྣམས་སྒྲེ་བ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་
 བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུལ་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོང་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྷ་སྒྲུ་ལོ། །དེས་ན་འདི་ཀྱན་བདེན་པ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་མ་ཡིན། །
 ཀྱན་རྫོང་དེས་ན་འདི་ཀྱན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་ན་གཤགས་པ་
 དེ་ལྷར་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། མདོ་ལས་རི་རྒྱན་དུ། །རབ་འབྱོར་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་

གཏོགས་པར་གང་ལ་གནས་ནས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་བདེན་པ་ནི་སྐྱེའི་ཕྱི་མོའི་ཆ་གས་གཟུགས་པའི་ཚད་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་སྟེ། རིགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་བདེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། གྲུན་རྫོང་དངོས་པོ་
 མེད་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེ་ཆེ་དངོས་པོ་གཅིག་དེ་ལ། རྣམ་དང་མི་
 རྣམ་ཅིག་ཅར་འགྱུར། གྲུན་རྫོང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། གྲུན་རྫོང་དུ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་འདིར། །
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མཚར། །འདི་ཡི་སྐྱེ་བ་གྲུན་རྫོང་བ་
 སྟེ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་མེད་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས། །མ་སྐྱེས་པར་ནི་སྐྱེ་
 བ་དེ། བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་འདིས། །མི་འདོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །རིགས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདིས། །གནས་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་བརྫོད། །དེ་ལ་སོགས་པ་
 མ་འབྲེལ་ལ། སྐྱེ་དོན་མ་ཡིན་རྣམ་ཏྟག་ཅིང་། །ཆོ་ལ་བ་གྲུན་རྫོང་མཚན་འདི་ལས། །
 ཉམས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་བདེན་མ་ཡིན། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་བདེན་པ་ཡིན། །དེས་ན་གཅིག་ལ་བདེན་ཉིད་དང་། །མི་བདེན་པར་ནི་རི་ལྟར་
 འགལ། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་དངོས་མ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་ཡིན། །དེས་
 བ་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་རི་ལྟར་འགལ། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་མ་སྐྱེས་པ། །ཆོག་དོན་འདི་ནི་
 རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་སྐྱེ་བ་མེད། །གཞན་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་གྱིས། །
 རི་ལྟར་འདི་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ན་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་ན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་རིགས་པའི་ལམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་
 དེ་དག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བར་བུའོ། །ལ་རོལ་
 རྣམས་ཀྱིས་དངོས་རྣམས་ཀྱི། སྐྱེ་སོགས་རིགས་ལམ་བརྟེན་པ་ཅན། །འདོད་པ་དག་ནི་
 འགོག་བྱེད་དེ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་གྱིས་བཞེད། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐ་དད་མིན་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །
 རིགས་དེ་ཡང་། རི་ལྷ་རྣམས་བ་བཞིན་དུ་གནས། །རིགས་པ་ཡང་རི་ལྷ་རྣམས་བའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ནི་གཞན་དུ་མི་འཇུག་གོ། །འདི་ལྷ་ར།
 སྐོལ་བ་གཉི་གའི་ཤེས་པ་ལ། །རི་ཙམ་རྣམས་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཙམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །
 ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག། །དེ་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །གང་གི་ཆེ་ན་གཞན་ན་
 མིན། །དེ་བས་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །དེ་སྐད་སྐྱེ་ལ་སུ་ཞིག་འགོག། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་འདི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐོལ་བ་དང་། །ཕྱིར་སྐོལ་བ་དག་གི་སྒྲིའི་བདག་
 ཉིད་ལ་སྣང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་དང་དཔེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་འབྱུང་གི། །ཆོས་
 ཅན་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་གཞན་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གང་ལ་
 ཡང་སྒོ་མཚུངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གཏན་
 ཆོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཁོ་ནས་ཡང་དག་པར་ན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སེམས་པར་བྱེད་
 བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་རིགས་པས་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་ལྷ་ར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 འབྱུང་བར་བྱེད་ན། སུ་ཞིག་འགོག་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གཏན་
 ལ་ཕབ་པས། །འདིར་ནི་འདིའི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་རབ་འབྱོར་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ། །དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་དོན་དམ་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་ལ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་མདོའི་
 ཆོག་འདི་ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་ར། །གཞན་གྱིས་དོན་དམ་བྱས་གང་
 ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་མར་འདོད་གང་ཡིན་དེ། །གཞན་གྱི་

རྒྱུ་མར་འདོད་པ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ན། །ཀྱུན་
ཚྱོད་ཏུ་ཡང་མི་སྟེ་དང་། །ཅི་སྟེ་ཀྱུན་ཚྱོད་ཏུ་ཡང་སྤང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཤེས་པ་ཅིག་
ཤོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ངེས་པ་
མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་
སྤྲོ་མ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། །བཤད་པ། དེ་
བདེན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི། །རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཁང་གི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
ཡིན་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟེ་བའམ། །གཞན་ཡང་རུང་རི་ལྟར་སྤང་བ་
བཞིན་ཡིན་པར། །རྟག་ཏུ་སྟེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱུན་ཀྱང་བདེ་
བར་གཤེགས་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་སྟོ་ཙན་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིས། །འཕྲིག་རྟེན་ན་ནི་
མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར། །རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ངོ་བོའི་
ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཕྲུག་གོ། །ཅི་སྟེ་ཀྱུན་ཚྱོད་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ལ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་དབྱེད་པའི་གནས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར། །རྣམ་པར་དབྱེད་
པར་བྱེད་ན་དོན། །གཞན་དུ་སོང་བས་གཞོད་པར་འགྱུར། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་ལ་དབྱེད་
པར་མི་བྱེད་ཀྱི། །དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱས་ཏེ་
མ་རུང་ན་མ་རུང་དུ་ཟད་དོ། །རི་ལྟར་སྤང་བའི་ངོ་བོའི་ཀྱུན་ཚྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་
དབྱེད་པ་བྱེད་པ་ནི་དོན་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །རི་སྐད་
བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་བརྟེན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ན་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་མ་སྟེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་
རྒྱ་འདི་ལས། །དེར་སྤང་བ་འདི་སྤྲོ་བར་བྱོས། །འདི་ཡི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། །འདི་འདྲ་
འདི་ནི་རྒྱ་འདི་ལས། །སྤང་སྟེ་ཅི་ཞིག་སྤྲོ་བར་བྱ། །ཁྱོད་ལ་ཆ་རི་ཙམ་སྤང་བ་དེ་ཙམ་ཁོ་བོ་
ཅག་ལ་ཡང་སྤང་ན་དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་དྲི། །དྲིས་ན་ཡང་ཁོ་བོས་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་
ཞིག་སྤྲོ་བར་བྱའི། །སྟོན་མ་བྱུང་བ་ནི་ཅི་ཡང་སྤྲོ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲི་བ་འདི་ནི་ཀྱུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །སྤྱོད་གང་ཞིག་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་འང་། །
 མི་ཤེས་པ་དེས་ཚུད་པ་ཡིས། །གྲགས་པས་གཞན་ལ་སྤྲོ་བ་ན། མི་ཤེས་མ་འཕགས་ངན་པ་
 ཡིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །འདི་ནི་གཞི་མེད་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་
 ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། །འདི་ལྟར། བཏགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། །འགའ་ཡང་
 གང་ལ་འང་མི་སྣང་ངོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་ནི། །གཞི་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ།
 རིམ་གྱིས་རྒྱལ་མ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཐད་དང་པས་དབྱུང་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ན། ཤིང་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟ་བས་
 བ་རི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། །གང་ལ་ཡང་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་
 འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གཞི་ལ་ནི། །ལྟོས་གྱུར་དེ་
 ལྟ་ཡིན་ན་ནི། །དངོས་འགྱུར་ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མི་འགྱུར་ཏེ། །བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་།
 །འདི་ལྟར་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅི་ལ་འང་མི་ལྟོས་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་
 ལྟོས་སོ་ཞེན། མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དེ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ནི་བཏགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་གྲགས་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་མ་རིག་པས་དཀྱུགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་སོ་ཞེན། །ཁྱོད་བ་དང་
 འགལ་བ་གྲུབ་པ་ཁྱོད་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། །བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་སུ་
 །དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱིས་ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ནར་སྤྱང་ངོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་མཐོང་
 ངོ་ཞེན། །བདེན་ན་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པས་ཁྱོད་ལ་ལོག་པར་སྤྱང་
 ངོ། །གང་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་འདི་ཅི་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་
 བས། །དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དེས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དེ་ལྟར་སྤྱང་།
 མ་རིག་པས་དཀྱུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱང་བར་ནི་རྒྱུ་མོད་གྱི། །དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྣང་བ་ན་གཉིས་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྣང་བར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འབྲེལ་པ་སྦྱས་ཟིན་
ཏོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། གཞན་དབང་ཉིད་སྦྱོས་དེ་སུ་བསྒྲུག་ ཅིག་ཤོས་ཀྱང་
གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་
བས་ན་བརྟགས་པ་མེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིད་ན།
སྦྱིད་ལ་ནི་རིག་ན་དེ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྣང་། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་སྣང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
བཤད་ཟིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་བསྦྱིད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་སྣང་དུ་ཟད་དོ། །གཤམ་
ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་བསྦྱིད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལ་བཤད་ཀྱང་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །ཚོད་ངན་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཡང་དག་
པར་དངོས་མ་སྦྱས་པས། ཁོ་གཤམ་བུ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྦྱི་ཟེར། །
ཡང་དག་པར་མ་སྦྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་
ཏེ། དབེན་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་
དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གཞོད་སོགས་སྤིང་པའི་ཕྱིར། འདི་
ལ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མ་སྦྱས་ཕྱིར། གཞོད་པ་མེད་པར་ཁྱོད་
འདོད་ན། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་ན། འོ་ན་དེས་ན་ཁྱོད་
གྱི་ནི། མ་ངས་ཉིད་འགྱུར་བསྒྲུག་པར་དགའ། སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ནི། དཔེ་
ལ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱ་འདི་ཁྱོད་ལ་གྲུབ། བསྐྱབ་བྱས་ཁྱབ་པ་འང་དེ་བཞིན་
ན། དེར་ནི་བདག་ལ་ཉེས་མེད་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གྲུག་ཀ་བཅུལ། གཤམ་ཏེ་ང་ལ་
ཚད་མ་ཡིས། སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ཁྱབ། མཁས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱི། ཉེས་

བ་ང་ལ་འདོགས་པར་བྱེད། ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཅིན་ཡང་། ཡོད་མེད་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་
 བྱིར། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་ནོ། ཁྱབ་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུམ། ཁོ་བོའི་
 བདེན་པར་མ་སྐྱེས་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་མི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ། ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་མ་གྲུབ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིས། ཡང་དག་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིས། ཡང་དག་པར་ན་སྐྱེ་མེད་
 འདོད། བརྟགས་པ་མི་སྐྱེ་དེ་ལྟ་མིན། དེ་བྱིར་འདི་གཉིས་དེ་བདག་མིན། ཡང་དག་པར་
 བ་གཉིས་པོ་མེད། གང་བྱིར་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ནི། ཡང་དག་འདོད་དེ་དེ་བྱིར་དེར། །
 གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་ཡན་ལག་མེད། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་
 ལུ་མེད་པ་ཉིད། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐལ་བར་ཡང་། དོགས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲགས་པར་ཡིན། །
 བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཀྱུན་རྫོབ་མི་རུང་ན། །
 ཚད་མས་སོ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རིགས་སྤྱོད་ལ་ཅི་
 ཞིག་གཞོད། རིགས་པས་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏོང་བ་སུ་ཡང་སྤང་བར་
 གཞོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟོག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་བྱིར་ཀྱུན་རྫོབ་ལས་
 ལྷ་མོ་ནས་འདི་ཅི་རིགས་སམ་འོན་ཏེ་མི་རིགས་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་མཛེས་པ་དེའི་
 བྱིར་འདི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཡི། དོག་ཏུ་ལས་སྤངས་བྱ་བར་བཤད། བརྟགས་པའི་འོག་ཏུ་ལས་སྤངས་གི། ལས་སྤངས་
 བས་བརྟག་པ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི་ཚད་མ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་དབྱེད་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་ཞེ་
 བ། ཀྱུན་རྫོབ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ལས་མི་ལེན་ན་མཛོན་སུམ་
 ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་སེམས་ན། བདེན་ན་མཛོན་སུམ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འགལ་བ། དེ་ཅི་འདི་སྤྱོད་ཉིད་ལའམ། གང་གིས་ན་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། གལ་ཏེ་དེས་ཁྱོད་མི་འཇིགས་སོ་ཞེ་

ན། དེ་ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིབ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་འཛིགས་སམ་ཞེས་
བསམས་པའོ། །ཚད་མས་གནོད་ན་ཚད་མའི་བདག་ཡིད་བརྟན་དུ་ནི་མི་རུང་འགྱུར། །
ཀུན་རྫོབ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲིབ་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཚད་མས་མི་རུང་ན་མི་རུང་དུ་ཟད་
དོ། །མངོན་སུམ་དེ་ལ་གནོད་པ་བབ་ན། ཚད་མའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་
བར་བརྟོན་དེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གནོད་པ་སྲིད་ཕན་ཆད་མཚན་ཉིད་སུན་སྒྲུང་བར་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མའམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲིབ་དུ་སེམས་པའོ། །གང་ཞིག་ཡང་དག་དངོས་
མི་འདོད། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། །གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་སོགས་མེད་ན། །དེ་ཅི་གཞན་
ལ་འང་མི་མཚུངས་སམ། །ཁྱོད་དང་དེ་བཞིན་ཁོ་བོས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་བཞིན་དུ་བསྟན་
བྱ་དགོས། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པར་བྱས་པས་ཁེ་ཅི་ཡོད། །བར་སྐྱབས་
གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟ་བས་ན། སྒྲིབ་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འགོག་
པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་གང་ཡང་ནི། །དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
མངོན་སུམ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིབ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པ་གང་། །སྒྲིབ་བ་མིན་ལ་དེ་ཡང་ནི། །ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་སོགས་པར། །
གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག་གཤམ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་བ་དང་ལྡན་
པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲེབ་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་བ་དང་།
གཙོ་བོ་དང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་
སུ་བརྟགས་པ་འདི་འབའ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་དེ། །དེ་བཀག་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་
པའི་གནོད་པ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནའོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་
སུ་བསྟན་པའོ། །དེ་བས་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི། །བརྟགས་པ་ཁོ་ན་དགག་པར་རིགས། །རི་
རྒྱུད་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་པ་མ་ཡིན་འགོག་པ་འདི། །བདག་ལ་
གནོད་འགྱུར་འབའ་ཞིག་གོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྟོག་པའི་ཉེས་པས་མ་སྐྱགས་པ་

གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཙམ་སྤང་བ་དགག་པར་མི་རྣམས་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་གཞོད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་
 བོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ཡི། གཙུ་བོ་ལ་སོགས་ཡང་དག་པར། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་
 རྒྱུར་རྒྱུར་པར། གཞན་གྱིས་བརྟགས་གང་དེ་འགོག་གོ། བརྟགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། །
 ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་གསལ་བ་ཡི། བྱེད་བྱུག་མིན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཀྱུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་
 འགྱུར། བར་སྐྱབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་གྲུང་། །
 བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། སྟོང་འདོགས་པ་དང་
 རྒྱུར་འདེབས་པའི། མཐར་རྟོག་པ་ནི་ཡུང་བར་འགྱུར། ཚིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་
 པ་ཡི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་སོ། མི་རྣམས་གཞན་གྱི་དབང་ལ་ནི། བརྟེན་ནས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་
 གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ལ་ནི་སྟེ་བ་མེད་
 འཛིག་པ་མེད་ངོ། གང་ཡང་སྟེ་བ་མེད་འཛིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་
 མངོན་ཏེ། ཆོར་བ་ནས་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའི་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་
 འདི་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཁོ་ནར་གནས་པར་ཟད་ན་
 ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ། མཐོང་བ་པོའི་ལྟ་བ་ལ། ལས་འབྲས་ཇི་ལྟར་
 སྤང་བ་དག དེ་ལྟར་དེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་གནས། །
 སྟོན་པའི་གཟིགས་པ་སྤང་བ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ཅན་གྱིས་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ལས་
 དང་འབྲས་བུ་དག་བྱེད་བྱུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ལ་ཡན་པར་བཞེད་པ་ཐུགས་
 རྟེན་རང་བཞིན་ཅན་དེས་བྱེད་བྱུག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཤད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཁོ་ནར་གནས་སོ། །
 ཐུགས་རྟེན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོག་པས་བཅིངས་པ་གཟིགས་ནས་ནི། སེམས་

ཅམ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །བཅིངས་པ་ཐར་པ་བསྟན་པ་མཛད། །བཙོམ་ལྷན་འདས་
ལས་དང་འབྲས་བུ་མཁུན་པ་བྲགས་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་
བཙོན་རར་འགོ་བ་རྟོག་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་ལ་གཟིགས་ནས། །བསམ་པ་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །སེམས་ཅམ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་པར་བསྟན་པའི་རིམ་གྱིས་དངོས་པོ་འཛིན་པ་མ་ལུས་པར་སེལ་བར་མཛད་ཅིང་།
འགོ་བ་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །རི་སྟེ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་
ཞེ་ན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །སྒྲོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །
ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་
བའི་རྣམ་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །རི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་
བཞིན་གསུངས། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་འཆིང་བའི་རྒྱ་
ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར།
མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་། །རི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་འདོད། །མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རི་
ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་
དག་པར་ན་འཆིང་བ་དང་། །འཆིང་བར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ནི། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །ཡོད་པ་རྣམས་དོན་བྱེད་པར་རྣམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་སྒྲིད་དེ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། །རྣམ་པ་དང་
བཅས་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་
ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཙོ། །གང་ལས་གང་ཞིག་ཡོད་གཟིགས་པ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ངས་ཡོད་། །
དེ་མེད་ན་ནི་དེ་མེད་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ཏ་ཅང་ཐལ་མི་འགྱུར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་དག་གོ། །གཞན་ལ་དངོས་པོ་རི་བཞིན་དུ། །ཐ་སྟད་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྟད་ཐམས་
ཅད་རི་ལྟར་སྣང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོར་སྒྲུབའི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་། །དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐ་སྟད་

དོན་དམ་པ་ལ་ལྟ་བུའི་གནས་མི་ཐོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར། མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི། །
 ཏྲག་དང་ཆད་ཉིད་ག་ལ་ཞིག། ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་ཏྲག་པ། རིང་བོ་ཉིད་ལ་ཏྲག་པར་བྱེད། །
 རི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ། ཡིག་སོགས་དགོད་པར་མི་རྒྱས་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་
 བེ་མ་སྐྱེས་ལ། ཆོས་སྐྱེས་ཏྲག་དེ་བཞིན་ནོ། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །
 བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པ་ཡི། རི་ལྟར་སྐྱང་བ་འདི་ཁོ་ན། །བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་ག་ཟིགས། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡང་རི་ལྟར་སྐྱང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
 པ་ཁོ་ནའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པས་ན།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལ་དོན་གཞན་ཡོངས་གཙོད་པའི། ཤེས་པ་རྩུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པས། རྟེ་ཡི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིར། །བརྟགས་ཡིན་རྩུང་ཟད་འགལ་བ་
 མེད། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རིང་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་ན་ནི། རི་ལྟར་
 གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་
 བ་ལ་སོགས་པར་ཏྲག་པ་བཀག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱས་
 བས། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེན་ཉི་
 ཁོ་ན་བཞིན་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ཆོ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་
 མི་མཐོང་བ། རྟེ་ནི་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཏྲག་པའི་ས་བོན་མཐའ་དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ། རྩད་ནས་
 བརྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མཆོན་མ་མི་འབྱུང་ན་བཞེངས་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། བསྐྱལ་བ་གངས་

མེད་པ་དུ་མར་གྲུས་པར་མཛད་དེ། བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་བརྟན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་བཞུགས་ན་བསམ་མི་བྱལ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
 གནས་འགྱུར་དང་། །མཚུངས་མེད་ཐུག་གནས་འདྲེན་གྱུར་པའི། །གནས་སྐབས་འགའ་དེ་
 བསམ་མི་བྱལ། །ཆོས་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀུན་རྟེན་ཕྱིར། །
 རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྟོབ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། །རྒྱམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་རྟེན་པ་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ལུས་ནི་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། །ཡང་ན་འདིར་ཆོས་རྒྱམས་
 སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པས་ཀུན་བརྟགས་པའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་རིགས་པས་རྒྱམ་པར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་
 རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོ་རྒྱམ་རྟོག་མེད་དེ་ཡི། །སྟོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་སེམས་
 ཅན་དོན། །རྟག་ཏུ་བྱོགས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །
 མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱ་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱལ་ཅན། །ཡོན་ཏན་
 རིན་ཆེན་ཆོགས་ཉིང་འཛིན། །བསམ་གཏན་བསམ་མི་བྱལ་བའི་རྟེན། །རྟོག་པ་དང་ནི་ཉོན་
 མོངས་དང་། །བག་ཆགས་མ་ལུས་གཏན་བཅད་ཅན། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མི་ཤེས་པའི། །
 ཆོགས་ནི་མཐའ་དག་རྒྱམས་སྤངས་ཅན། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ས་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 ཀུན་གྱི་ས། །རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་པ་རྒྱམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱལ། །ཡིད་བཞིན་
 བོར་བྱ་བཞིན་དུ་ནི། །མཚུངས་མེད་འཁོར་བ་སྤིད་དུ་འཇུག། །ཐུགས་རྗེ་ཆོས་བསྐྱབས་
 བསམ་མི་བྱལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་མེད་འབྱུང་། །ཡང་དག་པ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་
 ཅིང་། །བསོད་ནམས་རབ་ཆེད་ལས་མངའ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་མིག་གི། །
 ཡུལ་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འགྱུར། །དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས། །གང་གིས་
 ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྟོང་ནི། །རི་ལྷར་འདོད་བཞིན་ཉེར་སྟོང་པས། །སྐྱུ་ནི་འོངས་སྟོང་རྫོགས་

པར་འདོད། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་འདོད་པའི་དོན། །དུས་བཞིན་རབ་ཏུ་འབྲུག་པའི་བྱིས། །
 དེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ། །ཀྱུན་དུ་རབ་ཏུ་འབྲུང་བར་འབྱུང། །རྣམ་པ་གང་དང་གང་
 གིས་ན། །གང་དང་གང་ན་གང་གང་ཆོ། །སྐྱུལ་ཕྱན་སྐྱེ་བོ་གང་དང་གང་། །དེ་དེ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་བྱ་བར། །རྣམ་པ་དེ་དེས་དེ་དང་དེར། །དེ་ཡི་ཆོ་དང་དེ་ཡི་ཆོ། །ཐུབ་པའི་སྐྱུ་ཡི་ཁུང་
 སོགས་ནས། །སྐྱུལ་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱེན། །རྒྱལ་བས་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི། །བྱ་
 བ་དག་ལ་གང་གིས་མཛད། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྐྱུལ་སྐྱེ་སྟེ། །འགོ་བ་དབུགས་འབྱེན་མཛད་པ་
 ཡིན། །བྱབ་བདག་ཤུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སྐྱུལ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱུལ་པ་ཡང་། །རི་ལྟར་
 བཞེད་བཞིན་མཛད་ཉིད་དེ། །མཛད་པ་ཀྱུན་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །བཅོམ་ཕྱན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ལུས་པར་བཞེད་པར་ནི། །ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱན་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ཀྱང་མི་སྦྱོད་ན་བདག་འདྲ་བས་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །སྤྱོད་པ་
 འདིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་རྣམ་ཐུ་འདིར། །ཅི་ཉེས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། །སྤྱོད་པ་འཛིན་
 པ་ཡིས་དབྲུགས་པའི་ཡིད། །ལེགས་པར་བོར་ལ་དབྱེད་པར་བྱིས། །མི་ཡང་གིན་ཏུ་ཐོབ་པར་
 དཀའ། །སྒོ་སྒྱུངས་ཉམ་ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱུང་། །འཁོར་བའི་དགོན་པ་བགྱོད་པར་དཀའ། །སྒོ་ག་
 ཀྱང་གིན་ཏུ་གཡོ་བ་ཡིན། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་རྟེན་དཀའ་ན། །རབ་ཏུ་སྤང་བ་གང་དུ་
 དགོས། །མོས་པ་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་། །དེ་ནི་འགའ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །གོམས་པར་
 བྱས་ལ་རིམ་གྱིས་ནི། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་འབྱུང། །སྤང་བས་ཆོག་པ་ཁྱོད་ལ་ནི། །དལ་
 བ་འབྱོར་པའང་རིང་བར་གསལ། །བདེན་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་ཐུ་བས། །དགོ་བ་བདག་ཉིད་
 ཐོབ་པ་གང་། །དེས་ནི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པར་ཤོག །བདེན་པ་
 གཉིས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། །ཡང་དག་པ་མཐོང་བར་བརྩོན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲིང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལེན་དུ་བོ་རྟེན་དང་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འབྱུང་། །

༡༡། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཏྲ་གར་སྐད་དུ། ས་ཏྲ་དྲ་ཡ་བི་རྟི་ག་པ་རྩི་ག། །འོད་སྐད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དཀའ་འགྲེལ། བམ་པོ་དང་པོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་པ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སློ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དག། །རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདེན་
གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིས། །དཀའ་འགྲེལ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུ་བྱ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་
བརྩམ་པ་ལ། །གང་དག་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཡང་དག་མཁུལ་གྱུར་གྱང་། །ཐུགས་རྗེས་
འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་བར་དུ་ཐུབ་དབང་ཤས་བཅས་རྣམས། །འཛིག་ཏེན་མ་ལུས་པ་ཡི་འཆལ་
བའི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་སྐད་དུ། །འདིར་བཞུགས་དྲི་མེད་སློ་ལྷན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟུག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཅིག་ཏུ་ན་ཡ་རབས་ཀྱི་ཆུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་
ཏུ་ན་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་གྲུས་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེའི་དོན་བཟང་བ་ལས་ན་སྟོན་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་
གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་དོན་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་འདིར་དོན་འདི་
ལྷ་བྱ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིར་དོན་གསུམ་
བསྟན་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི། གང་དག་དངོས་པོ་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཡང་དག་མཁུལ་གྱུར་གྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏེ། །དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་གཉིས་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །
བཞུགས་པ་ནི་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལྷན་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དུས་
 ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛད་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཐུབ་པ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐུབ་པ་རྣམས་སོ། །བཙམ་
 ལྡན་འདས་ནི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཐུབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 གི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། སྤྲིའི་གསང་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་བསྟན་ཏེ། སྤྲུམ་བཙམ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 འཁོར་རྟག་ཏུ་མང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་འཆལ་བ་ནི།
 འདི་མ་ལུས་པ་ཡང་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་འཆལ་བའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྒྱར་རོ། །སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱི་མེད་སྟོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་
 ཏོ། །སྟོན་མ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིས་གཏན་དུ་སྤངས་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་བཙམ་
 པར་སྤངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙིག་ཏུ་ན་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྟོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཆོས་ལ་སོགས་པས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་
 པའི་རྒྱན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་རྟུན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བཞུགས་པ་ཡང་
 བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་སྟེ་
 དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཐུག་བྱ་བ་དེ་ནི་མདོར་ན་ལས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱ་རོག་གི་སོ་བརྟན་པ་དང་འབྲེལ་སྒྲིལ་དུ་དོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཁོང་དུ་རྩལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་བརྟན་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲེལ་
 བ་ནི་དགོས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་དུ་མ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་དམ། ལས་ལ་ནི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་བྱའི། བྱེད་པའི་མཆོག་
 ཐོགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཞན་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བརྟན་བཅོས་
 ལ་བྱ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་བརྟན་བཅོས་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་
 བཞེན་དུ། དགོས་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་
 དགོས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་མོ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་བརྟན་བཅོས་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་བཞེན་དུ་
 འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ།
 རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བའི་སྒྲུབ་པ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཁོང་དུ་རྩལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རོ་བོར་བཞག་ནས་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སྒྲུལ་ཉིད་འདི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྩམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟར་
 དང་ཉི་མ་ལ་ད་ལྟར་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་བརྩམས་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སོ། བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་ལྟ་
 བུ་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་
 མཛད་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
 ཁོང་དུ་རྩལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། བདེན་པ་
 གཉིས་པོ་རྣམ་ཐུག་ཡང་། ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་མོངས་ཉིད་ན། གཞན་རྣམས་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་

ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་མངོན་
 པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་མཁས་ཞེས་བྱ་བར་
 ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་བཞི་བཙུམ་པའི་བྱིར་
 རམ། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་བོ་སྤྱོ་ཆུང་དུ་ནི་སྤྱོ་མི་
 གསལ་བའོ། །རང་གི་སྤྱེ་བ་ནི་སྤྱོ་བ་དཔོན་ཚོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཁ་ན་ལས་
 པས་འབྲུག་པ་གང་དག་སྤྱོ་བ་དཔོན་ཚོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་
 ལྷགས་པ་དེ་དག་ནི་གིན་ཏུ་སྐྱོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་རྣམས་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
 བེན། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱེ་བེས་པ་དག །བྱུང་པའི་ཀའ་ལ་མི་སྐྱོངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་
 ལུས་ཚོགས་བསགས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དེ་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་
 དག་ལ་མི་སྐྱོངས་ཤིང་མ་སྐྱོངས་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། རྫོགས་པ་དེ་ཡང་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟོན་ཏེ།
 དེ་ལས་དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། ཕུན་ཚོགས་པ་རོལ་འགོ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཏེ། །འགོ་འམ། མི་འགོ་སྒྲུལ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། །འགོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་སོ། །འདི་ནི་གོ་ངེས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་བྱིར། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འགོ་ལ་ཕན་པ་དེ་འབྱུང་བ། །
 དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། །དེར་དེ་སྟོ་དང་ལྷན་པའོ། །ཡང་ན་སྟོ་དེས་འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་
 འབྱུང་བ་སྐྱེད་པས་དེ་འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་སྟོ་དང་ལྷན་པའོ་ཚིག་ཞེས་རྣམ་
 པར་སྒྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཆེ་བ་
 ཉིད་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། གང་

གིས་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སྤྱོད་བྱ་ཡང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་
 ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །བདག་གི་དོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་
 པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཞན་གྱི་དོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །
 གྲེ་བྲག་ཏུ་བྱར་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ལྡེ་པོ་དག་དང་སྦྱར་རོ། །གཞན་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་
 པའི་སློ་དང་ལྷན་པ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱུང་དག་ལ་
 ཤེས་པའི་སྦྱང་བ་ཐོབ་ནས་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་དང་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཁོ་ནར་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་སྙམ་དུ་མི་
 བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །དེ་དང་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིར་བཏང་བའི་ཚིག་སྟེ། མདོ་སྡེ་མང་བ་ཉིད་
 དུ་སྟོན་ཏོ། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་
 སྦྱང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲན་པ་ནི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་སྟོས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་ཚིག་གམ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་ལས་གཞན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་
 རིགས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྒྲན་པའི་དོན་ཏེ། གཞན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ་ཅིག་ཤོས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲན་པར་བྱའོ། །
 འདི་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བ་ལང་རྩི་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བ་ལང་རྩི་མོ་
 སྟོས་པ་ནི་སྟོ་མ་བྱང་བའི་འཛིག་རྟེན་བསྒྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་སྟོ་བྱང་བ་

རྣམས་གཟུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་གི་མཐོང་བ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་
 པར་རྣམ་པར་གནས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱེད་ན་བྱམ་པར་མི་རུང་
 འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 མཐོང་བ་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོའི་དོན་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་བྱིས་པ་དང་། མཁས་པ་དག་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བློ་མཐུན་པ་དེ་
 བློ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། མཐོང་བ་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྩུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བསྟན་ཏོ། བློ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྟོན་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ལ་དོན་
 དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། སྤྱི་བཤད་པས་རིགས་པ་ནི། རྟོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་སོ། མི་སྤྱི་བདེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་ལ་ངེས་པ་ནི་
 སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྩུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དོན་ཀྱང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། རིགས་
 པའི་སྟོབས་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་ལྷན་པའི་
 དངོས་པོའི་སྟོབས་སོ། སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུས་རྒྱ་ལ་
 འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟམ་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རམ། དོན་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ནི། མངོན་སུམ་དང་བྲེས་གཞལ་
 བའི་འབྲུ་ནི་བྲེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲ་བར། དོན་དམ་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན། སྤྱི་བཤད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། གལ་ཏེ་རྩུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་

བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འདི་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་གྱང་
 དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞོན་
 མ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་འཇམ། དེས་གཞལ་བའི་དོན་ཡོད་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་སྟེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་གྱིས་མེ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་སྐྱབ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་
 མེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་གཙོན་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པ་ནི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་པར་
 གཙོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བརྗོད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། འབྲེལ་བ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན། ཚིག་ག་
 མ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཇི་
 ལྟར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་བདེན། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་གཉིས་པ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱས་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དག་བུམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་བྱུང་འདོགས་ཤེ་ན། མ་རིག་པས་ལྟོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་
 པས་སོ། །ཚིག་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 དེའི་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་སྒྲོས་པ་བྱས་ནས། ཞིབ་ཏུ་ནི་འོག་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
 ད་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་དངོས་པོར་ནི། །
 རྣམ་པར་གནས་པར་མི་རུང་སྟེ། །ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་

སྒྲུང་མི་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་དོ། །ཞིབ་ཏུ་ནི་འག་
ནས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་
ཡིན་པ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་དྲུག་པར་བསྟུ་འོ། །གཅིག་ཏུ་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་ནི་
མཐའ་དག་གི་དོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་གི་ཚིག་སྟུང་པ་འོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དོ། །ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྗེ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྒྲུང་འགྲུར། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་དང་སྒྲུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་སྟེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
སོ། །འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ལ་བྱའོ། །
མཐོང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་ཞེས་དེ་སྐད་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི། །ཀུན་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་
ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། །གལ་ཏེ་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །
འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཅེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་
སྒྲུང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ལུས་པར་
ཡོངས་སུ་བསྟུ་ན་ནི། །འགའ་ཡང་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་
ལ་བྱ་སྟེ། །སྒྲིར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གསུང་བར་འགྲུར་
ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་གྱི། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐབས་དང་མཐུན་
པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མེད་པར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། །གལ་ཏེ་དབེན་པའི་དོ་བོར་རིག་པ་མི་འབྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་སྟེ། །འདིས་ནི་རྗེ་ལྟར་
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་དོ་བོའི་ས་གཞི་ཁོང་དུ་མ་རྟུང་པར་དེ་ན་བྱམ་པ་མེད་པར་

མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་གྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོའི་བདག་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་
 བ། དེའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་བདག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྣང་བས་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོ་སྟོས་པའི་ཚིག་ཡིན་གྱི།
 འདི་ཉིད་སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། བ་རོལ་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་
 བེ་བདག་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་སྣང་བས་
 སྟོང་པ་དེ་དང་དེ་མི་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་གཞན་མི་ཤེས་པ་བཞིན་
 ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རང་སྣང་བས་
 སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རང་སྣང་བར་
 བས་མི་ལེན་ན་ནི། ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་དེ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་རྒྱད་དུ་དཔེར་ན་སྟོན་པོ་དང་། དེར་སྣང་བ་སྟོན་པོ་ཤེས་པ་ནི་ཐ་
 དད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ཉིད་སྟོན་པོར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་དང་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཤེས་པ་
 གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་སྟོང་བར་བརྟགས་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་གི་རྣམ་པས་སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ་འདི་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདག་ཤེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་བསྟེགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་པོར་
 འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ཡང་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་ཤེས་པ་ནི་སེར་པོ་ཤེས་པའི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རུང་སྟེ། ཡུལ་མྱོང་བ་ན་འདི་ནི་སྟོན་པོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 འདི་སེར་པོ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། བདག་རིག་ཅེས་བྱ་བར་བསྟེགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེས་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མཐོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་གྱི། འདི་གཞན་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ།
 གང་གིས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་
 རྒྱ་མེད་པར་ཡིན་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་སྟེ་མ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་ལ་རྒྱ་དེ་
 ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་སྒྲུང་བར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཐ་
 དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་སྟེ་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །མི་རུང་སྟེ་ལན་བཏབ་ཅིན་པའི་ཕྱིར་རམ་
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། དེ་ལ་ཁོ་བོས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཅིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
 སྟེ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཁོ་བོས་དེ་ལ་ཡང་རང་
 རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཉེ་
 བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་
 བཏབ་ཅིན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མི་སྲིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འདི་
 ནི་བདག་རིག་པ་ཡིན་གྱི་འདི་གཞན་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅིག་
 ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ནི་དབྱེད་པར་མི་རྩུས་སོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དབྱེད་དུ་མེད་
 པས་འདི་ནི་བདག་གིས་བདག་རིག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་འཛོག་ན། རི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། བདག་རིག་པ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྱི་ནམོ། ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྟེས་ཞེས་

བྱ་བ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཚད་མ་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་མི་མཐུན་པ་གཞན་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །སེམས་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་གང་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །རང་གི་ཚུལ་བརྟེན་པ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྟེན་པའོ། །རྣམ་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིར་སྒྲོན་སྒྲུས་པའོ། །དེ་སྐད་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྒྲེས་ཤིང་གང་གིས་འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྒྲོན་པོ་རིག་པ་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་པོ། །དེ་བས་ན་འདིར་གཏན་ཚིགས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་གཉིས་བྱེད་གྱི་ནང་ན་རྟོག་གི་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རུང་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་རིགས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཅི་བྱར་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཡུག་པ་རྒྱུད་གི་རིགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་རྟོག་གི་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གཞན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྒྲེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱུའི་རྣམ་པ་བཀག་ཕྱིར་པོ། །འོག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །རང་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡང་མི་མཐོང་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བརྒྱལ་དེ་སྐད་ཟེར་ན་དེའི་ཕྱིར། ངེས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དང་སྒྱུར་པོ། །གང་གིས་ཤེན། མི་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆུག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེན། ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རང་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་པོ། །རིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཟོད་པ་སྒྲོན་པའོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་ངེས་པར་བྱར་མི་རྣམས་ཤེན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཐུན་པའོ། །
 ཀུན་མཐུན་པས་ཀྱང་གང་མ་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་
 བས་དཔྱད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་གཞན་ལྟ་ཞོག་ཅེས་བྱ་བའོ། །
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིབ་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཡང་ན་
 དཔྱད་ཅིག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ནི་སོ་སོ་རང་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། ཇི་སྟེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་གདགས་པ་
 དང་། ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟན་པ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་
 རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 མདོའི་ཚིག་འདི་དག་བཤད་པར་འདོད་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་གདགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །
 ཐ་སྟངས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །རྫོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་ཡི་
 གེ་དང་སྐད་དང་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འོག་མ་འདིས་བརྫོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོད་
 པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གཏོགས་
 སམ་ཞེན། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་ཤེས་
 བྱའི་ངོ་བོས་ནི་འདུས་མོད་ཀྱི། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཚིག་གིས་སོ། །ཡང་ན་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་གདགས་པ་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་འཇུག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་
 ནི་གཞན་གྱི་མི་སྲིད་དོ་སྟུམ་པ་གཙང་པ་སྟོན་ཏོ། །ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་མ་ཡིན་
 ལོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེད་ཅེས་བྱ་བའི་

ཚིག་ལ་བྱའོ། །འོག་རྩ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་
 རོ། །བརྟན་ཟིན་པའི་དོན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 གྲོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱམ་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བརྟན་པ་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོས་སོ། །འདིས་ནི་གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་
 ཀྱི་ཚིག་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟོན་པའི་ཕྱིར་
 ལ། གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་དང་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་འདྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཡིན་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་། གང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་རྩ་མི་འགྱུར་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཅེས་དེ་
 སྐད་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར། རྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཁས་ལེན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཡི་གེ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་གྱི།
 སེམས་ཞེས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། གང་
 གི་ཕྱིར་སེམས་རྒྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཅད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ཅན་དེ་གཉིས་མི་འདོད་ན་ནི་སེམས་རྒྱ་
 བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་བརྟོན་པར་བྱ་བའི་གོ་རིམ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མཛད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་སྟོན་བརྟན་ཏོ། །གོ་རིམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་རྒྱ་བ་
 ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་གྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་མི་
 རུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོས་ཏེ། ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།

སེམས་རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན།
གོ་རིམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གོ་རིམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་དེ་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་
སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འདོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མཐོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པས་
སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡེ་གོ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་རིམ་རུང་བར་
འགྱུར་རོ། །རྫོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་ཡིན་
པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེས་ཡོངས་སུ་གཟུང་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་ཞེས་བརྒྱ་ཞིག་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་དུ་འོང་བས།
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་ན་ནི། སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་
ཞེས་བྱ་བ་འདིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཡིན་པར་གཟུང་ན་ནི་ཅི་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངས། འོན་ཏེ་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིག་གྲུ་སྟམ་
དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་སྟོས་པ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ངས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལའོ། །གལ་ཏེ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་གི། །སེམས་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ།
སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེ་
ན། སྤྱིའི་རྒྱ་ཡང་དོན་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞག་པར་མི་རྣམས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །
གཉིས་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གོ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའོ། ཅིའི་

བྱིར་གཉིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཞེན། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་གྲུད་ན་མེད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་ནི་ཡི་གའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་
 རྒྱ་བ་མེད་པ་བརྗོད་ན་འོག་མ་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཡང་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་བྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་
 བསྟན་པ་ནི། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
 བ། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་
 རྒྱ་བ་མེད་པ་དེ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཡང་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་འདི་ལ་གང་གིས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་དོ། །བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ལྷགས་ལ་བཞག་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་སོ་ཞེན།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྷགས་ལ་བཞག་ནས་རྗོད་པ་རུང་
 པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་བ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་གསུངས་པས་
 ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །རྗེ་སྟེ་ཡང་རྗེ་ལྷ་རྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་
 ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་མི་བརྗོད་དུ་མི་རུང་ངོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། དོན་འོག་མ་
 བརྗོད་པར་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་འོག་ཏུ་བརྗོད་པ་འདིར། གོང་མ་
 སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདུས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་འདུས་པར་
 འགྱུར་ཞེན། རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་ནང་གི་རྗོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེའི་བྱིར་གཉིས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་བཀའ་
 ལྷུ་པ་ཏོ། །དེའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་འདོད་པའི་དོན་མཇུག་བསྟུ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་

བས་ན་དངོས་པོ་ཙམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཅན་གྱི་སེམས་སྒྲིབ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་
 དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་
 བྱེད་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་སྤྱད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་བཞེད་དོ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་
 པ་སྒྲོ་གོས་མི་ཟད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནའོ། །བཞེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐམས་
 ཅད་འཚམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛེས་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ་དེ་ནི་བད་པར་སྤྱད་པར་སྤྱོད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཙམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྫོང་
 པར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་བརྫོང་པ་རིགས་ཏེ། གང་དུ་དངོས་པོ་ཙམ་
 དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཅན་གྱི་སེམས་མི་འཇུག་པ་དེར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མི་
 འཇུག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ནི་ཐག་རིང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཡང་འཚམ་པ་ཉིད་
 དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ལོ། །ཡི་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་གནས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་སོ་
 སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པའི་ཚིག་གིས་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངག་གི་ལམ་ལས་འདས་
 པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་མདོ་ལས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པ།
 ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟན་པ་རི་སྟེད་པ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་
 ཚིག་གི་དོན་ནི་གཤགས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱ་དང་དོན་མ་གཤགས་པའི་རྣམ་པ་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་བརྟན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་།

ཚིག་དང་ངག་མདོ་སྡེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཞུས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་རྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཚིག་གི་
 རོ་བོའི་རྗོད་པར་བྱེད་པས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་
 པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་མེད་དེ། རང་གི་ཤེས་པ་འགལ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་ནི་
 ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མི་གསུང་གི། །ཁང་ལ་སེམས་
 འཇུག་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ནི་ངག་གི་རོ་བོ་རྗོད་པར་བྱེད་པས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་
 འགན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་
 སྒྲོས་པས་ཚིག་གོ། །སེམས་སྤྱོད་ཡུལ་རི་སྟེད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དག་པའང་ཡང་དག་ཏུ། །
 རིགས་སམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་སོམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་
 བསམས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་སྟམ་པ་ལ། བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ནི་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་བྱ་བའི་རོ་བོས་བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 ན་ནི་ཤེས་པའི་རོ་བོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བདག་ཉིད་རིག་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ནི། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་རེ་ཞིག་གཞན་གོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཅན་དག་
 ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ། བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་
 དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཅམ་བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེས་དེ། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོང་པ་ཤེས་པར་བྱ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དང་པོས་ནི་གནས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །འོག་མས་ནི་སྐྱེས་བུའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །
 ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རེ་རེ་དང་ཡང་སྐྱུར་ངོ། །དངོས་པོ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
 བེ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་སྟེ། །འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་བསྟེམས་སོ། །རྒྱ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱུའོ། །རྒྱེན་རྣམས་ནི་
 ཐུན་མོང་བའོ། །དངོས་སུ་དབྱེད་ན་ནི་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྦྱིར་འདི་ཡང་
 དག་པའི་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དོན་
 ཇི་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལ། སྣང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 ཀྱན་རྫོང་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ངོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་ཞེན། མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་སོ། །སྐྱ་དག་དང་མཐུན་ཞེན། བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཁས་པ་
 རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱིས་པའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་གང་དག་
 བསྟན་བཅོས་གྱིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་སྟོ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་སྣང་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་རུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོང་གི་
 བདེན་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བས་གྱིས་སྟོ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་མི་སྣང་བའི་
 རྒྱལ་ཅན་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་ངོ། །
 ཇི་ལྟ་བུར་སྣང་ཞེན། རྒྱལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། འོག་པ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་སམ། བསྟན་
 བཅོས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་བསམས་པའོ། །འདིས་ནི་རྒྱའི་སྟོ་བས་གྱིས་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་སྣང་བ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་དག་པའི་ཀླན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན།
 ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། གཤམ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིག་ཡང་དག་པ་ལ་ཀླན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་
 མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྣང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 གཤམ་ཏེ་མི་སྣང་ན་རིག་པ་སྟོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེན། རིག་པ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་འཇམ། གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་པར་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། རིག་པ་བྱུང་བ་
 རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་ཏེ།
 དེ་ནི་དེ་ལྟའོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་
 ལ། རྩོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོན་པ་དང་ཕྱིར་སྟོན་པ་
 བའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་ཆ་ལ་ནི་རྩོད་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། གཤམ་ཏེ་འདི་ལྟ་
 བའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པར་རྩོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། རྩོད་པར་བྱེད་ན་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་
 གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། སོགས་པའི་བསྐྱེད་པས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། ། ཡང་དག་མིན་ནི་ཀླན་རྫོབ་སྟེ་ཀླན་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། ། འདི་དགོལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། དེ་ནི་རྟོག་པའི་བཟོས་སྐྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏེ།
 མིག་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཀྱང་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀླན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། བེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ཏམ། ཀླན་བརྟེན་པ་
 ཁོ་ནའོ་ཞེས་གོ་རིམ་བསྟོན་པའོ། ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་ལྷན་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཀླན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྟོན་པ་
 བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། རིག་པ་སྣང་བའི་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀླན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྣང་ཞེན།

དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའོ། །དངོས་པོ་བུམ་པ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ན་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་འདྲ་ཞེན། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དགག་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ཞེན། དངོས་པོའི་ངོ་
བོ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བུམ་
པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པ་ནི་དེས་དབེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ས་ཕྱོགས་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན་ཐ་དད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གི་ཆོ་སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དེའི་ཆོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་དད་པ་
མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་བརྒྱ་ཞིག་ལ་དེ་སྐད་དུ་ཟེར་དོགས་པས། ཆོས་གཞན་ཞིག་
ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱམ་པའི་དོན་ཏོ། །
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་ཡང་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྟེན་པས་སོ། །ཕྱོགས་གཞན་
ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། །དོན་དམ་པ་
ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ལྟ་ཞེན། ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་
པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེན།
ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
བ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ནི།
ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དོན་དམ་པར་འཛིན་པས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །རིགས་
པ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཅེན། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཀུན་
རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེན། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་

མེད་བསལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་
 པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་མི་འཇུག་
 ཅེ་ན། ཡུལ་མེད་པའི་བཀག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཡུལ་མེད་ན་
 བཀག་པ་མི་རུང་བ་ནི་བདེན་ན་འདི་ལ་ནི་ཡུལ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཅན་པ་རོལ་པོས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགག་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཞན་ཞིག་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་ན།
 དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། གཞན་ནི་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། བརྟགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །བཀག་པ་
 བརྟགས་མིན་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བས་ནི་མི་སྲིད་པ་སྟེ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དགག་བྱ་བརྟགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན། བཀག་པ་ཡང་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་སོ། །ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྒྲོ་བསངས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་བཞིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་དག་པར་མེད་ན། སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས། ཡང་དག་པར་
 བཀག་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བཀག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 བཀག་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་བཀག་པ་མེད་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀག་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བ། གང་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སོ། །གང་གིས་སྐྱེ་

བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེས་ན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ལུགས་འདི་ནི་འགལ་བ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 སྒྲོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པའི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡོད་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཏེ་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་
 རིགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱབས་ནས་མཐུག་
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་སྐྱེ་བ་མེད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། ཡང་དག་དོན་ཡིན་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཉིད་དུ་
 གཉིས་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཉིས་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དོན་འདི་ལུང་དང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་སྟོང་མིན། མི་སྟོང་མ་
 ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། མི་སྐྱེ་མ་ཡིན་སྐྱེ་མིན་ཞེས། དེ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྷན་གསུངས། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དགག་བྱ་མེད་པས་བཀག་པ་
 ཡང་མེད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དུ་མས་དངོས་
 པོ་གཅིག་མི་བྱེད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་
 པར་ན་གཉིས་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟག་མའོ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་
 པར་འབྲེལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྒྲོས་པ་ནི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན་སྒྲོས་པ་ནི་དག་གི་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོག་པའི་བྱ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ལོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་པོ་མེད་ན། བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོས་པ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དེས། རྒྱལ་བའི་སྤངས་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་

གོ་སྒྲུབ། ཁོས་ཀྱི་སྒོ་གང་ལ་སྒྱེ་བ་དང་མི་སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མེད་པ་དེ་ནི་གཉིས་མེད་
 པའོ། རྟེན་གཉིས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྒྲོབས་བརྩུ་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོས་
 རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དག་རྟོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྟན་
 ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། གཉིས་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཅང་མི་སྦྱར་བ་ཉིད་དེ།
 འདིས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཡི་གེ་དང་
 རླུང་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡི་གེ་ནི་ཚིག་འབྱུང་། རླུང་ནི་
 ཚིག་གོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་རག་སྟེ། རོན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཚིག་སོ་སོར་སྤྲུལ་
 པའོ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ཡང་སྤྱིད་དེ། རླུང་དེ་ནི་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་
 ལ། རླུང་ཀྱང་ཡིན་པས་ཡི་གེའི་རླུང་དོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དེ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་རླུང་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ།
 འདི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་དབེན་པ་གཞན་
 གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་དེའི་ཆོད་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་དག་
 ལས་དབེན་པའི་དངོས། གཞན་དབང་དངོས་པོ་ཡང་དག་ན། ཁྲིས་ན་ཅི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ། རྟེན་མི་གསུང་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཉིས་པོ་ནི་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པའོ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དག་གིས་དབང་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་
 གྱི་དབང་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཅང་མི་གསུང་བ་མི་རིགས་སྤྲུལ་པ་ལ། བརྟེན་ཤེས་རིགས་པ་ཤེས་
 པ་ཡི། སྒྱེ་བོ་དག་ནི་རི་ལྟར་ཡང་། རང་གི་རྟོགས་པ་རྫོང་བྱེད་དེ། རྟེན་པས་མི་གསུང་མི་
 རིགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་པ་བརྫོང་བ་རི་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོང་བྱེད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། སྤྱད་དག་གིས་ཤེ་ན། བརྟེན་ཤེས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མི་
 དག་གིས་སོ། རི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཤེ་ན། རིགས་པ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་སོ། ལྷག་མ་ནི་བརྟེན་སྤྲུལ་བས་མ་བཤད་དོ། གལ་ཏེ་

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བསྟན་པས་ཀྱང་བརྟུན་པར་མི་བྱས་སོ་ཞེན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བསྟན་པས་ཀྱང་བརྟུན་པར་མི་བྱས་པ་དེའི་ཚེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གང་བརྟུན་པ་ཅི་དག་གི་ཞེན། སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །སྤྱད་ག་གིས་ཤེན། རིགས་པ་སྒྲུ་བ་དག་
 གིས་ཏེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་བ་
 གསལ་བར་སྒྲོས་ཤིག །གཤམ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་བསྟན་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱར་ཅང་མི་
 གསུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་བདག་ཅག་གིས་ནི་རང་རང་གི་བསྟན་པ་
 བཤད་ཟིན་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ཡང་རི་ལྟར་རུང་། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྤྱིའི་
 རོ་བོར་སྒྲོ་བ་ཅགས་པས་བསྟན་ཏོ་ཞེན་ནི། འོ་ན་འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་སྤྱར་མི་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་གང་གིས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་འགྱུར། གང་གི་སྤྱར་
 ཁོ་ན་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་ནི་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་བག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྟོན་ཅམ་ཡང་། ཅི་ཡང་
 མེད་གང་གི་སྤྱར། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བརྟུན་པ་དེ་དག་གི་གནས་ཀྱང་དེ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་
 སྤྱར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་དོན་དམ་པ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པར་བྱས་ལ། བརྟུན་པར་བྱ་བའི་བག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟུན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ནི་ཉེས་
 པ་མེད་དེ། རྒྱུ་རྣམས་པའི་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་གཞན་དག་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་བག་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟུན་དོ། །དེ་སྟོན་བརྟུན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་དག་གི་པར་བྱེད་ཀྱི།
 ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་སམ། གཞན་གྱིས་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་
 རོལ་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དུ་བྱུང་དོ། །བག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་
 བརྟུན་པའི་ཚིག་ནི་ལ་དོར་བ་བརྟུན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་
 སྤྱར་རོ། །དེ་ཡི་སྤྱར་ན་དྲིས་ཀྱང་དོན། མི་གསུང་བཞུགས་པས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། ཀྱང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། དྲིས་པ་ཁོ་ན་འཕམ་བཞུགས་པ་ཁོ་ན་འཕམ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཁོ་ན་འོ། །
 རྒྱ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་སྤྱིའི་རོ་བོས་སམ་བྱེ་བྲག་གི་རོ་བོས་སམ་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་རོ་བོས་

ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མ་
གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་མདོའི་ཚིག་དང་འགལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེན། དེའི་
ཕྱིར་ཚས་རྣམས་ལ་ཚས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་སོ། །རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚས་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བལྟ་བའོ། །དེ་དེ་ལ་ཡོད་པས་ཚས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་
ཅན་ནོ། །ཡང་ན་དེའི་ཚུལ་ཅན་ནོ། །མདོའི་ཚིག་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
ཚས་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཚས་ཀྱང་མེད། །ཚས་མ་
ཡིན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཀུན་རྫོང་བཞི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བྱེད་བྱས་
ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དོན་བྱེད་དག་ལུས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་དག་པས་སོ། །མི་རུས་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་རྫོང་གི་ནི་དབྱེ་
བ་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་བཞེན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ། ཤེས་པའོ། །ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེན། གསལ་བའི་རྣམ་པ་སྦྱང་བ་ཅན་དུ་འབྲ་ཡང་ཞེས་
བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་
བར་སྦྱར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅེན། རྒྱལ་སོགས་པ་དང་། སྟོག་རྒྱལ་སོགས་པ་དག་སྟེ།
གོ་རིམ་བཞེན་དུ་སྦྱར་རོ། །རི་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་ཤེན། དེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
པའོ། །ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་ཞེན། དོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱ་བ་དང་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
པའོ། །འདིར་ཡང་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་སྦྱར་རོ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱ་བ་དང་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་པར་
དེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། དོན་རི་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་བཞེན་དུ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་བྱས་ཡོད་ན། འོ་ན་
ནི་དངོས་པོ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ལ། དངོས་སུ་ན་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་ཤེན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་སྟེ་མ་པ་ལ། རི་ལྟར་

སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་རི་ལྟར་རྟོགས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་དང་མི་སྒྲུབ་
 བའི་རྒྱུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན་ཅི་དེ་དག་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་དང་མི་སྒྲུབ་ཡང་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་
 གི་སྒྲུབ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་དད་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཀུན་རྫོང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་གོ། །
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོང་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཕྱིར་རོ། །

བམ་པོ་གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་
 པོ་ཙམ། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ན་ནི་དེ་ལུ་བྱ་ཕག་ལ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་ང་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་མིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཅས་བྱེ་
 བར་བསྟེགས་སོ། །བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་རིགས་པར་
 འདོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པར་འབྱུང་ཏེ་རིགས་པར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །ཁོ་བོ་ཕག་ང་རྒྱལ་ག་ལ་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ནི། ཅི་ཁྱོད་དང་མཚུངས་སམ་སྟམ་དུ་སེམས་
 པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཙམ་མོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་བདེས་ནས་འཐོར་བ་དང་འབྲས་ལ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་
 རྣམ་པར་ངེས་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཐབས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། འདི་ལྟར། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་
 འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རིག་པ་འདི་སྟོན་པོ་
 ཡིན་གྱི། འདི་སེར་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འབྲུབ་སྟེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་ག་ལ་འབྲུང། ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་

བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེན་ས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། རྣམ་པ་ཚད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོས་ནི་རྣམ་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་། སྟོ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པ་དེ་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་པོ། ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་
 ཤེན། འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་སྟོ་ཚོགས་ངོ་བོ་རྒྱ། སྣང་བ་ཅན་གྱི་དངོས་གཅིག་ལ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེ། རྣམ་པ་རྣམས་བདེན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པར་མི་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། དེ་ཡི་གཅིག་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་མི་
 རུང་སྟེ། རྣམ་པ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་རྣམ་པ་རྣམས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པའམ་རྣམ་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཛིན་ན། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཉིད་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟག་མཐོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟམ་པ་ལ། མངོན་སུམ་དང་། མི་དམིགས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའམ། རྣམ་པ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་བྲམ་པ་ལ་སོགས་
 པས་དབེན་པའི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་དོ། །མངོན་སུམ་དང་མི་
 དམིགས་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སོམས་ཤིག། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་སྟོ་ཡི། ཐབས་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་
 ཅེན། །དེ་སྟོས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཏེ་དེ་སྟོས་ཤིག་པའོ། །ཇི་

སྟེ་སེར་སྒྲའི་ཕྱིར་མི་བརྗོད་དོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། འདུད་པ་བདག་ཅག་ལ་སེར་སྒྲ་བ་ག་ལ་
 རིགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །འདིར་ནི་འདུད་པའི་ཕྱིར་སེར་སྒྲའི་རྒྱ་མེད་པས་སེར་སྒྲ་ཡང་
 མེད་པར་སྟོན་རྟོ། །གལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་བ་བརྗོད་པའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དཔྱད་ཅིག་ཅེས་
 བྱ་བ་དེ་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ ཡང་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་
 འབྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་རང་རིག་པ་ལས་འགྱུར་ལ།
 སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ཡང་རང་རིག་པ་ལས་གཙོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འདིའི་མཚུག་
 ཐོགས་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་འདི་ནི་རྒྱའོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མཚུག་ཐོགས་ངེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །རི་སྟེ་རུང་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྟོན་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་རིག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་རིག་
 པའི་ཆ་ཙམ་ལ་ཡང་མ་རིག་གོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །འདི་ནི་འདིའི་མཚུག་ཐོགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རིགས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ནི་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་
 གཞན་གྱིས་འགྲུབ་པར་རྟོག་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་དང་བཅས་
 པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་རིགས་ན་ནི་ཤེས་
 པའི་དོན་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཁྱེད་མི་འདོད་དོ། །ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་
 མཚུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་
 འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེའི་འོག་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མེད་པར་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཉ་ཅང་ཡང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་རུང་ངོ་། །
 དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་རིག་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་སྟོད་དེ། རིག་པའི་
 ཡུལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འདི་ལྟ་རུང་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་
 གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་གཞན་ནི་
 ཆོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ངེས་པར་རྟོགས་
 པར་མི་ནུས་སོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་མཐའ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའོ། །ཁང་དག་གི་ཞེན། གཞན་
 གྱི་དབང་གི་སྐད་ཅིག་གིའོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་པས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པ་ཁོ་ནས་མཁུན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་གསལ་བས་མ་བཤད་དོ། །འདི་དག་
 ཙམ་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཐབས་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 པོ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། ཏུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །
 ཏུ་མས་ཏུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་ཏུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་
 པ་ཡང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཏུ་མས་གཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཏུ་མས་གཅིག་མི་བྱེད་སྟུམ་པ་ལ། འདི་ལྟར། རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་
 མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བ་
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྟོའོ། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་འབྲུང་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་བྱེད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟུམ་པ་ལ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་
 ཀྱང་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར། ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་བྱའོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པར་གྱུར་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱའོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་བྱེད་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །རྒྱའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་
 པ་ལ་སྟོས་པ་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
 བ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་
 ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་རྒྱ་

མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གྲུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བམས་
 ཅད་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། བམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ཞེ་ག་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲོད་དོ། །གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚྲགས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གསལ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
 དེས་ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རི་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚྲགས་པ་ཅན་དག་ལས། །གྲུང་
 བ་ཚྲགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་
 ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་
 ལུ་སྐྱེད་པར་རི་ལྟར་བྱས། ཚྲགས་པ་ཅན་གཞན་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ཚྲགས་པ་དག་ཀྱང་
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 པའི་ནོར། །གང་དག་དེ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་
 དེ་དག་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་འཛིན་པ་ནི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་པན་ཚུན་ཐ་དད་པར། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་
 པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་
 ཏོ། །རི་ལྟར་དེ་དག་ལས་དེ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དོ་ཞེས་གཞན་ཟེར་ན། དེ་
 ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་མཐུའི་བྱེ་

བྲག་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །འབྲས་ལུ་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཅན་སྤངས་
 པ་ཡིན་གྱི། མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་པར་
 བརྗོད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བས་དངོས་ངོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལས། དེའི་ངོ་བོ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་ཤིག། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་མཛོན་སུམ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོགས་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་
 ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རྒྱ་རྒྱམས་གྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་བྱེད་པ་
 རྟེ། བྱེད་པས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ཆོག་རྒྱམ་པར་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་འབྲས་ལུ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་བྱེ་
 བྲག་དེ་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་ལུ་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་རྒྱ་རྒྱམས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་རྒྱ་རྒྱམས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན།
 དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་
 འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
 རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་གྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་
 ལས་ནི་མིག་གི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་དབང་པོ་
 ལས་ནི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གཟུགས་ལ་འཛིན་ལུས་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངེས་སོ། །ཡུལ་
 ལས་ནི་དེ་དང་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དངོས་སུ་ན་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 ཡང་། རྒྱ་རྒྱམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་ཐ་དད་པས་ཀྱང་འབྲས་ལུའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡང་དེ་

བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདི་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 སྒྲུལ་པ་ལ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སོགས་པ་སྒྲོས་
 པས་ནི་གཟུགས་ལ་འཛིན་ཅུས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །པན་ཚུན་ཐ་དད་
 པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་ཐ་མི་དད་པ་མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་
 མའོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྒྲུལ་པ་ལ། རྒྱའི་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པ་ཉི་བར་སྐྱར་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །ཇི་སྟེ་ཇི་
 སྐད་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྐར་སྒྲོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དེ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་
 ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་ལ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པས་དོན་ཅི་
 ཞིག་གསོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་བར་མ་མ་སྒྲོས་པས་རྒྱའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་
 བརྟགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བས་ན་གནས་སྐབས་དེའི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་
 འགྱུར་བ་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་
 མེད་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་
 མེད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བརྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྲོ་ན་ཡོད་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱ་
 ཞིག་ལ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོས་ནི་ཐ་དད་དེ་རྟོག་པས་སྒྲིམ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེ་
 དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་བར་དོགས་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་དེའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པ་བྱེད་དེ་ཞེ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེའི་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་རྒྱ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། ཚོས་ཐ་དད་པར་བརྟག་པ་
 བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །སྤྱིའི་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན།
 དུ་མ་ལས་ལོག་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལས་ལོག་
 པའོ། །ཡང་ན་ལོག་པ་དུ་མ་ཞེས་བྱེད་བྲག་གི་ཚིག་སྤྱད་པའོ། །ཚོས་ཐ་དད་པ་བརྟག་པ་རི་
 ལྟར་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ལ། རྒྱ་དང་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ལས། རྟོག་པའི་རོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རོ་། གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་རྗེས་སུ་དགའ་བ་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་འདི་རི་ག་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ལྟམ་པ་ལ། རྒྱུའི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན་བརྟགས་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ལ། རྟོག་པའི་བཟོས་སྒྱུར་བ་དག་ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །རྒྱུའི་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟོག་པའི་བཟོས་སྒྱུར་བ་དག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཡང་དག་
 པའི་དོན་དུ་ན། བརྟགས་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་

ཀྱང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 པ་སྟོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྟེ་མ་པ་ལ། རྒྱུའི་བྱེད་པ་བརྟགས་
 པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། འདོན་སྲུང་འབྲས་
 བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེ་མ་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། གཞན་ཡང་དཔོན་སྲུང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱག་
 རྣམས་ནི་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དཔོན་སྲུང་ཐ་དད་
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། འདྲ་ལྡན་གྱིས་སྒྲིབ་ཐ་དད་
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་པ་རྒྱུའི་བྱེད་པ་
 གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་
 དོ། འདི་ལྟར་བྱེད་བྱག་འདི་དག་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དཔོན་པོ་ཐ་དད་པ་
 དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་པས་རི་སྐད་
 སྟོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། རི་སྟེ་བྱེད་བྱག་དེ་དག་ཀྱང་བརྟགས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། འདྲ་ལྡན་ལྟ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། རྟོག་པས་བཞོད་པའི་ཐ་དད་པ་
 བྱི་རྒྱུའི་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་གཏན་ཚིགས་ནི་རྟོག་པས་བཞོད་པ་
 ཉིད་དོ། རྒྱུའི་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། ཁམ་མཁའི་ལྷན་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དཔེ་ཉིད་དུ་ཁོང་ནས་བྱང་བར་བྱའོ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། བྱེད་བྱག་
 རྣམས་ནི་ཐ་དད་དང་། གཞན་མིན་ཁྱོད་འདོད་དེ་བས་ན། ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་བུ་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་བྱག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་བྱག་རྣམས་
 གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིབ་པ་དང་བྱི་མ་ནང་འགལ་བ་འདི་རི་ལྟར་བཞོད་
 ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འདབ་ལྷག་གིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདབ་ལྷག་གིས་བྱས་པ་བཞིན་

དུ་ཚིག་འདི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲས་བུ་བར་སྟོན་རྟོ། ། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ལས་གཞན་མིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་གཟུགས་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་ངོ་བོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་གཟུགས་ལས་
 གྲང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་
 རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གྲང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་འགལ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྐྱར་རོ། ། འབྲས་བུ་དུ་མ་ལ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ན་འོ་སྟེ་མ་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 སོ། ། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཕྱི་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་འགལ་བ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན་ཡང་། ཅིག་
 ཅར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། བརྟགས་པས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། ། བརྒྱ་ཞིག་ལ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་
 ཁས་བླངས་ན་རི་རྒྱན་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་ཞེས་སྟོས་བར་འགྱུར་བས། གུན་ནས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོས་
 ཏེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་
 དག་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། རི་སྟེ་གཤམ་ཏེ་རི་རྒྱན་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་
 པས་ཕྱོགས་སྟེ་མ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདི་རྒྱན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོས་སྟེ་སྟེ་མ་ན། གཤམ་ཏེ་བྱེ་བྲག་རྒྱེན་
 རྣམས་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། དེ་རེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། ། དངོས་པོ་རྣམས་འགལ་ཞིག་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། འདི་ལ་གཅིག་གིས་

ཀྱང་ལུས་ཀྱི། འདིར་བདག་ཅི་དགོས་ཞེས་ཏེ་གཞན་ལྟོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡང་ཁྱེད་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བར་སྟོན་ཏོ། །རྒྱའི་
 བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པར་
 འགྱུར། །འདིས་ནི་སྟོན་བརྟན་ཏོ། །ཇི་སྟེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་
 འདོད་ནས། རྒྱེན་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བར་སྦྱོར། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པས། གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་ནི་རྒྱེན་རྣམས་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཇི་སྟེ་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་
 ཉེས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱའི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་
 འདོད་ན། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པས་ཇི་སྟེ་དེ་གཉིས་གཞན་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ཅིའི་ཕྱིར་འཐད། དེ་ནི་མི་
 འཐད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 བ་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་ཚོགས། བཤད་
 ཟེན་ཉེས་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྤང་ཆེན་སྤྱུས་འདྲར་འགྱུར། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་
 དངོས་མི་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་སྟོགས་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 གཞན་འདིར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྟེ་མ་པ་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་
 འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདིས་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་འབྲུལ་པར་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་གང་གིས་
 འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་གཞན་གྱིས་འབྲས་བུ་གཞན་བྱེད་དོ་
 ཞེན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འོན་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་སྤར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་

ཁྱད་པར་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་དུ་ཟད་མོད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བྱོགས་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱད་ཅིག་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། གྲི་མི་ཚོར་བ་དང་། རོ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། རིག་མི་ཚོར་བའི་དངོས་པོར་གསལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་སྟེ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་པས་བཤད་པ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རང་གི་རིགས་འཆད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཆད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བས་དེ་ལྟ་བས་ན་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་རྒྱད་ཅིག་བྱིན་ཆད་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྟེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་མི་ལན་མོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཞིག་ལ་པ་པོ་པོ་རེ་ཐག་ཆད་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟེད་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེའི་ཚིག་འདྲུག་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ་སྟེ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགོ་བ་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ། དབང་ལྷན་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའོ། །གཞལ་བྱ་ཉིད། །ལ་སོགས་ཡེ་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ལྷན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་ཉེ་བ་ཁོ་ན་ལས་འགོ་བ་སྟེ་བའི་བྱིར་འདི་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་མི་སྤྲིད་དེ། དུས་ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མི་རུང་བའི་བྱིར་

རོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱེད། །རྣམ་པ་མང་པོར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་བདག་ལས་གཞན་
ལས་ཞེས་བདགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ལ་ཡིན་ན་ནི། འདི་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །
དེ་ལྟ་ན་གང་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བདག་ལས་གཞན་ལས་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པར་མི་རུས་ཏེ།
རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དག་གི་རྒྱ་ལས་འདས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གཞན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
དེ་ལས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་གསལ་བ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
རྒྱ་མེད་དངོས་མེད་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་པ་ལོ་པོ་རང་གི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནས་ལེན་
འདེབས་སུ་འཇུག་པར་རིམ་པ་འགོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་སྒྲུབ་ལུའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་
གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ནམ། འོན་ཏེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་གྲུ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་བྱེད་སྒྲུམ་པ་ལ། ཡན་ཚུན་ལོག་པའི་
ལུས་ལ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་བོན་ལས་
ལྟ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་
ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་འདི་ནི་འགལ་བས་མི་སྤྲིད་དོ། །རང་གི་
མཚན་ཉིད་ནི་དག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་མི་རུས་ཞེས་སྐྱེད། །ལམ་
གཞན་ནི་བཟོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་གམ་བྱ་བའི་
བྱེ་བྲག་གོ། །རི་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བུམ་པ་སྐྱམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་
བསྐྱེད་པར་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནམ་
གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་བསྐྱེད་པར་རུས་པར་གནང་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི། མི་སྐྱེ་བྱུག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེད་
མས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་

དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འགའ་ཚུགས་གསུམ་པ་ཞིག་བརྗོད་ན།
 དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དགག་། དེ་བས་དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། བ་རོལ་གྱིས་ཁས་
 གུངས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ན། རྩོད་པ་ལ་བཟོ་བ་ག་ལ་ཡིན། རྩོད་རྩོད་པ་ལ་མཁས་པ་ག་ལ་
 ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། འདི་རྒྱད་དུ་དབུ་མ་པ་ནི་བྱས་ཤིང་འགོག་
 པ་སྒྲུབ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་པ་རོལ་བོས་ཚུགས་གང་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཁོ་ན་འགོག་པ་
 སྒྲུབ། རྗེ་རྟེ་པ་རོལ་བོ་ཚུགས་འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དབུ་མ་པ་འགོག་པ་ཡང་ཅི་
 ཡང་མི་སྒྲུབ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བདག་ལས་སྒྲེ་གཞན་ལས་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་པ་
 རོལ་བོ་ཁོ་ནས་སྒྲུས་གྱི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དགག་པ་ཙམ་འཆད་པར་ཟད་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། མ་ཞིག་
 བ་ལས་འབྲས་སྒྲེ་ན། དེ་ཆོ་མ་ཞིག་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་མེད།
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཅིག་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཉམས་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞིག་ནས་འབྲས་བྱ་
 སྒྲེས་ན་ནི་དེ་ཆོ་རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་བྱར་འགྱུར། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྲས་བྱ་འདི་རྒྱ་ཞིག་པ་
 ལས་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བྱས་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱི་
 རོ། རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཙན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 རོ། རྗེ་རྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་དགས་རྒྱ་མ་འགགས་པ་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་དང་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱའི་ལུས་ནི་འཛིག་པས་ཟིན་ལ། འབྲས་བྱ་ནི་སྒྲེ་བས་
 ཟིན་ཏེ། རྒྱ་འཛིག་པ་ན་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྲས་བྱ་སྒྲེ་ལ། བར་ན་བར་དུ་གཙོད་པར་
 བྱེད་པའི་དུས་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་འགགས་པའི་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྲས་
 བྱ་འབྱུང་རོ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱ། རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ནི་

འབྲས་བུ་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་མ་ཞིག་པ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཚུག་ཐོགས་སུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་
 གསུམ་པ་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་
 འཇིག་པའོ། །ཞིག་ནས་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲེད་དེ་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་
 ཏུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་རིགས་པས་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་འབབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རེ་
 ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་གིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་རི་ལྟར་ཡང་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་
 ལས་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་རྫོད་པ་རི་ལྟར་འཆོམ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟོགས་ཤིག །གང་ཡང་རེ་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་སྟིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འདི་
 འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་མ་ཞིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་མ་ཞིག་པ་
 དེའི་ཆོ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །རི་སྒྲེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་
 འབྲས་བུ་སྒྲེ་སྒྲེ། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་རོ་
 ཞེན། ཡིན་ལ་ནི་རག་མོད་ཀྱི། བྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འདི་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་འཇིག་པ་ན་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་གང་གི་ཆོ་རྒྱ་འཇིག་པ་དེའི་ཆོ་
 བ་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་ལ་གང་གི་ཆོ། ཞིག་ཟེན་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། གལ་ཏེ་འཇིག་པ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེན། དེའི་ཆོ་དེ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། གང་གི་ཆོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ནི་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བྱོད་མི་འདོད་
 དོ། །ཁན་ས་སྐབས་གཞན་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བཞིན་ཏུ་ཡང་
 མཚུག་ཐོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཙམ་གྱི་ཡིང་ཏོག་གིས་ཡང་དག་པའི་སྒྲོའི་མིག་ཁེབས་
 པས། རྒྱ་མ་འགགས་པ་ལས་སྒྲེའོ་སྒྲུམ་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བར་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་དབྱེ་བར་

མི་རྒྱུས་སོ། འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པ་རྒྱ་མཐུ་ཆེ་བའི་ཆོ་
 བོ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེའོ། །སྐད་ཅིག་ག་ཉིས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་རྒྱུས་པའི་
 མཐུའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་
 ལྟར་པས་ན་སྐྱེ་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་གཞག་གོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དོན་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དང་འཛིག་
 ཏེན་ན་ཡང་ཡོད་ལ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འདི་ཡང་འདི་ཙམ་གྱི་
 རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། འདི་ཡོད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཛིག་
 ཏེན་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཆད་མས་ཡིན་ན།
 ལྟར་བཤད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། །ཆད་མའང་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟར་བཤད་པ་ཡི་རྣམ་
 པ་ནི། །རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཅེད་ཀྱི་སྟེ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ། །གསུང་རབ་དང་འཛིག་ཏེན་ན་ཡོད་པ་
 བོ། རི་ལྟར་སྐད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་པ་ལ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་དངོས་
 པས་མས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ང་ཡང་རི་ལྟར་སྐད་པ་འདི་
 ཁོ་ན་འདོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བས། དེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་ཅི་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་པས་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཉིད་ཙམ་རྟོག་པ་ལ་ཉེས་པ་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེན། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཁས་པ་ནི་ནམ་ཡང་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འབྱུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་གྲུབ་བྱ་ལ་
 ཆད་མ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེན།
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྟོག་པར་
 འདོད་པའི་གཞན་དབང་བྱིར། །སྒྲ་རྣམས་གང་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་འགྲུབ་

ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་འབྲུག། །ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་
 ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འདི་པ་ཉིད་ཙམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་རྫོང་
 བར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ནི། གྱེ་མའོ་སྟོ་ནི་གིན་ཏུ་ཞིབ། །འདིས་ནི་སྟུན་
 པ་ཉིད་དུ་བརྫོང་ཅིང་བཞད་གད་དུ་བྱེད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་
 བརྫོང་ལ། གང་གིས་ན་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོང་དེ་ཉིད་ནི་མ་བཤད་དོ་སྟུམ་པ་ལ། ཇི་སྟེ་
 ཀུན་རྫོང་གི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་ཞིག་
 གིས་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །གང་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞི་སྒྲུབ་
 པའོ། །བཞད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཙམ་ལྟ་ན་འདས་བཞད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཉིད་
 ལུང་དང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྟེ་བ་
 ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་
 རྩལ་དུ་དབྱེད་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟེ་ཞེས་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོང་འདོད་དེ་ནི་བདེན་ཏེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 ཀུན་རྫོང་དེས་ན་སྟེ་ཆོགས་འདི་ཀུན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། དམ་པའི་དོན་རིགས་
 པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་ལུང་དང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་རི་
 རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རི་སྟེ་ཀུན་རྫོང་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་
 དྲིས་པ་དང་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོང་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་
 ལ། བཅུན་པ་ལྟ་དབང་སྟོས་སུན་འབྱིན་པ་སྟུམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོང་དངོས་པོ་མེད་ཡིན་ན། །
 གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོང་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྫོང་པར་འབྲུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །སྟེ་བ་དངོས་པོའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལ་
 དངོས་པོ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་དེའི་ཆོ། ལུས་དང་མི་ལུས་ཅིག་ཅར་འབྲུར། །
 ཞེས་བྱ་བར་བསྟེགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་རྫོང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་བྱ་བར་མི་ལུས་ཏེ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟེ་བའི་དོ་

བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་ཅུས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་ཅུས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཅིག་ལ་
 གན་ཚུན་འགལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཇི་ལྟར་རུང་། ཇི་སྟེ་ཀུན་རྫོང་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོང་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ལྟ་བུ་འདི་
 ལ་ནི། ཀུན་རྫོང་ཏུ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་འདིའི་དོན་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་བས་མཚར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཕྱས་སུ་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོང་ལྟེ།
 དོན་དམ་པ་ནི་མ་སྐྱེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲོས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོང་བ་
 ལས་བསྐྱེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུ་ཏུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་
 དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་སྐྱད་དུ། སྐྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྐྱེས་
 བར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོལ་བ་དེ་སྐྱད་དུ། སྐྱེ་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ལ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཚོལ་བས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདིས་གང་གིས་ན་
 འདི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ། མི་འདོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་པར་འགྱུར། །རིགས་པའི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ནས་འདིས། །གནས་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་བརྗོད། །གནས་པ་དང་བཀྲལ་བ་
 དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོང་དངོས་པོ་
 མེད་ཡིན་ན། །གནས་སོགས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཚེ་དངོས་པོ་གཅིག་དེ་ལ། །
 ཅུས་དང་མི་ཅུས་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོང་གནས་སོགས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚས་སྒྲོང་གིས་ཇི་སྟེ་ཀུན་རྫོང་བ་
 ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། མི་བདེན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲུས་པའམ། །གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀུན་རྫོང་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་བརྒྱམས་ནས་སྒྲུས་པ།
 གང་ཡིན་པ་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱབས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲེལ་ལ། འདི་སྐྱད་ཀྱི་བྱིངས་དང་

ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་
 རྫོང་མཚན་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་པའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་ལས་སོ། །ཉམས་པ་ནི་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་ཚོལ་བ་དག་
 བས་ལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འབད་བ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་
 རྫོང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་བདེན་པར་ཡང་འབྱུར། མི་བདེན་པར་ཡང་འབྱུར་
 ཞེས་འགལ་བ་སྒྲས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཞུགས་
 པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ནི། བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་གཞན་དུ་ན་
 བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་ནི་རིགས་པ་
 ལས་གཞན་པ་ནི་དེ་གཞན་དུ་ན་སྟེ། དེས་ན་རི་ལྟར་སྤང་བ་དང་རིགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 བརྫོང་བ་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དང་མི་བདེན་པ་ཉིད་རི་ལྟར་འགལ་ཏེ། མི་
 འགལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། ལྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །
 སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོས་འགལ་བ་སྒྲས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པས་བརྟགས་
 ན་དངོས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ནི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་
 པ་རི་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྒྲིས་སོ་
 ཞེས་སྒྲས་ལ། དབུ་མ་པས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྒྲིས་སོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་ཙམ་བྱེད་པར་ཟད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དོན་འདི་ནི་
 རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲེ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཚིག་འདིའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་འང་
 དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྤོའོ། །པ་རོལ་པོ་དངོས་
 པོར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་

གནས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྐྱམ་པ་ལ་བཤད་པ། རིགས་ལམ་བརྟེན་
 པ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། གང་དག་གི་སྐྱམ་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་བས་དེ་ལྷ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ལྷ་བ་ལ། ཅི་ཞིག་གཞོད་དེ་ཅི་ཞིག་གཞོད། ཅིས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་ནི་གཞན་དག་གིས་
 དམ་བཅས་པ་ལ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རང་གི་ཆོག་དང་གྲགས་པ་
 དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་གཞོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། འདི་ལྷ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་དག་
 བྱི་གང་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་བྱི་མི་འགོག་གི།
 རིགས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འགོག་སྟེ། རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་གཞན་དག་གིས་སྟེ། བ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་
 སུ་བརྟགས་པ་དག་འཇུག་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྷ་རྒྱུ་བྱི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་
 དང་ག་ལ་འགལ། རོན་དམ་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རིགས་པ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་
 དག་གིས་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེའོ་དོན་རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་སྐྱུ་བ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་གིས་དམ་པར་མ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལ། རོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེའོ་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་སྐྱེས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་མི་སྲིད་དོ་སྟུམ་ནས། ཅི་ཞིག་གཞོད་ཅིས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྷ་རྒྱུ་
 རོན་དམ་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། རོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེའོ་དོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་
 པར་འཛིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་སྐྱུ་བས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་ཡང་རབ་
 འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོའི་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཤད་པར་བཞེད་ནས། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་
 ཉིད་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་བ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐ་མི་དད་སྟུམ་

པ་ལ། རིགས་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རིགས་པ་ཡང་ཀུན་
 རྫོང་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ཉིད་
 ཅིའི་ཕྱིར་སྟུམ་པ་ལ། རིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་རིག་པ་
 གཞན་དུ་མི་འཇུག་གོ་སྟུམ་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་རྣམ་པར་
 འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་འབྱུང་གི་ཞེས་བྱ་བར་
 སྦྱར་རོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན་ཚོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དག་གིས་སྤང་བའི་ཆོས་སོ། ཁ་ལ་ཞེ་ན།
 སྟོའི་བདག་ཉིད་ལའོ། རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དཔེ་ཉིད་དུ་རྣམ་
 པར་གཞག་པར་རོ། གཞན་ན་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 གྱིས་སོ། གང་དག་ཅེ་ན། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པའོ། སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་
 དཔེ་ཉེ་བར་བསྟུ་བའོ། ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་དང་དཔེ་གང་ལ་ཡང་སྟོ་མཚུངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་དག་གི་ཞེ་ན།
 གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། གཞུང་ལུགས་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཏེ།
 དངོས་པོ་སེམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་
 བས་ཅི་སྟོ་ལ་སྤང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དམ་མེད། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གམ་འོན་
 ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། སོགས་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་དཔེ་
 ཉེ་བར་གཟུང་དོ། རིགས་པ་སྟུ་བ་ནི་དབྱུ་མ་པའམ། དངོས་པོ་སྟུ་བའོ། སྟོ་ལ་སྤང་བའི་ཆ་
 མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བས། གཞན་གྱི་སྟུ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་
 འགོག་པ་ལྟར་ལེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ན། སུ་ཞིག་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྤང་བར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་སུ་ཡང་མི་འགོག་གོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། ཇི་དངོས་པོ་འདི་ནི་
 མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་ཡབ་པས་མངས་སུ་དོགས་པས། འདིར་ནི་

འདི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་
གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ། རྟོན་དམ་པ་
ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་
གཞན་མ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ། དེ་ཉིད་རྟོན་དམ་པ་འདི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་མདོའི་རྟོན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་རྟོན་དམ་པ་ཡིན་
པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པ། ཡང་ན་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དང་མཐུན་
པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་སྐྱབ་ནམས་ཀྱིས་རྟོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་
སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རྟོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེས་བྱ་
བར་སྒྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དངོས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་སྟེ།
མདོའི་ཚོགས་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ། རྟོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལེགས་པར་བྲངས་ཏེ། ལེགས་པར་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་
སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྤར་ཡང་།
དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་བསྐྱབས་ཟེན་
ཏོ། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་བཤད་པ། གཞན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་རྟོན་
དམ་པར་བྱས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞན་
ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཁོ་ན་གཅིག་གི་རྟོན་
དམ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཀྱི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེན། ལྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ནི་ཉེས་པ་

མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱད་མེད་གཅིག་ཁོ་ན་གཞན་དེའི་བྱའི་ནི་མ་ཡིན་ལ། མ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བའོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འགོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྐྱ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། གུན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་བ་དང་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བ་བཞིན་གནས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཡུལ་ནི་སྐྱས་བྱའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བྱེད་བྱ་ཏུ་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱས་ནས་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དེའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེ་དང་། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་ན་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མི་སྐྱེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་ཏེ། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་སོ། །འདི་བཤད་པ། ཇི་སྟེ་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་རྣམས། གུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འདོད་པ་མེད་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་མི་འཐད་པའི་རྒྱས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་ངེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཚད་མ་མིན་ཕྱིར་དང་། །མི་རིགས་ཕྱིར་ན་ཅིག་ཤོས་མིན། །ཞེས་ངེ་སྟོན་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་སྐྱ་མ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་

རོ། །འདིར་ལན་བཤད་པ། སྒོ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནོར་ཅན་བྱོད་ཀྱིས་གང་སྐྱས་པ། དེ་བདེན་ཏེ།
 བརྟག་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྱུ་ཅན་གྱིས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྷ་རྣམས་བཞེན་ཡིན་པར་
 གསུངས། །འདི་བཤད་པ་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར། རིགས་པའི་མཐུས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་མི་རུང་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་རི་ལྷ་རྣམས་བཞེན་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་།
 གནས་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཏེ། དེའི་ཆོས་དོན་དམ་པ་བའི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་གནས་སྐྱབས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱོ་
 བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་ནས་དེ་ལྷ་
 རང་བཞེན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྟག་
 ཏུ་སྤྲེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །རྟོགས་པར་སངས་མ་རྒྱུས་པའི་གནས་སྐྱབས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། འདི་ལྷ་རྣམས་འདི་ལ་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། གཞན་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྷ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སོ། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་དག་གྱང་སྐྱེ་
 བ་ཚད་མས་གཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞེན་འདི་ལས་མི་འདའོ། །འོ་ན་ནི་རི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེ་
 བོ་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་རྟེན་ཏེ་
 ཞེས་ཐ་སྟད་དག་འཇུག་པར་བྱེད་སྐྱམ་པ་ལ། བཤད་པ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོར་མདོན་
 པར་ཞེན་པས། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་བརྟག་པ་ལ་མི་གཞོ་བའི་ཕྱིར་མི་མཐས་པ་རྣམས་ནི་

བྱིས་པ་དག་གོ། །གང་དག་ལ་ཐོས་པ་འཕམ་བསམས་པ་འཕམ་བསྐྱོམས་པའི་རིམ་པས་སྒོ་སྒྲིམ་
 བར་མ་གྲུང་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མེད་པའི་ཆོས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལྷན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཐ་
 སྐྱད་འདོགས་སོ། །རི་ལྟར་སྐྱང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་
 དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་རྫོབ་འདི་ལ་དབྱུང་བ་སྟེ། བརྟག་པ་མི་འཇུག་གོ། །འདི་
 ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་དབྱུང་བ། ཅི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀྱུན་རྫོབ་པ། ཤེས་པ་རྣམ་
 པ་དང་བཅས་པས་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་རི་ལྟར་འདོད། ཅི་དུ་མས་
 གཅིག་བྱས་སམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་དེ་རྟེན་མེད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི།
 གཞོད་པ་དེ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་གཞན་དུ་སོང་བས་
 ཏེ། སྐབས་ཡིན་པའི་དོན་བོར་ན་རྩོད་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 འདི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བར་བྱེད་དེ། དབུ་མ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་འདི་ལ་དབྱུང་བ་སྐྱར་
 མ་བརྟན་གྱི། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དབྱུང་བ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་
 གི་དེ་མ་རུང་ན་མ་རུང་དུ་ཟད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་གཞོད། འོན་ཀྱང་རི་ལྟར་སྐྱང་བའི་ངོ་
 བོའི་ཀྱུན་རྫོབ་ལ་སྐྱར་བརྟེན་ནས་ཏེ། །ཁས་སྦྱངས་ནས་ཕྱིས་ཀྱུན་རྫོབ་དེ་ལ་ཁྱོད་རི་སྐད་
 བཤད་པའི་དབྱུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་རྣལ་མ་ལས། དོན་གཞན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་
 གཞོད་པ་སྟེ། བས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དོན་རྣལ་མ་ལས་དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 མ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐྱེ་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་
 སྐྱང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྦྱངས་པའི་དོན་ཁོ་
 བ་ལ། གལ་ཏེ་ཀྱུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་འདོགས་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་བརྗོད་ཀྱང་
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དོན་གཞན་དུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་

བོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་སྒོ་ཙན་གཞན་དག་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་
 ལ་རྣམ་པར་སྤང་ཞིང་གྲུན་ཀ་ཆོལ་བར་བྱེད་དེ། འོ་ན་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་
 མ་སྦྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། །དེའི་ཆོ་ཕའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་མེ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འདི་
 ལས་དུ་བ་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དེར་སྡོན་མི་སྤང་བ་ལས་ངེས་པར་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་སྤྲོ་བར་བྱོས། གྲུན་ཀ་འདིའི་ལན་སྒོན་པར་བྱེད་དེ། བྱོད་དང་བ་ལང་རྩི་ལ་སོགས་པ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དན་པའི་དུག་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་བྱས་པའི་སྒོ་ཙན་རྣམས་ཀྱིས་རི་
 ལྟར་མཐོང་བ་འདི་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འདི་
 ལས་སྤང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་སྤྲོ་བར་བྱ། སྡོན་མ་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་སྤྲོ་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱོད་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆ་རི་ཙམ་སྤང་བ་དེ་ཙམ།
 ཁོ་བོ་ལ་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆ་དེ་ཙམ་སྤང་ངོ་། །ཁོ་བོས་བྱོད་ཀྱི་ངོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བར་
 འདོད་ནས། མིག་གཉིས་ཏེ་བོར་བྱེ་ཡང་དེ་དག་ལ་སྡོན་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་
 བ། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཁོ་བོ་ཙག་ལ་ཅི་ཞིག་འདྲི། དྲི་བ་གཞན་གྱི་
 ཡུལ་སྡོན་མ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་འདྲི་བ་འདི་ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དྲིས་སུ་ཟུ་ཟེན་ཀྱང་ཁོ་བོས་གང་བྱོད་དང་བ་ལང་རྩི་ལ་སོགས་པ་དང་བཙས་པས་མཐོང་བ་
 དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའི། སྡོན་མ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འདི་ལས་དེར་སྤང་བ་འདི་སྤྲོ་བར་བྱོས། ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ།
 འདྲི་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དོན་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་པ་འབང་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ནོར་ཙན་གང་ཞིག་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ། མེ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་འང་། དམིགས་བཞིན་དུ་འང་མི་
 ཤེས་ཏེ་འདི་ནི་དེ་ལྟོ་ཞེས་མི་གོ་བ། དེ་རྩོད་པ་ཡིས། གྲགས་པས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 བ་རྒྱ་འདི་ལས། དེར་སྤང་བ་འདི་སྤྲོ་བར་བྱོས། ཞེས་སྤྲོ། །མ་འཕགས་དན་པ་ནི།
 བཟང་བོ་མ་ཡིན་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་སྤྲོ་བ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འདིར་དན་པ་ཞེས་བྱ་

བར་འོས་ཀྱི། སློག་ཆགས་ཕན་པ་འདོད་པས་བསྐྱུས་པ་ལ། ལྷ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྐྱུམ་དུ་
བསམས་པའོ། རྩོད་པར་གྲགས་པ་ནི། རྩོད་པ་ཡིས་ནི་གྲགས་པའོ། །

བམ་པོ་གསུམ་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། བཅུན་པ་སྟོ་བརྟན་ན་ཤེ། གུན་རྫོབ་ནི་གཞི་མེད་པར་
མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར། གུན་རྫོབ་འདི་ནི་གཞི་མེད་པར། །
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྟན་མེད་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྫོད་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་
བརྟགས་པ་གུན་རྫོབ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་གཞི་དང་ལྷན་པ་ནི་འགའ་
ཡང་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་གངགས་པའི་གཞི་ཡལ་ག་ལ་
སོགས་པ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱུམ་ནས་བཤད་པ། ཤིང་ལ་སོགས་
པའི་དོན་གྱི་གངགས་པ་འདི་ཡང་གཞི་སྟེ། དོན་དམ་པ་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
འདི་ལྟར་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་གངགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།
ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་
གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་གངགས་པའི་གཞི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་
བར་དུ་རྣམ་པར་གནས་ལ། དེ་ཡང་། གང་ལ་ཤར་སོགས་སྟོགས་ཡོད་པ། དེ་ལ་ཤར་གྱི་
སྟོགས་ཆའང་ཡོད། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལ་སྟོགས་རྣམས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱེན་མིན་པར་
བཤད། ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་ཆ་ཐ་དད་པས་དབྱེད་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ན། ཤིང་ལ་སོགས་པ་གུན་རྫོབ་པ་གངགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །
དེ་ལྟར་སྣང་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྣར་སྟེ་བ་མེད་
པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་
ཡིན་ནོ། གུན་རྫོབ་པ་ནི་རྒྱ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྒྱར་སྣ་མ་མི་འགའ་ལ། རྒྱ་དེའི་རྒྱ་ཡང་
གུན་རྫོབ་པ་གཞན་སྣ་མ་ཁོན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་གུན་རྫོབ་
གཞི་མེད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་རྒྱ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མེད་དོ་ཞེན།
འདི་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་དོ། །ཇི་སྟེ་ཡང་

དག་པའི་གཞི་མེད་པར་འདི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི། གུན་
 རྫོང་དང་དོན་དམ་པ་པའི་གཞི་དེར་འདི་ལྟར་དེ་མེད་ན་དེར་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 གཞི་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་པའི་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གུན་རྫོང་གི་ངོ་བོ་འདོར་བར་འབྱུང་
 བའམ། གཞི་གུན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
 ཡིན་ན་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 འབྲུག་པ་ནི། གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གུན་རྫོང་དོན་དམ་པ་
 པའི་གཞི་ལ་ལྟོས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོར་འབྱུང་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་གུན་རྫོང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འདོར་ཞིང་དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་པོར་འབྱུང་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རི་སྟེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། བྱོད་ཀྱི་གཞི་ཡང་རི་
 ལྟར་གུན་རྫོང་ཏུ་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དག་ལ་
 གུན་རྫོང་གི་ངོ་བོར་བསྐྱབས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 བཏགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། འགའ་ཡང་གང་ལའང་མི་སྤང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་
 ལྟ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། གཏན་ཚིགས་གང་གི་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་སྟོད་པ་དངོས་པོར་
 སྤང་བ་བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་། བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 རྒྱ་ཅི་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ནལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བ་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབས་
 བྱེད་དེ། ཏག་ཏུ་མེད་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོས་སོ་ཞེས།
 འདིའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཏགས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྲད་དུ་
 དང་པོ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རི་ལྟར་
 སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་

ལྟར་སྒྲིབ་པ་བཞེན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་
 ལྟམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ལན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་དེ་ཞེས་བྱ་
 བསྟོས་སོ། །འདི་ལ་གང་གིས་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་
 བ་མངོན་སུམ་དང་གྲགས་པའི་དོན་སྤང་པ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དོན་ཕྱིར་ན་བརྟགས་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་གཉིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ཤིང་རྟ་འཛོང་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲགས་པ་དག་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་མངོན་སུམ་
 དང་འགལ་བ་བསྟོག་དཀའ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 རྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་བོ། །ཡང་མ་རོལ་བོ་འདོད་པའི་དོགས་པ་
 བསྟུ་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་པའི་ངོ་བོ་འོ། །མ་རིག་པས་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་གས་པ་ནི་ནོར་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་ཉི། གཉིས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་གཉིད་མ་སངས་པ་དག་གི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
 བཞེན་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་སྤྱོད་པས་བཤད་པ། མྱོང་བ་དང་འགལ་བ་སྤྱུབ་པ་ཁྱོད་
 ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། གྲུབ་པའི་མཐའི་སྟོགས་འཛིན་པས་མཉམས་པའི་སྟོ་
 གྲོས་ཅན་བྱད་མེད་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པ་འཕམ། མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་གནས་
 ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་ཀྱི། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུའི་མྱོང་བ་ནི་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་ནང་ན་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ན་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མྱོང་བ་
 འཇུག་པ་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །རི་སྟེ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་
 གྲགས་པའི་དོན་ཡང་སྤང་ན་ནི་དེའི་ཚོ། བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་དང་གཞན་

གྲིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དང་འགལ་བའི་ཐ་སྟད་སྒྲ་བ་བྱོད་ནི། འཛིག་རྟེན་གྲིས་ཐག་རིང་པོ་
 ཁོ་ནར་སྒྲོང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་དང་མི་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 གྲིས་སྒྲས་པ། ཁྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མཐོང་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་སྒྲུ་མ་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 བསྟུའོ། །ཁྱི་ལམ་ན་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། ཁྱི་མ་རུ་ན་ཡང་
 དཔག་ཚད་གྱི་ཚད་གྱི་རི་དང་གིང་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་དག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། གཉིད་གྲིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ལ་བཤད་པ། བདེན་ན་ཁྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་གཤམ་
 པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དན་པས་བྱོད་ལ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་སོ་སྒྲུ་ལོག་པར་
 སྒྲུང་གི། གཉིད་གྲིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ། དེ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་རིགས་
 པས་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དེ་ཉིད་གྲིས་ཕྱིར་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བརྟག་པའི་དཔྱད་པ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིད་གྲིས་མ་ལོག་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་
 པར་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་བཤད་པ། གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 བམ། འདི་རི་ལྟར་རུང་སྟེ་འདི་གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དེས་
 དབེན་པའི་རོ་བོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེས་དབེན་ཞིང་
 བུལ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་པོ་རྟག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་

པའི་རྣམ་པར་སྣང་། གལ་ཏེ་མ་རིག་པས་དཀྱུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྣང་ངོ་ཞེ་ན། བཤད་
 པ། མ་རིག་པས་དཀྱུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྣང་བར་ནི་ཚུག་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་སྒྲང་
 པའོ། །དེར་སྣང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཚུག་ཐོགས་
 ཁོ་ནར་གཏན་ཚིགས་འཆད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དེའི་
 བདག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དབང་དེའི་བདག་
 ཉིད་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་དབཅུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་
 གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་དེ་སྣང་བ་ན། གཉིས་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྣང་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྣང་
 བར་མི་འཕྱུར་སྟུམ་ན། བཤད་པ། གཉིས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་གིས་དབཅུན་པའམ་གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་སྣང་
 བ་ན་དེ་མི་སྣང་སྟེ། དབུར་ན་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་བཞེན་ནོ། །གཞན་གྱི་
 དབང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་པོས་དབཅུན་པ་ལ། གཉིས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དབང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །པ་
 རོལ་པོ་ན་རེ། གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པས་དཀྱུགས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འབྲེལ་བ་སྒྲུས་ཟེན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན། ལན་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གཉིས་པོས་དབཅུན་པའི་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞེན་
 དུ། མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ཉིད་སྟོན་ཏེ་སྒྲོག་སྒྲུས་ཀྱང་བསྐྱོག་
 པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅིག་ཤོས་གཉིས་པོས་དབཅུན་པ་གཞན་གྱི་དབང་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་
 གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་འདི་ཁོ་རང་ཟད་ལ། འབྲེལ་
 པའི་རྒྱ་དེ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བས་ན་བཏགས་པ་མེད་དོ། །
 རི་སྟེ་ཤེས་པ་གང་ལ་གཉིས་པོ་དེ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་གྱི། གཉིས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་

བ། གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱེད་ན་ནི། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ཁས་ལེན་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཏུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་སྐྱེད་ལ་ནི་རག་ན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྣང་སྟེ།
 དེ་ནི་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་རོལ་པོ་ན་རེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་
 ཤེས་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྣང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ནི་
 བཤད་ཟིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་བཤད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་དེ་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་རི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་སྣང་ཏུ་ཟད་ཀྱི། གཉིས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྣང་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཡང་ལ་རོལ་པོ་འདྲོད་པའི་དོགས་པ་
 བསུ་བར་བྱེད་དེ། གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། ལན་ཏུ་བཤད་པ། འོ་ན་
 བྱི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་
 གཉིས་ཀྱི་དབེན་པ་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཏུ་སྒྲུ་ལ་རག་སྟེ། འདི་ལ་སུ་ཞིག་སྒྲོག་
 ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཟིན་ཏོ། །རི་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཏུག་མ་ཁོ་
 བར་ཡོད་ན། མ་རིག་པས་དཀྱུགས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲོད་ན། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གཞན་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་ཏེ།
 ཤེས་པ་གཞན་དེ་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་སྣང་བ་ན་གཉིས་པོ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྣང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བརྫོང་པར་བྱའོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྣང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ཀ་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་དེ།
 ཡང་དག་པར་དངོས་མ་སྐྱེས་པ། མོ་གཤམ་བུ་ལ་སོགས་བཞིན་ཏུ། ཀྱུན་རྫོང་ཏུ་ཡང་མི་

སྐྱེ་བེད། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་པའོ། །དོན་དམ་པར་མ་
 སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་འཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྲ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་
 དང་ཚེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལྟར་འཚོས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསྐྱུབ་
 བའམ་ཐལ་བར་བསྐྱུབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲངས་ཤི། རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་འདི་སྐྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་གཞོད་སོགས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། སྤྱི་དོན་འགོག་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྦྱོས་
 པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་འཛིག་རྟེན་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས།
 གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །འཛིག་རྟེན་མ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆེ་བསྐྱུབ་བྱ་གྲུབ་མི་འགྱུར། །
 སོགས་པ་སྦྱོས་པས་ནི། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་པ་བསྟུའོ། །རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །
 དེ་ཆེ་བསྐྱུབ་བྱ་གྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟེགས་སོ། །འདི་ལྟར་དམ་འཆའ་བར་
 འདོད་པས། རང་གི་ཚིག་སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་ཏེ། ཁས་བླངས་ནས་ཡང་འདོད་བར་བྱེད་
 པས་གསལ་བར་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོས་རང་གི་ཚིག་
 གཅིག་སྲུ་མ་གཏོགས་པ། ལྷག་མ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བས། གལ་ཏེ་དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། དམ་བཅས་པའི་ངོ་བོར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཚིག་གོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཚིག་
 གིས་སོ། །དཔེར་ན་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྟོན་བསྟན་ཏོ། །སྐྱུབ་པ་ནི་འདིར་
 གཏན་ཚིགས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མོ་གཤམ་

གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་ན་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱས་བྱབ་པ་དེ་བཞིན་ན། །ཁྱོད་ལ་གལ་ཏེ་བྱུང་ཅེ་ན། །ཞེས་བྱ་
 བར་བསྐྱེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དང་བྱབ་པ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་འདི་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཡིན་
 གྱི། །ཁོ་བོའི་ནི་གཏན་ཚིགས་བྱུང་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། །བྱབ་པ་མ་བྱུང་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལ་
 ཉེས་པ་འདི་མེད་པས། དེར་ནི་བདག་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །
 བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་གཏན་ཚིགས་བྱུང་གི་ང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་ང་ལ་ཚད་མ་ཡིས། །བྱུང་ན་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །བྱུང་
 དེ་ཁྱོད་ལ་འདྲ་བ། །ཚད་མས་བྱུང་པ་ནི་སྤྱུལ་འདྲ་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྤྱུལ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི། །བྱབ་པ་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་ང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྤྱུལ་ནས། །མཁས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱི། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཚད་མས་མ་བྱུང་བོ་སྤྱུལ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་
 བཟང་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་རེས་འགའ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །རྗེ་ལྟར་སྤྱུལ་པ་ལ་བཤད་པ། །ཡོད་མེད་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི་རུང་ན། །མེད་པ་སྐྱེ་བ་གོ་རྗེ་ལྟར་
 དགག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་དམ་རྣམས་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འཛིན་པར་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །དུས་སྐར་འབྱུང་
 བ་ཅན་དུ་རྣམས་པར་རྟོག་ན། །མེད་པ་འདིའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱུ་ལའི་ས་
 བོན་ལ་འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་གི་རོ་བོ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་འཛིན་པ་ལ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། །རི་བོང་གི་
 རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་གུར་འདི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་བརྗོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟག་ཏུ་མེད་དོ། །རྗེ་སྟེ་པ་རོལ་བོ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་
 བ་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམས་པར་རྟོག་ན་འོན་ཀྱང་རི་སྟེ། །སྤྱུ་ལའི་ས་བོན་ལས་སྤྱུ་ལའི་ལྷུ་གུ་མེད་

པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ནམ་མཁའི་ཡུལ་མོགས་པ་དང་ནས་ཀྱི་མུ་གུ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མེད་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ཐ་དང་པ་ཁུང་དུ་ཡང་ཅི་ཡང་བརྟག་ཏུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱིང་ན།
 མེད་པའི་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་དགའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 མེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལས་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་འདིའི་མཁས་པའི་སེམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལཱའི་ས་བོན་ནི་སྤྱི་
 ལཱའི་མུ་གུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་ལུས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 བས། དེའི་ཕྱིར་རིམ་ལྔ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད། འདི་ལྟ་བུ་མཛོན་པར་རྗོད་པའི་ལ་ནི་ལྟག་ཆེན་བསལ་ན་མིག་གི་འབྲས་
 ལུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་སྤྱི་ལཱའི་ས་བོན་ནི་མེད་པ་འགའ་སྐྱེ་
 བའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་ལ་རྟོག་གི། མེད་པ་མ་ལུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་ན།
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པས། མེད་པའི་ངོ་བོ་འདོར་བར་
 འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་བླག་ཏུ་ཕྱོགས་སྤྲོ་མ་ཉམས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ངོ། །རི་སྟེ་
 ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ། མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བར་སྤྲོད་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 མགྱུའོ་སྟམ་ན། བདེན་ཏེ་ཁྱོད་དེ་སྐད་དུ་སྒྲིབ་ན་ཡོངས་སུ་མགྱུ་བ་སྐྱེས་མོད་གྱི། རྒྱ་ལས་
 དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་འབྲས་ལུ་སྐྱེའོ་ཞེས་སྒྲིབ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་དངོས་
 པོར་གནས་པའི་ཉེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་གཉིས་སྤང་བར་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསོད་
 བསམ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མགྱུ་བ་ལྟ་གཤམ་འབྱུང་། དེ་བས་ན་ཞར་ལ་འོངས་པས་
 ཆོག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར། རྩལ་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁྱོད་
 གྱིས་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་མེད་སྟམ་པ་ལ། ཁོ་
 བོའི་བདེན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩལ་པར་བྱ་བ་དང་རྩལ་པར་བྱེད་པའི་

དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྷར་མ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། ཡང་དག་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་དང་འགོག་པར་བྱེད་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས། དགག་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་མི་
 སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ན་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བས། བཤད་པ། ཡང་དག་པར་ན་གཉིས་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་
 ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དག་མེད་དོ། །རི་ལྷ་སྟམ་པ་ལ། གང་ཕྱིར་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན། དེ་ལ་གཏན་
 ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་མེད་དོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི། དཔེ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་
 བསྟུའོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །
 གལ་ཏེ་འོན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། འདི་ལྷར་དེ་
 གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་སྐྱབ་
 པ་མི་རུང་ན། འོན་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་བརྟན་ཏོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཚད་མས་མི་རུང་སྟམ་པ་ལ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་སྟམ་པ་ལ། རིགས་པས་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 ལྷན་པོ་ནི་སྤང་བར་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་སྟོས་སོ། །དབྱུང་བ་
 ནི་ཁས་སྤངས་པའི་ཆད་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྷར་ན་ཀྱུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་
 དེའི་ཆོད་བྱུང་པ་མི་མཛེས་སོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔྱོད་
 པར་ཡང་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྤང་ཁས་སྤངས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །འདི་ཉིད་
 ཅིའི་ཕྱིར་སྟམ་པ་ལ། འདི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྐྱེ་ཉིད་ལའམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། དབུ་མ་པ་ལ་སྟེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་མདོན་སྟམ་ལ་སོགས་པ་

དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ཡོངས་སུ་
 སྤོང་རོ། །ཞེས་པ་རོལ་བོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་གང་གིས་ན་ཁྱོད་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ཡོངས་སུ་མི་སྤོང་མོད་གྱི། འདིས་བདག་
 ཅག་མི་འཛིགས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་དེས་ཁྱོད་མི་འཛིགས་སོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚད་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལའོ། །གཞོད་པ་འབབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་བརྗོད་སྟམ་པ་ལ།
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚད་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཚིག་ཅམ་གྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་དུ་སེམས་པའོ། །
 ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཡང་དག་དངོས་མི་འདོད་
 པའི་སྤྱོད་བའི་ལ་ཚད་མ་མེད་པའམ། ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅི་ཞིག་སྟོས། འདོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་འདོད་པ་གིན་ཏུ་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །
 གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཁས་མ་སྤངས་ན་ཐ་སྟད་མེད་པ་དང་། དོན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་
 བ། བཤད་པ་ཅི། ཐ་སྟད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་སྤྱོད་བར་གཞན་ལའང་མི་མཚུངས་སམ།
 ཐ་སྟད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟམ་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་བཞིན་དུ་བསྟན་བྱ་
 དགོས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྤོའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་མཐུག་སྟུང་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་སྤོའོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགོག་ན་
 འོ་ན་ཅི་འགོག་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། རྣམ་པ་གང་སྤང་བ་མིན་ལ། སྤྱོད་བ་གཞན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་འགོག་ཅིས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། །དེ་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་

གྱིས་བསལ་བའོ། རྣམ་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་སོགས་པར་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་སོ། དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། གང་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྟེ། །བརྟན་བཅོས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བརྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི། གྲོགས་པོ་དཔ་པ་ལ་བརྟན་པ་
 དང་། ལོག་པ་ལ་གོམས་པའི་དག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ལ་བརྟན་པ་ཡང་གཟུང་
 རོ། ཚིའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འགོག་སྟེ་མ་པ་ལ། དེ་དག་ག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 དེ་བས་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་ལྟ་བུ། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་བརྟགས་པ་
 ཁོ་ན་སྟེ། མི་སྤང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པས་སྟོ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན།
 དག་ག་པར་རིགས་ཏེ་རིགས་པས་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གཤམ་ཏེ་ཚིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བཤད་པ། ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོང་དུ་བརྟེན་པ་མངོན་སུམ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྟགས་པ་མ་
 ཡིན་འགོག་པ་འདི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྟོག་པའི་
 ཉེས་པས་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགྲེལ་ཏེ། རྟོག་པ་ཉིད་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་འདི་ལ་དེས་མ་སྤགས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་
 སྐྱར་རོ། ཚིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བས་གཞན་གྱི་དབང་གི་
 བདག་ཉིད་དོ། ཚིའི་ཕྱིར་ལུས་རྟོག་པའི་ཉེས་པས་མ་སྤགས་པ་ཅན་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ།
 བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པས་དབེན་པའི་ཤེས་པ་སྤང་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅན་སྟོས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རང་རིག་པའི་ཕྱིར། དག་ག་པར་བྱ་མི་རྣམས་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འགོག་པར་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཕྱིར་གཞོད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྐྱར་རོ། གང་གིས་ཤེ་ན། བཤད་པ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་སོ། སོགས་པ་སྟོས་
 པས་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་སྤང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགག་
 པར་རིགས་ཀྱི། གཙུ་བོ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་གོ་སྤང་བ་གང་གི་ཡིན། མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།
 བཤད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ཡི། གཙུ་བོ་ལ་སོགས་ཡང་དག་པར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤོས་སོ། སོགས་པའི་སྤྱུ་མ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། སྤང་བའི་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བའི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དངོས་པོའི་རྒྱར་རྒྱར་པར་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགོག་གོ རི་ལྟར་བརྟགས་ཤེན། བཤད་པ།
 ཡང་དག་པར་རོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུས་བྱས་ཡང་དག་པར་ན་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་
 པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་འགོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡང་དག་པར་
 མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་དུ་བདེན་པ་ཁོ་ནར་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་
 བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་ཁས་སྤངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ། ཡང་དག་པར་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་མི་སྤང་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིག་ནི་འགོག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་གྱི་འདི་སྐད་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་
 གང་ལ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དགག་པར་སྐྱུར་གྱི། འདི་འགོག་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། འདིའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ། ཀུན་རྫོབ་རི་ལྟར་
 མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་དབང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་
 གང་དག་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་དག་འདི་ཁོ་ནར་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་མདོ་རྣམས་བཤད་པར་འདོད་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་
 སོ། གཞན་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བཀག་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བཤད་ཟེན་ཏོ། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་
 ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རི་
 ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ བརྟགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟེ་ན་སྟོ་འདོགས་པའི་

མཐར་ལྷུང་ངོ་། རི་ལྷར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ། ལྷུང་བ་འདེབས་པའི་
མཐར་ལྷུང་ངོ་། ཉེའི་ཕྱིར། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུར་འདེབས་པའི། མཐར་རྟོགས་པ་ནི་
སྒྲུང་བར་འགྱུར། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་
ཡི། རང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲེས་སོ། རི་ལྷར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲེས་པ་ཁོ་ར་
ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་། མི་
རྣམས་གཞན་གྱི་དབང་དངོས་པོ་རི་ལྷར་སྒྲུང་བ་གཞན་སྒྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་འབྱུང་ངོ་། གཟུགས་ལ་བརྟགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེས་དབེན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་
དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་རུང་ངོ་། བརྒྱ་ཞིག་ལ་
དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མེད་ན་རི་ལྷར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་
ཞེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྷར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། འདི་སྟུམ་དུ་
གཞན་གྱི་དབང་རི་ལྷར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བའི་ཚིག་ནི་ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་རུང་གི་ཁྱོད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཀག་
པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། ཉེ་ལྷ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་
འདིའི་དོན་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འགྱུར་ངོ་། ལས་དང་འབྲས་བྱ་དག་རི་ལྷར། རྣམ་པར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །
བསམ་པ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དག་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྷར་སྒྲུང་བ་
བཞིན་རྣམ་པར་གནས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། མཐོང་བ་པོའི་ལྷ་བ་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ནི་ཁྱོད་ཁོ་ནའི་མཐོང་བ་ལྷར་རྣམ་
པར་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་གང་གིས་རི་ལྷར་མཐོང་བ་དེའི་མཐོང་བ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་དེ་
རི་ལྷར་སྒྲུང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་དང་འབྲས་བྱ་
རི་ལྷར་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་

རྣམ་པར་གནས་པས་དེའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྤང་བཞིན་གནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟམ་དུ་བསམས་པ་འོ། །འདི་ལ་གཟིགས་པ་
 སྤང་བ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུའམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པས་བཅིངས་པ་གཟིགས་
 བས་ནི། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་
 བསྟན་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་གཟིགས་པ་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི།
 སྤང་བོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུངོ། །འགྲོ་བ་རྟོག་པའི་ལྷགས་སྟོག་གིས་
 བཅིངས་པ་ལ་གཟིགས་ནས། འགྲོ་བ་བཅིངས་པ་ཐར་པ་བསྟན་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྦྱར་རོ། །གང་དུ་བཅིངས་ཤེ་ན། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རོ། །བཅིངས་པ་ཐར་པ་བསྟན་
 པ་མཛད་པ་དེ་སྟུ་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལས་དང་འབྲས་བུ་མཁུན་པའི་
 ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྦྱ་ཅན་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱ་ཡོད་
 པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཅི་མཛད་དེ་ཞེ་ན། དངོས་པོར་འཛིན་པ་མ་ལུས་པར་
 སེལ་བར་མཛད་ཅིང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ། རིམ་གྱིས་སོ། །རིམ་པ་གང་གིས་
 ཤེ་ན། བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་སོ། །ཇི་སྟེ་རྟོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་
 བ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་ནི་སྟོང་
 བའོ། །སྟོ་བཏགས་རྣམ་ཅན་རྟོག་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་
 ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་སྟོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་འོན་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་
 སྟམ་པ་ལ། དེ་དག་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་

གསུངས། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་དག་གྲང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་ཆ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར།
 ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཇི་
 ལྟར་མེད་པ་རྣམས་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་རུས་སྒྲམ་པ་ལ། བཤད་པ། མེད་པ་ལྷགས་སྒྲིག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་གྲང་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་རུས་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་
 ལྷགས་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱོགས་ཀྱི་ཆས་གཞིགས་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་སྤྱིད་པའོ། །
 འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྣམས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འཆིང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་བྱེད་པར་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲམ་པ་ལ། ཇི་ལྟར་
 གཤགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཞེན། ཡང་དག་པར་ན་འཆིང་བ་དང་བཅིང་བར་བྱ་བ་དག་གྲང་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ཅི་འདྲ་སྒྲམ་ན། བཤད་པ། འཆིང་བ་བཞིན་ནོ། །འཆིང་བ་
 བྱི་ལྷགས་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའོ། །མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་
 འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ནི།
 ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་མི་མཐོང་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འདི་
 རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་དེ། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲང་གཟིགས་
 པར་མི་སྒྲིད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ཅི་ལ་ཞེན། དོན་བྱེད་པ་དག་ལའོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲམ་པ་
 ལ། བཤད་པ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞན་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་པ་ལ།
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །མེད་པ་ལ་ནི་བྱེ་
 བྲག་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བར་རུས་པ་ལྟར་སྒྲིག་བསྐྲུལ་
 ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྲིག་
 བསྐྲུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཐར་པར་རུས་པ་ལྟར། འདོད་ཆགས་ལ་

སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་འཆིང་བ་
 དང་ཐར་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་ཡོད་ན། འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་ན་འཆིང་བ་
 དང་ཐར་པ་དེ་ངེས་པར་ཡོད་དོ། །དེ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་
 ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་ན་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་འདི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
 རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཐར་པ་མ་ཡིན་
 ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟོད་པས་ཀྱང་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་
 ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་བླངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལས་གཞན་པ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་ལྟ་བ་ལ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐ་
 སྙད་གང་གས་སུ་ནི་རིགས་པས་མི་རུང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་སྟམ་པ་ལ། མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེལ་ཏོ། །རྩལ་བྱ་རབ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་པའོ། །གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྲོ་བའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་དབེན་པ་ནི་གཉིས་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་སྤང་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཁོ་བོ་དེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ།
 མི་སྤང་བ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་སྤང་བ་དེས་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། འདུས་པ་ནི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེགས་སོ། །འདི་གཉིས་

ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཉིས་དང་འདུས་པ་དག་ལས་སོ། ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཅི་ཞེས་བྱ། དེས་པར་མ་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐ་སྟངས་མེད་དེ། ཐ་སྟངས་ནི་
 དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་ཐ་སྟངས་གདགས་སུ་ནི་རིགས་པས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་གནས་སོ། ། སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་དེས་པར་མི་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁས་
 གྲུངས་ནས་བཤད་དོ། ། ད་ནི་སྤྲུལ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པས་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་མནའ་ཆུ་བཏུང་དགོས་སྟུངས་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། ། སྤྲུལ་ནི་དངོས་
 པོའི་ངོ་བོ་ཁས་གྲུངས་ནས་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟངས་གདགས་པར་རིགས་པས་མི་
 རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ད་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་
 རུང་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་ཐ་སྟངས་གདགས་སུ་རིགས་པས་མི་རུང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མེད། ། རི་ལྟ་བུ་མི་རུང་ཞེ་ན། ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མེད། ། ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་
 པོའི་ངོ་བོ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྒྱུར་ཏེ་སྒྱུར་རོ། ། གཉིས་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་སྟུངས་པ་
 ལ། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད། ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མི་རུང་བར་ནི་རྣམ་
 པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། གཞོད་པར་ནི། དུ་མས་
 དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་པས་བཤད་ཟིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཇུག་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། ། ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ནི་དངོས་སུ་རིགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཚད་མས་ཀྱང་མི་གཞོད་ལ། ཐ་སྟངས་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་
 སྤྲུལ་བ་བཞིན་སྤྲིད་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དོན་མེད་པ་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུང་གནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུ་པས་

ན་འབད་དེ་འདི་དོར་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ནས། རང་ལྟ་ཆགས་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་གསལ་བར་ཟད་དོ། གཤམ་ཏེ་ལྟ་བ་འདི་
 ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལྟ་བ་འདི་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེན། གང་
 ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཆད་པ་མེད་ན་འོ་ན་རྟག་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལོག་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུ་ལོག་ན་
 བྱི་འབྲས་བྱུ་ལོག་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་སྒྲོས། ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་གཉི་ག་ཡང་
 སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་གི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་འདི། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་འཇུག་
 ཅེ་ན། བཤད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སོ། ཇི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་ཅེ་ན། བཤད་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། ཇིའི་ཆོ་འདི་
 ཆད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཇི་ལྟར་ཆད་པར་
 མི་འགྱུར་བ་ཉིད་སྐྱམ་པ་ལ། འགྲོ་བ་བརྒྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། གང་གི་
 ཆོ་དངོས་པོ་འདི་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་གནས་པ་དེའི་ཆོ་འདི་ཇི་ལྟར་རྟག་པར་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལ། བཤད་པ། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་མེ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 མཐའ་དག་བསྐྱེགས་པ་ཅན་ནོ། ཇི་བས་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཇུག་སྟུང་
 པར་བྱེད་དོ། ཇོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་གནས་མི་ཐོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྟག་པ་
 དང་ཆད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་གནས་མི་ཐོད་སྐྱམ་ན། འདི་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་སྒྲུབ། ཇི་ལྟ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ན་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་ལྟ་བ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལ། བཤད་པ། ཇི་ལྟར་

སྐྱེ་བ་འདི་ཁོ་ན། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ། བརྟེན་
 པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། རི་ལྷ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བྱི་གཟིགས་པ་
 དང་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བྱི་གཟིགས་པ་དང་སྦྱར་བར་བྱུང་ངོ་། འདི་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་
 ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། ཡང་རི་ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁུན་པ་ནའོ། འདི་ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ།
 ལོང་ཡང་རི་ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། འདིར་ཡང་རི་ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ།
 ལལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ། ཡང་དག་པར་སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་
 པས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། གང་གིས་མཁུན་སྐྱེས་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་
 བ་སྦྱོས་སོ། རི་ལྷ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཅིག་ཅར་རོ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྦྱོ་བའི་ལྷ་བ་ལ་
 བྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རི་ལྷ་ཡང་མི་རུང་བས། གང་ལ་དོན་གཞན་ཡོངས་བཅོད་པ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྦྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བྱི་འདི་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་འགྱུར་སྐྱེས་པ་ལ། བཤད་པ། རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་ཅེ་ན། འདི་ལྷ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། དོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཅམ་དུ་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱོས་སོ། རི་སྟེ་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་
 དངོས་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་སྐྱེས་ན། བཤད་པ། སྟོ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་
 པོ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་རོ། གང་
 གིས་ཤེ་ན། སྟོས་སོ། རི་ལྷ་བྱས་ཤེ་ན། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་ཉེས་པར་བཤད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་
ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། བཤད་པ། ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཡོངས་
སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གནས་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིང་ཞེ་ན། བཤད་པ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་
དཔྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་ངོ་བོ། ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། བཤད་པ། ཆོས་རྣམས་མ་སྒྱུས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱས་ནས་སོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ལ། བཤད་པ་ཡང་
དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་བཀག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་གནས་སྒྲུལ་པ་ལ། བཤད་པ། འདི་ལྟར། དེ་ནི་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་བྱིར། མི་
བཞེངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་སྒྲུལ་པ་ལ། བཤད་པ།
གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ནའོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་ཡང་མི་ལྡང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བར་
སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཛོན་པར་བརྟན་ཏོ། །གནས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །
འདི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་འདིའི་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་ན་བཞེངས་
པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །མཆོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་
བདག་གི་མཆོན་མའོ། ཅིའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། བཤད་པ། བཙུམ་ལྟན་འདས་
གང་ལ་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་ནས་བཏོན་པ་ཡོད་པ་དེའི་
དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། རྟོག་པའི་ས་བོན་མཐའ་དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་ནས་
བཏོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བག་ཆགས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་
བའོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་འདིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པའི་ཡང་བྱིར་བཞེངས་པ་ལྟ་གཤམ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་ལ། བཤད་པ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་

བ་དུ་མར་གྲུས་པར་མཛད་དེ་བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 བློ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པ་དང་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པ་
 དང་བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཏོ། །
 གནས་སྐབས་གང་ལ་ཞུགས་པས་ཏེ། གནས་སྐབས་གང་ཞིག་རྟོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཀླན་གྱི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཀླན་ནི་འཛིན་རྟེན་པ་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་སོ། །
 བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་
 བར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྲུབ་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད་
 ཏོ། །ཐུག་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདྲན་པར་འགྱུར་ཏེ་ལམ་ངན་པ་ལས་ཐུལ་ཏེ་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་འགའ་དེ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་
 བར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཀླན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་
 གསུམ་བཟུང་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་གཅིག་གིས་དོན་གཉིས་ཟེན་
 པས་རྣམ་པ་བཞིས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟམ་པ་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་འདི་
 ལ་ནི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ལུས་སུ་བཞེད་པར་བཅུ་བར་བྱའོ། །ལུས་ནི་ཆོགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་སྟམ་པ་ལ་བཤད་པ། འཛིན་རྟེན་པ་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདིར་འཛིན་རྟེན་པ་དང་
 འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོགས་ཤིང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་

གྱི་དབྱིངས་རྟོགས་ན་འཛིག་རྟོན་པ་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བོས་པ་
 བཞེན་དུ་འདུ་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདིས་
 བློ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་ནི་བྱེད་པ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཀྱང་གྱི་རྟོན་ཞེས་བྱ་སྟམ་པ་ལ།
 བཤད་པ། རྟོན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཀྱན་བརྟགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་
 སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། དེ་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པས་ན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་རྟོགས་པ་
 སྟེ། དེས་འཛིག་རྟོན་པ་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པའོ། །ཅིའི་
 བྱིར་རིགས་པས་རྣམ་པར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་
 ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདིས་བློ་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིགས་
 པར་བརྟེན་པ་ཡིན། སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མདོར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་ནམ། འོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བརྟེན་
 པར་ཚུམ་པ་ན། དེ་ཚོ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པར་མི་མཛད་ན་
 ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ་སྟོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་ཤུགས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གང་གི་ཆེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
 གང་དུ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་འབྱུང་སྟམ་པ་ལ། ཏག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 དེ་བས་ན་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར་རྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་
 གྱི་དོན་སྟན་སྟམ་ཚོགས་པ་ཡང་སྟོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དོན་སྟན་སྟམ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་སྤར་བཤད་དོ། །རང་གི་དོན་སྟན་སྟམ་ཚོགས་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་སྟན་
 སྟམ་ཚོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱིས་སྟོས་སོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་བྱེད་
 གོང་མས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟན་སྟམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །བྱེད་འོག་མས་ནི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
 སྟན་སྟམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པའི་བྱེད་གོང་མས་ནི་ཉོན་མོངས་

པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། ། བྱེད་ལོག་མས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 སྤངས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། ། གང་ལ་མཁུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །
 ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་བྱུང་ཅན། ། མངའ་བ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། ། ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བསམ་གཏན་དག་ཚིག་རྣམ་པར་སྤུལ་བ་རྣམས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚིག་དང་། གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་བྱས་ནས་ཉེན་གྱི་ཚིག་དང་དྲུག་
 པའི་བསྟུ་བ་བྱའོ། ། ཡོན་ཏན་ནི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཚད་མེད་པ་དང་སྟོབས་དང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་དཔའ་བར་
 འགོ་བ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། ། བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་
 དང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། ། རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་སྤུལ་བ་
 བྱས་ནས། གང་ལ་རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་ཆགས་རྣམས་མ་ལུས་པར་གཏན་
 གཅད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་འབྲུ་མང་པོར་བྱའོ། ། རྟོག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལོག་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། ། བག་ཆགས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་ལུས་དང་རྒྱ་ལོག་པའོ། །
 འདི་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་
 བྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་
 པོ་སྦྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། གང་ལ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མི་ཤེས་པའི། ། ཚོགས་ནི་མཐའ་དག་རྣམ་
 སྤངས་ཅན། ། མངའ་བ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟོས་པའི་
 རོན་མདོར་བསྟུས་ནས་བཙོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་ཆེ་བ་ཉིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། ། རྟོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོར་བསྟན་པ་གཞན་གྱི་རོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། ། ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདིའི་གནས་པའི་དུས་སྟོན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་རོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁོར་ར་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་

དུ་འཇུག་གོ། ཅི་དང་འདྲ་བར་མཚུངས་པ་མེད་ཅེ་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་ནོ། །
 འགའ་ཞིག་གིས་ཚས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་དཔེ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་འདི་ནི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལས་མཚུངས་མེད་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ཡོད་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་
 བསམ་མི་བྱུང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་མེད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་
 མཚོག་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་གང་དག་གི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་འབྱུང་བ་དེ་སྟོན་
 ཏོ། །སའི་མཚོག་ནི་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
 ལས་རྩ་བ་དང་པོས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཁོ་ནའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་རོ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་འདི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟུང་པ་ལ། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་གཏན་ཚིགས་བསྟན་ཏེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྤྱོད། །སེམས་ཅན་སོ་
 སོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་
 དོན་གོ་བར་སྐྱབས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིའི་ཁྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱོས་པས་ནི། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྤྱོད། །སྐུལ་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་མཛད་
 པ་མདོར་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་བས་འཛིན་ཏེན་མ་ལུས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱོས་སོ། །འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཁ་ཅིག་སྐུལ་པ་ནི་སྐུལ་པར་མི་མཛད་དོ་སྟུང་དུ་འབྱུང་པ་རྣམ་པར་
 གཅད་པའི་ཕྱིར། སྐུལ་པ་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐུལ་
 པས་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྐུལ་པ་མཛད་སྟུང་པ་ལ། བཤད་པ། རྒྱབ་བདག་མཐུ་ཡི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་སོ། །རྒྱབ་བདག་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་

རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཚོད་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤོ་སྤྱང་བ་
ཉམ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་འདི་བདག་གིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མཐ་ཟེན་ཏེ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་གཟུ་ལུམས་ཆེས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་པའོ། །རི་སྟེ་འཁོར་བར་གནས་པ་
འདི་སྒྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟམ་པ་ལ་བཤད་པ། འཁོར་བའི་དགོན་
པ་བཞོད་པར་དགལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འཆི་བ་ཁོ་ནས། དེའི་ཕྱིར་
སྤང་བས་ཅི་འཛིགས་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྟོག་ཀྱང་གིན་ཏུ་གཡོ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་སོ། །

རི་སྟེ་གོགས་པོ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟམ་
དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་འདྲེད་དཀའ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ལ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོས་ལྟ་བ་གཞན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འཛིགས་སོ་ཞེ་ན། བཤེས་གཉེན་བཟང་
པོ་འདྲེད་དཀའ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རི་སྟེ་ལྟ་བ་གཞན་ལ་ཁོ་བོ་མོས་པ་མེད་པས་
དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བར་འགྱུར་ན། བཤད་པ། མོས་པ་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་། །རབ་ཏུ་
སྤང་བ་གང་དུ་དགོས། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་མོས་པ་མེད་སྟམ་པ་ལ། དེ་ནི་
འགའ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རི་སྟེ་དུ། ཡང་རབ་འབྱོར་སེམས་
ཅན་གང་དག་མདོ་སྟེའི་ཆོག་བཤད་པ། རི་སྟེ་ལུ་འདི་ལ་སེམས་དང་བ་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཆེད་
པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ལྷོད་
དུ་མ་ལས་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་བ་བོར་ཏེ་ཡང་དག་པ་
མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱས་པའི་རིམ་གྱིས་མོས་པ་འདི་ནི། རེ་ཞིག་གཅིག་ན་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན་ནི། སྤང་བས་ཆོག་པ་ཁྱོད་ལ་ནི་མོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། དལ་བ་འབྱོར་
པའང་རིང་པར་གསལ། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པས། བསོད་ནམས་
བསལས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

༄༅། །དབུ་མའི་རྒྱུ་གྱི་རང་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་རྣམས་ཀྱི་མཛུ་མ་ཀ་ཨ་ལི་ཀ་ར་བྱིན། བོད་རྣམས་ཀྱི་དབུ་མའི་རྒྱུ་གྱི་རང་འགྲེལ་པ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གང་དག་སྤྲུལ་ཆུང་མས་དག་བརྟེན་སློ་མངའ་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུའི་པ་རོལ་གཟིགས། །ལྟག་པར་མོས་པ་ཡོངས་བསྐྱོམས་བྱུགས་མངའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་
བཞུགས་དེ་དག་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་ས་
པ་བསྐྱབ་པར་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་པར་ཆས་པ། །དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུ་ན་
དགའ་བ་མ་ལུས་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར། །ཡང་དག་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་
ན་རིགས་པ་དང་ལུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་
ཏུ་འབད་དོ། །དེ་ལ་ལུང་དངོས་པོའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་
དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་བས་རིགས་པ་རྗེ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་དང་གཞན་སྤྲུལ་དངོས་འདི་དག་ །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །
དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རང་བཞིན་
ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གཅིག་པའམ་ཅིག་ཤོས་ལས་མི་འདའོ། །དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྤྲེ་པ་དང་། །ཕྱི་
རོལ་པ་དག་གིས་སྤྲུལ་པའི་སྤང་བོ་དང་། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ན་མེད་དེ།
རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །གཏན་ཆོག་འདི་མ་གྲུབ་པོ་སྤྲུལ་དུ་མ་སེམས་
ཤིག །འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉེར་སྦྱོར་བས། །རྟག་རྣམས་གཅིག་ཕུའི་བདག་ཉིད་མིན། །
འབྲས་བུ་རེ་རེའི་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་རྟག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། །རང་གི་སྤྲེ་པ་དང་།

གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་རྟག་པའམ་ཅིག་ཤོས་དང་། སྤང་པོ་གཉིས་སུ་
 རྣམ་པར་གནས་གང་ན། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་དགའ་བ་དང་། གདུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱེད་པས་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་སུའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་
 དག་གི་འབྲས་སུ་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་རྣམས་
 བེ་རྒྱུ་མ་ཚད་ན་ཤོལ་གྱི། གང་གི་ཚེ་རྒྱུའི་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། དེ་
 དག་ལ་ཤོལ་བ་སྤྱད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཤོལ་ན་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་།
 ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་དེའི་འབྲས་སུར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལྷོས་པར་མི་འབད་པར་གིན་ཏུ་གསལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་སུ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་འདྲུག་པའི་དངོས་
 པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ན་ཡང་འདོད་ན་ནི་དེའི་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཚེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་མགུལ་ནས་བཏགས་པ་
 བཞིན་དུ་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་ནས་གནས་ཏེ། འབྲས་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གང་དག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལུས་པའི་སྐྱར་བཟོད་དེ།
 དེའི་རིམ་གྱིས་འབྲས་སུའི་རིམ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་ལ་ལན་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ། །རི་སྟེ་
 ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་ཏེ། འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་རིམ་ཅན་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དག་ལ་རྟག་པར་འདོད་པ་དོར་བར་བྱ་སྟེ།
 འབྲས་སུ་སོ་སོ་བས་སྒྲུ་མ་དང་བྱི་མའི་རང་བཞིན་འཛིག་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་གི་སྟེ་པ་གང་དག་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཙམ་ལ་ཡང་
 དགོས་པ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 འགལ་ཏེ་འདི་ལྟར། བསྐྱོམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྒྲུབ་པའི། །

ལུགས་ལ་འང་གཅིག་མིན་དེ་དག་ནི། །རིམ་ཅན་གྱིས་དང་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་། །ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྱིས་པ་རིམ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ཀྱང་ཅི་གཅིག་སྤེལ་རང་
 བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར། རྣམ་གྱིས་སྤྲུལ་མས་གྱིས་བྱ་བའི། །
 རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྱུང་ན་ནི། །གྱིས་པ་སྤྲུལ་མའང་ཕྱི་མར་འགྱུར། །ཕྱི་མའང་དེ་བཞིན་སྤྲུལ་
 མར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་གྱིས་པ་སྤྲུལ་མས་གྱིས་པར་བྱ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་ན་འདྲ་ཡོད་ལ། རྣམ་པར་གྱིས་པ་སྤྲུལ་མ་ནི་མེད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གྱིས་པ་ཕྱི་མས་གྱིས་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་ཡོད་ལ། གྱིས་པ་ཕྱི་མ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྤྲུལ་གྱིས་པ་ཕྱི་མ་དང་སྤྲུལ་མས་གྱིས་པར་བྱ་བ་དེའི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་དང་
 ཕྱི་མའི་གནས་དག་ན་མེད་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནི། སྤྲུལ་དང་ཕྱི་མའི་གནས་རྣམས་སུ། །
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་འབྱུང་ན། །འདུས་མ་བྱས་ཏེ་གྱིས་པ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་འབྱུང་བར་གྱིས་པར་
 བྱ། །བསམ་གཏམ་གྱི་ཐུང་མས་སྤྱོད་གྱི་མིག་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྱིས་པ་བྱུང་མ་
 ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་རྒྱུ་དུ་འབབ་པ། ཡུལ་དེ་ལ་འཇུག་པ་གཞན་གྱི་དུས་ན་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལྟར་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པ་ལས་མི་འདེམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན།
 དེའི་མིང་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་སྐད་
 ཅིག་གི། །མཐུ་ཡིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན། །འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་མི་འགྱུར། །སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །ཅི་སྤྲུལ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་རང་དབང་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ནི་མི་ལུས་ཏེ། །སྐད་ཅིག་པ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ། །རང་དབང་འབྱུང་
 བར་འདོད་ན་ནི། །གཞན་ལ་སྤྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །
 རེས་འགའ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གྱིས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་
 གིས་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་སུ་ཟད་ཀྱི། །དོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་རྟོག་པ་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །དོན་བྱ་བར་ལུས་པ་རྣམ་

བར་བརྟག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་
 འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་ཡན། །དེ་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དངོས་
 པོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སྤྲོ། །དངོས་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཅིང་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་སྟོན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་དགག་པར་བྱེད་དེ།
 སྒྱུས་པུའི་དོན་ཅེས་བརྗོད་པ་འབྲས་པུ་འབྲུང་བ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ནི་སྐྱབ་པ་ཡང་མེད་འགག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མ་བརྟན་
 ཏི་སྟམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་
 བ་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །གཞན་ནི་རིམ་དང་
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་སྐད་ཅིག་པའམ། སྐད་ཅིག་
 མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་
 པ་ལྟར་བསྐྱམ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །
 གང་ཟག་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བར་གསལ་
 བར་བབ་དུ་ཤེས། །པ་ལོ་ལ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན་ལ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 རྩ་བ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་ཉིད་ཚོགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པོ། །
 སྐད་ཅིག་པར་གྱུར་ན་ནི་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
 གཞན་དང་གཞན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི་རྟག་དུ་བརྟན་པ་གཅིག་པུའི་
 ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ན་
 བེ་ཚོགས་མེད་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་
 གཞན་དག་གིས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བའི་སྤང་བོ་གཉིས་སུ་ཁས་

སྒྲུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མ་བྱུང་བ་ནི་རགས་པ་དང་རྩལ་
 སྒྲུངས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་སྟེ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བར་བསྟན་
 པ། ཐ་དད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་པས་ན། །བྱུང་རྒྱུས་གཅིག་སྟེ་གལ་འབྱུང་། །བསྐྱེད་སྒྲུངས་
 དང་མ་བསྐྱེད་སྒྲུངས་སོགས་སྟེ། །རགས་པ་རྒྱུས་ཀྱང་གཅིག་སྟེ་མིན། །ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱོགས་ཐ་དད་པའི་གིང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་གི་གཅིག་དང་འབྲེལ་
 བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྟེང་དེ་གཅིག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་དེ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་
 པར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཕྱོགས་ཐ་དད་ན་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །རགས་པར་འདོད་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེད་སྒྲུངས་པ་དང་།
 མ་བསྐྱེད་སྒྲུངས་པ་དང་། གཡོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། མ་
 བསྐྱར་བ་དང་། ཆོག་དང་མ་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གནས་པའི་རང་
 བཞིན་འཛིན་ན་གཅིག་སྟེ་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་སྒྲུངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཡན་ལག་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་ཡན་
 ལག་ཅན་འདི་དག་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 བདེན་དུ་གཞུག་ན་འོན་བསྐྱེད་སྒྲུངས་པ་དང་། མ་བསྐྱེད་སྒྲུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་
 མི་མཐུན་པ་རྒྱུང་བ་དང་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་གཉིས་སུ་ཅིའི་སྟེང་མིག་གི་སྟོང་ཡུལ་
 དུ་མི་འབྱུང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་ཡན་ལག་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 དམ་དེ་ཉིད་འོ། །གཞན་དུ་ན་རགས་པ་གཅིག་སྟེ་མི་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་
 རགས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྒྱུས་དང་ལྡན་ན་ནི། དེ་རྒྱུས་པ་དེ་ལྷ་སྟེ་ཆོས་ཁོན་ར་
 དམིགས་པར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཐོག་མར་དེ་ཚུ་མ་པའམ། རགས་པ་གང་གསལ་པའི་
 རྒྱུ་རྩལ་སྒྲུངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་
 མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན་ནི་རི་ལྷ་མ་གཟེགས་ཟན་པ་དག་ན་མེ། སྒྲུང་དེ་

ཚོགས་ནས་དགོས་པ་ཚུ་མ་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་ན་པན་ཚུན་མཐུས་འཛིན་གྱིས་མ་
 འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་པར་ཡོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་དད་ཕྱོགས་
 བས་མང་པོ་དག །འགའ་ལ་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་ཙམ་དུ། །བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ནི། །
 ཆ་གས་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་ན་མང་པོ་དག་པར་
 མེད་དེ། རི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་མི་རེག་ཀྱང་བར་མེད་པས་རེག་པར་འདུ་གཤམ་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ་ཁོ་
 བའི་སྟིང་པོར་ཟད་དོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུང་ན་ནི་རྗེས་རྣམས་འབྲེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་སྤྱ་གང་གིས་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་ཡང་འབྲུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འབྲུང་ན་ནི་ཆ་གས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་
 གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་རྒྱལ་གཞན་དང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཡོད་པ་ཡང་བར་
 དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་ཐུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་ནི་
 ཐུན་པ་དང་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །བར་
 མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་འབྲུང་བའི་ཕྱོགས་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། བར་མེད་པ་ནི་སྤྱག་
 མེད་པའོ། །སྤྱད་པ་དང་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལམ་པོ་ཆེ་བཏོད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྣམ་པར་བརྟག་པར་
 བྱའོ། །འབྲུང་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བ་ཡིན། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །དབུས་
 གནས་རྒྱལ་སྤྱ་རྒྱལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རྒྱལ་སྤྱ་གཞན་
 ལ་ལྟ་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་ཆུ་སོགས། །རི་ལྟར་རྒྱས་
 འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱ་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་གར་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱ་
 རབ་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ལྷག་མ་ན་རྣམ་པར་གནས་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལ་བལྟས་པ་ཡང་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་བལྟས་པ་ཉིད་

གྱི་ཕྱིར་ཤར་ཕྱོགས་ན་གནས་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུ་འཕམ། ཤར་ཕྱོགས་གྱིས་ཁང་པ་
 ལ་ཁང་པ་གཅིག་བལྟས་པ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་ལྷག་མ་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་
 བཞིན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤར་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཅན་མི་གནས་པས་སའི་
 ད་གྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་དུ་འོང་
 བེས་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བུའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན། རབ་རྒྱ་ཕྱ་རྒྱལ་རིམ་ལྟ་བུ། །གཅིག་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར། །ཕྱོགས་བརྩན་
 རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྒྱ་གྱུར་པའི་གྲངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལྟར་གཅིག་སྤྱོད་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྒྲིམ་གྱིས། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 དག་ཀྱང་དེ་ལྟར། རྒྱལ་ཕྱན་རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་དམིགས་དང་རྣམས་ལ་སོགས། །
 བདག་དང་གཞན་སྒྲིམ་མང་པོ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
 རྣམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ན་རང་གི་སྟེ་པ་དག་མིག་དང་གཟུགས་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། གཟེགས་ཟན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་
 དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་སོ། །ཅི་འདི་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྩམས་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་དེ་ལས་བདག་ །དེ་ཡི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡང་། །དེ་དག་དེ་དང་ལྷན་པ་ཅན། །རང་གི་
 སྟེ་པ་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩམ་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་
 བརྗོད་དེ། དེ་དག་དེ་མེད་ན་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམིགས་
 པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡང་དེ་མེད་ན་ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟེ་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་མེད་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དེས་མངོན་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ཚོགས་

མ་གྲུབ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གཞག་
 པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་
 གཅིག་པ་དང་ཚོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་བཞིན་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ལ་དཔལ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་དུ་མ་བྱུང་བའི་ག་ཟིན་ཟིན་པས་
 ཤི་ཟིན་པ་དེ་དག་ལ་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་དངོས་
 སུ་འམ་བརྒྱད་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་པས་བཟོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་དོ། །
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པས་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་དེ་
 ཡང་དེ་དག་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་མཐའ་དག་
 ཀྱང་སྒར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། ཁམས་བཙུང་དོ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་
 ལོ། །རྩལ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན། རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་དག་གིས་དངོས་དང་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་བརྩམས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མེད་དོ། །
 གཟུགས་དང་རོ་དང་བྱི་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
 དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ལས་ཀྱི་
 རོ་པོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །སྤྱི་དང་སྤྱིའི་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་
 ཕལ་ཆེར་བརྟེན་པ་དང་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་
 དེ་དག་འདྲ་བ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཉག་པའི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་དང་། དུས་དང་། ཕྱོགས་དང་།
 བདག་དང་། སྤྲ་རབ་དག་ཀྱང་བསལ་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དབྱེད་པའི་ཞར་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་རང་གི་སྤེལ་དང་གཞན་གྱིས་གཉིས་
 དང་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་

ནི་གང་དག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་འདོད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་ཤེལ་སྒོང་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཛིན་བར་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབྱེད་
 པར་བྱ་བ། རྣམ་ཤེས་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། བཅས་
 མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། རྟེན་འདིའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། རྟེན་ལ་རེ་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་
 རྩལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བ་དང་
 མ་ཕྱད་པ། བདག་ཙམ་རིག་པ་ཙམ་ལ་གཞིལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས། བདག་དང་ཐ་དད་པའི་
 རོན་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། འདི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། རྟེན་མི་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་ཏེ། རིག་པ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་འདི་ནི་རང་རིག་པར་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་དོ། གཅིག་པ་ཆ་མེད་
 རང་བཞིན་ལ། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། རྟེན་ཡི་རང་གི་རིག་པ་ནི། བྱ་དང་
 བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མིན། ཁི་སྐད་ཏུ་ཡུལ་རང་གི་རྣམ་པ་འཛོག་ཅུས་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དེ་རིག་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་གཞག་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་
 ཉིད་དེ་རིག་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པའི་རྩལ་ལས་རྟེན་པ་ལྟ་བུར་རང་
 རིག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆ་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་པོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་བྱ་བའི་རྩལ་དུ་འཇུག། རིག་
 པར་བྱ་བ་དང་རིག་པ་པོ་དང་། རིག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པས་ན་ནི་མེད་པས་ཅུས་པ་མེད་ལ། ཅུས་པའི་དུས་ན་ནི་
 སྐྱེད་པ་པོར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་ཏུ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་ངོ་
 བོ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འགལ་ལོ། རྟེན་ལ་བས་ན་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་

ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་རུང་། །དོན་
 གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་བདག་ཉིད་
 གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གསལ་བར་འདོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པར་འདོད་དོ། །
 ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་དོན་
 ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དོན་ཀྱང་མྱོང་
 བར་འདོད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་
 གཞན་ཡང་ཤེས། །ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། །ཐ་དད་པར་ནི་འདོད་ཕྱིར་རོ། །
 ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། འབྲེལ་བ་
 གང་གིས་ན། འདིའི་འདི་ཞེས་བསྟན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་
 དོན་མྱོང་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་དོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཆོ་ཤེས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པས་མྱོང་བའི་ངོ་བོར་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རིག་པས་དོན་རིག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའི་བསམ་པ་
 ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་མི་སྤྲོད་དོ། །དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་རིག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་རིག་པ་མེད་
 དེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུབ་པར་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ན་
 གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། གསལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གཞན་གྱི་
 མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་དོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་ལ་རབ་
 ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་འདི་

ནི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་ཀྱང་
 ཆེས་དམན་པར་བསྟན་པ། ཤེས་པ་རྣམས་བཅས་སྤྱོད་པས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་
 ཀྱང་། །དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །གདགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོར་བར་རུང་། དེས་
 གཞག་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྟན་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 རོན་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རོན་གྱི་འབྲས་ལུ་གཟུགས་བརྟན་མྱོང་བ་ལ་རོན་ཀྱང་མྱོང་ངོ་
 ཞེས་གདགས་སོ། །རོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱར་ལྷན་པའི། །རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །
 དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། །རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་རིག་པའི་རོན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རོན་ལས་རིང་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་པའི་རྒྱ་
 གཟུགས་བརྟན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་གདགས་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་
 རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་ནི་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་ཡང་། ཤེས་
 གཟིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་པ་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། །
 རོན་ཤེས་འགྱུར་བར་གཞག་པ་མེད། །རི་མོ་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་ནི་སྟོན་པོ་དང་། །སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གྱི་
 གངས་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་དང་
 མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །རྣམ་པ་དེ་དག་གི་སྣ་ཆོགས་པ་འདི་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གཟིག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱས་དེ་ལ་འདི་ནི་སྟོན་པའོ། །འདི་ནི་སེར་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རོན་སྣ་ཆོགས་རིག་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 ངོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གསལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པར་ངེས་པར་ཁས་
 གྲུང་དུ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། །རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བས། །རྣམ་ཤེས་གཟིག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ལ། །གཟིག་ཅེས་རི་རྒྱུད་བརྗོད་པར་བྱ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཡིན་ན་ནི། །རྣམ་པ་དེ་དག་གི་བྱེ་

བྲག་བཞིན་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཟུ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འགལ་བའི་ཆོས་སུ་གནས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཉིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་འགལ་ལོ། །འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དཀར་པོ་དག་ལ་སོགས་
 པ་ལ། ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ། མཁྱོགས་པར་འབྱུང་བྱིར་སླུང་བོ་དག་ ཅིག་ཅར་
 སྟམ་དུ་ཤེས་པ་ནི། མེ་ཏྲག་ལྷན་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྲིགས་པ་བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་མྱར་
 བའི་བྱིར་རིམ་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་རོ་སྟམ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་འཛིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། མཐོང་བ་དེ་ནི་མྱར་དུ་བསྐྱོར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། ལྷག་མའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ། །རབ་ཏུ་མཁྱོགས་པར་འབྱུང་
 ཡིན་ན། རྟེན་བྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི། འདིར་ཡང་ཅི་བྱིར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ལྷག་མ་
 དང་། ཏ་ལ་དང་། མཚོ་དང་། རོ་བོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེའི་འབྲུའི་ཡུལ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་མཁྱོགས་པར་འབྱུང་དུ་འདྲ་སྟེ། དེ་བས་ན་མཁྱོགས་པར་
 འབྱུང་བའི་བྱིར་རིམ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཅིའི་བྱིར་མི་ཤེས། རྒྱ་འདྲ་
 བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐ་དད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། རིམ་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །
 སྟོ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་མཁྱོགས་འབྱུང་འདྲ། །སེམས་པ་དང་དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་
 འབྱུང་བ་ཅན་རིགས་མི་འདྲ་བ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་བར་ཆད་མེད་པ་
 འབྱུང་བ་ཡང་གསལ་པར་མཁྱོགས་པར་འབྱུང་ན་ཅིའི་བྱིར་ཅིག་ཅར་དུ་མི་ཤེས། གཅིག་ཏུ་
 བ་འདིའི་བྱིར་མྱར་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བ་རོ་ལ་གྱི་
 ལུགས་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མྱར་དུ་འཛིག་པ་དང་ལུན་པའི་སྟོ་རྣམས་ནི་གང་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་བྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རིམ་གྱིས་འཛིན་
 པར་མི་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་ལྟར། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྤང་བར་འགྱུར། །
 དེའི་བྱིར་མཁྱོགས་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་བྱིར། དོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་པའི་བྱེ་

བྲག་བཞིན་དུ་རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་སྒར་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་དཔེ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མགལ་
 མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། འཁོར་ལོར་སྒར་བའི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་། །གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྒར་
 བའི་ཕྱིར། །མཐོང་བས་མཚམས་སྦྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་གསལ་བར་སྒར་བ་དང་མཚམས་
 སྦྱོར་བ་འགལ་ལམ། འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་མཚམས་རྣམས་སྦྱོར་བ་ནི། །དྲན་བས་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་གྱི། །མཐོང་བས་མ་ཡིན་འདས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པ་
 བེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ། མ་ཟེན་པ་ལ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་བར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་སྒྲིམ་པ། དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་
 མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྒར་བ་འདི། །གསལ་བ་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས། །དྲན་
 པ་ནི་འདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་གིན་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ན།
 མགལ་མེ་ལ་ནི་འཁོར་ལོར་གསལ་བར་སྒར་བ་འདི་ཡང་སྒར་ངོ་། །ཡུའྲུ་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་
 ཅིག་ཅར་ཕྱིགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་སྒར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་
 དུ་ཕྱིགས་སོ་སྟེ་པ་ལ་ནི་ཚད་མའི་གཞོད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཅིག་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་གནས་པར་རིགས་ཏེ། །ཞིབ་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ལྟན་པ་དག་ནི་དེ་ལ་
 རིམ་དུ་རེས་པར་བྱེད་དོ། །མང་པོ་དག་བྱེད་པ་གཅིག་པ་གཅིག་གིས་འབྲིགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཟངས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུའྲུ་ལའི་
 འདབ་མ་མང་པོ་འབྲིགས་པ་འདི་ཡང་མའི་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་བྱས་པས་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ། །
 གང་དག་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་རི་མོའི་གཞི་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། །གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རིགས་
 མི་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་ཡུགས་བསྟན་པར་བྱའོ། །རི་མོའི་གཞི་

རྣམས་མཐོང་བའི་ཚོ། ཇེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ། ཅི་སྟེ་ཅིག་ཅར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་འདོད་ན་གོ། གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཀར་ལ་སོགས། །
 རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་། བོག་མ་དབུས་མཐའ་ཐ་དད་པས། ཇེ་མིགས་པ་སྣ་ཚོགས་
 ཉིད་དུ་འབྱུར། ཇེ་ལྟར་སྟོན་པོ་དང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་
 གཅིག་ཕྱར་འདོད་པ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚུ་རོལ་དང་། ས་རོལ་དང་དབུང་གི་ཆའི་
 རོ་བོའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། །
 དུ་མར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་གང་ཡིན། གང་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྟུལ་
 གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་སྟེ། ཡུལ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་དེས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་
 ཞིབ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྣམས་སོ། །ལྟ་བུ་ཡང་མྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བར་བརྗོད་པ། རྟུལ་ཐུན་བདག་ཉིད་དཀར་ལ་སོགས། གཅིག་ཕྱར་བདག་ཉིད་ཆམེད་པ། །
 ཤེས་པ་གང་ལའང་སྤང་གྱུར་པར། བདག་གིས་རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད། བདག་གིས་རབ་ཏུ་
 སེམས་བརྟན་ཀྱང་། ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྟུལ་མ་མཐོང་སྟེ། མ་མཐོང་བཞིན་
 དུ་དེ་ཁས་སྤངས་ཤིང་བདག་ལ་ཇེ་ལྟར་བསྟ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དེ་མེད་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཡང་
 བཅོས་མ་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་ཇེ་ལྟར་གཅིག་ཕྱར་བདག་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་ཕྱར་རང་
 བཞིན་དུ་གདགས་པ་མ་ཡིན་པར་འཐད་པ་མེད་དོ། འོ་ན་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཕྱར་རང་བཞིན་དུ་འབྱུར་རོ། ཇེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་། དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་སྤང་བས་ཡུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་
 རེ་ཞིག་རང་གི་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལས། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི། ཁམས་གསལ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། ཁམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ནི། སྟུག་པར་གཤག་པར་
 བྱས་པ་ཡིན། ཇེ་བང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷའི་ཡུལ་ནི་

རྒྱལ་མ་རབ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་
 ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་དོན་མཐུན་ཏེ། དེ་དང་གྲུབ་པ་
 དང་བདེ་བ་གཅིག་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་འཛིན་
 གྱི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། དེའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །གང་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་
 རབ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པ་གཞེགས་ཟན་དང་སེར་སྐྱ་ལ་
 སོགས་པའི་ལུགས་ལ་འཆེལ་ལ། འབྲས་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཤེས་
 པར་སྐྱ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན། དོན་གཅིག་ཤུ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཤུའི་བདག་
 ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེན། མི་རུང་སྟེ་འདི་ལྟར། ཕྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་འང་རྣམ་ཤེས་ནི། །
 གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྡན་པ་ཡིས། །རྩ་ལ་སོགས་པ་
 དམིགས་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། བསྐྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་རྣམས་དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། སྤྱི་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས་སྐྱ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པོ་ཞེསོ། །དེ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་དོན་དུ་མ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་པ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་
 ཡང་། ཁོར་བུ་གཟི་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། །དངོས་པོ་ཀུན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ། །དེ་ལ་འཛིན་པའི་
 སེམས་ཀྱང་ནི། །གཅིག་ཤུའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་མི་རིགས། །དེ་དག་སྐྱ་བ་ནི། །དུ་མའི་ངོ་བོའི་
 དངོས་པོ་ལ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ངོ་བོར་འདོད། །ཅིག་ཅ་རམ་རིམ་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་
 ལས། །ཚིག་གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །དཔེར་ན་བྲ་བོའི་ཁ་དོག་ལས། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་
 ཁ་དོག་འཛིན། །དེ་བཞིན་དངོས་ལ་སྣ་ཚོགས་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་རྟོག་ །ཅེས་

ཟེར་རོ། །ཡུལ་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་སྤྲང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་དག་དང་མཐུན་པར་མི་འཇུག་པས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་འི་སྤྱོད་མའི་ལྷ་
 བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སྒྲུས་པ། ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། །ཡུལ་དང་དབང་པོར་
 གྲུན་འཛིག་པར། །སྤྱོད་འདོད་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་། །དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་འཇུག་
 མེད། །འདུས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ནི་འདུས་པ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་པས་འདུས་པ་ལ་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ། །སེར་སྤྱོད་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སྒྲུས་པ། སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲུ་སོགས། །ཁྱོགས་ལ་འང་དོན་གཅིག་
 སྤྲང་བ་ཅན། །ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྤྲང་ཕྱིར། །ཅི་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡུལ་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་
 ཤས་ཆེ་བ་དེ་དམིགས་ཏེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། རིགས་དང་
 བསྐྱེམས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་མང་པོ་དག་གི་གདུང་བ་དང་ལྷུས་པ་
 དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་ཤས་ཆུང་ན་ཕྱིར་བ་འདི་ནི་ལྟར་མཛོན་
 སུམ་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུལ། མི་སྤྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ལྷག་མའི་ངོ་བོ་མི་མཐོང་བར་
 འདོད་དོ་ཞེས། འདི་ཡང་གིན་རྒྱ་མི་རིགས་པར་བརྗོད་པ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །
 དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་སྟེ། །དེ་དང་མི་མཐུན་སྤྲང་ན་གོ། །དེ་ནི་དེ་འཛིན་ནི་ལྟར་འདོད། །
 ཡུལ་ནི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་
 འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ན་དོན་གཞན་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ནི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་
 མཐུན་པར་འཇུག་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་བ་པ་གང་དག་ །ཁྱི་
 རོལ་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་། །སྤྱོད་ཚོགས་སྤྲང་ལ་ཉག་པ་སྟེ། །ཅིག་ཅེས་མི་སྟེ་རིམ་
 འབྱུང་བའི། །རྣམ་ཤེས་རུང་བ་གིན་རྒྱ་དཀའ། །རི་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་ཁྱོགས་ལ་ཡང་
 སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅན་སྤྲང་བའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 བཞིན་དུ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །འིམ་པ་ཡང་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་དང་དཔེ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་དུ་མར་འགྱུར་བ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དོ། །
 གཞན་དུ་ན་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ངེ་ལྟར་བརྗོད་དེ་ཉེས་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་
 ལ་ཉེས་པ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་གཅིག་རིགས་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའམ། འདོད་པའི་རྣམ་པ་
 ལྟ་བུར་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་རྣམ་པ་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འདུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཀྱང་རྗོད་བུ་
 ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་དག །མིང་ཙམ་དུ་
 བྱི་སྣང་བ་རྣམས། །ཡི་གེ་དུ་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བར་གསལ་བ་ཡིན། །
 མིང་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལ་ཆ་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་སྤྱར་བ་ཙམ་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འས་སྤངས་དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་
 སྣ་ཚོགས་མིན་སྣང་བ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞུགས་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་
 གཞག་མི་རུང་། །མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་གཞོད་མཐོང་ཕྱིར། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་
 གཞོད་པ་དམིགས་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་སུན་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་དབུགས་མི་ཕྱིན་ཏོ། །
 དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་
 རྣམ་པ་ཀྱང་ཏུ་གནས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། །གཅིག་སུའི་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ། །
 སྐབས་ཀྱི་མཇུག་སྟེད་དོ། །ཡང་འདིར་གསུངས་པ། སོར་མོ་ཚོགས་རྣམས་ལས་གཞན་
 མིན། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཚོགས་སོགས་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 ཚོགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད། །ཚོགས་པ་དང་ནི་བཅས་པ་ཡི། །སོར་མོ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 བློ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བསྟན། །ཚོགས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་སྤྱེད་མེད། །དེ་

ལྟར་དོན་གཅིག་ཤེས་བྱེད་པ། སློན་ཅི་གང་དུ་བརྟག་པར་བྱ། ཁེམས་བྱུང་ཚོགས་དང་
བཅས་ཁེམས་ཀྱི། དམིགས་པ་གཅིག་འདིར་རི་ལྟར་འགྱུར། རང་གི་སྡེ་པ་ཁེམས་ཅམ་གྱི་
ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་སློན་གྲོས་དཀར་པ་གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་
ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པ་ལ་རག་ལས་ནས་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་དང་དོན་དུ་ཚར་བར་
བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་རྣམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་བསུ་སྟེ། རི་
སྟེ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་གྱི། བག་ཆགས་སྤྲོན་པས་སྒྲུལ་པ་ཡི། རྣམ་པ་དག་ནི་སྤྱང་བ་ཡང་། །
འོར་བས་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་འདྲ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་
དང་རྩས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དག་མི་རིགས་པ་དང་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་
ཡང་བལ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བའི་གོང་ཁྱེད་དང་། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་།
མི་ལམ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་། རྩ་རྩུ་ལྟ་བུ་ལོན་སྟེ། དམིགས་པ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་
པ་ལ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲིད་པར་འབྱུང་བ་ཅན་དངོས་པོ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པའི་མཐུས་སྤྱང་ངོ་། དེ་དག་འོན་ཀྱང་དེ་
དག་གི་དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་དམ་ཅི། འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་ན། དགའ་བར་
ཁས་ལེན་འདི་བསམ་མོ། ལུགས་འདི་ནི་ཚད་མ་དང་ལུང་གིན་ཏུ་གསལ་བས་ཤེས་པར་བྱ་
བ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་མཐའ་ལས་པ་དག་གི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་
ཡིན་པས་གིན་ཏུ་དཀར་བ་སྟེ་འདི་ལྟར་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དག་དགག་པར་བྱེད་
པ་དང་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡང་སྟོན་པ་སྤར་བཤད་པའི་
ཚད་མ་ནི་ཚུལ་འདི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། ཚུལ་འདི་ནི་ལུང་དང་ལུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲོས་བསྟོས་པས། ཁེམས་ནི་
གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་ཡང་ནི། ཡང་དག་རི་བཞིན་དོན་མཐོང་
མེད། ཀའ་ཟག་རྒྱ་དང་ལུང་པོ་དང་། རྟེན་དང་དེ་བཞིན་རྩལ་རྣམས་དང་། ཀའ་པོ་

དབང་ཕྱུག་བྱེད་པ་དག། སེམས་ཙམ་པོ་ལས་རྣམ་པར་བརྟགས། འོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་
 ཉིད་དེ། བྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། རིགས་པས་རྣམ་པར་བལྟས་ན་ནི། གཟུང་
 དང་འཛིན་པ་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། མཁས་པ་དག་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་བདག་དང་བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་སེལ་རྟོ། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་འདི་
 ཡོད་དེ། ཅི་རྣམ་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཅི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་མ་བརྟགས་པ་གཅིག་སྤུན་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན། འདིས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡང་
 དག་རྣམ་པར་ཤེས། སྤུ་མར་འགྱུར་རོ་ཡང་ན་ནི། འདི་དག་གཅིག་འགྱུར་འགལ་ལྟན་པས། །
 གདོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར། ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པའི་
 རང་གི་རོ་བོ་བཞིན་སྤུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤུ་མར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་
 སྤུ་དང་ཐ་མི་དད་པས་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་བཞིན་སྤུ་གཅིག་སྤུ་
 ཉིད་སྤུ་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་པར་དགའོ། འགལ་བའི་ཆོས་གནས་པ་ཉིད་པས་དོན་དམ་པར་ན་
 རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཐ་དད་ཉིད་སྤུ་འགྱུར་རོ། ཉེས་པ་གཞན་ཡང་བརྟོད་པ།
 རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ། གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་
 ལ་སོགས། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལེན་གདབ་དགའ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། འདི་བས་ན་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་གཡོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེད་པ་ཟེན་ཏམ། སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་སྤུ་གྱུར་ན་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་སྤར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྲ་ཆོགས་ཉིད་སྤུ་འགྱུར་རོ། །
 ཐལ་བ་འདི་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན་
 མཚུངས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་མ་བྱལ་ན། །
 གཅིག་གི་ཆོས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱོག་པ་མེད། མི་མཐུན་པའི་
 ཆོས་སུ་གནས་ན་ནི་དེ་ཉིད་ངེས་པར་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། གང་དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་

བཞིན་གང་གིས་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་གཞན་ལ་ཡང་སྟོགས་སམ་འོན་
 ཏེ་གཞན་གྱི་སྟོགས་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བར་མེད་པར་རིགས་གཅིག་
 པའི་རྒྱལ་དུ་མ་འཛིན་པ་ན་རགས་པ་གོང་སུ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བར་མེད་པར་དུ་མ་སྦྱང་
 བའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་
 ཡོད་དེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བར་མེད་པར་སྦྱང་བ་དེ་ཉིད་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་མ་རབ་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན། གཞན་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟོན་མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །
 གང་དུ་ནོར་བུ་གཟི་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྲལ་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་བརྟུན་པ། གལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། ཁམ་
 མཁའི་གོས་ཅན་ལུས་སམ་ཅི། འདི་ནི་ཁམ་མཁའི་གོས་འཁར་བའི་ལྟ་བ། དུ་མའི་ངོ་བོ་
 དངོས་པོ་ལ། བརྟུན་པར་འདོད་པས་ངོ་བོར་འདོད། ཅིག་ཅུམ་རིམ་གྱིས་སྟུང་གཉིས་
 ལས། ཚིག་གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏམ་དེ་ལྟ་འོ་ཞེན། དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལ་
 སོགས་འདྲ། སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་དང་འགལ་ལོ། རྣམ་པ་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པར་རང་བཞིན་ཡང་དེ་སྟེད་དེ།
 རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའོ། །གཞན་ཡང་། སྣ་ཚོགས་
 གཅིག་སྤེལ་རང་བཞིན་ན། སྣ་ཚོགས་ངོ་བོར་སྦྱང་བ་དང་། བསྐྱེད་སྤང་དང་མ་བསྐྱེད་སྤང་ལ་
 སོགས་པ། ཐ་དད་འདི་ནི་ཇི་སྟེད་འགྱུར། རིན་པོ་ཆེ་གཟི་ལ་སོགས་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་གཅིག་སྤེལ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་
 བློ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་རི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་
 མཚུངས་སོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བསྐྱེད་སྤང་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྤང་པར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཇི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དེའི། རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་མེད་པའི། །

རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནོར་པས་སྤང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ནི་ཤེས་སྤོང་དག་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་
 ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་མཐུས་རྣམ་པ་རྣམས་སྤང་
 གྱེ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པས་དགྲུགས་པའི་མིག་ཅན་རྣམས་ལ་འཇིམ་པའི་དུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལ་སོགས་པ་
 ཏྲ་དང་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས། གཤམ་ཏེ་མེད་ན་རི་ལྟ་བུར། །དེ་
 དག་འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཆོར། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་གིན་ཏུ་གསལ་བར་ཤེས་པར་མི་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
 སྒྲིས་པ། འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། །དེ་ལ་དེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་མིན་ལ་
 བདེ་སོགས་དང་། །དཀར་བ་རྣམས་ལ་འང་མི་དཀར་བཞིན། །འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། འདི་ལྟར་མི་འཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སོམ་ཉིད་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྒྲིས་པ། རྣམ་པ་འདི་ལ་
 ཤེས་པའི་དོན། །དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །
 བམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་བཞིན། །གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅའ་ས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ན།
 བམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལྟ་བུ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་དོ། །མེད་པ་ལུས་པ་མེད་པས་ན། །གདགས་པ་འང་མི་རུང་ཏྲ་རུ་
 བཞིན། །བདག་སྤང་ཤེས་པ་མི་སྦྱེད་ལ། །ལུས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སྤང་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་གདགས་པ་ཅམ་དུ་ཡང་རིག་པའི་དོན་མི་
 སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། །ཏྲ་རུ་མེད་པ་ནི་རང་སྤང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རིག་པ་
 གདགས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་གཞན་དུ་ཡང་འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་དེ།
 གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པེས་ཆོར་བ། །ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་

བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའམ་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིན་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ལས་བྱུང་ན་ཡང་སྤྱི་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དུ་རིག་པ་
 མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་འདིར་བཏང་སྟོམས་སུ་བོར་རོ། ཤེས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་
 རུང་འགྱུར། རྒྱ་དང་ལྷན་ན་གང་ཞིག་གིས། གཞན་གྱི་དབང་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །
 རྣམ་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དོ། རྒྱ་མེད་ན་རེས་འགའ་འབྱུང་བར་མི་སྲིད་
 དེ། རྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་འབྱུང་དུ་འོང་ཞེས་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཁས་
 ལེན་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་མ་ཐག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཞན་གྱི་དབང་
 ཉིད་དུ་དེ་འགྱུར་བ་ལ་ངེ་ལྟར་ལན་གདབ་པར་བྱས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་ནི་གྲུད་ན་མེད་དོ། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོས་པ། དེ་མེད་ན་ནི་
 ཤེས་དེ་ཡང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། ཤེས་པ་
 རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ཁ་སྐྱར་བ་མེད་པའི་ཤེས་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ནི་མི་
 དམིགས་སོ། བྱུང་དུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་མེད་ན་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་འབའ་ཞིག་
 དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་འབྲུལ་པས་ཤེས་ཤེ་ན། ཇེ་ཅི་འབྲུལ་
 ལ་རག་ལས་སམ། ཇེ་ཡི་མཐུལ་ལས་བྱུང་ན་ནི། ཇེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། ཇེ་བེར་
 ན་མིག་སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དྲུང་ལ་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་
 ལྟ་བུར་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་མེད་ཀྱང་སེར་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་བདེན་པར་མངོན་པར་འདོད་ཅི་འོ། འདིར་ཡང་འདི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལ་

རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །
 བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་བདག་ཉིད་འབྲུལ་པ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ནི་འབྲུལ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་པར་དགའ་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི། དབེར་ན་ཐག་རིང་མུ་ངམ་ན། །ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དབང་མེད་པར་
 གྱུར་པའི་སྤོ་ཅན་ལ་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་སྤང་ངོ་ཞེས་སྤྱི་པའི་ལན་ཀྱང་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེ་
 བས་ན་དངོས་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རིག་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལ་སྤྱོན་
 བོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་ཤེས་རིག་པ་
 ཅོམ་ཉིད་དེ། །བག་ཆགས་ཉེས་པས་དགྲུགས་པས་ན། །སྤྱོན་པོ་ལ་སོགས་ཆོར་བ་ཡི། །
 རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྤྱོ་སོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །སྤྱོ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་མིན། །དེ་ཡི་འཇུག་པ་སྤོངས་པའི་བདག་ །སྤྱི་རོལ་སྤྱོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས། །
 ཞེས་སྤྱོ་བ་དེ་དག་གི་ལན་ཡང་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་
 འབྲུལ་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་ཡང་འབྲེལ་པར་མ་གྲུབ་པས། དེ་ལོག་སྟེ་གིན་དུ་རྣམ་
 བར་དག་པའི་དུས་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་ན་
 གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ཡང་ལྷོག་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། བ་ལང་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 བོ། །དབེར་ན། དངོས་པོ་གང་དང་གང་དབྱེད་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་
 ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ལ་རོལ་དང་བདག་གི་ལྟ་བུའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་ཁས་སྤྲངས་པ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ལྷ་བ་པ་དང་།
 ཅིག་ཤོས་དང་། རུལ་དང་། རགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་
 ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་གཅིག་ཤུར་བརྟགས་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དེའི་ཆོ།
 བརྟག་པའི་ཁུར་ལྷི་བ་བཟོད་པ་ཐུ་རབ་ཅོམ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་

འཐད་པ་དེ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་དུ་
 མ་ནི་གཅིག་བསགས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། གཅིག་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། ཤིང་ལ་སོགས་
 པ་མེད་ན་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གང་དང་གང་
 བརྟགས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་པ་མེད། །གང་ལ་གཅིག་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་
 མའང་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྟོ་ཡིས་རྣམ་པར་
 གཞིགས་ན་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྗོད་མེད་དང་། །ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བཤད། །སྟོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་ནི། །གཞན་དབང་མེད་ཅིང་
 བརྟགས་པ་མེད། །བྱུང་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ན། །སྟོ་ཡིས་རི་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས། །
 རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་མེད། །རོ་མཚུངས་བྱིས་
 པའི་རྟོག་གོ་པ། །ངན་པ་རྣམས་བྱིས་འདི་དག་བརྟགས། །མཚན་མ་དངོས་པོ་རྣམ་རིག་དང་། །
 ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གང་ཡིན་ལས། །ང་ཡི་སྤྲས་རྣམས་རབ་འདས་ནས། །དེ་དག་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་སྟུང། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྟོ་གྲོས་དཀར་པོ་རྣམས་བྱིས་དོན་འདི་དེ་དང་
 དེར་སྟོས་ཏེ། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་ངེས་བརྟགས་ནས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་དེ་མེད། །
 འདི་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་པུ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །སྣ་ཚོགས་དངོས་པོ་
 དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །དེ་སྟོ་སྣ་ཚོགས་སྤང་བ་ཡང་། །རི་ལྟ་
 བུར་ན་གཅིག་པུར་འགྱུར། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྲལ། །
 དེ་བས་མཆན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་བཤད་ཅེས། །མཁས་པ་
 རྣམས་བྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་འོས་པ་ཡིན། །ཞེའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་
 དང་ལུང་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་བྱིས་བརྟགས་ན། །དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བརྒྱ་ཚལ་དུ་
 གཞིགས་ཏེ་གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་བྱུང་བོ། །གཏན་
 ཚིགས་བྱུང་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཚས་གཉིས་ཀ་དང་ལྟན་པའི་དཔེ་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། །རི་ལྟ་ཞེ་
 བ། །མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཕོག་ནས་སྤྲར་ལོག་པས་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་

དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གིན་ཏུ་དང་བའི་
གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི་མཐུས་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཙམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
ཡང་དེ་མ་ལུས་པར་དབྱུང་བྱེད་པས་ཡང་དབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མེ་
ལོང་གི་ངོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཕོག་ནས་སྤྱར་ལོག་པ་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་
པ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་འཛིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་མེ་ལོང་གི་ངོས་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ན་གཟུགས་བརྟན་ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་དང་། མེ་ལོང་གི་ངོས་རྒྱུ་ལ་རང་གི་
བཞིན་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱུ་ལ་སྤང་བ་ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། མེ་ལོང་གི་ངོས་ཀྱི་
ནང་དུ་སོང་བར་སྤང་བ་ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱུ་དངས་པའི་མཚོ་དཔེ་འགམ་ན་འདུག་
པའི་རི་དང་ཤིང་གི་ཕྱི་མོ་དང་ཡལ་ག་གྱེན་དུ་བསྐྱས་པ་མང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ཡལ་ག་དང་
ཕྱི་མོ་བྱར་དུ་བསྐྱས་པར་དམིགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གཟུགས་བརྟན་གཤམ་པ་
དེ་དང་མི་འདྲ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལ་
སོགས་པའི་གཤམ་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རྒྱས་སོ། །གཟུགས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཟུགས་
བརྟན་རྣམས་ནི་མེ་ལོང་གི་ངོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ན་དམིགས་ལ། ལུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
རྣམས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཅིག་སྤྱི་བདག་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སྤང་བའི་གཤམ་པ་ཙམ་འབྱུང་བར་ཟད་དེ། བྱེ་བྲག་མེད་ན་དེ་
ལྟར་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། འདི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཡན་ལག་ཅན་
རྣམས་མི་རིགས་པ་དང་། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱར་
བས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མི་ལམ་དང་། སྤྱི་གཟུང་དང་། དྲི་ཟེའི་
གྲོང་ཁྱེར་དང་། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་འཛིན་
པའི་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མི་བརྟོད་དེ། གང་གྲང་

བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་དཔེ་བྱེད་གྱི། འཛིམ་པའི་དུམ་མུ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་གང་གི་ངོ་བོར་སྦྱང་བ་དང་། རིག་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་
 ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན། རྒྱུ་བ་དེ་དང་གཞན་དང་ནི། སྤྲུལ་དེ་དང་ནི་དུས་གཞན་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
 ཕྱི་རོལ་དམིགས། ཡུལ་དང་དུས་གཞན་བདག་ཉིད་དོ། །ཁྱི་ལམ་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི། །
 ཡུལ་དེ་དང་ནི་ཡུལ་གཞན་ནོ། །མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འགལ་བ་ནི། ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བར་
 བྱས་པ་ཡིན། སྤི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱིན་རྣམས་དང་། སྤྱོན་ཤེས་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །
 སྤྱིག་རྒྱ་རྒྱ་ལི་རྣམ་ཤེས་ལ། སྤགོན་དུང་འོད་ཟེར་གདུངས་དེ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་དེ་གནས་
 མེད་དོ། །དེ་དག་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱའི་དོན་ཀྱང་
 གཞན་དམིགས་པའི་དོན་ཀྱང་གཞན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པས་རྒྱ་ཆེར་ནི་མི་དགོས་སོ། །འདི་
 ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་
 པར་རིམ་ལྟར་འཛིན་ཏེ། གང་གིས་ན་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་སྟམ་པའི་རེ་བ་འདི་
 བོ་བརྒྱན་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་བརྗོད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར། རྣམ་པ་
 གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི། སྤངས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། ལན་རྒྱུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་
 རོ། །གཅིག་སྤུའི་བདག་ཉིད་དང་། དུ་མའི་བདག་ཉིད་ནི་ལན་རྒྱུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གཞན་སེལ་ཏོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཞག་པའི་དངོས་
 བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལྡོག་པ་མི་ལྡོག་པ་མེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་ནི་དམ་བཅས་
 པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡང་མེད་དེ། གྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་།
 སྦྱོང་དང་ཐ་སྟོད་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་སྤྲང་སྟེ་ལྡོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བར་རི་སྐད་སྒྲིམ་པའི་འཐད་པ་རྣམས་
 གྱིས། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། གང་དག་ཐོག་མ་

མེད་པའི་ལམ་ལ་བཞག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་སྤང་བར་དགའ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་དགའ་བས་ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པར་མི་སེམས་མི་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་ངེས་པར་བསྐྱེད་
 པར་འདོད་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པས་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
 ཡབ་དང་སྲས་མཐའ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་སྐད་དུ། མེ་ལོང་གིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། །
 རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཐོན་པ་ཚོས་འདི་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ང་ཡིས་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཞེས། །གང་བཤད་སྤྲོད་པར་ལྟ་བར་གྱིས། །
 བྱིས་པ་ལོག་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས། །རང་བཞིན་སྤྲོད་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་སྤྲོད་ཞེས་བདེ་གཤེགས་སྟོན། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་
 བསྐྱེད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པས་བཅིངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལང་ཀར་
 གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་རི་ལྟར་
 མེ་ལོང་ལ། །སྤང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་བརྟན་
 ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་
 མཚན་ཉིད་འཛིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་འདོད་ན། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རི་སྐད་
 བཤད་པའི་རིགས་པ་དག་གིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟན་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་མ་
 བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིན་ཏེ། །སྒྲུ་མའི་སྤང་བོ་ཆེ་དང་རྟ་
 དང་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་མ་བཙམ་པའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ངེས་པར་འཛིན་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་ཁོ་བོས་དགག་ཏུ་ཅི་ཡོད། །དེ་དག་གིས་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིར་བྱས་ཀྱི། །འདི་ནི་སུ་དག་གིས་ཀྱང་ལུགས་ཀྱི་

མེད་པའི་འདོད་པས་འདི་དག་ལ་གཞག་པ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
ལ་མཁས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཤད་དེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་དུ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་
བཅུར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཡུང་པོ་སྟོན་པ་དང་། ཁམས་
སྟོན་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་། ལས་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེ་
བ་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་དང་། འཆི་བ་སྟོན་པ་དང་། འཆི་བའི་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་
སྟོན་པ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཐུང་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་བས་ན་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་བཅུ་དང་ལྷན་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་རྫོགས་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
གཟུགས་སུ་ཡང་འདོགས་ལ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་སུ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་མདོན་པར་
ཞེན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་སྐྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་
ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མཐོང་བའོ། །ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་བདག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་
རྒྱལ་བས་ཇི་སྐད་དུ། མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་ཏེ་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་
དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །གཞན་གྱི་
དབང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ནི་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པའོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་གྲུབ་ན་སྤར་སྟོས་པའི་ཚད་མའི་གཞི་དེ་ཡོད་པས་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །སྤང་བོ་ཆེའི་

ཕུལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱི་འོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་འཇུག་ལྟོས་པ་སྤྱི་འཇུག་ལྟོས་པ་སྤྱི་
 འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་ཤིང་། མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་འཇུག་ལྟོས་པ་དེ་ལྟོས་པ་སྤྱི་འཇུག་དུ་སྤྱི་
 གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མ་མཆིས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྤྱི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོས་པ་
 དེ་ནི་འཆལ་བ་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན། འདི་ལ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་ཆོས་
 གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་ཀྱང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོན་ཅི་སྤྱི་ཀྱན་
 རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་འོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོས་པ་དེ་ཅི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། འདི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་
 མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།
 མ་བརྟགས་གཅིག་སྤྱི་འཇུག་ལྟོས་པ་དེ་ལྟོས་པ་ཞེན་པ། འོན་ཀྱང་
 བ་དག་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ་གས། །ཀྱན་རྒྱུ་ལྟོས་པ་སྤྱི་འཇུག་
 ཅོམ་གྱིས་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྲུང་བ་རྟེན་པ་བརྟགས་པ་བཟོད་པས་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟོས་པ། གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཐ་སྤྱི་འཇུག་ལྟོས་པའི་བརྟགས་པ་ཐ་སྤྱི་འཇུག་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་ན་དེའི་
 ཕྱིར་དོན་བྱེད་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་ཏེ། འདི་སྤྱད་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་འབྲུང་བ། །
 དེ་ནི་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྒྱུ་བྱས་གདགས་པ་སྤྱི་ །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་སྤྱི་འཇུག་ལྟོས་པ་ལས། དེ་ལ་
 ཀྱན་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱི་འཇུག་ལྟོས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་སྤྱད་
 དང་བརྟགས་པ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་
 ཡི་གེ་རྟེན་པ་ལྟོས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་
 རྟོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཕྱོད་བར་བྱ་བ་དང་། ཕྱོད་བའི་འོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོས་པ་འཛིག་

ཉེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་དགོངས་པ་སྟེ། བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་
 པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེང་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མ་ལུས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ལུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དང་བག་གིའོ། །
 དཔེར་ན་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བྱིན་ལ་ཆོས་མངོན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའི་ལན་བཏབ་པར་དེ་དང་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་སྟོན་པའི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། །
 ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པར་མི་རུང་སྟེ། ཤིང་རྟ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་
 བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། སྟོབ་པས་ཀྱང་། །དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། ཤིང་རྟ་
 ཞེས་ནི་བྱ་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་སྤང་བོ་རྒྱར་བྱས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སེམས་ཅན་
 བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་། བརྟག་པ་མ་བྱས་ཉམས་
 དགའ་བའང་། །བདག་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་
 འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མེད་ན། །རུང་མིན་ཞེས་པའང་ལེགས་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉིང་ལེན་པ། །ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྟོན་ཤིག །དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། བརྟག་
 མི་བཟོད་ལ་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་
 ཟག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྦྱ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་བརྟགས་པས་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་རང་གི་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན་རྒྱ་མེད་པར་རི་
 ལྟར་འབྱུར། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེད་ན་གང་གི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་སྟོ་
 གོས་དང་ལྟན་པས་སྟོན་ཤིག །ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མི་འདའ་བ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ།

ཡི་གེ་གཅིག་སྐྲགས་གང་ཡང་མེད། ཡི་གེ་མང་པོ་གཞན་ཡང་མེད། ཡི་གེ་འགགས་པ་
 རྣམས་མིན་ལ། བརྟེན་ནས་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས། སྤྲོན་
 བོ་གྲུང་ན་མི་སྤང་ངོ་། སྤྲོ་མའི་སྤང་པོ་སྤང་བ་དེ། དེ་དག་ལས་མིན་གཞན་ཡང་མིན། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ། ཡོད་དམ་མེད་པར་སྤྱི་ཞིག་འདོད། དེ་ལ་དམིགས་པར་
 བྱེད་པ་ཡི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་བྱུང་བ་ལྟར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་འཕགས་པ། །
 ལེན་བཅས་སྤྱིད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཟུགས་འབྱུང་བ། ཡོད་དམ་མེད་
 པར་སྤྱི་ཞིག་འདོད། དེ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང། བྲ་སྟངས་ཀྱིས་ནི་གདགས་པ་སྟེ། །
 འདི་ལྟར་འགོག་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། རྩི་ལྟར་སྐྲགས་
 དེ་སྐྲགས་མིན་དང་། རྩི་ལྟར་སྤྲོན་ཡང་སྤྲོན་མིན་ལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། །
 གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན།
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་།
 ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་འཕགས་པ་
 དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྲ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་མི་
 འགལ་བ་རྩི་ལྟར་སྤྲོན་ཞེ་ན། གྲུག་ཀ་འདི་ནི་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཀྱང་གྱི་
 རང་བཞིན་ནི། རིག་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བར། གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །
 དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་གནས་མེད་དོ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། ཁས་མི་ལེན་པ་གང་
 ཡིན་པ། དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྟར་པས་ཀྱང་། ཅིར་ཡང་གྲུག་ཀ་བྱ་མི་ལུས། བྱིས་པའི་གནས་
 སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་དུ་ལྷོང་བ་གང་མ་བརྟགས་
 གཅིག་སྤྲོན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཁོ་བོས་བཀག་པ་མེད་དེ། ཡང་དག་པར་ན་
 འབྲས་སུ་སྤྲོན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་
 སེར་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲོ་བ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། གང་

གི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་ཡོད་མིན་པ། རྟེན་ལ་གྲགས་ཀྱི་བར་ནི། །
 ཡུན་རིང་དུ་ཡང་བརྟེན་མི་ལུས། རྟེན་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། རྟོན་པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་
 མེད། རྟེན་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། རྟོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱོས་གསུངས། །
 ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་སྤྲོ་རབ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དེ། རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྟེན་ཕྱིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་
 གང་གི་སྦྱོར་བ་དང་། རྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 དངོས་པོའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ། དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བརྟེན་པ་
 ལས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། རྟེན་གང་དངོས་ཉིད་ཅི་
 ཡང་མིན། གང་དག་པོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། རྟེན་གང་དུ་འབྱུང་བ་མེད། ཅེས། རྟེན་པོ་
 པོའི་རྟེན་ཕྱི་མའི་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡི། རྟོན་དེ་གང་ཡང་མི་དམིགས་
 བ། འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ། བྱིས་པ་དག་ནི་འབྱུང་བར་འདོད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། རྟོན་མཚོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མའི་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་རྟེན་རྟེན་ལྟར་འབྱུང་། རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་
 ཀྱིས་རྟེན་ལྟར་བསྐྱེད། རྒྱུ་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཡང་དང་སྤྲོས་འཇལ་བའི་མའི་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་
 འཇུག་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་བརྟེན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་མ་རིག་
 པ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཆིས་སོ། རྟེན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན། འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ནི་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྟོན་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་
 པའོ། གང་ལ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། གང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་
 པ་དེ་ནི་མི་སྦྱོར་བའོ། གང་མི་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་མི་འགག་པའོ། གང་མ་སྦྱོས་མ་འགགས་པ་དེ་ནི་
 འདས་པ་ཞེས་གདགས་པར་བསྒྱི་བ་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་
 གདགས་པར་བསྒྱི་བ་མ་ལགས་སོ། གང་དུས་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མིང་མ་མཆིས་

བ། མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་པ་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ། གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། གཞན་
 ཏུ་མ་ལགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་དང་། བར་ཙམ་དང་། ཐ་སྟན་ཙམ་དང་། ཀྱན་རྫོག་ཙམ་དང་།
 བརྗོད་པ་ཙམ་དང་། གདགས་པ་ཙམ་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་པའི་དོན་ཏུ་བགྱི་བ་མ་
 གཏོགས་པར་མ་རིག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ། ། ཆོས་གང་དོན་དམ་
 པར་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཐ་སྟན་ཏུ་བགྱིར་མ་མཆིས་པ་
 བརྗོད་ཏུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་མིང་ཙམ་ཞེས་བགྱི་བ་ནས་གདགས་པ་ཙམ་
 གྱི་བར་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མ་ལགས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། གཞུང་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་དང་། རང་བཞིན་མ་རྟོག་
 འདས་པ་ཞེས། ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བསྟན། ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 འདི་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏུས་གསུམ་ཏུ་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། ། གཞུང་མ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཏུས་ཏེ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་དེར་ཞི་བའོ། ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཏུས་ན་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་རོ། ། འདས་པའི་ཏུས་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་རྟོག་ལས་འདས་པ་སྟེ།
 རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཡལ་དང་སྐྱུ་མཐུ་ལ་བའི་མདོ་ལས། ཇི་སྟན་ཏུ།
 ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཏུས་གསུམ་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་མཉམ་པ་སྟེ། འདས་པའི་
 ཏུས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། ། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
 བའི་ཏུས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། ། ཆོས་
 གང་ལ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་མ་ལགས། ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྟངས་ཏུ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་ནི་འདས་པ་ཞེས་
 གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་
 མ་ལགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོག་ཏུ་

གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་བྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་
ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲོས་པ་ཡི། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་ནས་དེ་གོལ་ཡིན། །དོན་དམ་པ་
ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བོ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་
པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁོང་པ་ཡི། །སྤྱོད་དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་དངོས་སུ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་
བྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤྱིད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་བྱིར། །དེ་ཡི་ཆོག་གི་སྐྱེ་མི་
སྤྱིད། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་ལ་
བརྟེན་ན་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་དེ་བརྫོད་
པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་
པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཇི་སྟེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་འདི་དག་གི་ཡུལ་
མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ལ་སྤང་བའི་རང་ཅན་གྱི་དོན་ཡུལ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱས་ཏེ། །ཆོས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་འདི་ཅི་གཞན་དག་འདོད་
པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་དམ་མེད་པ་སེམས་པར་བྱེད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་ནི་སྤོང་བར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ཉིད་སྤོང་ལ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱེ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཀྱན་
རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤོང་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀྱན་
རྫོབ་པར་འགྱུར་ཀྱི། །དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་དོན་བཞིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་བདག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་

ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། །
 དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲེ་བོ་སྒྲ། །ཞེའོ། །དེ་སྐད་དུ། །འོ་མར་ཞོ་ལ་སོགས་མེད་པ། །དེ་ན་
 ལྷ་ན་མེད་ཅེས་བྲ། །ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པ་ནི། །ཞིག་ནས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །མགོ་
 ཡི་ཡན་ལག་ལྟོང་བ་དང་། །སྒྲི་དང་སྒྲ་བ་རྣམས་སྤངས་པ། །རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས་དངོས་སུ། །
 དེ་ནི་གཏན་མེད་བརྗོད་པ་ཡིན། །བ་ལང་ལ་ནི་རྟ་སོགས་མེད། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་
 མེད་བརྗོད། །ཅེའོ། །གསོག་ཏུ་གྱུར་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ལྷས་བྱངས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། །མོ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་དང་། །བྱ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པར་མ་ངེས་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བས་ན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ། །ཚངས་པ་ཚོས་གང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེའམ། །མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ལྷགས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། །ཡོད་པའི་ལྷས་བྱངས་
 མེད་པ་སྟེ། །མེད་པའང་ཡོད་པའི་ལྷས་བྱངས་སོ། །དེ་བས་མེད་པར་བསམ་མི་བྲ། །ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་འང་མི་བརྟག་གོ། །གང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲེ་བ། །ཅི་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་དབེན་མཐོང་བ། །དེ་ལ་ཡོད་དང་མེད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པའི་ལྷས་བྱངས་ནས་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། །དཔེར་ན་
 ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པའི་ལྷས་བྱངས་ནས་
 ཡོད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྒྲེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་ན་ཡོད་པ་སྒྲེ་འགྱུར་ན། །སྒྲེས་པ་
 ཡང་ནི་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། །སྟོ་གྲོས་བཟང་བོས་གང་གསུངས་པ། །
 གང་དག་བདག་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་དག་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་དངོས་རྣམས་རྟེན་
 བྱས་ནས། །རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་

ལྷ་ས་མི་འཕྲོགས། ཐམས་ཅད་རྟག་མིན་མི་རྟག་པའང་། ཅི་ཡང་མེད་དེ་རྟག་དེ་བཞིན། །
 དངོས་ཡོད་རྟག་དང་མི་རྟག་པར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གང་ཅི་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི། །རྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་རིག་བྱ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་། །འདི་ལྟར་མི་སྟོང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྟེ་ལ་སྟོང་ཉིད་འདི་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །སྟེ་
 ལ་སྟོང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའོ། །དེ་བས་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ལྷས་པ་ཆེན་པོ་ལས། རྩོན་མཐའ་སྟོང་
 ཞིང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་སྟོང་། །སྟེ་དང་འཛིག་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་། །འདི་ནི་
 དངོས་པོ་ཡོད་མིན་དངོས་མེད་མིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ནི་རྟགས་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ཕྱིར། །མི་
 མཁས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས། །དེ་རྟོགས་ན་དེའི་
 རང་གི་རྡོ་བོ་མི་རྟོགས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །བུམ་པས་དབེན་པའི་ས་གཞི་དམིགས་ན། །དེའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་བུམ་པས་དབེན་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་
 སྟེ་བའི་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐ་གཤམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
 མེད་པ་ལས་སྟོ་བཏགས་པས། སྟོ་བཏགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་སྐད་དུ་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་
 བུམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། མ་ཡིན་ཐོག་
 མེད་རྒྱུད་ལྟེ་བར། །དངོས་པོར་སྟོ་བཏགས་དབང་བྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་སྟོག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པར་སྟེས་པ་
 དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་དཀྱུགས་པའི་སྟོ་ཅན་དག་གིས་མངོན་སུམ་ཅམ་
 དུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རུས་ཏེ། །འདྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་
 དམིགས་པས་སྟོ་སྟེད་པ་དག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 འདི་ནི་རྡོ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ། །འདི་ལྟར་བུམ་པ་དང་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་བ་
 ལང་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གསལ་བར་མ་མཐོང་ཡང་། །སེར་རྒྱ་དང་གཟེགས་མ་ལ་སྟོད་

པའི་ལུགས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་གིས་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་ཁྱུང་པ་དག་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ།
 འོ་ན་སུ་དག་གིས་དེ་རྟོགས་ཤེ་ན། བཤད་པ། དེ་ལ་སློབ་འདོགས་གཙང་བྱེད་པ། ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། རྗེས་སུ་དཔོག་པ་རྣམས་ཤེས་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་དབང་
 རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་སློབ་འདོགས་པ་བསལ་བ་བསྐྱབ་པ་
 རྟོགས་ཅམ་ཞིག་རི་རྒྱད་བརྟན་པ་དག་གི་ཐོས་པ་བསམ་མཐོ་བ། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསགས་པ་དག་སློབ་པ་དང་བུལ་བ་ངེས་པར་བརྟག་པར་
 བྱེད་དོ། རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 དྲི་མ་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་དང་བྱིའི་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ་སྙིང་པོ་མེད་པ།
 རྩ་ཤིང་སྤོང་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་སློབ་འདོགས་པའི་ས་པོན་ཡང་བྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་
 ཐུགས་སུ་རྩད་དེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་རྩ་ཤིང་སྤོན་པའི་སྤོང་
 པོ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་རྒྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་།
 གང་ཞིག་ལུ་དུམ་བླ་ར་དག་ལ་མེ་ཏོག་ལྟར། སྤྱིད་པ་དག་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་སེམས་བྱེད་
 པ། །དག་སློང་འདི་ནི་པ་རོལ་མིན་པའི་པ་རོལ་སོན། སྐྱུལ་རྒྱས་པ་ཡི་བགས་པ་རྙིང་པ་
 བརྗེ་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན།
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་མ་ཁྱུབ་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་པོས་རི་
 ལྟར་གཏན་ལ་དབབ། གལ་ཏེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་མ་བརྗོད་ན། དེའི་ཆོ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་འདོད་པའི་དོན་མི་
 འགྲུབ་པོ། ཅི་སྟེ་བརྗོད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། །འདི་ནི་རི་ནི་ན་སྟེ། འདི་ལྟར།
 གཞུང་གིས་བསྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་མཁས་པ་དང་། །བྱད་མེད་

བྱིས་པའི་བར་དག་ལ། །གྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་ཚུལ་ལ། །བསྐྱབ་དང་སྐྱབ་པའི་
 དངོས་པོ་འདི། །མ་ལུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྱུ་བ། །ལ་
 སོགས་ལན་ནི་རི་རྒྱད་གདབ། །བདག་ནི་སྤང་བའི་རང་ཅན་གྱི། །དངོས་པོ་དགག་པར་མི་
 བྱེད་དེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་གཞག་པ་ལུགས་པ་མེད། །རྗེས་སུ་
 དབག་པ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ནི་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པས་གྱུ་བ་
 པའི་མཐས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། །མཁས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་
 བྱིས་པའི་བར་གྱི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་རང་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དུ་བ་དང་། །ཡོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མེ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱི་
 གཞི་འགྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་དང་། །ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆོས་གཉི་ག་དང་ལྷན་པའི་
 དཔའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མི་འགྱུ་བ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟད་འདི་ལྟ་
 བུ་འདི་གཞན་དག་གྱང་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་མཁས་པ་བརྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་འདི་ཅི་
 དགོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་
 བརྗོད་དུ་ཟད་དོ། །ཁོ་བོ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་རང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
 བྱི་མི་སེལ་མེད་གྱི། །ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབྱེད་ན་ཚུ་བྱིང་གི་སྤྲོད་པོ་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་
 བག་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་བས་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྤང་བའི་དོན་མ་
 བཀག་པ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟད་འཇུག་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ། །
 འཛིན་པ་སྐྱག་ལ་མི་བརྟེན་ན། །ཐ་སྟད་རབ་ཏུ་འགྱུ་བ་འགྱུར་ལ། །ཐ་སྟད་རྣམས་ལ་མཁས་
 གྱུར་ན། །བརྟན་བཅོས་དོན་ལ་མོངས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པའི་
 ཚུལ་ལ་སྤང་བས་དབང་སྐྱར་བ་གང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་

ལྷ་བ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བར་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་།
 དེ་ལྷ་ས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱར་འདེབས་པ། ལོག་ལྷ་ས་དཀར་ཕྱོགས་དྲུངས་འབྲིན་དམ་ཚུ་
 གྱི། །ལོ་རྟག་སེར་བ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་འདི། །ལེགས་འདོད་རྣམས་གྱིས་རྒྱང་རིང་སྤང་
 བར་བྱ། །ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཟོད་དེ། དེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་སྤྱིད་རྒྱད་ནས། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོགས་སོགས་གྱི། །རིགས་མཐུན་ས་བོན་ཡོད་པར་ནི། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ་མེད་
 ཕྱིར། །དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཆེར་རབ་རྒྱ་བཀག་པ་ཡིན། །རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་ཕྱིར་སྟོ་བྱར་མིན། །རྟག་འབྱུང་མ་ཡིན་རྟག་པ་མིན། །དེ་བས་གོམས་འབྲད་དེ་ཉིད་
 ཕྱིར། །དང་པོ་རང་གི་རིགས་ལས་སྒྲེས། །འདི་ལྷ་རྟོན་དམ་པར་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་བུ་དེ་དག་ལ་སྟོ་དཀར་པོ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་འབྱུང་
 རྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལས་དང་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ནས་རིགས་མཐུན་
 པའི་ས་བོན་བོར་ན་རྒྱ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
 ཆེར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་རིགས་མཐུན་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་མེད་དུ་ཟེན་
 བ། དེ་ལས་ལྷག་མ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའམ། རྒྱ་རྟག་པ་སྒྲེས་
 པའམ། བདག་ཉིད་རྟག་པ་དེ་ཡོད་དེ། རི་ལྷ་རྟོ་བྱར་འབྱུང་བར་སྒྲ་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་འཆེལ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཡོད་པ་རྟག་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ལྷ་བུའོ་ཞེན།
 དེ་ལྷ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་མི་རྟོས་པ་དང་རྟག་
 ཏེ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་
 བས་ན་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཆེ་འདི་ལ་དང་པོ་བྱུང་བདག་ཀྱང་
 འབྲུ་བ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྒྲེ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ། རྒྱེས་པ་རྣམས་གོང་ནས་

གོང་དུ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་གོམས་པའི་
 སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་སྲིད་པ་གཞན་གྲུབ་བོ། །འདིས་ནི་མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་
 བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་པའི་འཆི་བའི་སེམས་ལ་ནི་བདག་དང་
 བདག་གི་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་གྱིས་
 མཚམས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། དེ་སྔོན་གྱི་སེམས་སྦྱོར་པ་དང་འདྲ་བས་སྒྲུབ་པ་གསལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་
 རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་རྣམས། གཞུང་འདི་ལ་ནི་རིང་དུ་གནས། །ལྷོག་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་། །
 ས་བོན་ལྷག་གྲུ་ལྷག་སོགས་བཞིན། །དོན་དམ་པར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དག་གི་སྐྱབས་མེད་
 པ་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལྟ་ག་ལ་
 ཡོད། །ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་སྐད་ཅིག་ལོག་ན་གཞན་དང་
 གཞན་འབྱུང་བས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་པ་དག་འདོད་པ་
 དང་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གསུངས་པ། ཡོད་ན་དངོས་
 པོ་རྟག་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་ཡོད་གཉི་གར་འགྱུར་བས་ན། །
 དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་མི་སྤང་། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོར་རང་འབྱུང་བ། །དེ་མིར་ཆད་པར་
 འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལྷོག་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །
 གང་དག་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །དོན་དུ་མེད་པར་ཁས་མི་འཆེ། །མི་སེམས་སྦྱོད་པར་
 མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་རི་ལྟར་མེད་པར་འདོད། །ཅི་ལོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོབ་ལ། །སྟོབ་པ་ཡང་མི་དམིགས། །བསྐྱབ་པའི་ལམ་
 ལ་ཡང་མི་དམིགས་གང་སྟོབ་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། །རྒྱ་དེ་དང་རྒྱེན་དེ་དང་གཞི་དེས་ཆད་
 པར་ལྟ་བར་མ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་རྟོག་ །ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་།

འདྲ་ཤིང་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ། དེ་གཟུགས་
ལ་རྟོག་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། ཀྱུན་འབྱུང་བ་མི་དམིགས། །འགག་པ་མི་
དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤིང་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། ཀྱུན་འབྱུང་བ་མི་དམིགས། །འགག་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་
དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་གཞུང་འདི་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེ།
འདི་ལྟར། ཚོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། །ཐྱིན་
ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་སྤོང་། །ཟླ་བའི་སྒྲོན་མའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལས་འདི་སྐད་དུ། དེས་གང་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་
ཆགས་པའི་ཚོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་
གསུངས་པ། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེས་དམི་བཟད་འབྱུང་། །ལྟ་
བ་མ་རུངས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཀྱང་གྱི་རྒྱ། །
དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་
སུ་འབྱུང་། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་ཞེན། །ཉེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཏེ། །བརྟེན་
ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་ཞེས། །ཡང་དག་མཁྱེན་པ་མཚོག་གིས་གསུངས། །ཤེའོ། །གཞན་
ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་གང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་
དང་། སྐྱེ་བའི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གང་ཡིན། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ནི་གང་ཡིན། ལས་
དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་
སྙད་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཡིན། མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་
རྣགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དང་། གཉེན་པོ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་
ལེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་གང་ཡང་དག་ཇི་

བཞིན་པ། །དེ་ནི་དེ་འདྲའི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟའི་དངོས། །དེ་བས་
 དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་ནམ་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བོམ་བྱ་ཅིག་ཅར་ཀླན་ཀ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་གདབ་
 བ་འདི་ངེས་པར་བྱུང་གིག། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་བསྐྱོག་
 པས། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་སོགས། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འབྲུགས་པ་མེད། །
 གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་རབ་ཏུ་འབད་ན་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་ཕྱ་
 མོ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱུག་པའི་བར་དག་གཅིག་པའམ་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 དུ་སྐྱབས་གིག། །སྦྱར་བ་སྦྲར་བ་རྫོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཡང་ཐོབ་གིག། །འདི་ལྟར་འདི་མ་
 ལུས་པར་བདེན་ཞིང་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་
 ཏོ། །འདི་སྐད་ཅིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་པ་ཅམ་ལ་
 འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །གང་དག་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། །སྦྱིས་བྱ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྟག།
 །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །འགོ་བ་དག་ཀྱང་གིན་ཏུ་བརྫོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་
 ཤེས་དང་། །སྦྱོ་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བསྟན། །འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་
 ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱི་མཆོད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་
 དབང་གིས་གསུངས། །ཤེའོ། །ཡང་དམིགས་པ་ཅན་གང་དག་ན་རེ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ནི་བསོད་
 རམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་འཐད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ།
 གཤམ་ཏེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་མཆོད་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པས་གང་བྱིན་པ་དེས་ནི་དད་པ་གིན་ཏུ་
 བསྐྱེད་ཀྱི། །གང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །སྦྱིན་པ་པོ་དང་། །ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་ལ་
 གནས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་
 དམིགས་སམ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་དམིགས། །ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ནི་གང་ལ་
 གང་གིས་ཅི་ལ་ཡང་བྱིན་པ་མེད་པས་བསོད་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དཔལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་
 རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །གཞན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ལེན་པ་པོ་དང་སྤྱིན་པ་པོ་རང་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་
 བྱེད་ན་དེ་རི་ལྟར་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱིན་པ། སྤྱིན་པ་གང་ཞིག་པན་གང་གས་དང་། མཚོན་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་གིན་ཏུ་དད་པར་བྱེད། མཐོང་མེད་གནས་པས་མ་ཡིན་
 བོ། མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མི་དམིགས་སམ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་རམ་ཅི། མེད་ན་བསོད་
 རམས་འཛིག་པར་འགྱུར། །དཔལ་བའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །གསུམ་ཆར་རྒྱལ་བས་
 གཟིགས་པས་ན། །དེ་བས་ཡུལ་མིན་མ་ཡིན་ལོ། །རང་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་། །
 དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད། །ཅིས་ཚོལ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་
 མཐོང་བ་ལྟར་མངོན་པར་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པས། སྐལ་བར་བསྟན་པ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་དང་
 འབྲས་སུ་ཡི། ཆོས་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པས་ན། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ཡང་། །
 གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན། །རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི། །འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་འབྱུང་། །ཡང་དག་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་རྣམ་དག་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། །འབྲས་སུ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་འབྱུང་། །འོག་ལྟའི་སྟོབས་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འོག་པར་གཡེམ་པ་སོགས་པ་བཞིན། །འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པས་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་
 མ་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྣམ་པར་མ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།
 ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡང་དག་པ་དང་འོག་པར་ལྟ་བས་སྟོན་ཏུ་དངས་པའི་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འོག་

པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅེ་ན། བསྟན་པ། ཚད་
མའི་གཞོན་པ་ཡོད་པས་ན། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི། །སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཤེས་
པ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་
གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཚད་མ་ནི་སྤར་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཉིད་ལ་གཞོན་པའི་
ཚད་མ་ཡང་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་
ཞེན་ཏེ། སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མའི་གཞོན་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་རྒྱུའི་ཚོགས་ལ་རྒྱུ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་
གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མཐུས་བྱུང་བ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ཀུན།
བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པ་ལས། །བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་རྒྱུང་ངོ། །རི་ལྟར་བྱི་དང་
ནང་གི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིན་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
པ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོབས་རྒྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོབས་རྒྱུང་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བར་བྱེད་གཤེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར། །ས་བོན་གྲུང་པོའི་ལྷག་སོགས་བཞིན། །ཡོད་པ་དང་རིག་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་པར་ན་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ནི་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་
སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས་སྟོན་དུ་བྱངས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་གིན་
ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་མངོན་པར་སྐྱབ་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ས་བོན་གྲུང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྲད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཕྲུག་གོ་ཞེས། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མ་ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའི་ཚད་གཟུང་བར་སྒྲུལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་
 ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་མི་གནས་
 པར་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཚད་གཟུང་བར་སྒྲུལ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མིག་དང་ལྷན་པའི་མི་ཞིག་ཟུན་པར་ཞུགས་ནས། ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 གང་དངོས་པོར་ལྟུང་བ་ལས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཟུངོ། །
 རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་ནས་མིག་དང་ལྷན་པའི་མིས་
 གཟུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དག་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་མ་ལྟུང་བས་སྦྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཟུངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚོན་པ་དང་པན་
 འདོགས་པར་འདོད་པས་གང་སྦྱིན་པ་དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་ན་དེ་ཉིད་སྒྲོ་
 གོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་དད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་
 པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའོ། །བསོད་
 ནམས་དང་འཛིག་པ་དང་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 སུའི་དངོས་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ན་མ་བརྒྱུག་པས་ཞེས་པས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་ཆར་
 ཡང་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་རིག་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པར་གཏོགས་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བས་གཏན་ལ་ཐབ་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འཆོས་ཟིན་པ་ཡང་མི་འཆོད། །གང་དག་གིས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པས་སྐོལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པར་
 འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཅི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འདྲ། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེན།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 བྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་
 སེམས་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ལོན་སྟེ། རང་གིས་
 གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་གྱིས་པར་གནས་པ་ཡིན། རང་གིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོར་ན་ཤེས་
 པའི་རོ་བོ་གཞན་རྟོག་པ་མེད་དོ། རང་གིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་སྤྲི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ཤེས་པ་
 ལས་གྲུད་ན་ཡོད་པར་བཞུགས་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་
 མཉམ་པའི་ཆོན་རབ་ཏུ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་རིག་པར་མི་འགྲུབ་བོ། རྟེན་པས་ན་དེ་དག་
 མྱོང་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མྱོང་བ་སྟེ། མྱོང་
 པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་སྤྲི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གཞན་ཞིག་འབྲས་བུ་ལས་གྲུད་ན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔྱད་
 བ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་ཟུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། རྟེན་
 ན་ཡང་འདི་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ངེས་པར་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་པ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་བྱས་ན་སྒྲུག་པོ་བཞེད་པ་དང་། དཔྱོད་པ་ངེས་
 པར་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤྲང་། །
 ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། ཁྲོའི་མཐུ་མི་རྒྱུང་
 བ་དང་ལྟག་པར་མངོན་དུ་བརྩོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
 བཞིན་དུ་བརྟགས་ན། དོན་དམ་པར་སྦྱིང་བོ་མི་མཐོང་བས། ཡང་དག་པར་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། ཕྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །
 རྒྱལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། སེམས་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་
 ལ་བརྟེན་ནས། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདོད་པ་བདག་

དང་བདག་གི་དཔེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཚོགས་མེད་
 པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་སོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་རང་འབྱུང་བ་མེད་པས་སེམས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་སུ་ཟེན་གྱང་། མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་འདི་རྟོགས་ན། གཅིག་
 དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པར་གིན་ཏུ་རྟོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་
 སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། དུས་གསུམ་ཡང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་དེ་
 ཡང་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་བ་དང་འཇིག་པའི་མཐའ་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབུས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་སྟུན་པ་ལས་གྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། སེམས་ཙམ་དུ་བས་པ་རྣམས་མ་མཆིས་པ་
 སྤྱོད་པ་ལྟར་རྩ་བ་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གྱང་། སེམས་
 ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པར་གནས་ནས་
 སུ། སེམས་ཙམ་ལས་གྱང་གིན་ཏུ་བསྒྲ། སེམས་ཙམ་ལས་ནི་བསྒྲས་ནས་གྱང་། སྤྲང་
 བ་མེད་ལས་གིན་ཏུ་བསྒྲ། སྤྲང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 མཐོང་། །འདུག་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཞི། སྟོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྤྱདས། །ཡི་
 ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། སྤྲང་བ་མེད་ལ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་།
 རྒྱ་དང་རྒྱེན་ནི་རྣམ་ལོག་དང་། རྒྱ་ཡང་ངེས་པར་བཀག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ནི། སྤྱོད་བ་མེད་པར་ངས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དངོས་མེད། སེམས་
 གྱང་ཡོངས་སུ་གཟུང་མ་ཡིན། །རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བ་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ། འདི་ལ་སྤྱོད་བ་ཅི་ཡང་མེད། །
 འགག་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད། སྤྱོད་བ་དང་ནི་འགག་པ་དག ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་
 བའོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། དེ་ཤེས་པས་

ནི་འབྲེལ་འགྱུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བཟླས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེའོ། །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་
 ཞོན་ནས་སྟ། །རིག་པའི་སྤངས་སྦྱོགས་འཇུག་པ། །དེ་དག་དེ་ཕྱིར་རི་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་པ་ཉིད་ཐོབ། །དངོས་པོའི་སྦྱབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འཇུག་པ་
 རྣམས། ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་པས་བསྟུས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གཤེགས་ཤིང་
 རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱེད་དེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་པ་དག་ཁ་བསྐྱམས་པའི་སྤངས་སྦྱོགས་ལེགས་པར་བཟུང་
 བ་བཞིན་དུ་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མདོར་བསྟན་པ་
 བྱི་འདི་སྟེད་དེ། ཆོས་ལུ་དག་དང་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །
 ཚུལ་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་འདོར་དང་། །བྱབ་འཇུག་དང་མིག་མི་བཟང་ལ་སོགས་པས་
 རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡོད་དམ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་གསང་བ་ལས་བསྟན་པ། རྣམ་རིག་ཙམ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག །འདི་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་རྟག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན། །སྤང་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་རབ་བཟླས་པ། །
 ཆངས་པ་མུ་ངན་མེད་པར་རྟག་གནས་བྱོས། །ཤེའོ། །ཞག་ལུ་པ་ནས་འབྱུང་བ། མིང་ཙམ་
 ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་སྤངས་པ། །དབྱུང་དང་བསྟུ་ལས་
 དེས་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་ཁོར་ལྷའི་བྱ་ཞེས་བྱ། །དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་
 མེད་ལ་ཡང་དངོས་ཉིད་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་གྲོལ་བར། །ཁང་དེ་ཤེས་དེ་
 རིག་བྱེད་རིག །ཅེའོ། །ཞི་བའི་མཛེས་སྒྱུར་ལས་བྱུང་བ། །བྱ་གཅིག་ཆངས་པ་མཆོག་ཏུ་
 བདེན། །རིག་པའི་དབང་ལྷག་ལུ་མཐའ་ཡས། །འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་སྟོ། །དེ་ཡང་
 ཞིག་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེའོ། །ལ་དང་བུའི་སྦྱོར་བ་ལས་བརྗོད་དོ། །དང་སྤང་ཆེན་པོ་
 སེར་སྒྱུས་སྒྱུས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། །

མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་འགྱུར་དེ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གྱིན་ཏུ་གསོག་། ཅེས། །དེ་བཙམ་ན་འདི་
ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་
གཤེས་སྒྲུ་མ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་། རི་དགས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་
ལྟར་པ་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
ཉི་ཆེ་བ་ཁོ་ནའི་སྟོང་པ་ཉིད་བཟོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་བ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ནི་
བདག་དམ་པ་ནི་གཅིག་སྤྱོད་ན་མ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའ་
ཆེན་པོ་དང་འདྲ་ཞེས་བཟོད་དེ། དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་གོམས་པས་གཏུག་མ་དང་གཏུག་མ་མ་
ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆག་ན་དེའི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་
ཆེན་པོར་འདུ་བ་བཞིན་དུ་སྟོག་གྲུང་དེར་འདུ་ན་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་དེ་སྟོག་དང་ཡོན་ཏན་
དང་འབྲུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པར་ནམ་པར་བརྟགས་སོ། །འཇིག་
རྟེན་འདི་ནི་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་གྲུང་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་
པོར་སྣང་ངོ་། །འདིར་སྒྲུ་མ་པ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་ཞིག་པ་ན། །བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་
སོགས་པ། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་འདུ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྟོག་གྲུང་བདག་འདིར་འདུ། །
གཟུགས་དང་འབྲས་སུ་རབ་ཏུ་བཟོད། །དེ་དང་དེར་ནི་ཐ་དད་གྲུང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཐ་
དད་མེད། །དེ་བཞིན་སྟོག་གྲུང་ངེས་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་བྱིས་པ་ནམས་ལ་ནི། །ནམ་མཁའ་
དྲི་མས་དྲི་ཅན་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མི་མཁས་ནམས་ལ་ཡང་། །བདག་ནི་དྲི་མས་དྲི་ཅན་
འགྱུར། །རི་ལྟར་ཐུན་ཁུང་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཐག་པ་སྒྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་སོགས། །དངོས་པོར་
ནམ་པར་བརྟགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གྲུང་ནམ་པར་བརྟགས། །རི་ལྟར་ཐག་པ་ངེས་
རྟོགས་ན། །ནམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་འགྱུར་ཏེ། །ཐག་པ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་མེན་པ། །དེ་
ལྟར་བདག་གྲུང་ངེས་པ་ཡིན། །སྟོག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དག་ནམ་
པར་བརྟགས། །གང་གིས་དེ་དག་ཉིད་སྟོངས་པ། །དེ་ནི་ལྟ་དེའི་སྒྲུ་མ་ཡིན། །སྟོག་ཏུ་

རིགས་པས་སྒོག་ཅིས་བརྗོད། །འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་རིགས་རྣམས། །ཡོན་ཏན་རིགས་
 རྣམས་ཡོན་ཏན་སྒྲུལ། །ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་དེ་རིགས་རྣམས། །གཉིས་མིན་ཡིད་ནི་མི་ལམ་
 བ། །གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་བཞིན་གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་ཆོ། །གཉིས་མིན་
 གཉིས་སྒྲུང་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གང་ཅིའང་རུང་། །གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡིད་ཡིན། །
 ཡིད་ནི་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །གཉིས་སུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་བདེན་པ་
 རྟོགས་གྱུར་པས། །གང་ཆོ་ཀྱན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། །དེ་ཆོ་ཡིད་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཟུང་བ་མེད་
 བས་དེ་འཛིན་མེད། །ཅེའོ། །བདག་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་འདི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲར་སྒྲངས་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་གྲོལ་ན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་གྲོལ་ན་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡང་མ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གནས་པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 རྣལ་འབྱོར་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཅི་ཞིག་བརློག་ཅིང་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ། །དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །སྤང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །དེ་
 ཉིད་རྟག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་འདི། །འབྲས་བུ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཡེ་སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པ་
 དང་གཅིག་པུ་དགག་པ་སྤར་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་བུམ་པ་དང་ནམ་མཁའི་དཔེ་ཡང་མ་གྱུབ་པོ། །
 གཅིག་འདུ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ན་འདོད་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་དང་
 མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་གོམས་པས་སྒྲོ་བུར་གྱི་ཉན་མོངས་པ་དང་བུལ་བ་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་འཐད་དོ། །
 གཞན་དུ་ན་སྤྱི་ཕྱི་འགན་སྐབས་སུ་དག་པ་དང་མ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཐ་དད་
 པར་བརྗོད་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་པ་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་རིགས་ཏེ། །སྒྲིས་བུ་རྟག་པ་གཅིག་བུའི་ངོ་

བོ་ལ་འཚོ་ལ་བར་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་གི་ལན་གདབ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཤེས་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྟག་པ་དང་གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་། གཉིད་
 ཀྱིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་འཛོག་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་པ་ཉིད་དེ། གནས་སྐབས་ཐ་
 དད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་ངེས་ལྷན་ཀྱིས། མི་
 ལམ་སྒྲུ་མ་ཅི་འདྲ་དང་། །དྲི་ཟེའི་གྲོང་བྱེད་ཅི་འདྲར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་
 མཐོང་། །འགོག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་མེད། །བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མེད། །ཐར་འདོད་
 མེད་ཅིང་ཐར་པ་མེད། །འདི་ནི་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆགས་དང་འཛིགས་དང་ཁྲོ་བུ་ལ་
 བ། རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲིམ་པ་ཉེར་ཞིག་ཉིས་མེད་པའི། །རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་འདི་མཐོང་རོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ན་
 མཛེས་སོ། །རྟག་པ་དང་གཅིག་པུའི་བདག་བཀག་པ་འདིས་ཉེ་དབང་གི་ལྷགས་གྲུང་བསལ་
 ཟེན་རྟོ། །ཡེ་སྤྱིད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་བྱུང་པ་དང་། རྟག་པའི་བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 བ་བསལ་བས་བསལ་ཟེན་རྟོ། །ཡེ་སྤྱིད་པའི་དེར་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བྱུང་པ་ཉིད་དང་།
 བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེར་སྒྲུམ་བརྗོད་པ་སྤྱིང་
 སྟོབས་དང་། །རྒྱལ་དང་ལུན་པ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་དམ་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་སྤྱར་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་པ་དང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་བསལ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་བསལ་ཟེན་རྟོ། །རང་གི་སྤྱེ་པ་གང་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མདོའི་ཚིག་འཆད་པ་ན་སྤྲད་པ་དང་། ཉུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་འཆད་དེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་ངན་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དབུས་དང་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མང་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ།
 སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། །འདས་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་
 པ་འདི་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱར་དབྱེད་པར་བྱས་པའི་སྤངས་པས་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་དག་པར་ཡོད་

བར་གྲུབ་ན་ནི་ཁོ་བོའི་སེམས་རངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་དང་།
 གནས་མ་བུའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འདི་ནི་ལྟར་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་
 གྱི་དངོས་པོ་དགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་བཤད་མི་ལུས་པ་ཅི་ཡོད། ཡང་ན་བཤད་པ་འདི་ནི་
 འདུལ་བའི་སྒྱེ་བོ་སྒྲོ་མི་ཞིབ་པའི་སྒྲག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོས་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་
 ཁོ་ན་ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 རྟེ། སྒྲ་བ་སྒྲོན་མའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་འདི་སྐད་དུ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་རང་
 བཞིན་སྟོང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་བརྗོད་པ། ཤིན་
 ཏུ་སྒྲ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། གང་གིས་སྒྲེབ་རྒྱུ་རྣམ་བཟགས་པ། མཁས་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡིས་
 བོ། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཡོད་གྱུར་ན། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་
 རང་བཞིན་མེད། མདོ་སྟེ་མང་དང་འགལ་བར་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་མི་མཐུན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། ཞེའོ། །དེའི་ཕྱིར། རྩལ་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་ཕྱོང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 གནས་པའི་རྒྱ། འཛིག་རྟེན་སྒྱི་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཕྱོང་བ་མ་ཡིན་པ། ཡང་
 དག་བདུད་ཅི་དག་པ་འདི། ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་
 གཏོགས་པར། གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་དག་པ་གང་ཟག་
 དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདུད་ཅི་འདི་ནི་སྒྲོབ་པ་ཤིན་ཏུ་
 གསོལ་རྟེ། དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་
 རུལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་སྒྲ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པ་
 དང་བྲལ་བ། ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་བཞུགས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་
 བདག་མེད་པ་དང་པོ་རྟོགས་པས་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ས་ཡང་མ་ཡིན་ན། འོག་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱུང་འཇུག་དང་།
 ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་མ་ཡིན་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ཕྱིར་འོག་པར་བསྟན་པ་ཡི། བྱུང་

མཐར་འཆེལ་བའི་སྒོ་ཅན་ལ། །དེ་ལྟགས་རྗེས་འཇུག་སྒོ་ཅན་ནམས། །སྟིང་རྗེ་ཉིད་ནི་རབ་
 ཏུ་སྟེ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་ལ་པ་མི་ཏུང་བར་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །ལོག་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བྱེད་པ་ནམས་དང་དེའི་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་གཤམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཆོལ་བས་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་གཏན་ལ་ཐེབས་
 བས་བདེ་བར་གཤམ་གས་པའི་བསྟན་པ་སྟིང་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁས་ལེན་པ། །སྟེས་སུ་ལྷིད་
 བྱེད་པ། །རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་ཅུ་
 དང་ཡང་མ་འདྲིས་པ་སྟེ་སྟེ། །གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱར་བ་ཏུ་འཐེལ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བུད་
 ཤིང་བསྟན་ན་མེ་ཕྱེ་འབར་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ལ་ནམ་པར་སྤང་བ་དག་ནི་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་རྗེ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་བདག་
 དང་གཞན་གྱི་དག་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་
 ཤིན་ཏུ་མི་རྟག་པ། །བདག་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལུས་པའི་ལུས་ནག་ཅན་གྲངས་ཡོད་པ་
 གཅིག་གསོད་པར་ཟད་ཀྱི། །འདི་དག་ནི་འཁོར་བ་རི་སྟོན་པར་བཞུགས་པ། །བདག་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་ཕན་སུམ་ཆོགས་པས་མཛེས་པ། །གྲངས་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། །དེའི་ས་བོན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
 པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བའི་ནམ་པར་སྟིན་པ་ཤིན་ཏུ་
 མི་བཟད་པ་ནམ་པ་མང་པོ་མདོ་སྟེ་ལས་བརྗོད་དོ། །ཡང་གསུངས་པ། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་རབ་
 ཟབ་ལ། །སྟིང་ལྟག་ཤིན་ཏུ་མ་སྦྱངས་པ། །བདག་གཞན་དགྲ་དག་གཏི་མུག་གིས། །ད་
 ལྟར་ཐེག་པ་ཆེལ་སྟོང་། །རྒྱལ་ཁྱིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྒྲུ་ཡི། །ལྟ་བས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །
 རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་འགོ། །ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཏི་མུག་དབང་
 གིས་བསྐྱེད་པས་གྱུར་ཏེ། །གང་ཞིག་ཡང་དག་བཞེགས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དག་བའི་འགོ་བ་
 མེད། །ཐར་པ་མེད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །གཞོད་པའི་ས་བོན་གྱུར་པ་ཡི། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་

མང་མཐོང་ནས་ནི། ཆོས་འདོད་སྒྲིབ་པ་པོ་རྣམས་ལ། ལྷིང་རྗེར་མི་འགྱུར་སུ་ཞིག་ཡོད། །
 ཅེའོ། །ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས། དང་པོ་བཟོད་པའི་བྱད་པར་ལས་ཇི་སྐད་དུ་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་བརྟགས་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གིན་
 ཏུ་འཛེབས་པ། གངས་རི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་ལ་བབ་ན་འཇུ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུར་གཏིང་མི་
 ཚུགས་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་འདི་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱ་བ་ཆེད་དུ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་བོ་བདག་ཅག་དང་། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་དབྱེད་པས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིམ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱུས་པ་
 དང་། རོན་དམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པར་དབྱེད་ཟིན་གྱིས། གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
 འདོད་པ་དག་གིས་དེ་དག་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་གིག། དེའི་ཕྱིར། སློན་པོ་ལྷན་པས་
 ལུགས་གཞན་ལ། རི་ལྟར་སྤྲིང་པོ་མེད་མཐོང་བ། དེ་ལྟར་དེ་དག་སྒྲོབ་པ་ལ། གྲུས་པ་
 གིན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །བདག་གེས་པ་སུ་ཞིག་གཞན་གྱི་ལུགས་ནི་རིགས་ངན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་
 བོ་ལ་ཡང་གྲགས་པའི་ཡུལ་རགས་པ་ལ་ཡང་འབྲུལ་པར་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གསུང་རབ་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མར་དགེ་བ། གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། གཅད་པ་དང་། བརྟར་བ་དང་། འདྲ་བའི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དང་། རང་གི་ཚིག་རྣམས་གྱིས་གཞོད་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་བ་རྣམས་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་ཡེ་གེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་གིན་ཏུ་འཐིབས་པོ་ལ་འབྲུགས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་མི་དང་
 ལྟ་ཡུལ་པའི་འདྲེན་པ་མཐའ་དག་གི་ཅོད་པན་གྱི་ཐེང་བས་ཞབས་པད་མ་གཉིས་མཛེས་པར་
 བྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་སྒྲ་མ་བདག་གེས་པ་སུ་ཞིག་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྒྲུབ་པ་སྤྲིང་པོར་བྱེད་པའི་དད་པ་མི་སྦྱེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། ཡང་དག་གེས་ཚོལ་སྒྲོན་
 བཏང་ཏེ། རོན་དེ་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་ནས། །ལྟ་ངན་འཐིབས་གནས་འཛིན་རྟེན་ལ། །
 ལྷིང་རྗེ་ཀླུ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །འགོ་དོན་བྱེད་པ་པར་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སློ་རྒྱས་མཁས་པ་
 བོ། །སློ་དང་སྤྲིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཡང་དག་སྦྱོད། །ཡང་དག་

དད་པས་རྗེས་འབྲངས་པ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱབ་པའི་བརྟུལ་
 ལྷགས་སྤངས་བྱས་ཏེ། ཉེན་ཡང་དག་ཤེས་ཚེ་ལ་བརྩོན། སློ་མིག་ཞིབ་པའི་སློ་ལྷན་དག །
 ལམ་གང་ནས་ནི་འཇུག་འགྱུར་བ། ལྷང་དང་རིགས་པ་གསལ་ལྷན་པ། ཉེ་ལྷར་སྤྱོད་གས་
 ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན། འདིར་ནི་རྩ་བ་དག་འདྲའི་བསོད་ནམས་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །
 དེས་ནི་རྒྱབ་མཆོག་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་དག་དག་འལྷན་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་། ལྷ་རན་མུན་པའི་བྱ་བ་
 རབ་ཏུ་མང་པོ་རྣམ་གསལ་ནས། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་རབ་ཏུ་གསལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ལོགས་སྤྱོད་མུང་བས་བརྒྱལ་བའི་མུན་བསལ་ཅིང་། ཡང་
 དག་དམ་པར་རིག་ཅིང་ཡང་དག་རིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་
 གཞོལ་ཞིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས། གཙང་མ་བསྐྱར་བརྟེན་ཅིང་གིན་ཏུ་བརྟན་པས་
 གྲུས་པར་ཤོག གསལ་བའི་ལྷང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་གང་ཞིག་འདིར་བརྫོང་བ། རྒྱལ་
 བ་ཁྱུ་མཆོག་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྒྲོན་ཆེན་ཡང་དག་པར། གསལ་བྱེད་འདི་ནི་ས་ལ་དངོས་
 རྣམས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པ། རི་སྤྱིད་མི་འདོར་དེ་སྤྱིད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་ཀྱང་
 ཅིག རྒྱལ་བ་གང་དག་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། རྫོགས་པ་མི་བཟད་བྱ་བ་ཀྱང་། རྣམ་གྲོལ་
 གསུངས་པ་དེ་དག་ལ། རྟག་པར་རྒྱན་དུ་བྱས་འཛལ་ལོ། ཉེ་ལྷའི་ཆུལ་དུ་དབྱུ་མ་ཡིན། །
 རྒྱན་འདི་བདག་གིས་བྱས་པ་ནི། རིགས་དང་མདོ་སྡེ་སྡེ་ཆོགས་ཀྱིས། རིན་ཆེན་བཞོད་
 པས་མཛེས་པར་བྱས། ཞིབ་པའི་སློ་ཡིས་འདི་རྟོགས་ནས། ལྷ་སྒྲོན་ལ་སོགས་སློ་ཟབ་
 རྣམས། སློ་བོ་སློ་ཡི་ནོར་ལྷན་ཞིང་། བརྟན་རྣམས་འཇིགས་མེད་བསྒྲོམ་པར་ཤོག །
 བརྟན་རྣམས་འདི་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། མཁས་ལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་
 ལ་ཁུབ་མཆོག་གི་ ཡོངས་སྤྱུ་མཁུ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད། དམིགས་པ་ཅན་ཀུན་སྤྱི་བརྟེན་ལ་གྱིས། །
 རྫོམ་པ་རྣམ་པར་བསལ་བྱས་ནས། སྤྱོད་པས་པ་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་
 འབྱིང་བར་བྱེད། ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་ཉིད། སྒྲོན་པ་མཛད་པའི་རྒྱབ་ཆེན་གྱི། །
 གྲགས་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། རབ་འབྱམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། ཆོས་ལ་བདག་

མེད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ལྷ་མ་སྟོང་སྟེད་གྱིས། སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱར་མཛད་པ། །
མ་བྱབ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་རྣམས། མཁས་རྣམས་ཡང་དག་དག་པ་འདི། ཤེས་ནས་ད་ནི་དེ་
དག་ལ། འདོད་པས་ངྷི་མེད་རབ་འབྲེལ་པ། རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག གང་
དག་དེ་ལ་འབྱས་བྱེད་པ། འབྱ་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གྱང་། འོགས་མེད་རྗེས་འགོ་ལྷོག་
ལྷན་གྱིས། ཆོགས་མེད་ཆར་གཙོད་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

དབུ་མའི་རྒྱལ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྒྱ་
མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། འཕགས་པ་ངག་གི་དབང་ལྷུག་གི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་རྩོག་པ་མེད་པའི་
ཟེའུ་འབྲུ་སྤྱི་བོས་ལེན་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤི་ལེན་བོ་དྲི་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་
ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ།

༡༡། །དབུ་མའི་རྒྱུ་གི་དཀའ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། མཆོ་ལི་ཀླ་ར་པཱི་ཀླ། བོད་རྒྱུ་དུ། དབུ་མའི་རྒྱུ་གི་
དཀའ་འགྲེལ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་ལྷ་ར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་བརྩོན་འགྲུས་
མཚུངས་མེད་པས། །བདག་གཞན་པན་པ་ལུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚོགས། །མཐའ་དག་པ་རོལ་ཕྱིན་དེ་
ལ། །ཕྱག་བྱས་དབུ་མའི་རྒྱུ་དབྱེ་བ། །

ཡུལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དང་
པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ལུ་དབྱེད་དུ་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་གཞན་དག་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་དག་
ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་འཚལ་བ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་
སྤོས་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདག་
ཉིད་ལུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་སྤོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དང་པས་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དང་བ་ལྷུང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་
ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྷ་བྱ་དག་ལ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཤེས་རབ་ལ་
སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོམས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཕགས་པ་ཡང་རྟོགས་ནས་དེ་ལྷ་བྱའི་མཁས་
པ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་ནས་དེ་དག་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་དང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་གསུང་
རབ་རྣམས་དང་། གསུང་རབ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་བཅོམ་ལ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་དུ་ཐོག་མར་བརྟག་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་གྲུས་པ་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ལེགས་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་

ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དང་བའི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལ་འབྲུག་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་
 ཆེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་བོར་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་
 པར་འདོད་པས་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་
 ཚུམ་མོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གང་དག་སྲུ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདི་སྦྱར་སྟོས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་སྟོས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་འོས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་སྦྱར་
 ཆོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འདིར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །རང་གི་དོན་སྤྱད་སྦྱར་སྦྱོར་ཆོག་པ་
 ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་སྦྱར་སྦྱོར་ཆོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱ་སྤྱད་སྦྱར་
 ཆོག་པ་དེ་ཡང་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འབྲས་བུ་སྤྱད་སྦྱར་
 ཆོག་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤང་བ་སྤྱད་སྦྱར་སྦྱོར་ཆོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །
 གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་སྦྱར་སྦྱོར་ཆོག་པ་ཡང་གཞན་དག་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་མངོན་པར་མཐོ་བ་
 འཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། འདི་ནི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནས་
 སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་སྤྱད་སྦྱར་སྦྱོར་ཆོག་པ་འདི་མཐའ་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཕྱི་
 རོལ་པ་དང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་དངོས་སུ་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྫོང་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་ལ་དག་
 བཟན་སྟོ་མངའ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་རྣམས་དང་སྟོབ་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་པ་ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕ་བའི་བདག་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཅན་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲི་མ་
 མེད་པའི་སློ་ཅན་དག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར། སློབ་པ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དྲི་མ་མ་ལུས་
 བས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། དག་པའི་སློ་ཅན་དག་ཏུ་རི་ལྟར་རུང་།
 བརྟན་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་སྤྱི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མི་སློབ་པ་རྣམས་ལས་
 བྱུང་བར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྤངས་པ་
 སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟན་ཏོ། །ས་ལ་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བས་ན་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་
 དག་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་བཞུགས་པར་མི་རིགས་སོ། །འདིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་བརྟན་ཏོ། །རི་ལྟར་ན་དེ་དག་བརྟན་སློ་མངའ་
 བར་འགྱུར་ཅེ་ན། ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། ཆོས་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གནས་པའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོའི་
 རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷོག་པ་ལ་ལྷོས་པས་བསྐྱེད་པ་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མར་གཟུང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་ཟབ་མོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
 ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱར་ཏེ། གང་དག་གིས་དེའི་ཕ་རོལ་མཐའ་མཐོང་བ་དེ་
 དག་ལ་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་ནས་འབྱེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་
 བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ལ་འདི་ལ་འདིའི་རྒྱ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་
པར་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ལྷག་པར་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་མོས་པས་
སྟོད་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་བཅུ་པའི་བར་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མོས་པ་ལྷག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལྷན་ཅིག་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་དེ་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
གོང་ནས་གོང་དུ་འདུ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེམས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་
དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཚལ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ངེ་སྐད་དུ་
བཤད་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འབའ་
ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་
རྣམས་དེའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ནད་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནན་ཏན་བྱས་པས་
ནད་མེད་པ་འཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་དག་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
ཐུན་སུམ་ཚལ་པ་སུལ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྟོབ་
པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་
གི་ནོར་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་བྱ་བར་འོས་པ་
ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་འཛིག་རྟེན་
ན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སེར་སྐྱ་དང་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་ཡང་སྒྲ་ན་བཞུགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐུག་འཆའ་བར་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་དག་བརྟན་
སྟོ་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་བརྟན་ཏེ། སྟོ་བརྟན་

བ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དག་སྒྲོང་དག་འཕགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྟན་འདས་རྣམས་བསྟན་རྟེ། སྤྱིར་བསྟན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་གིག་ཏུ་བསྟན་
 རྟེ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ནི་འདིར་
 དོན་གྱིས་མངོན་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲོས་སོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། །གང་དག་སུ་རྣམས་
 ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་གཟིགས་པ་ས་ལ་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྤུག་པར་མོས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པའི་
 ཐུགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། འདིར་ཡང་ཡང་གི་
 དོན་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་བརྟེན་ཅེ་ན། ཆེར་རྣམས་ཀྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་རྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་རི་ལྟར་
 བཤད་པ་དང་ལྟན་པས་ཕྱི་རོལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞུགས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟན་བཙུངས་བཙུངས་
 ཀྱི་དོན་ནི་གིན་ཏུ་ཞོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆོག་མ་རྟོགས་པ་སྤྲེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་
 ལ། རྟོག་པ་དང་ལྟན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་སྒྱུབ་པའི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་
 དེས་པའི་སྒྱུབ་པ་མི་ལེན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉན་པ་པོའི་སྒྱུ་བོ་གཟུང་པའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་དང་པོ་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་། །གཟུགས་བརྟན་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདིར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་རེ་བ་རྣམས་
 པར་ཆད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་གཞན་མེད་དོ། །འབྲེལ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་དག་
 གི་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྱུབ་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།

གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བར་འཇུག་པ་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་
 ཅན་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
 འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀྱང་
 བས་བསྐྱར་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལོག་པར་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་པས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲངས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩ་བ་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པ་མཐའ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར། འདི་སྐད་དུ། ཚོས་
 ལ་བདག་མེད་མཐས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་
 བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྒྲོང་། །ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་
 པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱས་པར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །བརྟགས་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་
 དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེ་གནག་རྩི་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་
 བརྟགས་པའོ། །འདིས་དགའ་བས་ན་དགའ་བ་སྟེ། གང་ལ་མ་བརྟགས་གཅིག་སུ་ན་དགའ་
 བ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་ལར་སྦྱར་རོ། །འདིས་ནི་ཀྱང་རྫོང་གི་ཤེས་ལ་སྦྱང་བ་རྣམས་མི་
 བསལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྟུམ་པ་
 ལ། ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་དངོས་པོའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

དུ་དང་དོན་དམ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བཟོད་དེ། དེའི་དམིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ཤེས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །སྒྲོང་བར་གྱུར་བ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་
 སྟམ་པ་ལ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་གི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལ་མ་རག་པར་
 སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆས་པ་བརྩམས་པ་དེ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་བརྟེན་
 འགྲུས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤང་བ་བསྐྱལ་བ་མི་ཉུང་བར་གོམས་
 པར་བྱས་པས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་མི་ལུས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ལ་མ་རག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི། རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་
 པའི་ཆེད་ཀྱང་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་གཉི་གའི་དོན་བཟོད་དེ། རབ་ཏུ་འབད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་རབ་ཏུ་འབད་པའི་མཚོག་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་འདིའི་སྒྲོས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་
 བྱེད་དོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་མོད་གྱི། གྲུན་ཀ་རན་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་འབད་བ་
 མཚོག་དང་ལུན་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབད་བ་དོན་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུན་ཀ་རན་པའི་དྲི་མ་བསལ་བས་འདི་དབུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོར་རིགས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདིར་འཐད་པ།
 དེ་ལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚད་མས་བརྟན་པོར་མ་བྱས་པའི་ལུང་ནི་གཞན་
 དུ་ཡང་བྱང་བར་ལུས་པའི་ཕྱིར། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེས་པ་མི་སྟེ། བས་
 ཡོངས་སུ་ཆོམ་པ་མི་འགྲུར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་སེམས་ལོག་པ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་

ཅི་དགོས་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ལུང་ལས་
 གཤམ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་དང་འདྲ་བས་དེ་དང་བཅས་
 ཏེ་དེ་ཡང་ངེས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་ནི་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གོ་རིགས་པ་ཁོ་ནས་
 ཆོག་མོད། ལུང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནི་རིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་ནི་རྟོག་གོ་བ་སྐྱམ་པོས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་གིས་བརྟགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའམ། གང་དག་ལ་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། འདི་ནི་ཆོད་མའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སུ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 རོན་དམ་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་དེ། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །བདག་དང་
 གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྲལ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་གིས་
 རང་བཞིན་ལ་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་
 པར་གྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིག་པོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་མ་ཉིད་དེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་
 གཅད་པ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་
 པ་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་ན་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོད་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཕན་
 ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་
 རིམ་དང་རིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་སྤངས་
 ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་པ་དང་དགག་པ་ནི་གཞན་

དག་གེ་པ་དང་ཡོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 བྱེད་དེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཕྱང་པོ་གཞན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་གིས་བསྐྱུས་པས་བྱབ་པ་གྲུབ་པོ། །
 རང་གི་སྤེལ་པ་དང་བྱི་རོལ་པ་དག་གིས་སྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་གཙོ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་
 ཡང་དག་པར་ན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །འོ་ན་འདི་ཅི་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དང་པོ་ཡིན་
 པར་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཤིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་
 རྟོལ་བ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་
 གྲུབ་པོ་སྟུམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྟུམ་པ་ལ། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་
 ཉིར་སྐྱོར་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། རེ་ཞིག་གཞན་
 དག་གིས་བརྟགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཐལ་བར་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་
 བྱི་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་
 པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་གཉིས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་
 ལ་སོགས་པ་མ་གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་
 མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་
 ཁས་ལེན་ཏེ། རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་རེ་ཞིག་
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ་

མ་དང་བྲལ་བ་ཡང་གིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་རྟག་པ་རྣམས་སོ། །རང་གི་སྡེ་པ་དང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་ཁས་སྐྱབས་པའི་དངོས་པོ་དེ་
དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་བྱེད་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །
དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་རྣམས་སོ། །དགའ་བ་དང་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་མ་ནི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། །སྐྱུ་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། །དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་
གཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་ན་ཤོལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་འདིར་ཅིག་ཅར་གྱིས་ཁྱབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། །གང་དག་ལ་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཤོལ་བ་ནི་སྟོད་པའོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། །དེར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཇི་ཙམ་དུ་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་དུ་འོང་བས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རིམ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་འདི་ཡང་
དེ་ལྟར་འབྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟུམ་པ་ལ། །ཤོལ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །དེ་ལ་གལ་
ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་ཚོས་མཐའ་དག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་འདིས་
གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྲས་བུར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཚང་
བ་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་སྟུམ་པ་ལ། །བྱེད་པ་ཏུ་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་
བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་བདག་
ཉིད་གྱིས་རྣམ་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཕན་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་པར་འབྱུར། །ཇི་སྟེ་
མི་རྣམས་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟོས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་དེ་དག་ལས་ཕན་པ་

ཕྱི་མཇུག་གི་མི་འཕྲོ་བ་ལོ་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐོབ་ན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་དུ་རྟག་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉི་བའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དང་རང་
 བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་མགུལ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་མི་
 འབྲེལ་བར་ཐལ་བར་བསྐྱོག་དགའ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གང་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་
 མཐའ་དག་དང་འདུག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་རོ། །འདིས་ནི་གང་དག་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་དུས་པའི་སྒྲར་བཞུགས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དུས་ལ་སོགས་པར་
 སྒྲུབ་གང་དག་དུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རིམ་
 ཀྱིས་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་མཐུ་རྣམས་ལ་ལྷོས་ནས་འབྲས་བུ་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 དག་གྲང་འདིས་བསལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མཐུ་དེ་དག་དོན་གཞན་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྐད་དུ་བཞུགས་
 པར་ཟད་པས་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱར་དབྱེད་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དེ་དག་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེའི་
 རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་ཉི་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རི་ལྟར་ན་འབྲས་
 བུ་འཇིག་པར་འགྱུར། རི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པའི་བྱེད་འོག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་དེ། རྟག་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་
 དུ་སེམས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་འདོད་པ་དག་ལའོ། །རང་བཞིན་སྒྲུ་མ་
 ནི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སྒྲེ་བ་གང་དག་ཅིས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་གིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་
 སོ་སོར་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས། འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་

མཐུན་པ་རྩེ་སྤྱོད་པ་ཐ་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་པར་འདོད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་
 འདུས་བྱས་གྱི་ཡིན་གྱི། དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རིམ་ལྟར་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འགལ་ཉེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་འདེབས་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ལ་བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་
 དེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱོར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་
 ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་དག་གོ། །
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་པ་རོལ་གྱི་ལན་དུ་དོགས་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི་གང་དག་གིས་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་
 རྒྱུགས་དང་ཤིང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དང་དེ་དག་འབྲེལ་པར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུའོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ།
 དོན་དམ་པར་ན་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ཡིན་
 བོ། །མི་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་སོ། །འདི་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཏེ།
 རེས་འགའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་
 བཞིན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བའི་དུས་ན་ཡང་རྩེ་སྤྱོད་འབྲང་ངམ། ཡང་
 ན་མི་འབྲང་བ་ཞིག་ཡིན་གང་། གལ་ཏེ་རྩེ་སྤྱོད་འབྲང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྩེ་སྤྱོད་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྩེ་སྤྱོད་འབྲང་བ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་

དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་
 གནས་སྐབས་ན་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ། བ་ལོ་ལོས་འདོད་པ་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྦྲུ་མ་དང་། བྱི་མས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱང་ཏག་ཏུ་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་འདིའི་མ་ངེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་
 བ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་སྦྱེ་བའི་བྱིར་དང་། སྦྲུ་མ་སྦྲུ་མ་ཡང་འཇིག་
 པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་འབྲ་བར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་
 རི་སྟེ་ཤེས་པ་སྦྲུ་མ་དང་བྱི་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོགས་པར་བྱས་
 བས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནི། རྩོན་དང་བྱི་མའི་གནས་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་
 པར་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་ཉིད་བྱུར་མ་ཡིན་ལ་གང་དག་ལ་དེས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་བྱེ་བ་ཡོད་
 པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གཞན་གྱི་དུས་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རེས་འགའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོ། །མི་འདའ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རིམ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་ལ་བྱུང་བས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་ནི་
 ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱིར་བྱུང་བ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ན་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་རྣམས་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འདུས་མ་བྱས་སུ་སྟོན་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་
 སྦྲུ་མ་སྦྲུ་མས་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རྒྱ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་རེས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་འང་མི་འཐད་དོ། །ཡོད་པ་དང་
 མེད་པའི་དུས་གཉིས་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གིས་རྣོ་མས་
 ཏེ་སྦྱས་སུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སུན་དབྱུང་བ་གཞན་ཡང་སྟོན་ཏེ། བསྐྱས་

པའི་དོན་ནི་གང་གིས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་ནི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བ་ནི་རྟོག་པ་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་གང་དག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟ་
 བུས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གྲང་བསལ་བ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ།
 རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་
 ཉིད་དུ་བརྫོང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པ་རྣམས་ལས་ལོགས་གིག་ཏུ་ནི་
 བསྟན་པར་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། མེད་པ་ནི་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམས་པ་ནི་ངོ་སྟོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་
 དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་དབྱེད་པར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 རྒྱུས་བྲལ་རྣམས་ལ། དངོས་པོ་དོན་མེད་པར་དབྱེད་པ་དག་ཅི་དགོས་ཞེས་བརྫོང་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་ནི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་གང་ཟག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་རྣམས་གཏན་མེད་ན། ཇི་ལྟར་བདག་མེད་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་ལ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་སྟེ།
 འདི་སྐད་དུ་དོན་བྱེད་ལུས་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྟོ་བཏགས་པ་ལས་བསྟོག་
 པ་ཡོད་པའི་སྟོ་ནས་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དགག་
 པའི་སྟོ་ནས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་འགོག་པར་
 བྱེད་ཀྱི། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གཞི་མེད་པར་འགོག་པར་བཤད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་སྟམ་པ་ལ།
 གཞན་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡང་མེད་དགག་པ་ཡང་མེད་ངེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཁོ་ན་གང་
 དག་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བརྫོང་དུ་མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོར་
 འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགྱུབ་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འདི་ལ་

གཏན་ཚིགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་དངོས་
 པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་ལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་རིམ་དང་ཅིག་གོས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཅན་
 གང་ཟག་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ལོག་ན། སྐད་ཅིག་པས་བྱུང་བ་ཇི་སྐད་སྐྱུས་པའི་ཡོད་པ་
 ལྷོག་པ་ཡང་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་པ་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རང་བཞིན་གྱི་མ་གཞན་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་མ་
 ཡང་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡང་མི་སྤྱིད་ན་ནི་གཅིག་
 དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལོག་ན་བྱུང་པར་བྱ་
 བ་གནས་པ་ནི་མེད་དེ། བྱུང་པར་བྱེད་པས་མ་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་རྟག་པའི་སྤང་བོ་
 གནས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བོ་གཉིས་སུ་གཞག་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་དང་
 དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་གཞན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་
 དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་མ་བྱུང་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 རགས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་ཕྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ། །སྤང་
 བོ་སྐྱ་མ་བསྐྱར་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་མ་བྱུང་པའི་སྤང་བོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཁོང་དུ་སྦྱང་
 པར་བྱས་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་ལོགས་གིག་ཏུ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་
 རབ་ཏུ་མི་བསྐྱབ་བོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་

ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་ནི་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་
 དག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནི་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་
 གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དག་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཞིང་བུ་སྤྱོད་ཆོགས་ན་འདུག་པའི་རྒྱ་ལྷག་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྡན་པས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐལ་བར་འཕྱར་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱབ་པ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་ཐ་དད་པའི་གིང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི།
 དེའི་ཆེ་ཅམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 གཅིག་པར་ཐལ་བར་འཕྱར་ཏེ། སྦྱི་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྦྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་
 གཞན་ན་གནས་པར་མི་འཕྱར་ཏེ། དེ་གསལ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ན་
 འབྲེལ་བ་མི་རུང་བས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་དང་མ་
 བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་གནས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཅན་དང་
 ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་པ་རོལ་
 པོས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་སྟེ། པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི་རྟེན་
 དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འགལ་གྱི། རྟེན་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡན་ལག་གཅིག་ལ་ནི་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་ཡན་ལག་ཅན་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
 ཡན་ལག་ཅན་དག་རི་སྟེན་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བྱོམས་གཉིས་
 ཏེ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མི་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱོམས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་སྐྱབས་པ་དེ་ནི་བདེན་ན།
 འོན་ཀྱང་ཡུལ་པན་ཚུན་རྣམས་པར་ཆད་པས་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
 མི་མཐུན་པར་གནས་པ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལུས་དེ་དང་རྒྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་
 ཐར་དད་པ་ན་གནས་པའི་བྱིར་སོ་སོ་སོ་སོར་ཅིའི་བྱིར་མིག་གི་སྦྱོར་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་བརྗོད་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱོམས་ཡིན་ན་ཞེན་ནི་དེའི་ཆོ་བས་པར་ཆོས་
 འགལ་བ་གནས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གྱུར་དེ་ཡིན་
 རོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི། གང་གི་བྱིར་ཡན་ལག་ཅན་དེ་དང་ཡན་ལག་
 དེ་དག་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་དམིགས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲིས་ན་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཐ་རོལ་པོ་ཁས་
 ལེན་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཁྱོད་ཁས་མི་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན།
 གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རགས་པ་ནི་དུ་མ་ཆོགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་འགྱུར་གྱི་གཅིག་པུ་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་བས་གྱུར་ཆེས་རགས་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོས་འགལ་བ་གནས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རགས་པ་
 གང་ཞིག་ཡན་ལག་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་བསྐྱབས་
 པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། ཡན་ལག་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་འགལ་བ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་རགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་
 གཅིག་པ་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དུལ་ཕྱར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བསལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་གང་ཐོག་མར་དེ་ཚུ་མ་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཐོག་མར་དེ་ཚུ་མ་

པ་ཞེས་བྱ་ནི་རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རགས་པའི་རྩས་དང་པོ་རྩྭ་པར་བྱེད་པ་ནི་
 རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་
 ལྷེ་པའི་ལུགས་སུ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་དེ་
 ལྟར་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་རྩས་གཞན་ནི་མདོ་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལ་སྤྱ་རབ་ཕན་ཚུན་རེག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རེགས་
 མཐུན་པ་མང་པོས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ནི་བར་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རགས་པར་འབྱུལ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན་སྟོབ་དཔོན་དག་བསྐྱུངས་ཀྱིས། གང་ལ་
 རྟོགས་ཆ་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་ནི་གཅིག་སྤྲུམ་ཅིང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་སུན་དབྱེད་པའི་བསམ་
 པས། ཐ་དད་རྟོགས་གནས་མང་པོ་དག །འགའ་ལ་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་ཅོམ་དུ། །བརྗོད་
 པར་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་དེ་ནི། །ཆ་གས་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། ཐ་དད་རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི་རྩལ་སྤྱ་
 རབ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཅོམ་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི། ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེད་དེ། འདིར་ཡང་བར་དང་བཅས་པ་དག་ཁོ་ནར་
 གནས་སོ་ཞེས་དེ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རེག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ་བར་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདབ་ཆགས་པ་ཁོ་ནར་གནས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རྟེ། རི་སྐད་དུ་བཅུན་པ་ན་རེ་རྩལ་རྣམས་མི་རེག་ཀྱང་བར་མེད་པས་རེག་པར་འདྲ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འབྱར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་གོང་བུ་རྩལ་སྤྱ་རབ་
 གཅིག་ཅོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྟོགས་གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་མ་བྱུང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ནི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ནི་རང་བཞིན་

གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་འཐད་དེ།
 ཐམས་ཅད་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་དང་རིག་པར་མི་འདོད་དུ་ཆུག་
 གྱུར། སྒྲག་ནི་སྤང་བ་དང་མུན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྤང་བ་དང་།
 མུན་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་དང་ནི་རིག་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤང་བས་མ་ཞོན་པའི་མུན་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དམ། མུན་པས་གནས་སུ་མ་བྱས་པའི་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་རིགས་
 པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་བྲལ་བ་ཙམ་ལ་
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་སྤྲད་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ནའི་ཁོངས་སུ་འདུས་
 ཏེ། སྤྲད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་གྱི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་འབྱར་
 བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་དུ་
 བྱི་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སུན་དབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་འཕམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱས་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་
 བཞིན་གང་གིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལ་བལྟས་
 སམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་བསྐྱར་
 བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་
 ལ་བལྟས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་སྤྲ་མོ་གང་ལ་རང་བཞིན་དེ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལ་རྩལ་སྤྲ་མོ་གང་ལ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་སྤྲ་མོ་ལ་བལྟས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་
 རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །སྐྱར་བ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རོ་བོ་གཅིག་ལ་
 བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱས་ན་
 གནས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་ཉིད་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལྟ་བུའམ། ཤར་
 ཕྱོགས་གྱི་ཁང་པ་ལ་ཁང་པ་གཅིག་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱར་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་

གཏན་ཚིགས་སོ། །སྟོགས་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་གཅིག་སྤུ་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་ལ་རང་བཞིན་
 གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་ན་བལྟས་པ་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་
 མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་ན་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་པ་མེད་པས་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་རྣམས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་བདག་གིས་རྣམ་པར་མ་བྱེའོ། །རྩལ་སྤྲ་མོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་རྩལ་སྤྲ་མོ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབད་མི་དགོས་པར་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། རྩལ་སྤྲ་རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིར་འཐད་པ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྩམས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་གི་སྤྲེ་བ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 འདོད་དོ། །ཁམས་གཞན་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་དངོས་སུ་འཕྲ་བརྒྱད་པས་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་བརྩམས་པ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་བརྟེན་དོ། །བྱེ་བྲག་
 ལ་སོགས་པ་ནི་རྩལ་སྤྲ་མོ་གཉིས་པོ་ལ་སོགས་པའི་བར་འབྲས་བུའི་རྣམ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 རྣམས་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་དེ་བརྩམས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །གངས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་གྲང་པལ་ཆེར་མངོན་སུམ་མཐ་བརྒྱད་པས་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱེའོ། །འདེགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གྲང་པལ་ཆེར་མངོན་སུམ་མཐ་བརྒྱད་པས་དེའི་ལས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། ལས་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ལས་
 ནི་དེའི་ལས་ཏེ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་དག་ལ་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་
 ཅས་བྱེའོ། །སྤྱི་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། བྱད་པར་རྣམས་གྲང་རྣམ་ཐ་མ་ལ་ཡོད་པ་དག་

ཡིན་པས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཏེ། རྩམ་ཆུམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་ཆུམ་པར་
 སྤྱར་རོ། །དེ་འདི་ལྷར་སྤྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བ་ཡང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩམ་དང་ཡོན་ཏན་
 དང་ལས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་པལ་ཆེར་དངོས་སུ་འཕེལ་བརྒྱད་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་
 ཉིད་དོ། །བྱད་པར་ཆུམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་དངོས་སུ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་བུའི་རྩམ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་གྲང་གང་གི་ཕྱིར་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་དེ་དང་འདུ་བ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཅན་ཆུམས་མེད་པས་
 འབྲེལ་བ་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་འདུ་བ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ནི་ལྷར་གསུམ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། རང་གི་སྤེལ་བ་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་དག་རྩལ་སྤྱ་རབ་
 བསགས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཆུམ་པར་
 འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྟུམ་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་མཐའ་དག་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཆུམས་
 ཀྱང་པལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྟེན་པ་ཆུམས་ནི་དངོས་སུ་འབྲས་བུའི་རྩམ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཆུམས་ནི་
 བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་མི་བརྟེན་པ་
 རི་ལྷར་དགག་སྟུམ་པ་ལ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་མཁའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོའོ། །གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུམ་པར་གཤེས་པའི་སྤང་པོ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པས་ཅེས་བྱ་བ་རྣལ་མ་དང་སྤྱར་རོ། །དེ་ལ་གཤེས་པ་དང་གཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚུལ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །གཤེས་པ་ཅམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ལ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཡུལ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན། ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཛིན་པར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་པ་ལ་གང་གིས་ན་རང་རིག་པ་ཁོ་
 བར་འདོད་ཀྱི། བྱི་རོལ་མ་ཡིན་པ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་སྟེ་དེ་ནི་རང་
 རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡུལ་རིག་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཞག་།
 གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ལས་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། གང་གིས་ན་ཡུལ་རིག་པར་
 གཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་རིག་པ་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་
 སོ་སྟུམ་པ་འདི་མེས་ལ་བསྟོགས་ནས་རང་རིག་པ་ལ་ཡང་རང་འཛིན་པའི་ལས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་
 ཉེ་བར་སྟོན་ཅིང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་
 བེམས་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་
 རང་རིག་པའི་ལས་ནི་གིང་རྟ་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་བེམས་པོའི་རང་བཞིན་དག་ལས་ལོག་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟག་མ་ནི་གོ་སྟོལ། ཇི་སྟེ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་གཞག་སྟུམ་
 པ་ལ། བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་ཉེ་
 བར་མཚོན་པར་ཟད་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོར་ཡང་མི་འདོད་པ་
 ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་
 འཐད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པ་པོ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འཇམ། །
 རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པ་པོ་དང་རིག་པའི་ངོ་བོར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སྟུམ་པ་ལ།
 འདི་ལྟར་སྟེ་བའི་སྤྲ་ལོགས་ན་ནི་མེད་པས་རྒྱས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་ནམ་སྟེས་པའཇམ། སྟེས་ཟེན་པ་ཞིག་སྟེད་པར་འགྱུར་གང་
 བ། རེ་ཞིག་མ་སྟེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བའི་སྤྲ་ལོགས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་
 རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་

རོ། རྩི་སྤྲེ་སྤྲེས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་སྤྲེས་ཟིན་ཏེ་ལུས་པའི་ཚེ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་ཡང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། རྩི་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་འཚོལ་བ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། གང་ཞེག་གང་དང་གྱུབ་པ་དང་བདེ་
 བ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། རྩི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པ་པོའི་དངོས་པོ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པ་པོའི་དངོས་པོ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོས་
 རབ་དུ་སྤྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྩི་ལྟ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུགས་སྤྲད་དོ། ཕྱི་རོལ་རིག་པའི་བྱ་བ་
 མི་རུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 སོ། རྩི་སྤྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བའོ། ལྷལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷལ་ལ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རི་ལྟར་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལྟར་ལྷལ་ལ་དམིགས་པའི་རང་
 བཞིན་དེ་ཉིད་མ་གྱུབ་པར། དེའི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ནི་
 དེའི་ཚེ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གསལ་བའི་རོ་བོ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་བཞིན་
 དུ་དོན་ཡང་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཞེག་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྤྲེ་བ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད་དོ། ཁྱོད་སུ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རོ་བོ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པར་བྱེད་དོ། རྩི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 དོན་དང་ལྟན་ཅིག་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་རིག་
 པར་བྱེད་པར་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། འབྲེལ་པ་གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་སོ། འོ་ན་དེ་ལས་སྤྲེས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་
 ཙམ་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། རྩི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རགས་
 ལས་པས་གྱུང་འབྲེལ་པར་བསྟན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དུས་མཉམ་

པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་འདྲ་སྟེ། དེས་
ན་ཡུལ་ཁོ་ན་རིག་པར་འགྱུར་གྱི། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལན་དུ་མི་
རུང་སྟེ། བདུག་པར་བརྩམས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་ཞིག་ན་
དོན་རང་རིག་པར་བྱར་རུང་སྟེ་མ་པ་ལ། གལ་ཏེ་དོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་
དུ་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་
དོ། །ཤེས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟེ་མ་པ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་དུག་བཞིན་དུ་
གཏུག་པ་ཡིན་ལ་གང་ལ་དེས་མ་རུང་བར་བྱས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་
སྐྱར་རོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། རང་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཤེས་པའོ། །དོན་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་
ཀྱང་བདག་ལ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲགས་པ་འདིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རབ་ཏུ་མ་
གྲུབ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་
པ་འདི་མ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དོན་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་གྲུབ་བོ། །དོན་དེ་ལས་ནི་ཤེས་
པ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་ཉིད་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས་ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། དོན་གྱི་གསལ་བ་ནི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསལ་
བ་ཡང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་གསལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་
བཞིན་དུ་མཐུན་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་དོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་

པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་ན། རོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རོན་རིག་པ་
འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་དོན་དངོས་སུ་རིག་པ་མེད་དོ། །
གཞན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་ཤེས་པ་
རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་
དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་
པའོ། །གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པའོ། །དེས་གཞག་པ་ཤེས་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །
གཞག་པ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
བརྟན་གང་ཡིན་པ་དེ་རིག་པ་ཉིད་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་འཛིན་ཉེ་བར་
བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་འདི་དོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །
འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པར་བསྒྲུབས་
ནས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་
འདོད་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྣམས་བདེན་པར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་བརྟུན་
པར་འགྱུར་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཅིག་
དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་
སྟོ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་མོ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། རི་མོའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་རྣམས་བརྟུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་
རྣམས་ལས་ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་

ཡིན་ན་ཚེས་འགའ་བ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་མི་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཞིག་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་འདོད་
 པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་
 ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་པའོ། །འགྲོགས་པར་འབྱུང་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ཏོག་ལྷུང་ལའི་འདབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་
 འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མཐོང་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་བའོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ན། ལྷུག་མའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བར་བྱེད་པས་ལྷུང་དུ་འབྱུང་བ་ཅིག་ཅར་དུ་གཤམ་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ།
 ལྷུག་མའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྒྲོ་རྣམས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ནས་བསྟུའོ། །སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུས་ནི་ཏ་ལ་དང་མཚོ་དང་རོ་བྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་རྣམས་བསྟུ་སྟེ། ལྷུག་མ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷུག་མ་ཏ་ལ་ཞེས་ཐོས་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་པ་
 ཐ་དད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་འཛིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་འདིས་
 བློ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་
 པའང་འགའ་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ལ། རྒྱ་འབྲུ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ཐ་དད་པར་མི་རིགས་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ་གང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་
 བུ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཅམ་ལ་བསམས་ནས་དངོས་སུ་བཏགས་
 པར་ཟད་དོ། །བྱོད་རིམ་གྱིས་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་ཅིག་ཅར་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་མངོན་པའི་
 ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་ལ་རྒྱ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་
 མཚུངས་ཏེ་ཅིག་ཅར་གྱི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་དུ་འབྱུང་བ་

ཅམ་ལ་རག་ལས་ཏེ། འབྲུང་བར་ཟད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མ་
 ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུར་དུ་འབྲུང་བ་མ་ཚང་བ་མེད་ཀྱང་གང་མི་འབྲུང་བ་དེ་ནི་དེའི་
 རྒྱུར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་དུ་འབྲུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་འབྲུ་ཡང་རྒྱུ་ཅན་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་གྱི་དངོས་པོར་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་
 བྱི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་
 ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་གཞན་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་པས་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། སྤྱན་དབྱུང་བ་གཞན་ཡང་། ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་
 འབའ་ཞིག་ལ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །
 འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟོན་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་རྣམས་སོ། ། སེམས་པ་ནི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔྱེད་པའོ། །
 དཔྱེད་པ་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། ། སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་སྟོ་སྟོང་བའི་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། ། སེམས་པ་དང་
 དཔྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱི་དུས་དེ་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། ། གནས་སྐབས་དེ་ནི་འབྲུང་
 བའི་རང་རྒྱལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། ། གཤམ་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་འོག་མའི་བྱེད་རྣམ་པར་འབྲེལ་ཏོ། ། འདིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འོག་ནས་
 འབྲུང་བས་སོ། ། ལ་རོལ་གྱི་ལྷགས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་འཛིག་
 པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། རྣམ་པ་
 དག་ནི་ཐ་དད་ལྟར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། དཔེ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མགལ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་སོ། ། རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་

ནི་མཐོང་བ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་རྣམས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པས་
 མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བར་འཁོར་བར་ཞུགས་པའི་
 རྗེས་སུ་སོང་བས་མི་འབྲུགས་པར་བསྐྱེད་པ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེད་དེ་གསལ་
 བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། དྲན་པ་
 ཁོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་བའི་བྱིར་རོ། །མཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཡུལ་འདས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དྲན་པ་ནི་དངོས་པོ་མྱོང་བྱིན་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མྱོང་བྱིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
 དྲན་པའི་ཆོ་རྟོགས་པ་ཡང་མི་གསལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འགལ་
 ལམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ལན་དུ་འགལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་དྲིས་
 པ་དང་། སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པའོ། །དེ་ནི་གསལ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཞེན་པས་སོ། །མདུན་ན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དྲན་པའི་ཡུལ་ནི་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པའོ། །
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པའི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའོ། །ཡུལ་འདི་འདབ་མ་བརྒྱ་
 འབྲེགས་པ་དཔེར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 བྱིར། ཡུལ་འདི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་ཕྱིགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ཡུལ་འདི་འདབ་མ་འབྲེགས་པ་ལ་ནི་རི་རི་ལྟར་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་
 ལྟར་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་འདི་འདབ་མ་བརྒྱ་
 ཕྱིགས་པ་ལ་ནི་རིམ་པ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་གྱི། འདི་ལ་ནི་ཆད་མ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་
 དོ། །ཡུལ་འདི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྲེགས་པ་ལ་ནི་སྒྱུར་དུ་འགོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་
 ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ཅི་གཅིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །འདིར་

རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལ་མང་པོ་དག་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་འབྲིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་དོན་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ཙན་སྤྱོད་ག་རིམ་པར་གནས་པ་རྣམས་མི་གཅིག་གི་བྱེད་པས་ལུས་ཙན་
 གྱིས་ལུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟངས་ཀྱི་སྒྲིགས་
 མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་ལའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ག་རིམ་པར་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མི་གཅིག་གི་བྱེད་པས་ལུས་ཙན་གྱིས་ལུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་གལ་ཏེ་ལུས་ཙན་གཅིག་གིས་ཅིག་ཙན་དུ་བྱུང་
 བར་གྱུར་ན་ནི་རིམ་ཙན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཙན་ལ་གང་གིས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་
 བྱུང་བར་གྱུར་བ་ནི་དེའི་ཆོ་གཞན་ལ་ཡང་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གཞན་ནི་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་མི་ཉི་ལས་ཀྱང་གཞན་མི་ཕྱིགས་མི་སྤྱིད་པས་མ་དཔེས་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་སྟེ།
 དེ་དག་གི་ལུགས་གྱིས་ཤེས་པ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་རི་མོ་རྒྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཅིག་ཙན་དུ་སྤྱང་བ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྤྱན་
 དཔུང་བར་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་གི་རིགས་མི་འབྱུང་བ་དང་མ་
 འདྲེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་ལ་ཡང་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་
 པས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བར་ཤར་དང་བྱང་དང་དམའ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 ཆར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དུ་མར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་གཞུང་གི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་དོ། །ཁོ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
 ཞེས་དྲིས་པ་དང་ཕ་རོལ་པོས་གང་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཆ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲ་རབ་ཙམ་འཛིན་
 པའི་ཤེས་པ་མྱོང་བ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་དེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཐ་

སྟེང་དུ་བརྟན་ཏོ། །དེས་ཁས་སྤང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་ཙམ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་
 དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ཤིང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་བཞིན་དུ་འོན་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་སྤང་
 སྟམ་པ་ལ། རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་ཡོད་
 པའི་ཐ་སྟངས་དགག་པ་བརྟན་ཏོ། །རྣམ་པ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 པར་ངེས་པས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་
 ཕྱོགས་ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་འདི་སེམས་ལ་བསྟོགས་ནས། གཞན་
 ཡང་བཅོས་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟུས་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་
 ཉིད་སྟན་དབྱེད་བ་བརྟན་ཏེ། ཚོས་འགལ་བ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཕྱེ་མ་ལེབ་བྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་
 གཅིག་ཕྱེ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་ཏོ། །རྣམ་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཚོས་འགལ་བ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྣ་ཚོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་རོལ་བོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟོག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་རང་
 བཞིན་གཅིག་པ་འགལ་གྱི་གང་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགལ་བས་
 གཏན་ཚིགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ། སྟག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གང་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དང་དོན་མཐུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡུལ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསགས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་
 ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་པར་འགྱུར་
 རོ་སྟམ་པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བཏགས་པ་དང་། སོ་སོར་བཏགས་པ་མ་

ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་
 གྱིས་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་ལུང་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་ཤེས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་འདོད་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པར་རུང་བ་
 ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཉི་ཆོའི་ཤེས་པ་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་
 གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ན་དེ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི། སྤྱི་རྣམ་
 པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་
 རང་གི་སྤྱེ་བའི་ལྷགས་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་
 ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
 ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཟེགས་ཟན་ནི་གཟེགས་མ་ཟ་བའོ། །འབྲས་བུ་རྩལ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་
 རྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་ལྷགས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་རྩལ་གྱང་གཅིག་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་འདེབས་པ་སྟེ། འབྲས་བུའི་རྩལ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་
 འདོད་མོད་གྱི། འབྲས་བུའི་རྩལ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དང་བྲལ་བར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་མ་ཡིན་པས་
 ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཟད་བྱེད་པ་དང་དཔྱེད་པ་པའི་ལྟ་བ་ལ་རི་ལྟར་སྟུམ་
 པ་ལ། རྒྱལ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཟད་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་
 ཡིན་ལ་ཟད་བྱེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་བ་པ་རྣམས་སོ། །ཟད་བྱེད་པ་རྣམས་
 གྱི་ལྷགས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནོར་བུའི་གཟི་བཞིན་དུ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་
 པ་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ངོ་བོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚྭ་གསལ་བ་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་
གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལེན་དུ་དུ་མའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
ཏེ། སུ་ཞིག་ངོ་བོ་གང་ཁོ་ན་སྟེན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་དུས་ན་དེ་ཉིད་ཅིག་
ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ་ཚྭ་གསལ་པའི་དུས་ན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་
ཚྭ་གསལ་པ་ནི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཁ་དོག་ཁྲ་བོ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཚྭ་གསལ་གྱི་དངོས་
པོའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡུལ་སྟེ་ཚྭ་གསལ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་།
ཡུལ་སྟེ་ཚྭ་གསལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་ཚྭ་གསལ་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་སྟེ་མ་པ་ལ། ཡུལ་སྟེ་ཚྭ་གསལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཚྭ་གསལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་མི་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་སྟེ་
ཚྭ་གསལ་པ་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་སྟེ་ཚྭ་གསལ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་སྒར་བརྗོད་
པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་བསྟུན་པས་མས་པའོ། །ལྟའི་བླ་མ་ནི་ཕུར་བུའོ། །ཕུར་བུའི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་རོལ་མཛེས་པ་དག་གོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་རོལ་མཛེས་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་
ནི་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞི་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་འདུས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་
དང་དབང་བོ་དག་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་
ཡུལ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། འདུས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་རོལ་མཛེས་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལར་ན་ཡང་འདུས་པ་ཅན་རྣམས་ལས་འདུས་པ་
གཞན་མེད་དོ། །སེར་སྐྱ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་འདི་ནི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟིང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་ཐུན་པའི་ངོ་བོ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་
དག་གི་གཞུང་ལ་ནི་ཡུལ་སྟེ་ཚྭ་གསལ་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་ཁོ་ནའོ། །རི་སྟེ་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལ་རོལ་པའི་ལན་ལ་དོགས་པ་བསུ་བ་སྟེ། ཡུལ་ནི་སྟིང་
སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
མི་སྟངས་གི། །སྟིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཤས་ཆེ་བ་ཁོ་ན་སྟངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྟེ་

ཚོགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ནི་ཤས་ཆེ་
 བ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་འི་
 རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་འདི་ལྟར་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དད་ལ་
 གཞན་དག་ནི་ཡིད་འབྱུང་རོ། །སྒྲོམས་པ་འི་བྱེ་བྲག་ནི་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་གཡེམ་པ་
 དང་ཀླུ་ཏུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུམ་པ་དང་དགའ་བ་ནི་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩལ་དང་ལུན་པ་དང་སྤྱིང་སྟོབས་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །
 རོ་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཤས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་
 སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་འི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་ལན་དོགས་པ་བསྟུ་བ་སྟེ། ཤས་
 ཆེ་བ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་མི་སྤྱང་བ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་མཐུས་ཀྱང་འཛིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་དབང་ལྷག་དང་བཅས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་
 ཀྱིས་དབང་ལྷག་གི་མཐུས་ཀྱང་འཛིན་པ་བསྟུའོ། །ཕ་རོལ་པོ་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདིར་ལན་དུ་དངོས་པོའི་རོ་བོ་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་
 པ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤྱང་བ་སྟེ། དངོས་པོ་
 གཅིག་པ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱི་རོ་བོར་མི་འཛིན་ན། རི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གཟུང་བར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་ན་
 རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་གཞན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ནི་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་དེ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྟོན་བྱེད་ན། མི་སྤྱང་དེ་ནི་རི་ལྟ་
 བུར། །དོན་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་པོས་
 བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཕ་རོལ་དང་ཕ་རོལ་མ་ཡིན་པས་བརྗོད་པ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གསང་བ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གསང་བ་བརྗོད་པ་འམ་རིག་པས་ན་

གསང་བ་པ་དག་སྟེ། རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ན་རེ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་དྲག་པ་གཅིག་ཤུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཅིག་ཅུར་དང་རིམ་གྱིས་འདི་ཐམས་
 ཅད་སྣ་ཚོགས་གྱི་རོ་བོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྣང་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ལྟར་
 བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་འབད་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རི་
 ལྟར་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རུང་བར་གྱིན་ཏུ་དཀའ་སྣམ་པ་ལ། འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོའི་
 རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རིམ་གྱིས་སྣང་བ་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ལྟམ་པ་ལ། རིམ་ཡང་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་སོ། །འདི་དག་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 རྣམ་པ་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་སོ། །འདིར་བརྒྱུག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་
 ཚད་མ་ཅི་ཡོད་སྣམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་
 པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན། དེའི་ཆོ་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་
 གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཕྱོགས་སྣ་མའི་
 ཉེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དུ་མའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །རིམ་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་སྣང་བའི་
 ཕྱོགས་ལའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་རིག་པ་ན་རིག་པ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དབེར་ན་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དམ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྣང་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཕྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་རྟེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །
 འདི་སྣམ་དུ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པ་སྣ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཡང་ཕྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ།
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པ་སྣ་མ་

དང་ཕྱི་མ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མཛོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་རིག་ན་རྣམ་པ་སྣ་མ་དང་ཕྱི་མའི་རིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 བསྟོན་དགའོ། །ཇི་སྟེ་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རིམ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་མི་འཐད་པས། འདི་ནི་གྲུན་ཀར་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་འོན་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟུན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་
 ཚངས་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཁོན་བདེན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་བརྟུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་བདེན་པ་དེ་
 ལྟར་བརྟུན་པའི་ངོ་བོར་བདག་ཉིད་སྒྲུང་བར་འགྱུར། དེ་ཞིག་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དང་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་ལས་སྒྲིམ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཉག་པ་ཡང་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་
 དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་ནི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བརྟུན་པ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བདེན་པ་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་ལས་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟུན་པར་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཤེས་
 པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་འདྲ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ལྟར་བརྟུན་པའི་རྣམས་པ་འཛོན་པར་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོན་བརྟུན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་བརྟུན་པའི་རྣམས་པར་
 སྒྲུང་བ་ན་ནི་བརྟུན་པ་ཉིད་ཏུ་མཛོན་པར་རྒྱག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་
 ཤེས་པས་ཡུལ་བརྟུན་པར་འཛོན་པའི་མི་རྣམས་པས་དེའི་ཕྱིར་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་
 འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་པའི་ངོ་བོས་བདེན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་
 པས་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛོན་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཆད་པས་སྒྲག་པའི་
 ཕྱིར་ལྟར་བའི་འཛིག་ནས་ནམ་མཁའི་རྩ་ལ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས་
 འདི་ནི་ཀྱི་ནོ། །ནམ་མཁའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མདོ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་

གིས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་པ་
 རྣམས་སྤྱི་རྣམ་པར་གཞག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ཚིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་བསམ་གྲུབ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྤངས་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་ཚིགས་སུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །
 མཚན་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པར་འདོད་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་ལའོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མིག་གིས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ནམ་
 མཁའ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ངེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཁོ་ནར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྒོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བུལ་
 བར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལྟར་མཐུག་བསྐྱབས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དགག་པར་
 རོ། །གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལྟས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚིགས་རྣམས་ལས་སོར་སོ་
 གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཚེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་རས་
 ཡུག་བཞིན་དུ་འོགས་ཤིག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་ཚིགས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 འོགས་ཤིག་ཏུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ན་དེའི་ཚེ་ཚིགས་རེ་རེ་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཚིགས་གཅིག་བསྐྱབས་ན་ཡང་སོ་སོ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བའམ། དམར་
 ན་དམར་བར་འགྱུར་ལ་སོར་སོ་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚྭ་གས་གཅིག་གིས་
 རྩལ་ན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཚྭ་གས་གཅིག་གིས་རྩལ་ན་
 བེ་བྲག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །སོར་སོ་གཅིག་དང་ཐ་
 མི་དད་པའི་ཕྱིར་སོར་སོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མོ་དང་དྲུང་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་

ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ་སོར་མོ་ཡང་ཚིགས་དུ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིས་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་གི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ལས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པས་
 མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་འདུས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་
 དམ་པར་འདུས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་གཟུགས་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 རི་ལྟར་སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོར་མོ་འདུས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་
 གི་རང་བཞིན་ཡང་འདུས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་འདུས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདུས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། ཚིགས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་སྤངས་མེད། ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 སྤྱ་བའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་ཏུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྱའི་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་
 ཤེས་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་སྟེ་བའི་ཕྱིར་
 ཤེས་པ་ཡང་སྤྱ་ཚིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་
 གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། སེམས་བྱུང་ཚིགས་དང་བཅས་སེམས་ཀྱི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 ཡུལ་སྤྱ་ཚིགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་ཚིགས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱ་ཚིགས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཞོང་དུ་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོལ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །རང་གི་སྡེ་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་
 གྲོས་དཀར་བ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་རྣམས་སོ། །ཤེས་པ་ལ་མཐུན་
 པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་རག་ལས་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་
 རོ། །བག་ཆགས་གང་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །བག་ཆགས་དེ་སྒྲིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོགས་གོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དེ་སྦྱུལ་པ་ནི་བསྟེན་པའོ། །འདིར་འཐད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྫས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་བརྟགས་པ་རྣམས་སོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་
 ལས་དང་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་འདྲུབ་རྣམས་བསྟེ། འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཤེས་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ན་ཡང་
 ཤེས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚོར་
 བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། རེ་ཞིག་རྣམ་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སམ། །ཚོགས་པ་གཅིག་
 ལ་རག་ལས་པས་ཀྱང་རིག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་
 སེམས་གཞན་ཡང་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་འདྲ་བ་དང་ཡུལ་
 ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དོན་མཐུན་པ་ཡང་
 ཡུལ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་
 ཚོར་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་སྦྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་ལྟར་སྣང་ངོ། །འདི་དག་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པར་

སྤྲིད་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་
 ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲིད་པར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། །བག་ཆགས་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་
 འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དེའི་མཐུ་ནི་ལུས་པ་སྟེ། བདག་པོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མཐུ་དེ་ལས་རྣམ་པ་འདི་དག་སྣང་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་དམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་
 རོ་བོའོ། །ལུགས་འདི་ནི་ཚད་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚོགས་ལེའུར་བྱས་པའི་
 དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་
 དག་དམིགས་པ་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཡང་
 ཡིན་ལ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པ་འཇམ། དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཚད་མ་གྱི་ཏུ་གསལ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་
 ལ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྤྲིད་པ་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་དད་ཕྱོགས་དང་འདྲེ་བས་ན། །བྱབ་རྣམས་གཅིག་ལུར་ག་ལ་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ལུང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ལུང་དང་
 ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྲིད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟོས་བསྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྟོས་པ་སྟེ་སྒྲགས་པའོ། །གཅིག་ཏུ་ན་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཅན་ཡིན་
 ན་འོ་ན་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཁས་བླངས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་པ་ལ་དོན་མེད་ཅིས་བྱ་བ་

སྒྲོམ་སོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོས་དོན་དཔྱད་པ་
 གྲེ། དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་གཙོ་ཆར་བཤད་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་
 ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆེ་རབས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་འཁོར་བའི་གང་ཟག་
 གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཁོར་བར་འགྱུར་
 བ་རྒྱུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ན་རེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བོ་
 རྣམས་ཁོ་ན་འཁོར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ཁོ་ན་
 འཁོར་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱལ་རྣམས་འཁོར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲ་ཆོགས་འདི་ནི་གཙོ་བོའི་ཁོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དབང་ལྷན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཏེ། རབ་ཏུ་
 སྒྲ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཙམ་པོ་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། དོན་དམ་
 བར་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ་པ་ལ། སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། དོན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་བྱུང་། །འོག་
 པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྒྲུང་བ་ནི་སེམས་དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུང་། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཚུངས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་འདི་ཡང་
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞོད་པ་
 ཅན་གྱི་ཆོད་མ་གང་ཡིན་སྟེ་པ་ལ། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་
 གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དག་གིས་དབྱེད་ན་དོན་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་དོན་མེད་པར་གྱུབ་
 པ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་མཛོན་སུམ་ཁོ་
 རར་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་ན་མེད་ཀྱང་དམ་བཅས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགལ་བ་ཅན་

དུ་མི་འགྱུར་སྐྱུ་མ་པ་ལ། སེམས་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིས་ནི་ལྷགས་འདི་སྐར་
 བཤད་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རན་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 མཁས་པ་དག་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་
 དག་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པའི་ཆ་ལྷག་མ་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཉིས་སྐྱུ་མ་བཞེན་དུ་རང་བཞེན་པའི་ཚུན་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་དུ་
 ཚུད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་དང་མི་
 གཡོ་བར་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་ལ་
 སོགས་པར་སྒྲུབ་པ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཐལ་བ་འདི་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ངེས་པ་
 ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ལ་ལ་
 ལས་ནི་ངེས་པར་དེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཁོ་
 བ་ལ་སྟེགས་ཏེ། གོང་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲུ་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཐ་
 དད་པ་ཁོ་ནའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་ཁ་ཅིག་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སུན་དབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འཛིགས་ནས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡང་ཅིག་ཅར་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་གི་ལྷགས་
 གྱིས་གཅིག་ལ་སྒྲུ་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་སུན་དབྱུང་བར་མི་
 འཇུག་མོད་ཀྱི། ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་པས་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ནི་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་སོ། །ལུང་གང་ཡིན་སྐྱུ་མ་པ་ལ་གང་སྐྱུ་ཕྱི་མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་
 གནས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་པའོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་བཤད་པ་ནི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ཕྱི་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་
 གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་ཏེ། འདིར་འགལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་ལུང་དང་འགལ་བ་གཉིས་པ་ཡང་སྟོན་པ་ལོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 དབང་དུ་མཛད་དེ་དེ་སྐད་ཅེས་གསུང་པར་འདོད་དོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་ལོ་ལོ་ལུང་གི་
 གཞུང་འཇུགས་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་
 འབྱུང་གི། །དུ་མ་ཅིག་ཅར་ནི་མི་འབྱུང་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཀྱི། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་དང་།
 ལོངས་སྟོད་དང་། གནས་སུ་སྤང་བས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 མ་བསྐྱེད་པས་སྒྲིན་ཆགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་སྤྲོ་མ་དུ་བསམས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་
 སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་
 རྣམས་ངེས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་དག་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་གསུངས་ཀྱི། རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་རྟོགས་སོ་
 ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་བོར་ནས་
 རང་དགར་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་སེམས་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་འབྱུང་བ་དགག་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཆད་དོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱུད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིམ་བུར་སྤྲོ་རྣམ་པ་ལ། གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནི་
 འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་བྱངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོ་གྱི་དོན་དགག་པ་བསྟན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཡོན་

ཏན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟམ་པ་ལ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་གཞོད་པ་
 སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་དུ་བསམ་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་པ་རོལ་པོ་དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་
 སྟམ་པ་ལ། ཅི་ལྟགས་འདི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དབྱེད་པ་
 དེ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། འདི་ལྟར་དབུས་སུ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་སྡུ་མ་
 དང་ཕྱི་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྣམས་རྩལ་ཕྲ་མོ་བཞིན་དུ་དབུས་ན་
 གནས་པར་འགྱུར། དེ་ནི་བདེན་ན་སྟེ་བ་འདི་ལ་སྒྲིན་གཞན་རྣམ་པ་ཡུལ་ཁེབས་པར་སྒྲུང་བ་
 རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ཤེས་པ་མང་པོ་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 ཁེབས་པར་གནས་པར་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ཏེ་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡུལ་ཁེབས་པར་སྐྱེ་བར་
 སྒྲུང་བ་ལོག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ཁེབས་པར་གནས་པ་མ་རྟོགས་པར་ནི་
 གང་ཞིག་བདེན་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བའི་ནི་མེད་དོ། །སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 བྱི་ནའོ། །རྩལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་འདིར་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། བར་ཆད་མེད་
 པར་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་མ་འཛིན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་
 དོན་ནི་མིང་ཙམ་ཐ་དད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི། ཡུལ་འདབ་ཆགས་པར་གནས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །མིང་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་བྱས་པའི་ཉེས་པ་
 མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་འདབ་ཆགས་པར་གནས་པས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་

མཚུངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་མིང་ག་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་རི་ལྟར་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་མི་
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལོར་བུའི་གཟི་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་པ་གཞན་གྱི་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲེའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྡེ་མ་
 རྣམས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་
 གཅིག་སྤྱོད་ཁོ་ནར་མི་འདོད་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་པར་འདོད་ཅིང་། གསང་བ་པ་
 རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པ་གཅིག་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པར་འདོད་ལ། འདི་ནི་སྒྲིག་ཆགས་རེ་རེ་ཞིང་སོ་སོའི་མི་རྟག་པ་རེ་རེར་འདོད་པས་སྒྲིགས་
 སྡེ་མ་གཉིས་ལས་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །ནམ་མཁའ་ནི་གནམ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ལ་
 བས་མཁའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་
 པར་སྒྱུར་ཏེ། འདིར་ཡང་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་དབྱུང་བ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །སྒྱུར་དབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྣ་ཚོགས་གཅིག་སྤྱོད་
 རང་བཞིན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཞིག་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་གཅིག་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའམ། དཔེར་ན་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་
 ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རི་ལྟར་
 འགལ་བ་འགྲུབ་སྟམ་པ་ལ། སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ། །སྣ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་བཅད་
 པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིན་
 པས་འགལ་བ་གྲུབ་པོ། །འགལ་བ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འགྲོ་བ་
 མཐའ་དག་རྣམས་གཅིག་དུ་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་

ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྒྲིག་དགའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་མིང་ཙམ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རྟེ། མིང་ལ་ནི་བརྩུང་བ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་
 རིན་པོ་ཆེ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ནི་ནམ་མཁའ་གོས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱའི། རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་དཔེ་སེམས་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་
 པ་རྣམས་ཡིན་རྟེ། དཔེ་སེམས་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐྱུས་པ་སྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟན་དབྱུང་བ་འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཡང་བྱུན་
 མོང་ཡིན་ནོ། །སྟན་དབྱུང་བ་བྱུན་མོང་གཞན་ཡང་། སྣ་ཚོགས་གཅིག་ཤུའི་རང་བཞིན་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། །སྣ་ཚོགས་རོ་བོར་སྒྲུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
 རོ་བོར་སྒྲུང་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རོ་བོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 འབྱུལ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཅིག་ཉོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་སྒྲུང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་འགྱུར་
 བའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་ནི་གཅིག་དམར་རམ་ཚོག་ན་ཐམས་ཅད་དམར་བ་ལ་
 སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་རྟེ། །རི་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་འདི་ལ་པ་རོ་ལ་པའི་ལན་གྱིས་དོགས་པར་བསྟུ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤེས་པའི་འོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་སྒྲུང་སྟུམ་པ་ལ། འོར་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། །བསྟུས་པའི་
 དོན་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་འདི་དག་བདེན་པའི་རོ་བོ་ཁོ་ན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་འགལ་བ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྒྱན་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། དོན་
 དམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་སྟངས་པ་མེད་པའོ། །
 གཞན་ཞིག་གཞན་གྱི་རོ་བོར་སྒྲུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་སྟུམ་པ་ལ། འཛིམ་པའི་དུམ་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། །སྟགས་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པའི་མིག་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་

ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུང་། །གལ་ཏེ་
མེད་ན་ཇི་ལྟ་བུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲིམ་དབྱུང་བར་བཤད་དེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར་
རོ། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བ་སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟེ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ལེགས་པར་སྒྲིམ་པ་འདི་ན་གཞན་ཅི་
ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆད་མ་སྟོན་ཏེ།
དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འམ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་
པ་ལ་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་འདི་ལ་དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྦྱབ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རི་སྟེ་སྦྱིར་སྦྱབ་ན་ནི་
དེའི་ཆོ་བཟོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་རོལ་
པོའི་ལན་གྱི་སྐབས་སྤང་བའི་བྱིར་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་བཟོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིར་ནི་སྦྱི་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་ལ། འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་བཏགས་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་
ནི་བཅས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། བཅས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཡིན་
པར་འགྱུར། སྦྱིར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་བདྲ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་སྟོན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ ཀྱང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་

དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཏགས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་རང་གི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་
ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ན། བཏགས་པའི་ཤེས་པར་ཡང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་སྣང་བ་རྟ་རྟ་བྱར་མེད་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟ་རྟ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟ་རྟ་ནི་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱེད་པ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྣམ་པ་ལ། རང་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་གང་གས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་
ཞིག་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་རྟ་བྱར་སྟེ། མེད་
པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཕན་ཚུན་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པའི་
མཚན་ཉིད་དག་གིས་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་མེད་དེ་ལོག་པས་དེས་
བྱུང་བ་ཤེས་པ་ཡང་ལྷོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པས་ན་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་གཞན་རྣམ་པ་དེ།
ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་
དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཚོར་བ་ན་དེས་པར་ཚོར་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་ཚོར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཚོར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་
པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
འབྲེལ་བ་གཉི་ག་ཡང་མེད་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ།
དེས་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་ཀླན་ཀ་མི་བཙལ་སྟམ་པ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲི་བྱི་ཡོད་
པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཡང་འདིར་ཉེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་
འདི་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཉེས་པ་གཞན་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྣམ་པར་རྣམས་

མེད་ཀྱང་ཚོར་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་འགའ་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སློས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། རྒྱ་དང་ལྡན་ནའང་འགའ་ཞིག་གིས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི། གུན་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་དེའི་
 བདག་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཡོད་པ་གོ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེ་ལྟར་འགྲུབ་སྟམ་པ་ལ། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་
 རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འོ། །རྣམ་པ་
 མེད་པ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མྱོང་བར་འགྱུར་བའོ། །
 གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་
 སྟམ་ན། ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་སྟེ། ཤེས་སྒྲོང་
 དག་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་བཞག་པས་ཁ་སྐྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཚུ་རོལ་
 མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དམིགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སློས་སྟེ། གལ་ཏེ་ནང་ངམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ཅིག་སྤྱིད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྣམ་པ་
 རྣམས་མྱོང་བས་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་མྱོང་ཡང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་
 བ་གང་གི་ཆོ་དེ་དག་ནང་ན་ཡང་མེད་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གང་གི་མཐུས་བསྐྱུས་པར་

འགྲུར། གང་གིས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མྱོང་བཞིན་དུ་ཡང་ངེས་པར་མི་འགྲུར། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་མྱོང་བའི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་དངོས་པོ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། སྒྲིག་རྒྱུ་
 ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ།
 འདི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཤམ་ཏེ་ནང་ན་ཡང་མེད་ཕྱི་
 རོལ་ན་ཡང་མེད་ན་དེའི་ཆོ་གིན་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་མྱོང་བར་འགྲུར་ཏེ། བཀལ་ཞིང་བརྟག་
 པ་མཚུངས་པ་ན་ཁོ་ནའོ། །འདི་སྟམ་དུ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ཉིད་འབྲུལ་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡང་འབྲུལ་པའི་དབང་
 གིས་མྱོང་བར་འགྲུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲར་ནི་འབྲུལ་པ་སྟེ་བའི་བག་ཆགས་བརྗོད་པར་འགྲུར་བའམ་
 ཡང་ན་བག་ཆགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟེས་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་འགྲུར་གང་
 ན་དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་བག་ཆགས་དང་རྣམ་པ་རྣམས་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བག་
 ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་རྣམས་མྱོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཇི་དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་
 འབྲེལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྲུར་གྱི། ཤེས་པ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་མཉམ་པ་
 གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་
 སུའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བར་བསྐྱོག་དཀའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

ལུས་པ་ལ་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་
ནའི་བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཁྱོད་བར་མི་རུང་བར་བསྐྱབ་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི། སྒྲགས་དགྲུགས་ལ་སོགས་མིག་ཅན་ལ། །དཔེར་
ན་འཛིམ་དུམ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བྲལ་བ་ཞིན་དུ། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་སྤང་བ་ལྟར། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟུངོ། །གང་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པས་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྟོ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་
པར་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་བདག་ཅག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་སྟོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་
བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ། དེ་བས་ན་དངོས་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རིག་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། སྟོབ་དཔོན་དགེ་བསྐྱེདས་ན་ཤེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་སྟེ།
ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། སྟོ་སྟོ་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། སྟོན་
པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་དམིགས་པ་འཛིན་
པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྟ་བུར་སྤང་བར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་གྱི།
སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ན་སྦྱབ་པ་པོས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་
ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་
བྱེད་དོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཤེས་པ་དའི་འཇུག་པ་ནི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་

སྟེ། གང་ལ་དེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིངས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་རོ། །
 འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ན་
 དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཕྱིར་བར་འགྱུར། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་
 གཏོགས་པར་གང་གིས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཁུངས་སུ་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་དམིགས་པ་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་དེ། ཤེས་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཉིད་བྱ་
 བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ལ། ཤེས་པས་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནང་ན་ཡང་མེད། བྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད་ན་རི་ལྟར་
 སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་བརྟུན་
 དགོས་སོ། །མི་སྣང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྟུན་པར་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པར་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ནི་གང་
 གིས་ན་སྒྲིངས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་ཕྱིར་
 བ་ནི་དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བའི་རྩལ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཤེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་
 འདིར། འདི་ནི་འབྲུལ་པས་ཤེས་ཤེ་ན། ཉེ་ཅི་འབྲུལ་ལ་རག་ལས་སམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཉེ་ལྟ་བས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་བར་མི་འཐད་པས་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་པ་སྒྲིལ་སྟེ་སྒྲུབ་བ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་
 རྒྱག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་

འདི་སེམས་ལ་བསྟོགས་ནས་དེ་བས་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་སྤྱད་པར་གྱུར་ན་
 བྱི་དེའི་ཆོ་འདི་ཡང་སྤྱད་པ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲུལ་པ་ལོག་ཀྱང་རྣམ་པ་རྣམས་ལྟོག་པར་
 མི་སྤྱད་དེ། འབྲུལ་པ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་པ་བརྟུན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་པའི་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས་སྟེ་བ་བརྗོད་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །བརྟུན་པ་ལས་ནི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བརྟུན་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ན་ནི་དེ་རི་ལྟར་བརྟུན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་
 ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ཡང་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་
 པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་ཕྱུག་གི་ཤེས་པ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་སྒྲུབ་
 རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དང་འགལ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རག་ལུས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རི་སྟེ་སྤྱད་ཅིག་མ་སྒྲ་མའི་མཐུའི་སྟོབས་གྱིས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་
 ངོ་བོས་འགའ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་
 དམ་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་
 ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདི་དངོས་པོ་དུས་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་སྟེ་བའི་སྒྲ་ལོ་ན་
 བྱི་རྒྱུ་མེད་པས་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་ཆོ་ནི་འབྲས་སུ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 དེའི་ཆོ་རྒྱུའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འབྲས་སུ་ལོ། །འདི་ནི་རྒྱུའི་ཞེས་

བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ངེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་དུས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ན་
ནི་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྲུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིག་པ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་རི་ལྟར་ཞིག་པར་འགྱུར། མ་
ཆོད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་པ་
ཡན་ལག་མེད་པ་གཉིས་མ་ཆོད་ན་ནི་དུས་མཉམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དེ།
འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དུས་གཞན་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་
ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྱི་བར་མ་ཆོད་པ་གཉིས་ནི་རི་ལྟར་ན་དུས་པན་
ཚུན་འདུས་ཏེ་རིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་སྤྱ་རབ་གཉིས་བར་མེད་པ་ཡིན་ན་
གདོན་མི་ཟ་བར་རང་བཞིན་པན་ཚུན་འདུས་ཏེ་སྤྱད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་ན་གོང་དུ་རྩལ་སྤྱ་མོ་ཙམ་དུ་གྱུར་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐལ་པ་ཡང་
སྐྱད་ཅིག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟམ་
དུ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་
པར་མི་འཇུག་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་
ཅག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འདི་གྲགས་བཞིན་དུ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བརྟག་པ་མི་
བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་སྒྲུབ་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཀྱན་
རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ནི་བསྐལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་པ་ཉིད་བཀག་ནས་བྱུགས་ཀྱིས་དུ་མ་ཉིད་
དགག་པ་ཡང་དངོས་སུ་དགག་པར་འདོད་ནས། དེ་ལྟ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྤྱ་རབ་ཙམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་དུ་ཙམ་ཡང་རོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། འདི་ལྟར། དུ་མ་ནི་གཅིག་པ་བསྐྱུགས་

པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་པར་དབྱེད་ན་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་མར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །བསགས་པ་ནི་
 ཆོགས་པའོ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་
 པའི་མདོ་ལས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་སྟེ།
 ཇི་ལྟར་སྐར་དབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་
 བྲལ་བའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མར་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཡང་
 རས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་ལྱི་དོན་ཡོད་
 པར་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་
 པར་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྟོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 སོ། །གཞན་དབང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་
 དགོངས་པའོ། །བརྟགས་པའང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་
 ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ན་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །རྣམ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་ལྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམ་
 པ་དུག་གཟུང་རོ། །རྣམ་པར་རིག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་སྐྱར་

དགོངས་སོ། །ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་མིག་ལ་སོགས་པ་ལམ། བདག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་
 རྣམ་པར་རིག་པ་དེའི་རྟེན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གྲུན་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཇིག་པའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་
 བག་ལ་ཞ་བར་འགྱུར་བས་གངས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་
 གྲུན་གཞིའི་སྒྲར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གྱི་བ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་གྱི། བྱིས་
 པས་ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་པའི་དབང་གིས་གྲགས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ལ་མཁས་པ་གནས་པར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ།
 མཚན་མ་དངོས་པོ་རྣམ་རིག་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཚན་མ་ནི་སྟོན་པོ་
 དང་སེར་པོ་དང་སྟེས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་
 དོ། །རྣམ་རིག་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལཱོ། །
 ཡིད་གྱི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོགས་པའོ། །རབ་
 འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་འདས་ཏེ།
 འདི་སྐད་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པའི་གནས་སྐབས་
 རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སྟོས་པའི་གནས་སྐབས་
 དག་ལས་འདས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་བྱུང་བའོ། །སྟོ་གྲོས་
 དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་དང་
 དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པར་རོ། །སྟོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སུ་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོད་མ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་
 ཚུལ་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་

297

ལྟ་བ་བཞིན་གནས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྣང་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་
འགལ་བ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཡོང་གི་ངོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ནི་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །ཤིང་དང་རི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྣམས་དང་རི་རྣམས་སོ། །ཡལ་ག་ནི་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་གའོ། །རྩེ་མོ་ནི་
རི་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་སྟེ། རྩེ་མོ་དག་ཁོ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཐོད་བཞིན་དུ་རྩེ་མོ་དག་ཡིན་ནོ། །
ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡང་བསལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་སོ། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཡུལ་གཅིག་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་འབྱུང་བའི་བགོགས་བྱེད་
པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་
པས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དངོས་པོ་ལུས་ཅན་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །རྩྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་འདི་
དག་ཀྱང་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་
པས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རླུང་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་
འདྲེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡུལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡུལ་གཅིག་རང་བཞིན་ཕན་ཚུན་ཞུགས་པས་ངོ་བོ་གཅིག་
པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་བརློག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ་དེ་ལྟ་བས་ན་བརློག་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཙམ་འབྱུང་བར་ཟད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་
གཞོད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དམ་འཆའ་ན་
དེའི་ཆེ་བདེན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་གཞོད་པར་བྱས་

པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པས་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་བདེན་པར་འདོད་
 པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་
 མི་སྤང་། འདི་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞོད་པར་བྱས་པའི་
 ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་བྱན་པར་བྱེད་དོ། །ཕ་རོལ་པོས་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རོ་བོར་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་མོད་ཀྱི། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ནི་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པར་
 ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཅན་གྱི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་འོ་
 རྣམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱེད་པ་ལྟ་ཡང་གང་དག་ཅི་འཛིམ་
 པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲར་བརྗོད་དམ། ཇི་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་ཡིན། རྟོགས་གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 རྣམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར། འདིས་རྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བརྒྱལ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱལ་
 དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་ལྟར་དམིགས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་རོ་བོ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་སྤྲ་བར་འགྱུར་བས། འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་ལ་ནི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མེད་
 པའི་རྟོགས་ལ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ཅུ་མ་ལེན་གྱིས་
 སྤྲས་པ་གོང་དུ་སྟོས་པའོ། །འོ་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ།
 ཡུལ་དེ་དང་ནི་ཡུལ་གཞན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོའོ། །བཤད་མ་ཐག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རང་གི་རོ་བོར་སྤང་བ་འམ་རིག་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལས་ལྷག་
 པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གིས་སྤྲར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་དམ་པར་གཅིག་ཀྱང་གང་བྱས་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གྱི་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་ལུང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡོངས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཏེ། འདི་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
 བཞིན་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པར་བྱའོ། །ལྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །ཤེས་
 པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་
 བོ་འདིར་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ངོ་བོའི་ཚས་ཁོ་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པར་བསྟན་ཏེ་སྟམ་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བས། །ང་ཡིས་
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞེས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བདག་ལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་ཏེ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ཡང་
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པས་
 དབྱེད་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འདིར་ཁུངས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོ་ན་སུ་ལ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། སུ་ཞིག་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་ནི་
 བསྟན་སྟམ་པ་ལ། བྱིས་པ་ལོག་པའི་སྟོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་དམ་
 པར་འགོ་བ་རང་བཞིན་མེད་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་
 རྫོངས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྐྱས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དེ་
 དག་གི་སྟོ་གོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྟོ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་སྟོ་
 ཅན་དག་ཀྱང་ཡིན་པས་བྱིས་པ་ལོག་པའི་སྟོ་ཅན་དག་གོ། །ཡང་ན་འབྲུ་མང་བོ་པར་སྐྱར་རོ། །

ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟ་སྟུང་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་ལ་སྒྲིམ་ཏེ།
 འབྲུལ་པའི་སྒྲོས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབས་པས་སྒོ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་སྒོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟ་སྟུང་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་
 འདོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པ་དག་གིས་ནི་ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་བཀག་ན་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་དག་ཅིག་
 ཤོས་སུ་གནས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷགས་ཀྱི་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དགའ་སྟེ་དེ་ནི་རེས་འགའ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་བརྟུན་པར་ཡང་འཛིག་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོའོ། །ལུང་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཐས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །མདོ་འདི་ལས་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མཐུག་བསྟུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཐ་སྐད་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་སྐད་ཙམ་ཁོར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པར་མི་ལུས་སུ་ཟེན་ཀྱང་བརྟོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་རེས་
 འགའ་ཞིག་ན་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་སྟུང་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བརྟོག་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་སྐད་ཅེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ལྷ་པར་
 ཤེས་པ་ནམས་སོ། །ཅི་ཞེན་འདོགས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
 ཏེ། འདི་ནི་འདིར་བྱངས་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་དང་ལྷན་པའོ། །
 བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པར་རོ། །སེམས་ཅན་བདག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་གང་
 ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་བཞིན་

དུ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། །འདི་ནི་འདིར་
 ཁུངས་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་སྦྱང་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་སོ། །
 བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་བསྟན་པ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །འདིར་ཁུངས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པར་བཤད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 གང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་མས་གཞོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 ལུང་གཞན་ཡང་གྲུང་པོའི་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་སྐྱུ་མ་ཉླ་བུ་ཉིད་དུ་གང་
 ལས་གྲུབ། གང་གིས་ན་དཔེ་དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་འདྲི་བའོ། །འདི་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྤྱད་དུའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབྱེད་ན་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །
 ཇི་སྟེ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱན་རྫོང་པའི་ངོ་བོར་བཞག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྐྱའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་པར་
 འདོད་དམ། འོན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་གནག་རྗེ་ཡན་ཆད་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གཟུགས་པ་དེ་ཉིད་བརྟའི་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་སྐྱར་བརྟའི་ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་གཉིས་
 སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་དང་པོ་ཉླ་བུ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉླར་སྐྱའི་ཐ་སྟོད་ནི་སྤྱི་ཙམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དེ་ཡང་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་

པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་སྐྱར་བར་འབྱུང་རྟེ། སྤྱི་ནི་དོན་བྱེད་མི་
 བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་སྟེགས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མིང་ལ་བརྩད་པ་ཡོད་དོ་
 སྟུམ་པའི་བསམ་པས་ལ་རོལ་པོས་རི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་རྟེ། གལ་ཏེ་ཆོད་མས་དབྱད་ན་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འདི་དག་གྲང་རང་གི་ངོ་བོ་བྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་
 གྲུན་རྫོང་གི་སྐྱར་རྫོང་པར་བྱེད་ན་མིང་ལ་བརྩད་པར་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཆོ་གཅིག་པ་ཉིད་
 དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབྱད་ན་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་གྲུན་རྫོང་གི་སྐྱར་བརྫོང་ན་ནི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རི་སྟེ་མིང་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་།
 མཐོང་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་
 བློ་རི་སྟེ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་བཞིན་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ལ་མ་བརྟགས་གཅིག་སུ་ན་
 དགའ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཅེན་དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་དག་པའི་གྲུན་རྫོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟེ་གྲགས་པ་བཞིན་ཉེ་བར་བརྟགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པ་ལས་འདས་ཏེ་རྟོགས་པ་དཔེར་ན་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པའི་གྲུན་རྫོང་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འདྲ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་
 འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་སོ། །རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ནི་རྒྱུར་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གྲུན་རྫོང་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། རྒྱུར་བྱས་པ་དང་གདགས་པའི་སྐྱ་ནི་གྲུན་རྫོང་གི་
 རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འདིར་ཁུངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྐངས་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ཉིད་དེ་དང་དེ་ལས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་ན་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱར་
 བརྫོད་ན། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པར་རི་ལྟར་གསུངས་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ལ། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ། །འདིས་ནི་མདོ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་
 སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བསྟན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྫོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རི་སྟེང་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་
 འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་
 བར་བྱ་བ་དང་ཁྱེད་པའི་རོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱར་བརྫོད་པར་རྟུམ་སྐྱམ་པ་ལ། བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སློ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཐ་སྙད་དོ། །
 འདི་ནི་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་ཤེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟེང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །འདིར་
 ཀྱང་གི་དོན་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲ་དང་བརྟན་པ་རི་སྟེང་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར། ལུང་ལས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་བསྟན་པ་ཡང་བསྟུའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ན་འགའ་ཞིག་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 སྐྱམ་དུ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ངག་གི་དང་ཡིད་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། བར་གི་བརྫོད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིའོ། །ཕྱི་
 རོལ་གྱི་བརྫོད་པའི་རོ་བོ་ངག་གིའོ། །རི་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལ། དཔེར་

ན་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡི་གེ་
 དང་སྐད་བསྟན་པ་རི་སྟེང་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཚིག་གཅིག་ཏུ་མི་ཤེས་སྟུང་བ་
 ལ། དེ་བས་ན་སྟོས་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོས་པ་བྱིན་ཅི་ཡིག་གི་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཡུང་པོའོ། །དེ་དང་བཅས་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་བསྟན་པའོ། །སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་རྒྱ་བ་
 ཡང་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོང་གི་
 བདེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚིག་པ་ཡི་གེའི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ནི་རི་སྟེང་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀུན་རྫོང་
 ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་
 པ་ཞེས་དེ་སྐད་ཁོ་ན་མངོན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་རི་སྟེང་བརྟེན་པར་
 བཞེད་པའི་དོན་བསྟན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མངོན་པར་བརྟེན་
 པ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོར་བའི་
 ཚིག་ཅིའི་ཕྱིར་མཛད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བས་ན་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་སེམས་རྒྱ་བ་
 ཡང་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་པར་བརྟེན་པ་བྱི་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་རྫོང་
 འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པར་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་གཞོད་པ་ཡོད་པར་དོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་དང་གང་དུ་ཀུན་རྫོང་ཡིན་པ་དེ་དང་
 དེའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་རྟ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་
 པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞོད་པ་ཅན་
 གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་
 དུ་བསམས་པའོ། །གང་དག་ལ་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་

སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ལས་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ལས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེར་ནི་བརྟེན་ནས་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རས་བྱ་བ་མི་མངོན་པར་བྱས་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལྡ་བ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་ཆེ་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱར་
བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱིར་རྒྱ་དང་
བཅས་པ་ཙམ་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གྲུབ་པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་ཐོག་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་ཞིག་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་
དེའི་ཆོ་དཔེ་བསྦྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ཆར་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་གྲུབ་པས་མ་ངེས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བརྟགས་པ་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་འདྲ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་འོ། །བརྫོད་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སོ། །སྟོ་
གོས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །གིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ནི་དཔེ་བསྦྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་
སྤྲུལ་དབྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་
བར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་གིས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི། འཇགས་པ་སྤྱ་སྦྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུ་
ནས་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་གྲུབ་པ་ལས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་ནི་སྤྲུགས་དང་སྦྱན་དང་སྦྱུ་མའི་དཔེས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྤྲུགས་ནི་ཡི་
གེ་རེ་འཇམ་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་རེ་རེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་
གཅིག་བརྫོད་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་གསུང་བ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ཆ་གསུང་བཅས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཡི་གེ་གཅིག་
 སྐྱུ་གསུང་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡི་གེ་རེ་རེའི་སྐྱུ་གསུང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། ཡི་གེ་མང་
 པོ་གཞན་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་གསུང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་
 རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འགགས་པ་
 རྣམས་ཚོགས་པར་འབྱུང་རོ་སྟུམ་པ་ལ། ཡི་གེ་འགགས་པ་རྣམས་མིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ལས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་རང་གི་རོ་བོ་
 ལས་ཉམས་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་
 དག་རི་ལྟར་བསགས་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་སྐྱུ་གསུང་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟུལ་བ་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་རྟུ་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 སྐྱུ་གསུང་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནི་མེད་
 པའང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྟེན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡང་
 མཐོང་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་དྲག་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་ན། རི་
 ལྟར་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་རྟུ་འབྱུང་། འདིས་ནི་སྐྱུ་གསུང་གི་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་སོ། །སྤྲོན་གྱི་དཔེའི་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རང་གི་
 ཡན་ལག་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཟླ་མོད་དང་གྲུ་སྐང་ལ་སོགས་
 པ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་སྤྲོན་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། འོགས་ཤིག་ན་དམིགས་པར་འབྱུང་རོ། །རི་སྟེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཡན་ལག་རྒྱུར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་རོ། །རི་སྟེ་ཡན་
 ལག་འདུས་པ་ཙམ་སྤྲོན་ཡིན་ན་སྟུམ་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་
 ཀྱང་འདུས་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་གི་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རོ་བོ་
 མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རི་ལྟར་འདུས་པར་འབྱུང་བ་འབྱུང་། སྐྱུ་མའི་དཔེ་ལས་ཡང་བསྐྱབ་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མའི་གྲང་པོ་དེ་ཡང་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ལྟར་
 སྐྱུ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་དེ་ནི་འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་འམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་ཐ་དད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁན་དང་སྐྱུ་
 མའི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་གྲུང་ན་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁོང་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་དེ་དག་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་དང་སྤྲན་དག་ལས་ཏེ། གང་གིས་ནི་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་
 འགྱུར་བར་འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་སྐྱུ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་
 ཡང་དག་པར་མི་དམིགས་སོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་ལ། གཞན་མིན་
 མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་
 མིག་མ་འབྲུལ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འོ་ན་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རྣམས་ལ། དེ་ནི་དང་གཞན་ཏུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རྣམས་པས་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ངང་རྩལ་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་ལྟ་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མིག་ནས་འབྱུང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་མཇུག་དྲུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་འབྲེལ་པ་
 ཅན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། སྲིད་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འོག་
 བས་འབྱུང་བ་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་མངོན་ཏུ་
 ཕྱོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྲིད་པའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་འཕངས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ལེན་བཅས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་

སྟེ། སྤྱིད་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཕགས་པ་ཉི་པར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་ལོ། །
སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གང་དང་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལམ་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གྲང་དེ་དང་འབྲ་བས་ན་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རི་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་
རྣམས་ནི་རྟག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟན་
སྟམ་པ་ལ། འདི་ལྟར་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་དགོངས་ནས་བརྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་
པ་ནི་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་སྦྱང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་དགོངས་ནས།
བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་ཏེ་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
ལྟར་སྦྱན་ཡང་སྦྱན་མིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་གྱི་མཇུག་
སྟུང་དོ། །གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ཟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྦྱོར་བའི་གཞི་ཉིད་ལ་དམ་བཅས་པ་དང་ལུང་དང་
འགལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་
ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ལ། བཞྱོག་སྟེ་སྦྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཐ་སྟངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ན་དེ་ཡང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ནི་ནམ་མཁའི་པ་སྟོལོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ནི་འབྲ་བའོ། །
ལྷན་ཀ་འདི་ནི་སྟིང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདབས་སོ། །དེ་
ལ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་རི་ལྟར་སྦྱང་བ་ལས་འདས་པར་རིགས་པ་ཁོ་ནས་

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་
 ཀྱི། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་མ་བརྟགས་གཅིག་པུ་ན་ཉམས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དབྱེད་ན་ཡོད་པ་འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ་མེད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལྷོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པས་
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཟློང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ཟློང་བའོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་སྒྲུམ་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་སེར་སྒྲུབ་
 རྣམས་སོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱེད་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཉི་གར་སྒྲུབ་པ་ནི་འཆོ་
 བ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ནི་
 འཕགས་པ་ལྷའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དང་སྒྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་དང་སྒྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་
 ལུང་གི་དོན་དང་སྒྱུར་བའམ། ལུང་གི་དོན་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དང་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །
 འདིར་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 འགའ་ཡང་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ། མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིས་པའོ་ཞེས་བྱ།
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེ་བ་ལ་བརྟེན་པ་འོ། །འབྱུང་
 བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབྱེད་ན་དོན་དམ་
 པར་གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རང་བཞིན་མེད་པས་

གཞན་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་གྱིས་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གཞན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་རྟག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐྱུ་མ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་དོན་
 དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རང་བཞིན་དབྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མིང་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྒྲིའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་མ་འཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་བསྟན་སྟུང་པ་ལ། གཞན་དུ་མ་
 ལགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་དོན་དུ་མིང་ལ་
 སོགས་པ་ཅུམ་གྱིས་སྟོན་པར་ཟད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། འདིར་
 ཡང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་འབྱུང་ངོ། །མིང་ཅུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 རྣམས་ནི་ཆོག་གཉིས་གཉིས་ཤིང་ཆོག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་བཤད་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་
 རྫོང་བ་ནི་འདིར་ཀུན་རྫོང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་རང་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །
 འདིས་མངོན་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ན་བརྫོད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་པོའི་བཤད་པ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །
 མ་རིག་པ་དུས་གསུམ་དུ་མེད་དུ་ཟེན་གྱི་ཅིའི་ཕྱིར་གདགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་སྟུང་པ་ལ།

མ་རིག་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འོ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་མིང་ཙམ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་པ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་མིང་ཙམ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡབ་དང་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས་སོ། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སྒྲུལ་པ་ལ།
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲིགས་པའི་སྐྱེས་ནི་འགོག་པ་དང་ཞི་བ་
 ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །ཡང་དེ་མེད་པར་དོན་དམ་པ་ལ་འཛིག་མི་རུས་སམ་ཞེ་ན། གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟ་ལུའི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཁང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་
 བོ་རབ་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་དེར་འགྲོ་བར་ཞེས་བསྟུན། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཐེམ་སྐྱས་བཞིན་
 དུ་སྐྱས་ཡིན་ཏེ། གོམ་པའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྣང་བུལ་གྱིས་
 དབུ་མའི་སྟིང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ལ་ལ་གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་
 ཏྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་དོན་དམ་པའི་སྐར་བརྗོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་ན་དེ་ཡང་གང་གིས་གཞག་པར་བྱ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རི་སྟེ་སྟོ་དེ་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་པར་འཛིག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་

པར་མ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །རང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡང་མེད་
 དེ། སྤྱིའི་ངོ་བོར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་ལ།
 སྤྱིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེར་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ན་
 བདག་ཉིད་སྤངས་ནས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གྲུན་ཀར་མི་རུང་ངོ་། །སྤྱི་
 བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
 དང་། མཛོན་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་འཇུག་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅིའི་བྱིར་
 རྣམ་པ་ལ། དེའི་ངོ་བོ་དགག་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་
 བྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དགག་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་སྤྱིར་བ་མི་
 སྲིད་པ་དེའི་བྱིར་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་དོ། །འོ་ན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱིར་བར་
 འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པ་ལ། ཡུལ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་དོན་
 དམ་པར་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱི་བས་སྤྱིའི་བྱིར་བ་ལ་སོགས་
 པ་གཞག་སྟེ། དེ་དག་བགག་པས་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ་
 རྣམ་པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་བ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཡང་སྤྱི་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རི་
 ལྟར་དོན་དམ་པར་འགྱུར། ། །

བཞི་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །རི་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། རྣམ་
 པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། ཀྱུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་སྔ་

མ་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །བག་ཆགས་གང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 ཡོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྣང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་གང་
 ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་
 གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་དོན་
 བཀག་ན་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་བཏབ་བོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྟོ་ལ་སྣང་བའི་ངང་ཅན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོས་ལ་དང་སྟོ་ཐ་
 མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གོང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངང་གི་ངོ་བོ་དབྱུང་བས་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཚུང་
 གུང་དེ་ལ་སྣང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བརྟུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གཞན་བརྟེན་པའོ། །འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཕགས་པ་ཀླུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་སོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་
 བོ་གཞོན་ལུ་མ་ལེན་གྱིས་བཤད་དོ། །དེས་ན་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཞོ་ལ་སོགས་
 པ་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་སྤྲུལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་
 གུང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་གི་མགོ་བོའི་ཡན་ལག་བྱུང་
 པར་ཅན་ཉིད་རི་བོང་གི་རྩ་གཏན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟ་ལ་སོགས་པ་
 ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ནི་
 ཡོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡང་མེད་པ་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པར་རབ་ཏུ་

བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་སྙམ་དུ་
 སྐྱེ་བའི་སྟོན་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དག་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་
 པ་དག་གི་འོག་ཏུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་
 པ་ལ། གང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགོ་བ་གང་ལ་སྐར་དབྱུང་
 པ་བཞིན་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟེ། དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟག་མའོ། །
 འདི་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་གཉི་གའི་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་
 གང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྐར་ནས་སོ། །གང་དག་བདག་
 དངོས་གཞན་དངོས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བདག་ཏུ་ཉོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བདག་
 དང་གཞན་དུ་འབྱེད་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་
 དག་ཡིན་སྙམ་པ་ལ། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 སོ། །དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། སྐར་པ་འདེབས་པའི་
 མཐའ་གཉིས་སྐར་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་
 པོ་འོ། །ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་
 སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་མདོན་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་གྱི་ཉི་ཆོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྱོར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་ནི་སྟོ་བ་དཔོན་
 གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་

ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །
 ལྷ་པ་ནི་ཚུད་པ་བསྐྱོད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་
 པོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའོ། །སྟོན་མཐའ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་པ་སྟེ། སྟོན་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་པ་སྟེ། དེར་ཡང་
 སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་སྟོང་སྟུང་པ་ལ། འདི་ནི་དངོས་པོ་
 ཡོད་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་རིམ་པ་གཞན་
 དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་དང་སྐྱར་རོ། །དེས་ན་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ནི་རྟག་གྱུར་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་རྗེད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོང་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་
 བརྗེད་ལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ཁས་སྦྲངས་པ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རིགས་བྱུར་
 གྱུར་པ་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་ཐལ་བར་ཐ་སྐྱད་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་གནོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མི་མཁས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་སོ་སྟུང་པ་ལ། མངོན་སུམ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་
 ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་

ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས། དེ་རྟོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་
 འགྲེལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི་སྤྲིང་གྱུར་མི་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་ཉིད་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་ག་ལ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ། རི་སྐད་སྒྲོ་ན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། དེས་ན་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བསྟུན་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཐ་གལ་ནི་གནག་རྩི་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྒྲོ་མ་
 སྒྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱུད་ལྟེ་བར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བེ་ལན་འདེབས་ཏེ། འདིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པས་དབེན་པ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཟུང་བཞིན་དུ་ཡང་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་བཟུང་མོད་ཀྱི། ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་
 པས་འདི་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་
 པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་ཏོ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 གང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤང་བར་དཀའ་བའི་
 ཕྱིར་ལྟེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དངོས་པོར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཚིག་
 རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེས་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་མངོན་སུམ་དུའོ། །དབང་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །
 དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲིད་པ་འཁོར་བར་འབྱུང་བ་སྒྲེ་བའི་

ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུག་
 བཞིན་དུ་དུག་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ལ་དེ་དགྲུགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །
 གཞན་ཡང་འདི་ནི་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉེས་པར་བཤད་པའི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱང་སྒྲོ་གོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་ངེས་པར་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་དཔེས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སེར་སྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྱི་
 མི་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་ནི་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ལོ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་གཅིང་པ་ནི་མེད་
 པའོ། །དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །འདིས་ནི་ལེགས་པར་ཉན་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒྲུབས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྒྱུས་པས་དེ་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གང་དག་ལ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་བསམགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཡང་མི་སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྟིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་།
 སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལས་ནི། དཔེར་ན་
 རྩ་བའི་རྒྱ་མཚོ་པའི་སྟོང་པོ་ལ། སྟིང་པོ་འདོད་མིས་རིམ་པར་བཤེགས་བྱས་ཀྱང་། སྟིང་དང་
 བང་ན་སྟིང་པོ་མེད་པ་ལྟར། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་འབྱུང་
 རོ། །མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ལྷ་དུམ་སྒྲུབ་པ་ལ་མེ་ཏོག་
 དབྱེད་ན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་ཕྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟིང་པ་དག་ལ་སྟིང་པོ་འདི་ཡང་རྟོག་པར་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ལོ་མིན་པའི་ཡང་ལོ་སོན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ལོ་མ་ཡིན་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲེ་བ་ནས་
 ཡང་ལོ་མ་འོངས་པའི་སྒྲེ་བའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་འགལ་བར་བཟོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་བྱས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པས་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟམ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱབ་པ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 དམ་བཅས་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་ནི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་གྱིན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 ལན་འདེབས་སོ། །གཞུང་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དེས་བསྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། དཔེའི་ཆོས་ཅན་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མཁས་པ་
 དང་བྱད་མེད་དང་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུ་སྟེ། མཇུག་ཏུ་བར་གྱི་སྐྱས་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་རྣམ་ཤེས་དུག་པར་བསྟུ་འོ། །མ་ལུས་པ་ནི་སྐོལ་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་འོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་རྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་སམ་ཆོས་ཅན་བྱས་ན་
 ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་
 ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་ཅན་དེ་ཚོར་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་
 མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་སུན་དབྱུང་བ་བཟོད་ན། ལན་ཅི་ཞིག་བཟོད་
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་སྟམ་དུ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་དགག་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱབ་པ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་གྲགས་མི་ཐོད་
 བ། ཁྱོད་ནི་ཆོས་ཅན་སྣང་བ་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲགས་མི་ཐོད་སྟམ་པ་ལ། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་སྣང་བ་འདི་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྟོ་བཏགས་པ་དགག་པ་སྐྱབ་པར་

བྱེད་ཀྱི། ཚེས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འགོག་པར་ནི་མ་ཡིན་པས་མཚུངས་སོ། །འདི་སྐྱམ་དུ་
གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་ན་ཚེས་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་གང་སྐྱང་བར་འགྱུར་བ་
གཞན་ཅི་ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
གིས་ན་དོན་དམ་པ་པའི་རང་བཞིན་ལོག་ན་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ། དོན་དམ་པ་པའི་རང་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱང་བ་ལ་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། ལྷ་བ་གཉིས་དང་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་
པ་ཡང་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐྱད་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་
བརྟུན་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གེས་པའི་ངོ་བོར་ནི་དོན་དམ་པ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྐྱང་བར་རིགས་
སོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཡུལ་ན་གནས་
པར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གེས་པ་ནི་སྐྱ་ཚོགས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་སུ་ཉིད་ཉམས་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གེས་པ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡུལ་ན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་
སོགས་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་འོན་ཀྱང་སྐྱང་བས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལོག་
ཀྱང་སྐྱང་བ་འགལ་བ་མེད་པས་ཚེས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུབ་
པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུབ་པ་འཇུག་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མང་དུ་ནི་མི་དགོས་སོ། །
བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཚེས་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་
ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། ཚེས་ཅན་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་མ་གྲུབ་བོ། །བཀྲལ་བའི་བྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྲལ་བས་བྲགས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བདག་ནི་སྐྱང་བའི་རང་ཅན་གྱི། །དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་འགྲེལ་པ་ནི། །ཁོ་བོ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་གེས་པ་ལ་སྐྱང་བའི་དངོས་
པོ་ནི་མི་སེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དགག་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་འོག་
ནས་འབྱུང་བ་དང་སྐྱར་རོ། །རྒྱ་ཤིང་གི་སྤྲོད་པོ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཤིང་གི་སྤྲོད་པ་ལྟ་
བུར་རོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སྒོ་ནས་ཚེས་ཅན་

ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོན་གྱི་
 སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འཛིན་པ་སྐྱུ་ག་པོ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཅན་
 ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཐ་སྐད་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་
 སྐྱུབ་པའི་ཐ་སྐད་རྣམས་ལའོ། །དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྤང་བས་དབང་བསྐྱུར་བ་གང་དག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་གཞི་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་ན།
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྤངས་པ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དམ་བཅས་
 པ་ལ་ཁས་སྤངས་པས་གཞོད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་སྤྱིང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །སྤྱི་བོ་
 བས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཕྱིར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ཉིད་ལོག་ལྟ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གིས་དེས་
 དཀར་ཕྱོགས་ལས། དག་བ་དྲུངས་འབྱེན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དམ་ཚོས་གྱི་ལོ་
 ཏོག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དོན་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྷག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་
 པས་བདག་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲེལ་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པ་དག་ལ་
 འཇུག་པ་ལ་གོམས་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་མཐུན་པ་པའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །རིགས་མཐུན་པའི་ས་
 བོན་གང་ལ་ཐོག་མེད་མིན་རྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་དག་ལ་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་མིན་པའི་རྒྱུད་ཅན་རིགས་མཐུན་པ་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་མཐུན་པ་པའི་ས་བོན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཙམ་དུ་
 གྲུབ་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་དང་གང་དངོས་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་པའི་ས་བོན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་

བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་ཁྱིམ་ཁོང་དུ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་དང་པོ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ནི་གསལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པར་བཀག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་གི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གཤེས་པས་འཛིན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་པས་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། ཡང་ན་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འཇུག་པས་དེས་ན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་བས་མས་པའོ། །རིམ་གྱིས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་སྟོ་བྱུང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ལྟོས་པ་མེད་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གོམས་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་བསྟན་པའོ། །རང་གི་རིགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་བསྟན་པའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མེད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་རྟག་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་

པའོ། །རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་པར་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བའོ། །གང་དག་ལ་ཏྲག་ཏུ་ཉི་
བར་གནས་པའི་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ནི་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མེད་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་དང་གེས་པ་ཡོད་པ་ཏྲག་པར་སྒྲིབ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་ལྟར་འགྲུབ་སྒྲུམ་པ་ལ། འདིས་ནི་
མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅམ་ཡིན་
པར་བསྟན་པ་སྟེ། མ་འོངས་པ་རྒྱུ་མ་ཚངས་བ་མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། འདི་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། འདི་ནི་དོན་ཅམ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི། སྒྱུར་བ་ནི་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་
བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་གཞན་གྱིས་མཚམས་སྒྲུར་བ་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་
གནས་སྐབས་ན་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་ཆགས་དང་
མ་བུལ་བའི་འཆི་ཀ་མའི་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །
གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་འཆི་ཀ་མའི་
སེམས་གཉེན་པོ་མེད་པ་སྟོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་གཞན་བཀག་པས་རྒྱུའི་རྒྱུ་མ་ཚང་
བ་མེད་པ་ཉིད་འདི་ཅམ་དུ་བྱེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་ངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
ཡང་མི་སྐྱེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་སྟོགས་
ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཏྲག་པ་དང་། ཆད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཕྱིར་ཏྲག་ཆད་ལྟ་བ་རྣམས། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་ལྟོག་
སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཏྲག་པར་ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་གཞན་དང་གཞན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
སྟེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏྲག་པ་དང་ཆད་པ་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པར་མཛོན་པར་

དག་ལ་དམ་འཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་
 པར་འདོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུ་དེ་དང་གཞི་དེས་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཡང་མི་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ངང་
 རྒྱལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་གཞུང་འདི་ལ་སྦྱ་བ་ཉིད་
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན། དེས་འགའ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལོག་ན་གང་གིས་ན་གྲོལ་བར་མི་འབྱུང་བ་དངོས་པོར་
 འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམས་པའོ། །
 གང་ཆགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལའོ། །
 གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུག་པའི་མཚན་མས་སོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཕགས་པ་སྒྲུབ་བྱིས་ཏེ་འདི་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་སྟེ་ལ་ལ།
 འདི་ནི་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའོ། །
 དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའོ། །ཡོངས་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རོ། །དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བརྟན་པས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང་སྟེ་ལ་ལ། བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། །མ་སྦྱེས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་འགའ་
 བར་འབྱུང་རོ། །འདིར་དཔེ་ནི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་ནོ། །ལན་གདབ་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་འདི་
 ཐམས་ཅད་གཞུང་གཞུགས་པར་འདོད་ནས་བྱི་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། །མ་
 རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གྲིལ་ཐུག་པ་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟེན་སྦྱེས་པའོ། །

ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའོ། །དངོས་གང་ནི་སྤྲུལ་སྟོན་གས་པའོ། །ཡང་དག་ཅི་བཞིན་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཚེས་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་སོ། །རྟགས་ལ་སེམས་ནི་དེར་ངེས་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཀྱི་སེམས་དེ་ལས་སྤྲུལ་སྟོན་གས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཚེས་དང་ལྷན་པའི་ཚེས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟགས་ཅན་སྟོ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ། དེ་བརྒྱུད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པས་ནི་ལེན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྒྱུ་བ་པ་ཡང་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྤྲུལ་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྒྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་མི་འགོག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་མིང་ཀྱན་རྒྱུ་བ་ཅེ་འམ་གཞན་ཡང་རུང་མིང་ཅི་དགར་ཐོགས་ཤིག །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ནི་མེད་དོ་སྤྲུལ་བྱ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྟོས་སོ། །འདིས་ནི་གལ་ཏེ་བྱོད་འོལ་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་བྱུང་བ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་ཁས་སྦྲངས་ནས་དངོས་པོར་བརྟེན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དེར་ཟད་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་མིང་ལ་བརྟུན་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆོ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟོན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟག་མི་བཟོད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྦྲངས་པ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟོན་པ་བཞིན་ཏུ་རྩལ་སྤྲུལ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་བརྟག་མི་བཟོད་པས་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་བྱ་བ་ཏུ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཁས་སྦྲངས་ནས་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་སྤྲུལ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྩལ་སྤྲུལ་ལ་སྟོན་པ་ལ་གང་གིས་ན་མཚན་ཉིད་འབྲུབ་པར་འབྱུང་བ་དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་བོ་དེ་སྤྲུབས་ཤིག །ཇི་

སྐད་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྲུབ་པོ། ཅི་སྟེ་གྱིན་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པའི་
 རོ་བོར་ཡོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དབྱུང་བྱིན་ཏོ། བདེན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བྱིན་མ་གྲངས་ཡིན་ནོ། འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ལུགས་དང་བསྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། རྣམ་
 པར་དཔོན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐོས་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཁེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གི་དོན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། བརྒྱུ་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་རན་འགྲོར་འགྲོ་བས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་མ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རོ་བོར་ལས་དང་འབྲས་ལུ་འབྲེལ་བ་བསྟན་ལ་དོན་
 དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་གཉི་ག་ཡང་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 རྣམས་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་སྟོས་པར་བྱ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 རེ་ཞིག་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི་དེ་
 དག་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རིགས་གང་ན། ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་
 སྟེ་མ་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་
 བ་བདག་མེད་བཞིན་དུ། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བདག་གི་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་
 དབང་གིས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ཀླག་ཀར་མི་རུང་ངོ་། ཡང་དམིགས་པ་ཅན་
 གང་དག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་སོ། ལྟ་བུ་འདི་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དག་གི་ལྟ་བུ་

ལའོ། །འཁོར་གསུམ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་སྟེ།
 དེ་མི་དམིགས་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་འོ། །
 དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
 བེ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་
 སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་བཞིའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྟུན་ཞུགས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དག་བཟུང་སྟེ། བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྤོང་
 བའོ། །བརྟུན་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་སྤྱོད་པར་གར་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་
 བེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་
 པས་ཞེས་ཚོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ལོག་པར་
 གཡེམ་པ་སོགས་ལས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟུན། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟེ། །
 དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཚད་
 མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོག་རྒྱུ་ལ་རྒྱར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡང་ཚད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 མོ། །འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྦྱོས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གཞོད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་
 ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་མཛོན་པར་ཞེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་
 པའི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་
 བྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་འགལ་བ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་མཐུས་སོ། །ནང་གི་མུ་སྟེགས་
 ཕན་རྣམས་ནི་གང་ཟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉི་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོབས་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་སྦྱར་རོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་གཅིག་དང་དྲུ་
 མའི་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱད་ན་མི་འཐད་ལ། རོན་རིག་པར་བྱ་བ་ཡང་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་
 མཉམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབྱད་ན་མི་འཐད་པར་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་མི་དམིགས་པ་ལུང་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཚོས་ཡང་དག་
 པར་སྦྱད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། །དངོས་པོར་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་དངོས་པོར་མ་ལྟར་པའོ། །མཚོད་པ་དང་
 ཕན་གདགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཚོད་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པར་ལྷན་ཅིག་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཚོད་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པའི་དུས་ན་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་
 ཟིན་ཀྱང་སྦྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མོས་པའི་ཕྱིར་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་
 པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 ཆར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་དང་། ལེན་པ་པོའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །
 འདི་སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་
 འགལ་བ་ཉིད་པས། དམ་བཅས་པ་ངན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 སྦྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དབུ་མའི་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནི་ཕྱི་

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་
 ལ། བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྐལ་ལྷན་གྱིས་དབུ་
 མའི་སྟོང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་སེམས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་
 རིགས་པར་མཐོང་བ་རྣམས་སོ། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཁོ་ན་སྟེ། རོན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རོན་ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་སྟུམ་པ་ལ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་
 ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ལ། ཏུལ་ཕྲ་མོ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་
 པས་ཕྱིར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་
 འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དེ་ནི་མདོ་དེར་
 གསུངས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ན་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་བདེན་པར་
 ཡོད་དོ་སྟུམ་པ་ལ། སྟོའི་མཐུ་མི་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་སྟོའི་མཐུ་
 མི་རྒྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོའི་མཐུ་མི་རྒྱུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྷག་པར་མདོན་ཏུ་བརྩོན་པ་
 དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་ལྷག་པར་མདོན་ཏུ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སེམས་ཙམ་ལ་འོ། །སེམས་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་འདི་རང་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་ན་
 རྒྱུ་འདིར་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟུམ་པ་ལ། རྒྱུ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཤིན་

ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་རྟོགས། །ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལོ་
 བ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རི་སྐད་བཤད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་
 ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་གནས་སོ། །སྤྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུང་བའི་རྣམ་པར་གཞིག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་འོ། །སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་གིན་ཏུ་
 བསྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེས་ཀྱང་འདུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་གཟུང་བ་མེད་ན་
 དེ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་བ་མེད་ལས་གིན་ཏུ་འདུལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ཙམ་དུ་བྱུང་གི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་
 པ་ན་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་གཟུང་
 བ་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱོམ་པ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མཆོན་ཉིད་སེམས་ཙམ་ཉིད་
 དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྣང་བར་བྱ་ཞིང་སྣང་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཤེས་
 པ་དེ་ཡང་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་བསྐྱོམ་ཞིང་གཉིས་མེད་པ་ལས་འདས་པར་བྱས་ནས་
 སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ན། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་གང་ཞིག་
 ཡོད། །གང་ཞིག་གིས་ནི་ལྟ་ཞེན། །དོན་དམ་པར་ནི་འགའ་ཡང་ལྟ་བ་མེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 པར་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དཔེར་ན་ལྟས་བྱིན་ལྟའོ་ཉན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟོན་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །རི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 ཤེས་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྣང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་གིས་
 སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད། རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་
 པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་བྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། དེ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རི་ལྷོར་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལྷོར་
བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་ནས་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་
འཛོག་པར་བྱེད་ལ་རང་ལ་བདག་ཉིད་མེད་པར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟར། རང་བཞིན་
མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རང་རིག་པ་ཡང་གནག་རྗེ་ཡན་ཆད་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གྲུན་ཀར་
ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཐུག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཁོ་
ནར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དང་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་མཛུངས་སོ། །
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་བཟླ་
བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་
པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་མཁའ་
པས་ཀྱང་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་
ལ། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ནས་གཉིས་མེད་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ལ་སྦྱང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱི་བདག་མེད་པ་སྟེ་
རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལང་
ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་
དང་བདག་པོའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ལོག་པས་སེམས་ཅམ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་
ཅམ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་བཟླ་ན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཟུང་
མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་
བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལྷོར་ན་དངོས་པོ་
ལ་སོགས་པར་ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་

མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
 ཅོམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུབ། །འཕགས་པ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཁྱད་པ་ཞེས་
 བ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དག་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །འོ་ན་རི་
 ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སྟུང་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཞལ་སྒྲ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སོགས་བཤད་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འདུ་སྟེ། དེའི་སོ་སོར་སྒྲུང་
 བ་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 བེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་པ་ལ། དེ་གྲུབ་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་གྲུབ་ལ་དེ་མི་སྒྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ལོག་པར་རྣམ་པར་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཡོད་དོ། །མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་
 གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་
 སྒྲོགས་དང་འབྲུག་སྒྲུབ་སྒྲོགས་ཏེ། ཏྲུ་ལོ་སྒྲུབ་པའི་ཐག་གུ་དང་འབྲུག་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །གང་དག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རི་སྐད་བཤད་པ་ཡོད་པ།
 དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མིང་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་ལ། འདི་
 སྟེང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཚོས་ལྟ་ནི་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་མིང་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་དུ་བརྟེན་པར་
 གནས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཞན་

གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དེ་ཉིད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
 བློ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་པོ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དྲུག་དང་། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །བདག་
 མེད་པ་གཉིས་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་འོ། །ཚུལ་རྣམ་པ་
 འདི་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དབུ་མའི་ཚུལ་ལོ། །
 རྣམ་འདོར་ནི་ཆོངས་པ་འོ། །མིག་མི་བཟང་ནི་དབང་ལྷུག་གོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སེར་སྒྲ་
 ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འདོར་གྱིས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་ཏོ། །རྣམ་རིག་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་
 པར་བྱ་བ་སྟེ། གསང་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་རྟག་པ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ནའི་བདག་གཅིག་ཡོད་པར་
 འདོད་དོ། །རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་
 རོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གློ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རིགས་པར་བྱའོ། །སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འདོར་
 བའམ། དོར་བར་བྱ་བའམ། ལེན་བའམ། སྤང་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདི་ནི་སྤང་བ་ཡང་མེད་ལ་དོར་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་
 རང་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་མེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དེའི་ཆོ་མ་རིག་
 པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་ལྷ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱུང་འཇུག་

གིས་བཤད་པ་དབུ་མའི་ལུགས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་གྲགས་པོ། མིང་ཙམ་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་
 གདགས་པ་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདས་པའོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོས་བདག་
 ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུང་དང་བསྐྱེད་ལས་ངེས་གོལ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་
 འཛིག་པ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་
 དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དམ་པའོ། །དེ་རི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་གོལ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དངོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་
 བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའང་དངོས་ཉིད་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དངོས་པོ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཡང་ག་ལ་གྲུབ། དེ་རིག་བྱེད་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ཚངས་པར་རིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཞི་བའི་མཛེས་པ་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་མི་བཟང་གིས་བཤད་པ་ཡང་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། །
 འདི་ནི་ཞི་བའི་ཡིན་པས་ན་ཞི་བའི་ཡིན་ནོ། །བྱ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 ཚངས་པ་མཚོག་བྱ་བ་ནི་མཚོག་དམ་པ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་མ་དུ་
 བསམ་པའོ། །གང་ལ་རིག་པ་ཁོ་ན་དབང་ལྡན་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མུ་
 མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་རི་ཙམ་དུ་དེ་ལ་
 ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཙམ་དུ་དེ་ནི་དེའི་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །འདི་ཡང་མཛེས་པར་སྦྱར་བ་དེའི་གང་ཙམ་ནས་བཤད་སྟེ་མ་པ་ལ་པ་དང་བྱའི་སྦྱར་
 བར་ལས་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིང་སྟོབས་དང་

རྒྱལ་དང་མུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དྲགས་རྣམས་སོ། །མུ་
 རྟེགས་རྣམས་ཉིད་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རི་དྲགས་དང་འདྲ་བས། མུ་རྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་
 རི་དྲགས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་བྱེད་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མུ་རྟེགས་ཅན་འདི་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་
 བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་མ་ལུས་པ་བདག་
 མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འདི་དག་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ལུས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆུང་བས་དེ་རྣམ་པར་
 བཅད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་རྣམ་མཁའ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱེད་བྱས་ཏུ་བྱས་
 སོ། །གཏུག་མ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་སྟེ། རི་དྲགས་དང་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་མ་རིག་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཏུག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེས་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་པའི་རྣམ་མཁའོ། །རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དག་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་རི་
 ལྟར་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མངོན་སྟེས་པ་ལ། མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རི་
 ལྟར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་གཉིས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལྟ་
 ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟངས་པ་ལྟར་བདག་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་
 ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དག་གིས་བདག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྟེས་པ་གསང་བའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་བཤད་པའི་ཁུངས་འདིར་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་
 བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་
 ལུ་ནི་ལུས་སོ། །རབ་བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་ལུས་དང་བརྗོད་པ་ཞེས་ཚིག་
 རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ཐག་པ་ངེས་ཏོགས་ན་ཞེས་གོང་མ་དང་སྦྱར་

རོ། །དེ་ལྟར་བདག་གྲང་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མིན་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་སྟེ་
 འདི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་ཐག་པར་ངེས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་ན་ཐག་པ་ཁོ་ནའོ། །སྙམ་དུ་ངེས་
 པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་ན་གཉིས་མ་ཡིན་ལོ་སྙམ་
 དུ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ན་རྣམས་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་སྙམ་པ་ལ། སྟོག་
 ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་ལྟ་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་
 རིག་པ་སྒྲུ་མའི་དབང་གིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་མོངས་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ན་རྣམས་མོངས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །སྟོག་ཏུ་རིགས་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རིག་བྱེད་
 ཅས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་རིག་པའོ། །ཇི་སྟེ་གལ་ཏེ་འདི་གཉིས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་མ་གང་
 ལས་གྲུབ་སྙམ་པ་ལ། གཉིས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་དབེར་གཞག་པ་ཡིན་ལོ། །
 སྒྲུབ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་གང་དང་གང་ཡིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་འདི་ཡང་
 ཡིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་དོན་དམ་པར་གཉིས་མེད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོ་ན་དེ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྙམ་པ་ལ། སྒྲུང་བ་འདི་ཡིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཇི་སྟེད་
 དུ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་དེ་སྟེད་དུ་ཡིད་
 འདི་ཡིན་ཏེ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་
 གཉིས་དམིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ལོག་པའི་ཆོ་མི་
 དམིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ནམ་ཞིག་ལྟོག་སྙམ་པ་ལ། གང་ཆོ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་འཛིན་པ་མེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །གང་
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་

བེ་སྤར་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སུན་དབྱུང་བ་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བཅིང་བ་དང་གོལ་བ་ཁས་སྤངས་པ་དག་
 གྲུན་རྫོང་ཏུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་ཅི་ཞིག་བསྟོག་ཅིང་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཅེས་
 བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །མི་རྒྱུགས་པ་ཡི་གཏན་ཚིགས་སུ། སྤང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། རྟག་པ་
 གཅིག་སྤེའི་ངོ་བོ་ནི་སྤང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་
 ཤེས་པ་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
 པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པ་ན་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་
 ལ་སུན་དབྱུང་བ་བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེར་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལོ། །རི་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། ཡང་
 སུན་དབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་གོམས་པས་སྟོ་བྱར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་
 སྟེ། །རི་ལྟར་སུན་བྱང་མ་གཏོགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་སུན་དབྱུང་བ་
 དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་འགལ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་གཅིག་སྤེའི་དུ་ཁས་
 སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞོན་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་མིན་གཉིས་སྤང་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་། སུན་དབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤེའི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་ལོག་པའི་དཔེའི་ཆོས་ཅན་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྒྱིར་ཆོས་ཅན་ཙམ་ལ་གཉིས་མེད་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་
 བ་ནི། དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་རྟག་པ་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་།

དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་གང་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གསང་བ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུགས་ལ་མཛོལ་སོ་ཞེས་བྱ་
བར་སྦྱར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་
ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་སྤྱིད་པ་དབང་
ལྷན་གི་ཡིན་པས་ཡེ་སྤྱིད་པའོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །སྤྲར་སྟོས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྟག་པ་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རང་གི་སྤེལ་གང་དག་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་བཙུན་པ་དག་གི་སྤྲངས་ལ་སོགས་པ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་གོ་སྤྱོད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པའི་ལྷན་མ། རྒྱལ་
སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བཞིག་ན། །སྤྱིད་པ་ཀྱན་ནི་ཡོང་གིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་། །
ཕྱོགས་གཅིག་སྟོང་ཉིད་སྤྲུལ་གསུངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་
གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྤྲོ་བ་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་སྟུང་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཅིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
ཡང་། དེའི་ཆོ་ཅིའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤྲང་། འདིས་
ནི་ཐ་སྟོད་འདི་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྤེལ་མང་དང་
འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
གཏོགས་པར་བྱིས་པ་རྣམས་གང་ལ་གནས་ནས་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་
ཆོས་ཉིད་སྤྱིའི་རྩེ་མོའི་ཆ་ཤས་གཞན་པ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་
ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཛིག་རྟེན་གནས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་དང་འགག་
པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྤྲུག་
པའི་གནས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད། །འགག་གོ་ཞེས་གསུང་གི་
འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱབ་དང་དབང་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་

བོ་བྱ་པ་འཇུག་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 བོ་བྱ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཀྱང་གི་སྒྲིག་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་
 བོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དག་པས་ན་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་
 དག་པ་ལོ། །བདག་མེད་པ་དང་པོ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ལོ། །གང་དག་ལ་ལོག་པར་
 བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐར་འཛེལ་བའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམས་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟགས་རྗེས་
 འཇུག་སྒྲོ་ཅན་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
 སྒྲོ་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་གང་ལ་སྟོང་རྗེ་ཉིད་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལོ། །མེ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལོ། །གངས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ས་
 བོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་
 གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱི་སྒྱུབ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་སྒྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 འཕགས་པ་སྤྱིའི་ཡིན་ནོ། །གཉི་མུག་དབང་གིས་བསྐྱབས་སྒྱུར་རྟེ། ཞེས་པ་ནི་གཉི་མུག་
 གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབས་པ་ལོ། །རྒྱ་བ་སྒྲོན་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་དང་པོ་བཟོད་པའི་བྱེད་
 པར་བསྟན་པ་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སུ་
 རྟེགས་ཅན་གཞན་གང་། །འཁོད་པ་དག་ལ་དེ་ནི་ཡིད་མི་སྤང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་
 ཉིང་འཛིག་ལ། །འདི་ནི་བཟོད་པ་དང་པོའི་བྱེད་ཐུག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ངོ་། །གངས་
 བོ་ཁ་པ་ལོ། །དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རི་སྟེ། རི་བོ་ནི་གངས་རི་ལོ། །དེ་ཡི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་ནི། །
 གངས་རིའི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་སོ། །དེ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཏུ་འཛེབས་པ་འད་ཡིན་ལ། །
 གངས་རིའི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་ལ་བབས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམས་པར་སྒྱུར་སྟེ། དེ་
 དང་འབྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །རིགས་ངན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོལ་པ་ལོ། །ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་

མར་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒྲུབས་པའི་དུས་སུ་གོ་རིམས་
ཇི་བཞིན་པའམ། །ཡང་ན་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཕན་ཚུན་དཔྱོད་པ་
དག་ཏུ་འོ། །གསེར་ནི་ས་ལེ་སྤྲུམ་མོ། །གང་ལ་འཁོར་བ་ན་མ་འདྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་
ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་འོ། །དེ་ནི་མི་དང་ལྟ་ཡུལ་པའི་འདྲེན་པ་མཐའ་དག་གི་ཅོད་པན་གྱི་ཐེང་
བས་བརྒྱན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞབས་པདྨ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞེས་ཚིག་ནམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཡང་
དག་ཡེ་ཤེས་ཚོ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་སློ་མིག་
ཞིབ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་དང་ནམ་པར་སྦྱར་རོ། །ལྟག་མ་ནི་གོ་སྤྲོ་བས་ནམ་པར་མ་སྤྱེ་འོ། །
དབུ་མའི་རྒྱུན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེན་པོ་བོ་རྟེ་དང་། བརྩམ་པ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བརྩེ་
ཡེ་ཤེས་སྤེལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

འདི་ལ་སློ་ཀ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་དོ། །



ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།
དཔེ་ཞེ་ལྷ་པ།



ISBN 978-7-80253-684-5



9 787802 536845 >

定价：1470.00元（全23册）